

Planificación

2012

general de formación

en Madrid



Planificación
general de formación
en Madrid

2012

Presentación

Unimat Prevención Sociedad de Prevención S.L.U. oferta a sus empresas clientes la programación general de formación para el año 2012.

En ella encontrarán una amplia relación de las acciones formativas que impartimos, desde formación básica hasta cursos específicos para diferentes sectores y puestos de trabajo, así como información detallada de cada uno de ellos: programas, localidades, horarios y condiciones de realización.

Les ofrecemos la posibilidad de formarse en modalidad presencial o en **modalidad on line**, con más de 900 cursos para elegir (consulte en www.unimatprevencion.es).

Consulte condiciones de bonificación. Hasta el 100% con el crédito que tienen las empresas a través de la Fundación Tripartita para la formación en el empleo. Como entidad organizadora Unimat Prevención S.L.U. facilita los trámites necesarios para hacer efectivas esas bonificaciones.

En Unimat Prevención entendemos la formación como un factor clave para reducir la siniestralidad en las empresas y esperamos que este manual les resulte de utilidad.

Si precisan más información pueden contactar con nosotros en:

Departamento de Formación
Unimat Prevención
Tel: 96 424 31 20
Fax: 96 421 80 76
Mail: formacion@unimat.es

PLANIFICACION GENERAL DE FORMACION

NIVEL BASICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Objetivo: formar a los trabajadores en las funciones de nivel básico según el art. 35 Reglamento 39/1997 de los Servicios de Prevención.

Dirigido a: trabajadores designados, recursos preventivos, delegados de prevención, miembros del comité de seguridad y salud.

Programa

1. Marco normativo
 - 1.1 Ley de Prevención de Riesgos Laborales
 - 1.2 Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
 - 1.3 Modalidad de organización de la actividad preventiva
 - 1.4 Figuras preventivas para la gestión de la prevención. Delegado designado y recurso preventivo.
 - 1.5 Coordinación de actividades empresariales
 - 1.6 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia.
 - 1.7 Prevención integrada
 - 1.8 Evaluación de riesgos
 - 1.9 Auditorías
 - 1.10 Responsabilidades
2. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo.
 - 2.1 El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo.
 - 2.2 Teoría de la causalidad
 - 2.3 Accidente y enfermedad
 - 2.4 Disciplinas preventivas
 - 2.5 Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
 - 2.5.1. Riesgos higiénicos
 - 2.5.2. Iluminación
 - 2.5.3. Ruido
 - 2.5.4. Productos tóxicos
3. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - 3.1. Lugares de trabajo
 - 3.2. Escaleras manuales
 - 3.3. Concepto de orden y limpieza
 - 3.4. Manutención
 - 3.5. Carretillas elevadoras
 - 3.6. Almacenamiento
 - 3.7. Máquinas y equipos de trabajo
 - 3.8. Herramientas manuales
 - 3.9. EPI
 - 3.10. Riesgo eléctrico
 - 3.11. Incendios y emergencias
 - 3.12. Investigación de accidentes
4. Gestión de la prevención de riesgos laborales
 - 4.1. Documentación para la gestión de la prevención de riesgos laborales
 - 4.2. Plan de prevención
 - 4.3. Organización de la prevención
 - 4.4. Evaluación de riesgos
 - Identificación
 - Evaluación
 - Plan de acción
 - 4.5. Seguimiento del plan
 - 4.6. Trabajadores de especial significación
 - 4.7. Formación de los trabajadores
 - 4.8. Información de los trabajadores
 - 4.9. Control de la maquinaria, equipos e instalaciones, registros y mantenimiento
 - 4.10. Sustancias peligrosas. Control de las fichas de seguridad.
 - 4.11. Plan de emergencias
 - 4.12. Certificados de aptitud
5. Primeros auxilios.
 - 5.1. Procedimiento P.A.S.
 - 5.2. Hemorragias
 - 5.3. Atragantamientos
 - 5.4. Boca a boca
 - 5.5. Masaje cardio-respiratorio

CALENDARIO

FEBRERO

6, 7, 8, 16

JUNIO

11, 12, 13, 21

DICIEMBRE

10, 11, 12, 20

Horario: de 15 a 20 horas.

Modalidad semi-presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A. con Unimat Prevención.

FORMACION GENERAL DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Programa

1. Introducción
 - 1.1. Trabajo y salud
 - 1.2. Orden y limpieza
 - 1.3. Marco normativo
 - 1.4. Derechos y obligaciones
2. Riesgos
 - 2.1. Origen y factores de riesgo
 - 2.2. Factor humano
 - 2.3. Factor de equipos de trabajo
 - 2.4. Factor organizacional
 - 2.5. Factor ambiental
3. Riesgos derivados del lugar de trabajo
 - 3.1. R. D. 486/1997
 - 3.2. Escaleras portátiles
 - 3.3. Iluminación del lugar de trabajo
4. Máquinas y herramientas
 - 4.1. Certificado CE
 - 4.2. Adecuaciones de máquinas R. D. 1215/1997
 - 4.3. Resguardos y dispositivos
5. Manejo de cargas
 - 5.1. Manual
 - 5.2. Mecánico
 - 5.3. Transpaletas
 - 5.4. Carretillas elevadoras
6. Equipos e instalaciones
 - 6.1. Aire comprimido
 - 6.2. Riesgos eléctricos de la inhalación; uso de mangueras y alargaderas
7. Equipos de protección individual
 - 7.1. Equipos de protección auditiva
 - 7.2. Equipos de protección respiratoria
8. Emergencias
 - 8.1. Incendios
 - 8.2. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia
 - 8.3. P.A.S.
9. Ruido
 - 9.1. R. D. 286/2006
10. Productos tóxicos
 - 10.1. Partes de una etiqueta
 - 10.2. Pictogramas
11. Conclusión

CALENDARIO

ENERO	FEBRERO
17	22
MARZO	ABRIL
20	3
MAYO	JUNIO
22	28
JULIO	SEPTIEMBRE
10	12
OCTUBRE	NOVIEMBRE
8	7
DICIEMBRE	
3	

Horario: de 16 a 20 horas.

Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A. con Unimat Prevención.

SEGURIDAD EN OFICINAS

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Programa

1. Introducción
 - 1.1. Trabajo y salud
 - 1.2. Orden y limpieza
 - 1.3. Marco normativo
 - 1.4. Derechos y obligaciones
2. Riesgos principales de la actividad
3. Origen y factores de riesgo
4. Riesgos derivados del lugar de trabajo
 - 4.1. R. D. 486/1997
 - 4.2. Orden y limpieza
 - 4.3. Caídas al mismo y distinto nivel
 - 4.4. Escaleras manuales
 - 4.5. Caídas de material
 - 4.6. Ambiente térmico
 - 4.7. Iluminación del lugar de trabajo
5. Riesgo de contacto eléctrico
 - 5.1. Efectos
 - 5.2. Medidas preventivas
6. Útiles de trabajo y máquinas
 - 6.1. Ejemplos prácticos: cutter, trituradora...
7. Productos tóxicos
8. Diseño del puesto de trabajo
 - 8.1. Pantalla
 - 8.2. Teclado
 - 8.3. Silla
 - 8.4. Mesa
9. Posturas de trabajo
 - 9.1. La espalda
 - 9.2. Las muñecas
10. Emergencias
 - 10.1. Incendios
 - 10.2. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia
 - 10.3. P.A.S.
11. Conclusión

CALENDARIO

FEBRERO
15 (16 a 18 h)
ABRIL
23 (10 a 12h)
JUNIO
19 (16 a 18 h)
OCTUBRE
30 (16 a 18h)
DICIEMBRE
4 (10 a 12h)

Horario: de 16 a 18 horas / 10 a 12 horas.
Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A. con Unimat Prevención.

MEDIDAS DE EMERGENCIA

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: equipos de intervención y equipos de evacuación.

Programa

1. Secuencias de actuación en caso de:
 - Accidente
 - Incendio
 - Evacuación
 - Derrame de productos
 - Emergencia externa
2. Extinción de incendios
 - El fuego: generalidades
 - Extinción de incendios
 - Agentes extintores de incendios
 - Prevención de incendios
3. Recomendaciones en manejo de extintores
4. Recomendaciones en el manejo de mangueras, BIE...
5. Recomendaciones en una evacuación
6. Consejos a seguir con una persona accidentada

CALENDARIO

FEBRERO
28
MAYO
28
OCTUBRE
17

Horario: de 16 a 19 horas.
Modalidad presencial.
Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A. con Unimat Prevención.

SEGURIDAD EN LA HOSTELERÍA

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Programa

1. Introducción
 - 1.1. Trabajo y salud
 - 1.2. Organización de la prevención en la empresa
 - 1.3. Origen y factores de riesgo
 - 1.4. Derechos y obligaciones
2. Lugar de trabajo y almacenamiento
 - 2.1. R.D. 486/97
 - 2.2. Escalera portátil
 - 2.3. Orden y limpieza
 - 2.4. Almacenamiento: altillos desvanes y estanterías
3. Maquinas y herramientas
 - 3.1. Factores de riesgo
 - 3.2. Riesgos en maquinas cortadoras y batidoras
 - 3.3. Herramientas manuales: cuchillos
 - 3.4. Causas de accidentes con herramientas
4. Epi's
 - 4.1. Elección del equipo adecuado
 - 4.1.1. Epi's de corte
 - 4.1.2. Térmicos
 - 4.1.3. Químicos
 - 4.2. Categorías de protección
5. Electricidad
 - 5.1. Ley de ohm
 - 5.2. Contactos directos e indirectos
 - 5.3. Comportamiento seguro
 - 5.4. Actuación en caso de accidente eléctrico
6. Productos químicos (desinfección y limpieza)
- 6.1. Riesgos del manejo
- 6.2. Etiqueta y ficha de seguridad
- 6.3. Almacenamiento
7. Señalización
 - 7.1. Obligación
 - 7.2. Prohibición
 - 7.3. Advertencia
 - 7.4. Salvamento
 - 7.5. Incendios
8. Manejo manual de cargas
9. Incendios
 - 9.1. Triangulo del fuego
 - 9.2. Tipos de extintores
 - 9.3. Uso del extintor
 - 9.4. Organización de una situación de emergencia
10. Actuación en caso de accidente
 - 10.1. Procedimiento PAS

CALENDARIO

MARZO
26
NOVIEMBRE
20

Horario: de 16 a 20 horas.
Modalidad presencial.
Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A. con Unimat Prevención.

SEGURIDAD VIAL Y TRANSPORTE

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Programa

- Factores de riesgo
 - Entorno
 - Vehículo
 - Conductor
- Conductor
 - Velocidad
 - Distancia de seguridad
 - Distracción
 - Alcohol
 - Medicamentos
 - Apnea
- Vehículo
 - Seguridad activa
 - Seguridad pasiva
- Peatón
- Actuación en caso de accidente

CALENDARIO

ABRIL
24
OCTUBRE
10

Horario: de 16 a 18 horas.

Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A. con Unimat Prevención.

SECTOR LIMPIEZA

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Programa

- Introducción
- Factores de riesgo
 - Lugar de trabajo
 - Factores personales
 - Factores organizacionales
 - Factores de equipos de trabajo
- Conceptos generales de seguridad
 - Orden y limpieza
- Escaleras portátiles
- Manejo de cargas y movimientos repetitivos
- Riesgos eléctricos
- Equipos de protección individual
- Productos tóxicos
 - Riesgos del manejo de productos de limpieza
 - Etiqueta
 - Manejo seguro y almacenamiento
- Incendios
- Conclusión

CALENDARIO

JULIO
18

Horario: de 16 a 20 horas.

Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A. con Unimat Prevención.

SECTOR ALMACEN

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Programa

1. Introducción
 - 1.1. Trabajo y salud
 - 1.2. Orden y limpieza
 - 1.3. Marco normativo
 - 1.4. Derechos y obligaciones
2. Riesgos
 - 2.1. Origen y factores de riesgo
 - 2.2. Factor humano
 - 2.3. Factor de equipos de trabajo
 - 2.4. Factor organizacional
 - 2.5. Factor ambiental
3. Riesgos derivados del lugar de trabajo
 - 3.1. R.D. 486/97
 - 3.2. Escaleras portátiles
 - 3.3. Iluminación del lugar de trabajo
4. Máquinas y herramientas
 - 4.1. Certificado CE
 - 4.2. Adecuaciones de máquinas R.D. 1215/97
 - 4.3. Resguardos y dispositivos
5. Manejo de cargas
 - 5.1. Manual
 - 5.2. Mecánica
 - 5.3. Transpaletas
 - 5.4. Carretillas elevadoras
6. Equipos e instalaciones
 - 6.1. Aire comprimido
 - 6.2. Riesgos eléctricos de la instalación, uso de mangueras y alargaderas
7. Equipos de protección individual
 - 7.1. Equipos de protección auditiva
 - 7.2. Equipos de protección auditiva
 - 7.3. Equipos de protección respiratoria
8. Emergencias
 - 8.1. Incendios
 - 8.2. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia
 - 8.3. P.A.S.
9. Ruido
 - 9.1. R.D. 286/06
10. Productos tóxicos
 - 10.1. Partes de una etiqueta
 - 10.2. Pictogramas
11. Conclusión

CALENDARIO

ENERO
26
OCTUBRE
22

Horario: de 16 a 20 horas.
Modalidad presencial.
Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A. con Unimat Prevención.

SECTOR AUTOMOVIL

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Programa

1. Incendios
2. Riesgos y medidas derivadas del manejo de cargas
3. Cortes / atrapamientos
4. Proyecciones: riesgos y medidas
5. Riesgos derivados del uso de elevadores de vehículos
6. Trabajos en altura: derivados del uso de escaleras de mano o fosos
7. Riesgos derivados del uso de maquinaria: epi's
8. Riesgos eléctricos
9. Puertas contrapesadas de dos hojas
10. Riesgos derivados de la evaluación de riesgos: puestos e instalaciones / generales

CALENDARIO

JULIO
4
NOVIEMBRE
15

Horario: de 16 a 20 horas.
Modalidad presencial.
Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A. con Unimat Prevención.

CONSTRUCCION Y SECTOR METAL EN OBRAS DE CONSTRUCCION CURSO BÁSICO

Unimat Prevención está acreditada por la Fundación Laboral de la Construcción con el número de registro 0312080396.

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales. Adquirir la formación para acceder a la tarjeta profesional de la construcción.

Dirigido a: designados de prevención, delegados de prevención, comité de seguridad y salud laboral, recurso preventivo.

Programa

1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud
 - 1.1. El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo
 - 1.2. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo
 - 1.3. Marco formativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y obligaciones básicos en esta materia
2. Riesgos generales y su prevención
 - 2.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - 2.2. Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo
 - 2.3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - 2.4. Sistemas elementales de control de riesgos. Medios de protección colectiva y equipos de protección individual
 - 2.5. Planes de emergencia y evacuación
 - 2.6. El control de la salud de los trabajadores
3. Riesgos específicos y su prevención en el sector de la construcción
 - 3.1. Diferentes fases de obra y sus protecciones correspondientes (redes, barandillas, andamios, plataformas de trabajo, escaleras, etc.)
 - 3.2. Implantación de obra. Locales higiénico sanitarios, instalaciones provisionales, etc.
4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
 - 4.1. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - 4.2. Organización preventiva del trabajo: "rutinas básicas"
 - 4.3. Documentación: recogida, elaboración y archivo
 - 4.4. Representación de los trabajadores. Derechos y obligaciones (delegados de prevención, comité de seguridad y salud, trabajadores designados, etc.)
5. Primeros auxilios
 - 5.1. Procedimientos generales.
 - 5.2. Plan de actuación.

CALENDARIO

ENERO	ABRIL
23, 24, 25, 30, 31 y 1 de febrero	10, 11, 12, 16, 17, 18
SEPTIEMBRE	
17, 18, 19, 24, 25, 26	

Horario: de 15 a 20 horas. 60 h.

Modalidad semi-presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A. con Unimat Prevención.

CONSTRUCCION Y SECTOR METAL EN OBRAS DE CONSTRUCCION PRIMER CICLO-AULA PERMANENTE

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales. Adquirir la formación inicial para acceder a la tarjeta profesional de la construcción.

Dirigido a: todos los trabajadores que entren en la obra.

Programa:

1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud
 - 1.1. El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo
 - 1.2. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo
 - 1.3. Marco formativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y obligaciones básicos en esta materia
2. Riesgos generales y su prevención
 - 2.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - 2.2. Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo
 - 2.3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - 2.4. Sistemas elementales de control de riesgos. Medios de protección colectiva y equipos de protección individual
 - 2.5. Planes de emergencia y evacuación
 - 2.6. El control de la salud de los trabajadores
3. Riesgos específicos y su prevención en el sector de la construcción
 - 3.1. Diferentes fases de obra y sus protecciones correspondientes (redes, barandillas, andamios, plataformas de trabajo, escaleras, etc.)
 - 3.2. Implantación de obra. Locales higiénico-sanitarios, instalaciones provisionales, etc.
4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
 - 4.1. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - 4.2. Organización preventiva del trabajo: "rutinas básicas"
 - 4.3. Documentación: recogida, elaboración y archivo
 - 4.4. Representación de los trabajadores. Derechos y obligaciones (delegados de prevención, comité de seguridad y salud, trabajadores designados, etc.)
5. Primeros auxilios
 - 5.1. Procedimientos generales
 - 5.2. Plan de actuación

CALENDARIO

ENERO	FEBRERO
16	13, 29
MARZO	ABRIL
12, 29	26
MAYO	JUNIO
10, 31	18
JULIO	SEPTIEMBRE
3, 25	10
OCTUBRE	NOVIEMBRE
1, 18	12, 26
DICIEMBRE	
18	

Horario: de 9 a 13 y de 14.30 a 18.30 h.

Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A. con Unimat Prevención.

AREA

TECNICA

Consultar modalidades de impartición: presencial u on-line, así como condiciones de bonificación, hasta el 100% con el crédito que tienen las empresas a través de la Fundación Tripartita para la formación en el empleo. Unimat Prevención S.L.U. facilita los trámites necesarios para hacer efectivas esas bonificaciones como entidad organizadora.

1. Seguridad en carretillas elevadoras
2. Recurso preventivo y tareas de especial peligrosidad
3. Seguridad en dumper
4. Manejo manual de cargas
5. Seguridad frente al fuego
6. Manipulación de alimentos: Curso de formación inicial en higiene alimentaria, sector comidas preparadas
7. Manipulación de alimentos: Curso de formación continuada en higiene alimentaria, sector horto-frutícola
8. Manipulación de alimentos: Curso de formación inicial en higiene alimentaria, sector horto-frutícola
9. Movimientos repetitivos
10. Seguridad en palas cargadoras
11. Seguridad vial y transporte
12. Productos químicos
13. Seguridad y salud laboral: talleres de vehículos
14. Seguridad y salud laboral. Sector residencias de la tercera edad
15. Seguridad en máquinas: sector metal
16. Riesgos eléctricos
17. Seguridad en máquinas de cartón
18. Riesgos generales y específicos del personal de taller
19. Seguridad y salud laboral: manejo de camión con pluma
20. Riesgos generales y específicos de los puestos de trabajo: sector cerámico
21. Seguridad y salud laboral: mecánico inspector
22. Riesgos higiénicos
23. Seguridad en plataformas elevadoras
24. Seguridad en el amianto
25. Seguridad y salud laboral: fabricación de fritas y esmaltes
26. Seguridad en riesgos generales y específicos para personal de cocina y medidas en caso de accidente o emergencia
27. Riesgos psicosociales: burnout
28. Seguridad y salud laboral: industria química
29. Seguridad y salud laboral: mantenimiento de maquinaria cerámica
30. Seguridad y salud laboral: Palista sector cerámico
31. Seguridad y salud laboral: Sector docencia. Conservatorio
32. Seguridad y salud laboral: Sector panadería
33. Comercio
34. Seguridad y salud laboral: Ciclo integral del agua
35. Seguridad y salud laboral: Sector docencia
36. Riesgos generales y específicos de los puestos de trabajo. Medidas de emergencia. Sector recolección
37. Riesgos generales y específicos de los puestos de trabajo. Medidas de emergencia. Sector hortofrutícola
38. Seguridad y salud laboral: Sector textil
39. Seguridad en soldadura
40. Medidas de emergencia
41. Seguridad de trabajos en altura
42. Seguridad en oficinas
43. Seguridad y salud: Sector limpieza
44. Seguridad en puentes grúa
45. Seguridad y salud: Sector cítrica
46. Seguridad y salud: Sector madera
47. Seguridad y salud: Sector mármol
48. Gerentes de empresa
49. Responsables de obra y técnicos de ejecución
50. Mandos intermedios
51. Administrativos
52. Albañilería
53. Demolición y rehabilitación
54. Encofrados
55. Ferrallado
56. Revestimiento de yeso
57. Electricidad
58. Fontanería
59. Cantería
60. Pintura
61. Solados y alicatados
62. Operadores de aparatos elevadores
63. Operadores de vehículos y maquinaria de movimiento de tierras
64. Operadores de equipos manuales

SEGURIDAD EN CARRETILLAS ELEVADORAS

1

1. Presentación
2. Introducción
 - 2.1. Aspectos generales
 - 2.2. Siniestralidad en el manejo de carretillas y transpaletas
 - 2.3. Edad y autorización del conductor de carretillas
3. Riesgos de la carretilla elevadora y del transpalet
4. Normativa sobre condiciones de la máquina y sobre su manejo
5. Consejos de seguridad para conductores de carretillas
 - 5.1. Comprobaciones diarias antes de la puesta en marcha
 - 5.2. Normas de seguridad durante la conducción de carretillas, carga y descarga
 - 5.3. Normas de seguridad en el manejo del transpalet
 - 5.4. Reglas de carga, diagrama de carga
 - 5.5. Estudio del vuelco de la carretilla
 - 5.6. Conducción en rampas
6. Condiciones de trabajo
7. Mantenimiento
8. Responsabilidades

RECURSO PREVENTIVO Y TAREAS DE ESPECIAL PELIGROSIDAD

2

1. Coordinación de actividades empresariales
 - 1.1. Marco normativo
2. Recurso preventivo
 - 2.1. Marco normativo
 - 2.2. Funciones y responsabilidades
3. Espacios confinados
 - 3.1. Definición de espacio confinado
 - 3.2. Causas frecuentes de accidentes
 - 3.3. Acceso al espacio confinado
 - 3.4. Asfixia
 - 3.5. Atmósfera explosiva
 - 3.6. Permisos de trabajo
 - 3.7. Procedimientos de trabajo
 - 3.8. Medición de oxígeno
4. Trabajos en altura
 - 4.1. Escaleras de mano
 - 4.2. Trabajos en cubiertas ligeras
 - 4.3. Trabajos en tejados

SEGURIDAD EN DUMPER

3

1. Descripción de dumper
2. Responsabilidades
3. Riesgos y medidas preventivas
 - 3.1. Caída del conductor
 - 3.2. Caída del material transportado
 - 3.3. Caída o basculamiento del dumper
 - 3.4. Circulación en rampas o pendientes
 - 3.5. Estabilidad de la carga
 - 3.6. Colisiones, golpes y atropellos
 - 3.7. Mantenimiento preventivo
 - 3.8. Estacionamiento
 - 3.9. Transporte de personas
 - 3.10. Exposición a golpes y vibraciones
 - 3.11. Climatología
 - 3.12. Contactos con órganos móviles del dumper
 - 3.13. Incendios y explosiones
 - 3.14. Seguridad en el repostaje
 - 3.15. Polución atmosférica
 - 3.16. EPI
4. Recomendaciones generales
 - 4.1. Antes de usarla
 - 4.2. Durante su uso
 - 4.3. Durante la manipulación de cargas
 - 4.4. Después de usarla

MANEJO MANUAL DE CARGAS

4

1. Consideraciones sobre la tarea de manejo manual de cargas
 - 1.1. Situaciones de riesgo
2. Manejo manual de cargas
 - 2.1. Anatomía de la espalda
 - 2.2. Conceptos sobre movimientos de la espalda
 - 2.3. Conocimiento de la carga
 - 2.4. Movimientos repetitivos
 - 2.5. Manejo de cargas
 - 2.5.1. Sobreesfuerzos
 - 2.7. Movimientos y posiciones correctas e incorrectas
3. Lesiones músculo-esqueléticas

SEGURIDAD FRENTE AL FUEGO

5

1. Teoría de la combustión
 - 1.1. Definición de fuego
 - 1.2. Triángulo del fuego
 - 1.3. Reacción en cadena, tetraedro del fuego
 - 1.4. Clases de fuego
 - 1.5. Propiedades de los combustibles
 - 1.6. Factores de peligrosidad de los combustibles
 - 1.7. Velocidad de propagación del fuego
 - 1.8. Propiedades de la combustión
 - 1.9. Cadena del incendio
 - 1.10. Causas más frecuentes de incendio
 - 1.11. Mecanismos de extinción
2. Plan de emergencia
 - 2.1. Definición de centro
 - 2.2. Medios de protección
 - 2.3. Plan de emergencia
 - 2.4. Secuencias de actuación
 - 2.5. Implantación
3. Consignas de actuación
4. Extintores
 - 4.1. Definición
 - 4.2. Tipos
 - 4.3. Mantenimiento
 - 4.4. Utilización
5. Agentes extintores
 - 5.1. Definición
 - 5.2. Agua
 - 5.3. Espuma
 - 5.4. Polvo químico
 - 5.5. Anhídrido carbónico

MANIPULACION DE ALIMENTOS: CURSO DE FORMACIÓN INICIAL EN HIGIENE ALIMENTARIA. SECTOR COMIDAS PREPARADAS

6

Parte presencial

1. Los sistemas appcc en hostelería
2. Prácticas correctas durante la recepción y almacenamiento de materias primas
3. Prácticas correctas durante la preparación, elaboración y cocinado de alimentos
4. Comedores colectivos

Parte a distancia

1. Introducción
2. Higiene alimentaria
3. El manipulador de alimentos
4. Alteración de los alimentos
5. Contaminación de los alimentos. Tipos. Factores implicados
6. Contaminación cruzada
7. Portador sano
8. Toxiinfecciones alimentarias. Generalidades. Principales toxiinfecciones: síntomas, alimentos implicados y medidas preventivas
9. Almacenamiento y conservación de alimentos
10. Higiene personal y estado de salud del manipulador
11. Limpieza y desinfección
12. Desinfección y desratización
13. Envasado, etiquetado y trazabilidad
14. Transporte
15. Appcc: sistemas de análisis de peligros y puntos de control crítico
16. Legislación general
17. Autoevaluación

MANIPULACION DE ALIMENTOS: CURSO DE FORMACIÓN INICIAL EN HIGIENE ALIMENTARIA. SECTOR HORTO-FRUTÍCOLA

Parte a distancia

1. Introducción
2. Higiene alimentaria
3. El manipulador de alimentos
4. Alteración de los alimentos
5. Contaminación de los alimentos. Tipos. Factores implicados
6. Contaminación cruzada
7. Portador sano
8. Toxiinfecciones alimentarias. Generalidades. Principales toxiinfecciones: síntomas, alimentos implicados y medidas preventivas
9. Almacenamiento y conservación de alimentos
10. Higiene personal y estado de salud del manipulador
11. Limpieza y desinfección
12. Desinsectación y desratización
13. Envasado, etiquetado y trazabilidad
14. Transporte
15. Appcc: sistemas de análisis de peligros y puntos de control crítico
16. Legislación general
17. Autoevaluación

Parte presencial

1. Introducción
2. Los sistemas pack en el sector hortofrutícola. Macro legal
3. Etapas del proceso: prácticas correctas

MANIPULACION DE ALIMENTOS: CURSO DE FORMACIÓN CONTINUADA EN HIGIENE ALIMENTARIA. SECTOR HORTO-FRUTÍCOLA

Parte a distancia

1. Introducción
2. Higiene alimentaria
3. El manipulador de alimentos
4. Alteración de los alimentos
5. Contaminación de los alimentos. Tipos. Factores implicados
6. Contaminación cruzada
7. Portador sano
8. Toxiinfecciones alimentarias. Generalidades. Principales toxiinfecciones: síntomas, alimentos implicados y medidas preventivas
9. Almacenamiento y conservación de alimentos
10. Higiene personal y estado de salud del manipulador
11. Limpieza y desinfección
12. Desinsectación y desratización
13. Envasado, etiquetado y trazabilidad
14. Transporte
15. Appcc: sistemas de análisis de peligros y puntos de control crítico
16. Legislación general
17. Auto evaluación

Parte presencial

1. Introducción. Importancia de la higiene como medida de prevención
2. El hostelero como causa de toxiinfecciones. Higiene personal. Revisión de casos de toxiinfecciones relacionados el sector. Marco legal. R. D. 202/2000. R.D. 3484/2000. Integración del nuevo marco legal en el sistema appcc. Reglamento 852/2004 Plan de formación y control de manipuladores. Decreto 73/2001
3. Autorización sanitaria
4. Características e higiene de las instalaciones y equipos. Prácticas correctas de higiene de las instalaciones y equipos del sector. Rght. Plagas como vectores de contaminación. Reglamento. Condiciones de los establecimientos del sector. Condiciones en empresas de catering. Condiciones de las máquinas expendedoras de comidas preparadas
5. Contaminación cruzada. Medida preventivas. Revisión de brotes

MOVIMIENTOS REPETITIVOS

1. Introducción
2. Conceptos:
 - 2.1. Carga física del trabajo
 - 2.2. Analogías y diferencias entre manipulación de cargas, posturas forzadas y movimientos repetitivos
3. Identificación y valoración del riesgo por movimientos repetitivos
 - 3.1. Datos analíticos:
 - 3.2. Posturas de brazos, cuello y mano-muñeca
 - 3.3. Repetitividad de los movimientos de brazos y manos
 - 3.4. Flexión/pronación/rotación de muñecas
 - 3.5. Intensidad del esfuerzo realizado con las manos
 - 3.6. Tiempo de exposición a diferentes actividades
4. Efectos sobre la salud: lesiones por movimientos repetitivos
 - 4.1. Mecanismo de acción
 - 4.2. Tipos de lesiones, síntomas y causas que las provocan
5. Factores generales del riesgo de movimientos repetitivos
 - 5.1. Laborales
 - 5.2. Extralaborales
 - 5.3. Otros
6. Medidas preventivas y correctoras
 - 6.1. Pautas de un trabajo seguro
 - 6.1.1. Recomendaciones respecto a la posición del cuerpo
 - 6.1.2. Recomendaciones respecto a los útiles de trabajo
 - 6.1.3. Organización del trabajo
 - 6.1.4. Ejercicios de relajación muscular
7. Vigilancia de la salud:
 - 7.1. Protocolos de vigilancia sanitaria específica
8. Legislación de referencia

9

SEGURIDAD EN PALAS CARGADORAS

1. Máquina
 - 1.1. Características generales
2. Riesgos más comunes y medidas preventivas
 - 2.1. Atropello
 - 2.3. Vuelco de la máquina
 - 2.4. Choques contra máquinas
 - 2.5. Electrocución
 - 2.6. Explosión
 - 2.7. Incendio
 - 2.8. Atrapamiento
 - 2.9. Proyección de partículas
 - 2.10. Caída de personas
 - 2.11. Ruido
 - 2.12. Vibraciones
 - 2.13. Neumioconiosos
 - 2.14. Contactos con productos químicos
 - 2.15. Quemaduras
3. Precauciones antes de comenzar el trabajo
4. Equipos de protección individual

10

SEGURIDAD VIAL Y TRANSPORTE

1. Factores de riesgo
 - 1.1. Entorno
 - 1.2. Vehículo
 - 1.3. Conductor
2. Conductor
 - 2.1. Velocidad
 - 2.2. Distancia de seguridad
 - 2.3. Distracción
 - 2.4. Alcohol
 - 2.5. Medicamentos
 - 2.6. Apnea
3. Vehículo
 - 3.1. Seguridad activa
 - 3.2. Seguridad pasiva
4. Peatón
5. Actuación en caso de accidente

11

PRODUCTOS QUIMICOS

1. Introducción
 - 1.1. Conceptos generales de prevención
 - 1.2. Higiene industrial
2. Factores de riesgo
 - 2.1. Lugar de trabajo
 - 2.2. Factores personales
 - 2.3. Factores organizacionales
 - 2.4. Factores de equipos de trabajo
3. Productos tóxicos y peligrosos
 - 3.1. Definiciones
 - 3.2. Daños originados por los productos
 - 3.3. Tipos de contaminantes
 - 3.4. Etapas en el organismo
 - 3.5. Vías de entrada
 - 3.6. Etiqueta al detalle
 - 3.6.1. Composición, frases r y s, pictogramas, etc.
 - 3.7. Ficha de seguridad
 - 3.8. Almacenamiento de los productos
 - 3.9. Manejo seguro y medidas correctoras
4. Equipos de protección individual
5. Incendios
6. Conclusión

SEGURIDAD Y SALUD LABORAL: TALLERES DE VEHÍCULOS

1. Incendios
2. Riesgos y medidas derivadas del manejo de cargas
3. Cortes/atrapamientos
4. Proyecciones: riesgos y medidas
5. Riesgos derivados del uso de elevadores de vehículos
6. Trabajos en altura: derivados del uso de escaleras de mano o fosos
7. Riesgos derivados del uso de maquinaria: EPI
8. Riesgos eléctricos
9. Puertas contrapesadas de dos hojas
10. Riesgos derivados de la evaluación de riesgos: puestos e instalaciones/generales

SEGURIDAD Y SALUD LABORAL: SECTOR RESIDENCIAS DE LA TERCERA EDAD

1. Presentación de la prevención y normativa básica
 - 1.1. Breve resumen de la ley y normas básicas
2. Localización de riesgos
 - 2.1. ¿Qué es una evaluación de riesgos?
3. Medidas preventivas y conocimiento de limpieza
 - 3.1. Suelos-pasillos-aseos-cristales-centro de consultas-habitaciones-zonas comunes
4. Normas de seguridad
 - 4.1. Protecciones personales
 - 4.2. Manipulación de cargas y personas
 - 4.3. Manejo de productos químicos
 - 4.4. Manejo de máquinas
 - 4.5. Manejo de útiles y enseres (herramientas)
 - 4.6. Riesgo eléctrico
 - 4.7. Trabajo en altura (escaleras)
 - 4.8. Conducción de vehículos
5. Incendios y emergencias
 - 5.1. Plan de emergencia
 - 5.2. Extintores

SEGURIDAD EN MAQUINAS: SECTOR METAL

1. Introducción
 - 1.1. Marco normativo
 - 1.2. Tipos de máquinas
2. Riesgos
 - 2.1. Origen y factores de riesgo
 - 2.2. Causas de los accidentes con máquinas y equipos
 - 2.2.1. Atrapamientos
 - 2.2.2. Cortes y amputaciones
 - 2.2.3. Quemaduras
 - 2.2.4. Proyección de fragmentos o partículas
 - 2.2.5. Contactos eléctricos
3. Medidas preventivas
 - 3.1. R. D. 1215/1997
 - 3.2. Resguardos
 - 3.3. Dispositivos
4. Actuación en caso de accidente con máquinas

RIESGOS ELÉCTRICOS

1. Introducción
2. Conceptos básicos
 - 2.1. Factores que influyen en la corriente
3. Los accidentes eléctricos
4. Tipos de corriente: grado de peligrosidad
5. El umbral de seguridad
6. Efectos de la corriente eléctrica en las personas
7. Fundamento y descripción de los sistemas de protección
8. Contactos directos e indirectos
 - 8.1. Protección activa
 - 8.2. Fusibles e interruptores automáticos
 - 8.3. Interruptores y relés diferenciales
 - 8.4. La puesta a tierra
 - 8.5. La separación de circuitos
9. Normas de actuación ante los riesgos eléctricos
10. La manipulación en los cuadros de control y mando
11. Protección de conductores
12. Otras normas de actuación
13. Comportamiento ante emergencias de carácter eléctrico

SEGURIDAD EN MAQUINAS DE CARTONAJE

1. Introducción
 - 1.1. Marco normativo
 - 1.2. Tipos de máquinas
2. Riesgos
 - 2.1. Origen y factores de riesgo
 - 2.2. Causas de los accidentes con máquinas
 - 2.2.1. Atrapamiento
 - 2.2.2. Amputaciones
 - 2.2.3. Quemaduras
 - 2.2.4. Contactos eléctricos
 - 2.2.5. Incendio
3. Medidas preventivas
 - 3.1. Resguardos
 - 3.2. Dispositivos
4. Actuación en caso de accidente con máquinas

RIESGOS GENERALES Y ESPECIFICOS DEL PERSONAL DE TALLER

1. Introducción
 - 1.1. Riesgos y medidas preventivas específicas
 - 1.2. Medidas de protección colectivas e individuales
2. Equipos, herramientas y medios auxiliares
 - 2.1. Utilización y descripción de maquinaria
 - 2.2. Equipos de protección individual
 - 2.3. Puente grúa
 - 2.4. Carretilla elevadora
 - 2.5. Soldadura
 - 2.6. Torno
 - 2.7. Fresadora
 - 2.8. Taladro vertical
3. Ruido
 - 3.1. Efectos del ruido y control
 - 3.2. Protección auditiva
4. Manejo manual de cargas
 - 4.1. Manejo manual de cargas
 - 4.2. Movimientos repetitivos
 - 4.3. Sobreesfuerzos

SEGURIDAD Y SALUD LABORAL: MANEJO DE CAMIÓN CON PLUMA

1. Normativa de riesgos laborales
2. Camión pluma como máquina, descripción de los riesgos
3. Estabilidad de la pluma
4. Dispositivos de seguridad
5. Emplazamiento del camión pluma
6. Accesorios de elevación
7. Útiles para el amarre de cargas
8. Procedimientos de trabajo en zonas cercanas a líneas eléctricas
9. Mantenimiento y conservación
10. Obligaciones de operador del camión pluma

RIESGOS GENERALES Y ESPECIFICOS DE LOS PUESTOS DE TRABAJO: SECTOR CERÁMICO

1. Introducción; trabajo y salud: organización de la prevención en la empresa
2. Riesgos; origen y factores de riesgo
3. Conceptos generales de seguridad: orden y limpieza
4. Manejo de cargas
 - 4.1. Manual
 - 4.2. Mecánico
5. Carretillas elevadoras
6. Herramientas manuales y portátiles
 - 6.1. Manuales
 - 6.2. Portátiles
7. Equipos e instalaciones
8. Máquinas
9. Riesgos típicos del sector cerámico
10. Equipos de protección individual
11. Incendios
12. Ruido
13. Productos tóxicos
14. Seguridad vial
15. Conclusión

20

SEGURIDAD Y SALUD LABORAL: MECÁNICO INSPECTOR

1. Introducción
2. Riesgos ergonómicos y psicosociales
 - 2.1. Manipulación manual de cargas
3. Riesgos y medidas preventivas del puesto de mecánico inspector
 - 3.1. Máquinas
 - 3.2. Riesgos higiénicos: ruido y contaminantes químicos
 - 3.3. Herramientas manuales
 - 3.4. Riesgo eléctrico
4. Medidas de emergencia
5. Primeros auxilios

21

RIESGOS HIGIENICOS

1. Definición de salud
2. Definición de riesgo
3. ¿Cómo identificar los riesgos higiénicos(físicos, químicos y biológicos)?
 - 3.1. Ruido
 - 3.1.1. Legislación: R. D. 286/2006 de protección frente al ruido
 - 3.1.2. Medidas preventivas
 - 3.2. Iluminación
 - 3.2.1. Legislación: R. D. 486/1997 de lugares de trabajo
 - 3.2.2. Medidas preventivas
 - 3.3. Radiaciones
 - 3.3.1. Medidas preventivas
 - 3.4. Vibraciones
 - 3.4.1. Medidas preventivas
 - 3.5. Temperatura (calor/estrés térmico)
 - 3.5.1. Legislación: R. D. 486/1997 de lugares de trabajo
 - 3.5.2. Medidas preventivas
 - 3.6. Productos y compuestos químicos
 - 3.7. Legislación (etiquetado y almacenamiento)
 - 3.8. Medidas preventivas
4. Hábitos higiénicos adecuados

22

SEGURIDAD EN PLATAFORMAS ELEVADORAS

1. Legislación aplicable a plataformas
2. Definición
3. Características
4. Señalización
5. El operador pemp
6. Riesgos en la pemp
7. Medidas preventivas
8. Medidas de protección
9. La plataforma y su equipamiento
10. Riesgos específicos y su protección
11. Manual de instrucciones
12. Control y revisiones

23

SEGURIDAD EN EL AMIANTO

24

1. El amianto
 - 1.1. Concepto. Tipos
 - 1.2. Propiedades. Friabilidad
 - 1.3. Usos. Tipos de productos o materiales que puedan contener amianto:
 - 1.3.1. Pasado y presente
 - 1.4. Características
 - 1.5. Normas de etiquetado
 - 1.6. Exposición. Peligrosidad. Formas presentes en el aire
 - 1.7. Vías de entrada. Mecanismos de defensa
 - 1.8. Operaciones que pueden implicar una exposición al amianto
 - 1.9. Efectos en la salud
 - 1.9.1. Mecanismos de acción
 - 1.9.2. Sintomatología
 - 1.9.3. Tabaquismo. Obesidad
 - 1.9.4. R. D. 1299/2006 enfermedades profesionales
 - 1.10. Importancia de las medidas preventivas para minimizar la exposición
2. Antecedentes legislativos y legislación vigente: R. D. 396/2006
3. Medidas preventivas: prácticas profesionales seguras
 - 3.1. Foco
 - 3.1.1. Procedimientos de trabajo
 - 3.1.2. Métodos de elección
 - 3.1.3. Equipos de trabajo
 - 3.2. Medio
 - 3.2.1. Controles. Mediciones
 - 3.2.2. Métodos de trabajo
 - 3.2.3. Descontaminación
 - 3.3. Receptor
 - 3.3.1. Equipos de protección personal. Categorías
 - 3.3.2. Medidas de higiene personal y descontaminación
 - 3.3.3. Vigilancia de la salud. Protocolo de vigilancia específica y su aplicación. Consejo anti-tabaco
4. Tratamiento de los residuos con amianto
 - 4.1. Recogida, embalaje, etiquetado
 - 4.2. Transporte
 - 4.3. Tratamiento
5. Breve exposición de la situación actual en relación al uso de fibras alternativas

SEGURIDAD Y SALUD LABORAL: FABRICACIÓN DE FRITAS Y ESMALTES

25

1. Introducción
2. Carretillas elevadoras
 - 2.1. Definición de carretilla elevadora y tipos
 - 2.2. Partes de la carretilla. Seguridad activa y pasiva
 - 2.3. Riesgos y medidas preventivas en el uso de carretillas elevadoras
 - 2.4. Mantenimiento de carretillas
 - 2.5. Recomendaciones generales
3. Manejo manual de cargas
 - 3.1. Consideraciones sobre la tarea de manejo manual de cargas
 - 3.2. Manejo manual de cargas
 - 3.3. Lesiones músculo-esqueléticas
4. Puente grúa y polipastos
 - 4.1. Tipos
 - 4.2. Riesgos generales
 - 4.3. Dispositivos de seguridad
5. Ruido
 - 5.1. Introducción
 - 5.2. Definiciones
 - 5.3. Tipos de ruido
 - 5.4. Parámetros que definen el ruido
 - 5.5. Mecanismos de la audición
 - 5.6. Efectos del ruido
 - 5.7. Medida del ruido
 - 5.8. R. D. 1316/1989
 - 5.9. Control de ruido
 - 5.10. Programa de protección auditiva
 - 5.11. Gestión
 - 5.12. Información de los trabajadores
6. Productos químicos
 - 6.1. Introducción a los productos químicos
 - 6.2. ¿Qué es un producto tóxico?
 - 6.3. Tipos de intoxicaciones
 - 6.4. Vías de penetración
 - 6.5. Etapas de un contaminante químico
 - 6.6. Tipos de productos químicos según sus efectos
 - 6.7. Etiquetado
 - 6.8. Fichas de seguridad

SEGURIDAD EN RIESGOS GENERALES Y ESPECÍFICOS PARA PERSONAL DE COCINA Y MEDIDAS EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA

1. Introducción
 - 1.1. Conceptos generales de prevención
 - 1.2. Derechos y obligaciones
 - 1.3. Accidente *in itinere*
2. Riesgos derivados del lugar de trabajo, cocinas y comedores
 - 2.1. R. D. 486/1997
 - 2.2. Escaleras y taburetes en las cocinas
3. Riesgos en el manejo de máquinas y herramientas eléctricas
 - 3.1. Normativa a cumplir por los equipos de trabajo
 - 3.2. Manejo seguro de los equipos(ej.: cortadora de fiambre)
 - 3.3. Riesgo eléctrico
4. Riesgos en el manejo de herramientas manuales de corte
5. Manejo manual de cargas, posturas forzadas y movimientos repetitivos
6. Riesgos del manejo de productos químicos
 - 6.1. Etiqueta y ficha de seguridad
 - 6.2. Interpretación de los pictogramas
7. Actuación en caso de accidente o emergencia
 - 7.1. Cortes
 - 7.2. Electrocuaciones
 - 7.3. Quemaduras
 - 7.4. Incendio
 - 7.4.1. Tipos de extintores
 - 7.4.2. Uso del extintor
 - 7.4.3. Plan de emergencia, funciones
 - 7.4.4. Importancia del punto de encuentro

26

RIESGOS PSICOSOCIALES: BURNOUT

1. Introducción a la Psicología
 - 1.1. Factores psicosociales y estructura organizacional
 - 1.2. Factores psicosociales y riesgos psicosociales
 - 1.3. Psicología de la salud ocupacional
 - 1.4. Concepto de organización
 - 1.5. Aproximaciones teóricas al estudio de la conducta organizacional
 - 1.6. Estructura organizacional: dimensiones y configuraciones
 - 1.7. Procesos organizacionales
 - 1.8. Tareas y puestos
 - 1.9. La conducta en las organizaciones
 - 1.10. Estrés laboral: consecuencias de los factores psicosociales
 - 1.11. Delimitación conceptual del estrés laboral
 - 1.12. Antecedentes del estrés laboral: riesgos psicosociales
 - 1.13. Estrategias de afrontamiento
 - 1.14. Algunas consecuencias del estrés laboral
2. *Burnout* según ntp 704-705
 - 2.1. Definición y proceso de generación
 - 2.2. Antecedentes en el estudio del síndrome de quemarse por el trabajo (SQT)
 - 2.3. Definición de SQT
 - 2.4. Modelo explicativo y contexto organizativo propicio al desarrollo del SQT
 - 2.5. Causas o desencadenantes del proceso de SQT
 - 2.6. Fases del proceso de *burnout*
 - 2.7. Consecuencias de SQT para la organización y para el trabajador
 - 2.8. Evaluación, instrumentos de medida y metodología
 - 2.9. Marco legal y jurisprudencia
 - 2.10. Medidas preventivas ante el *burnout*
 - 2.11. Estrategias de intervención ante la existencia de un SQT
3. Estudio empírico hospital 2008
 - 3.1. Introducción
 - 3.2. Material y método
 - 3.3. Resultados
4. Ejercicios mbi, bm, cbb

27

SEGURIDAD Y SALUD LABORAL: INDUSTRIA QUIMICA

28

1. Introducción
 - 1.1. Derechos y obligaciones en materia preventiva
 - 1.2. Salud y accidentes laborales
 - 1.3. Factores de riesgo
2. Señalización
3. Lugares de trabajo
4. EPI
5. Manejo de cargas
6. Medidas de emergencia
7. Ruido
8. Productos tóxicos
 - 8.1. Introducción
 - 8.2. Productos químicos más utilizados
9. Maquinaria
10. Riesgos más comunes en las diferentes secciones
11. Herramientas manuales y portátiles
12. Seguridad vial
13. Conclusión

SEGURIDAD Y SALUD LABORAL: MANTENIMIENTO DE MAQUINARIA CERÁMICA

29

1. Introducción
2. Integración de la prevención en la empresa
3. Funciones y responsabilidades en materia preventiva
4. Incendios
5. Manejo de cargas
6. Escaleras de mano
7. Riesgos en oficinas
8. Cortes y atrapamientos en el uso de maquinaria
9. Riesgos derivados del uso de puertas contrapesadas de dos hojas
10. Primeros auxilios
11. Proyecciones
12. Riesgos eléctricos
13. Riesgos derivados del uso de carretillas elevadoras
14. Riesgos derivados del uso de puentes grúa
15. Uso de EPI
16. Coordinación de actividades empresariales

SEGURIDAD Y SALUD LABORAL: PALISTA SECTOR CERÁMICO

30

1. Introducción
 - 1.2. Trabajo y salud
2. Marco normativo
 - 2.1. Organización de la prevención en la empresa
3. Riesgos
 - 3.1. Origen y factores de riesgo
4. Caídas al mismo nivel. Orden y limpieza
5. Electricidad
6. Accidentes de trabajo. Tipos de accidentes en el manejo de la maquinaria
7. Maquinaria empleada en el movimiento de tierras y riesgos asociados:
 - 7.1. Camiones
 - 7.2. Estivación. Riesgos en taludes, excavaciones, etc.
 - 7.3. Retroexcavadora. Manual de instrucciones
 - 7.4. Maquinaria
 - 7.5. Pala cargadora
 - 7.6. Señalización
 - 7.7. Rampas de acceso
8. Señalización
9. Protecciones colectivas
10. Ruido y vibraciones
11. Condiciones termodinámicas. Golpe de calor
12. Contaminantes químicos. Polvo ambiental
13. EPI

SEGURIDAD Y SALUD LABORAL: SECTOR DOCENCIA, CONSERVATORIO

31

1. Introducción
 - 1.1. Trabajo y salud
2. Marco normativo
 - 2.1. Organización de la prevención en la empresa
3. Riesgos
 - 3.1. Origen y factores de riesgo
4. Motivación
 - 4.1. Actitudes hacia la prevención
5. Conceptos generales de seguridad
 - 5.1. Orden y limpieza
6. Ergonomía: posturas inadecuadas
7. Riesgo eléctrico
8. Incendios
 - 8.1. Organización de equipos
 - 8.2. Actuación en caso de incendio
9. Riesgos psicosociales u organizacionales
 - 9.1. *Burnout* y *mobbing*, estrés...
10. La voz y el trabajo
 - 10.1. ¿Qué es la voz?
 - 10.2. ¿Por qué se altera la voz?
 - 10.3. Prevención de trastornos de la voz
11. Conclusión

SEGURIDAD Y SALUD LABORAL: SECTOR PANADERÍA

32

1. Introducción
 - 1.2. Trabajo y salud
2. Marco normativo
 - 2.1. Organización de la prevención en la empresa
3. Riesgos
 - 3.1. Origen y factores de riesgo
4. Motivación
 - 4.1. Actitudes hacia la prevención
5. Conceptos generales de seguridad
 - 5.1. Orden y limpieza
6. Escalera portátiles
7. Manejo de cargas
 - 7.1. Manual
 - 7.2. Mecánica
8. Máquinas y equipos de trabajo
9. Electricidad
10. Equipos de protección individual
11. Incendios
 - 11.1. Actuación en caso de incendio
 - 11.2. Plan de emergencias
12. Ruido
 - 12.1. R. D. 286/2006
13. Iluminación
14. Productos tóxicos
 - 14.1. Riesgos derivados del uso de productos químicos
 - 14.2. Partes de una etiqueta
 - 14.3. Manejo seguro
15. Conclusión

COMERCIO

1. Introducción
 - 1.1. Conceptos generales de prevención
2. Riesgos ligados al lugar de trabajo
 - 2.1. R. D. 486/1997
 - 2.2. Almacenamiento
 - 2.3. Orden y limpieza
 - 2.4. Escaleras
 - 2.5. Señalización
3. Máquinas y herramientas
 - 3.1. R. D. 1215/1997
 - 3.2. CE
4. Riesgo eléctrico
5. Manejo manual de cargas
6. EPI
7. Productos químicos
 - 7.1. Riesgos
 - 7.2. Vías de entrada
 - 7.3. La etiqueta
 - 7.4. Almacenamiento
8. Incendio

33

SEGURIDAD Y SALUD LABORAL: CICLO INTEGRAL DEL AGUA

1. Introducción. Integración de la prevención.
2. Incendios. Manejo de extintores.
3. Caídas a distinto nivel. Escaleras de mano, equipos de protección colectivos e individuales.
4. Primeros auxilios ante caídas, posición de seguridad.
5. Espacios confinados: riesgos del sulfhídrico, metano, monóxido de carbono y ausencia de oxígeno.
6. Manejo manual de cargas: riesgos y medidas.
7. Atrapamientos: protección en maquinaria y en tareas de mantenimiento.
8. Trabajos en la vía pública: señalización.
9. Riesgos eléctricos.
10. Amianto: riesgos y medidas preventivas ante trabajos puntuales.
11. Productos químicos: EPI y medidas durante la exposición a hipoclorito.
12. Resumen de los puntos más importantes.

34

SEGURIDAD Y SALUD LABORAL: SECTOR DOCENCIA

1. Introducción
 - 1.1. Trabajo y salud
2. Marco normativo
 - 2.1. Organización de la prevención en la empresa
3. Riesgos
 - 3.1. Origen y factores de riesgo
4. Motivación
 - 4.1. Actitudes hacia la prevención
5. Conceptos generales de seguridad
 - 5.1. Orden y limpieza
6. Ergonomía: posturas inadecuadas
7. Útiles de trabajo
 - 7.1. Manuales: tijeras, cutter y abrecartas
 - 7.2. Trituradora, fotocopiadora...
8. Riesgo eléctrico
9. Incendios
 - 9.1. Organización de equipos
 - 9.2. Actuación en caso de incendio
10. Riesgos psicosociales u organizacionales
 - 10.1. *Burnout* y *mobbing*, estrés...
11. PVD
 - 11.1. Factores que intervienen
 - 11.1.1. Iluminación
 - 11.1.2. Disposición del puesto de trabajo
 - 11.1.3. Ergograma
12. Conclusión

35

RIESGOS GENERALES Y ESPECIFICOS DE LOS PUESTOS DE TRABAJO. MEDIDAS DE EMERGENCIA. SECTOR RECOLECCIÓN

1. Introducción y marco normativo:
 - 1.1. Trabajo y salud
 - 1.2. Organización de la prevención en la empresa
 - 1.3. Derechos y obligaciones en materia preventiva
 - 1.4. Principios generales de la acción preventiva
 - 1.5. Motivación hacia la prevención
2. Riesgos y medidas preventivas en el sector de recolección de cítricos:
 - 2.1. Riesgos asociados a lugares de trabajo:
 - 2.1.1. Lugares de trabajo
 - 2.1.2. Escaleras portátiles
 - 2.2. Derivados del uso de herramientas manuales; tijeras de poda
 - 2.3. Asociados al uso de maquinaria y vehículos; tractores y remolques
3. Riesgos de naturaleza ergonómica
 - 3.1. Manejo manual de cargas
 - 3.2. Movimientos repetitivos y posturas forzadas en el trabajo
5. Riesgos higiénicos
6. Equipos de protección individual
7. Medidas de emergencia en el campo
 - 7.1. Organización ante una emergencia
 - 7.2. Consignas de actuación
 - 7.1.2. Procedimiento P.A.S.
8. Conclusiones

RIESGOS GENERALES Y ESPECIFICOS DE LOS PUESTOS DE TRABAJO. MEDIDAS DE EMERGENCIA. SECTOR HORTOFRUTÍCOLA

1. Introducción y marco normativo:
 - 1.1. Trabajo y salud
 - 1.2. Organización de la prevención en la empresa
 - 1.3. Derechos y obligaciones en materia preventiva
 - 1.4. Especialidades de la prevención
 - 1.5. Principios generales de la acción preventiva
 - 1.6. Motivación hacia la prevención
2. Riesgos y medidas preventivas en el sector de almacenes hortofrutícolas
 - 2.1. Riesgos asociados a lugares de trabajo:
 - 2.1.1. Orden y limpieza
 - 2.1.2. Espacios de trabajo
 - 2.1.3. Escaleras portátiles
 - 2.1.4. Señalización de seguridad
 - 2.2. Derivados del uso de herramientas manuales y portátiles
 - 2.3. Asociados al uso de maquinaria
 - 2.4. Equipos e instalaciones:
 - 2.4.1. Riesgo eléctrico
 - 2.4.2. Aire comprimido
 - 2.4.3. Combustibles líquidos y gaseosos
3. Seguridad en la conducción de carretillas elevadoras y transpaletas
4. Riesgos de naturaleza ergonómica
 - 4.1. Manejo manual de cargas
 - 4.2. Movimientos repetitivos y posturas forzadas en el trabajo: tría y encajado
5. Riesgos de naturaleza higiénica
 - 5.1. Ruido, vibraciones, radiaciones e iluminación
 - 5.2. Sustancias y preparados químicos
 - 5.3. Agentes biológicos
6. Equipos de protección individual
7. Riesgo de incendio
 - 7.1. Conceptos básicos: triángulo del fuego
 - 7.2. Agentes extintores: tipos
 - 7.3. Uso de extintores
8. Medidas de emergencia
 - 8.1. Definiciones
 - 8.2. Organización ante una emergencia
 - 8.3. Consignas de actuación
9. Conclusiones

SEGURIDAD Y SALUD LABORAL: SECTOR TEXTIL

38

1. Introducción
 - 1.1. Ley 31/1995
2. Factores de riesgo
 - 2.1. Lugar de trabajo
 - 2.2. Factores personales
 - 2.3. Factores organizacionales
 - 2.4. Factores de equipos de trabajo
3. Conceptos generales de seguridad
 - 3.1. Orden y limpieza
4. Riesgo derivados del lugar de trabajo
 - 4.1. R. D. 486/1997
 - 4.2. Caídas en el mismo y distinto lugar
 - 4.3. Riesgos de las instalaciones. Riesgo eléctrico
5. Manejo de cargas y movimientos repetitivos
6. Máquinas y herramientas
 - 6.1. Riesgos asociados al uso de equipos de trabajo
 - 6.2. Condiciones de seguridad de los equipos
 - 6.1.1. Marcado CE
 - 6.1.2. Adecuación R. D. 1215/1997
 - 6.3. Uso seguro. Dispositivos y resguardos
 - 6.4. Mantenimiento preventivo
7. Productos químicos
 - 7.1. Riesgos asociados al uso de productos químicos (tintes, solventes, blanqueantes, etc)
 - 7.2. Manejo y almacenamiento seguro
8. Equipos de protección individual
9. Ruido
 - 9.1. R. D. 286/1997
 - 9.2. Medidas preventivas
10. Riesgo de incendio y medidas de emergencia
11. Seguridad vial
 - 11.1. Riesgos *in itinere*
 - 11.2. Vehículos de manutención
12. Conclusión

SEGURIDAD EN SOLDADURA

39

1. Análisis de los riesgos
2. Riesgo por manipulación de gases comprimidos
3. Riesgo por utilización de maquinaria y equipos
4. Riesgo de agentes contaminantes
5. Humos y gases
6. Radiación
7. Proyección de partículas
8. Medidas de protección individuales
9. Almacenamiento y transporte
10. Manejo manual de botellas
11. Utilización de gases
12. Mangueras
13. Fugas
14. Protección de humos y gases
15. Incendio
16. Medidas de protección colectiva

MEDIDAS DE EMERGENCIA

40

1. Secuencias de actuación en caso de:
 - 1.1. Accidente
 - 1.2. Incendio
 - 1.3. Evacuación
 - 1.4. Derrame de productos
 - 1.5. Emergencia externa
2. Extinción de incendios
 - 2.1. El fuego: generalidades
 - 2.2. Extinción de incendios
 - 2.3. Agentes extintores de incendios
 - 2.4. Prevención de incendios
3. Recomendaciones en manejo de extintores
4. Recomendaciones en el manejo de mangueras, bie...
5. Recomendaciones en una evacuación
6. Consejos a seguir con una persona accidentada

SEGURIDAD DE TRABAJOS EN ALTURA

41

1. Introducción
 - 1.2. Disposiciones relativas a la utilización de los equipos de trabajo para la realización de trabajos temporales en altura
 - 1.3. Elección del tipo más conveniente de medio de acceso del trabajo temporal en altura
2. Disposiciones específicas sobre la utilización de escaleras de mano
 - 2.1. Puntos de apoyo
 - 2.2. Escaleras suspendidas
 - 2.3. Escaleras extensibles
 - 2.4. Ubicación e inclinación
 - 2.4. Esfuerzos, cargas y herramientas
3. Disposiciones específicas relativas a la utilización de los andamios
 - 3.1. Plan de montaje, utilización y desmontaje
 - 3.2. Marcado CE
 - 3.3. Protecciones colectivas
 - 3.4. Elementos de apoyo y arriostamiento
 - 3.5. Plataforma de trabajo
 - 3.6. Dirección de las modificaciones, montaje o desmontaje del andamio
4. Disposiciones específicas sobre la utilización de las técnicas de acceso y de posicionamiento mediante cuerdas
 - 4.1. Equipos, partes y descripción
5. Disposiciones específicas sobre la utilización de pemp
 - 5.1. Tipos
 - 5.2. Riesgo derivados de su uso
 - 5.3. Medidas a adoptar; uso del arnés
 - 5.4. Características de seguridad de las pemp; dispositivos
6. Conclusión

SEGURIDAD EN OFICINAS

42

1. Introducción
 - 1.1. Trabajo y salud
 - 1.2. Orden y limpieza
 - 1.3. Marco normativo
 - 1.4. Derechos y obligaciones
2. Riesgos principales de la actividad
3. Origen y factores de riesgo
4. Riesgos derivados del lugar de trabajo
 - 4.1. R. D. 486/1997
 - 4.2. Orden y limpieza
 - 4.3. Caídas al mismo y distinto nivel
 - 4.4. Escalera manuales
 - 4.5. Caídas de material
 - 4.6. Ambiente térmico
 - 4.7. Iluminación del lugar de trabajo
5. Riesgo de contacto eléctrico
 - 5.1. Efectos
 - 5.2. Medidas preventivas
6. Útiles de trabajo y máquinas
 - 6.1. Ejemplos prácticos: cutter, trituradora...
7. Productos tóxicos
8. Diseño del puesto de trabajo
 - 8.1. Pantalla
 - 8.2. Teclado
 - 8.3. Silla
 - 8.4. Mesa
9. Posturas de trabajo
 - 9.1. La espalda
 - 9.2. Las muñecas
10. Emergencias
 - 10.1. Incendios
 - 10.2. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia
 - 10.3. P.A.S.
11. Conclusión

SEGURIDAD Y SALUD: SECTOR LIMPIEZA

43

1. Introducción
2. Factores de riesgo
 - 2.1. Lugar de trabajo
 - 2.2. Factores personales
 - 2.3. Factores organizacionales
 - 2.4. Factores de equipos de trabajo
3. Conceptos generales de seguridad
 - 3.1. Orden y limpieza
4. Escaleras portátiles
5. Manejo de cargas y movimientos repetitivos
6. Riesgos eléctricos
7. Equipos de protección individual
8. Productos tóxicos
 - 8.1. Riesgos del manejo de productos de limpieza
 - 8.2. Etiqueta
 - 8.3. Manejo seguro y almacenamiento
9. Incendios
10. Conclusión

SEGURIDAD EN PUENTES GRUA

44

1. Introducción
2. Descripción del puente grúa
3. Normativa que afecta al puente grúa
4. Manipulación de puentes grúa
5. Elementos de seguridad
6. Requerimientos psico-físicos de los operarios
7. Normas de seguridad para operadores de puentes grúa
8. Equipos de protección individual
9. Señalización que afecta al puente grúa
10. Mantenimiento de los puentes grúa que afecta al operario
11. Conclusiones

SEGURIDAD Y SALUD: SECTOR CITRÍCOLA

45

1. Introducción y marco normativo
 - 1.1. Trabajo y salud
 - 1.2. Organización de la prevención en la empresa
 - 1.3. Derechos y obligaciones en materia preventiva
 - 1.4. Principios generales de la acción preventiva
 - 1.5. Motivación hacia la prevención
2. Riesgos y medidas preventivas en el sector de recolección de cítricos
 - 2.1. Riesgos asociados a lugares de trabajo:
 - 2.1.1. Lugares de trabajo
 - 2.1.2. Escaleras portátiles
 - 2.2. Máquinas y equipos de trabajo
 - 2.2.1. Instalaciones; volteadores, clasificadores, cintas...
 - 2.2.2. Equipos de manutención; carretillas elevadoras
3. Riesgos de naturaleza ergonómica
 - 3.1. Manejo manual de cargas
 - 3.2. Movimientos repetitivos y posturas forzadas en el trabajo
4. Riesgos higiénicos
 - 4.1. Exposición a productos químicos
 - 4.2. Ruido, R. D. 286/2006
 - 4.3. Equipos de protección individual
5. Medidas de emergencia
 - 5.1. Organización ante una emergencia
 - 5.2. Consignas de actuación
 - 5.2.1. Procedimiento P.A.S.
6. Incendios

SEGURIDAD Y SALUD: SECTOR MADERA

46

1. Introducción a la prevención de riesgos laborales
 - 1.1. Trabajo y salud
 - 1.2. Prevención de riesgos laborales
 - 1.3. Técnicas preventivas
2. Principales riesgos de la actividad
 - 2.1. Caídas al mismo/distinto nivel
 - 2.2. Caída de objetos por desplome o derrumbamiento (tablones, tableros de aglomerado, chapa, etc.)
 - 2.3. Caída de la carga transportada (maderas y chapas, etc.)
 - 2.4. Vuelco de la carretilla
 - 2.5. Pisadas sobre objetos (madera, tachas, grapas, etc.)
 - 2.6. Máquinas y equipos de trabajo
 - 2.6.1. Proyección de fragmentos a partículas (virutas, serrín, fragmentos metálicos, etc.)
 - 2.6.2. Golpes, cortes por manejo de herramientas (formones, cepillos, sierras, etc.)
 - 2.6.3. Cortes y atrapamientos por manejo de máquinas (lijadora, sierra de cinta, ingletadora, cepilladora, etc.)
 - 2.7. Contactos térmicos
 - 2.8. Contactos eléctricos
 - 2.9. Choques con otros vehículos
 - 2.10. Incendios y explosiones
 - 2.11. Exposición a polvo
 - 2.12. Productos químicos
 - 2.12.1. Lacas, tintes y barnices
 - 2.13. Ruido (R. D. 286/2006)
 - 2.14. Sobreesfuerzos, posturas inadecuadas y movimientos repetitivos

SEGURIDAD Y SALUD: SECTOR MARMOL

47

1. Introducción
 - 1.1. Trabajo y salud
 - 1.2. Orden y limpieza
 - 1.3. Marco normativo
 - 1.4. Derechos y obligaciones
2. Riesgos: origen y factores de riesgo: factor humano; factor de equipos de trabajo; factor organizacional; factor ambiental
3. Riesgos derivados del lugar de trabajo: R. D. 486/1997; ejemplos de situaciones de riesgo derivados del lugar de trabajo
4. Máquinas y herramientas
 - 4.1. Certificado CE
 - 4.2. Adecuaciones de máquinas R. D. 1215/1997
 - 4.3. Resguardos y dispositivos
5. Equipos e instalaciones
 - 5.1. Aire comprimido
 - 5.2. Riesgos eléctricos de la inhalación; uso de mangueras y alargaderas
6. Ruido: R. D. 286/2006; protección auditiva
7. Manejo de cargas: manual; mecánico: transpaletas; carretillas elevadoras; puente grúa
8. Equipos de protección individual
 - 8.1. Equipos de protección auditiva
 - 8.2. Equipos de protección respiratoria. Polvo ambiental
9. Productos tóxicos
 - 9.1. Riesgos del uso de productos químicos: resinas, masillas, etc.
 - 9.2. Partes de una etiqueta
 - 9.3. Pictogramas
10. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia: P.A.S.
11. Conclusión

GERENTES DE EMPRESA

1. Integración de la prevención en la gestión de la empresa
 - 1.1. La seguridad del producto
 - 1.2. El manual (política, procedimientos, planes, etc.)
 - 1.4. Integración con los diferentes sistemas (calidad y medio ambiente), gestión total
 - 1.5. Las auditorías internas
2. Obligaciones y responsabilidades
 - 2.1. Funciones, obligaciones y responsabilidades
3. Organización y planificación
 - 3.1. Plan de prevención de riesgos laborales
 - 3.2. Evaluación de riesgos
 - 3.4. Planificación de la prevención
 - 3.5. Sistemas de control sobre los riesgos existentes
 - 3.5. Modalidades preventivas
4. Costes de la accidentalidad y rentabilidad de la prevención
 - 4.1. Los costes de los accidentes de trabajo
 - 4.2. Método de cálculo de los costes de los accidentes
5. Legislación y formativa básica en prevención
 - 5.1. Introducción al ámbito jurídico
 - 5.2. Legislación básica y de desarrollo

48

RESPONSABLES DE OBRA Y TÉCNICOS DE EJECUCIÓN

1. Prevención de riesgos. Los cinco bloques de riesgos en obras
 - 1.1. Análisis de los riesgos y de las protecciones más usuales en el sector de la construcción
2. Técnicas preventivas
 - 2.1. Seguridad, higiene, ergonomía, medicina, psicología y formación
3. Estudios y planes de seguridad
 - 3.1. Contenidos exigibles
 - 3.2. Documentos de obra: libro de incidencias, certificados exigibles, otros documentos
4. Calendarios y fases de actuaciones preventivas
 - 4.1. Detección del riesgo
 - 4.2. Análisis estadísticos de accidentes, índices estadísticos
 - 4.3. Análisis de las protecciones más usuales en la edificación (redes, barandillas, medios auxiliares, etc.)
 - 4.4. Modalidades preventivas (servicio de prevención propio, mancomunado, ajeno, trabajador designado)
5. Órganos y figuras participativas
 - 5.1. Inspecciones de seguridad
 - 5.2. Coordinador en materia de seguridad y salud
 - 5.3. Trabajador designado
 - 5.4. Delegado de prevención
 - 5.5. Investigación de accidentes y notificaciones a la autoridad laboral competente
 - 5.6. Administraciones autonómicas
 - 5.7. Competencias, obligaciones y responsabilidades de cada uno de los anteriores
6. Derechos y obligaciones de los trabajadores
 - 6.1. Comité de seguridad y salud
 - 6.2. La importancia de la formación e información de los trabajadores
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
7. Legislación y normativa básica de prevención
 - 7.1. Introducción al ámbito jurídico
 - 7.2. Legislación básica y de desarrollo

49

MANDOS INTERMEDIOS

1. Integración de la prevención en la producción
 - 1.1. Los riesgos en las diferentes fases de la obra
 - 1.2. Evaluación y tratamiento. Organización de la prevención
2. Los cinco bloques de riesgos. Órdenes de trabajo
 - 2.1. Comunicación de las órdenes de trabajo
 - 2.2. Detección y evaluación básica de riesgos
3. Tipología de riesgos. Técnicas preventivas
 - 3.1. Riesgos en la construcción
 - 3.2. Análisis de las protecciones más usuales en el sector de la construcción
4. Plan de seguridad y salud
 - 4.1. Contenidos exigibles del plan de seguridad y salud
 - 4.2. Documentos de obra (libro de incidencias, documentos exigibles, etc.)
5. Zonas de riesgos graves y con peligrosidad específica
 - 5.1. Riesgos específicos (demoliciones, excavaciones, estructura, albañilería, etc.)
6. Coordinación de las subcontratas
 - 6.1. Interferencias entre actividades
 - 6.2. Planificación
7. Primeros auxilios y medidas de emergencia
 - 7.1. Conocimientos básicos, objetivos y funciones
8. Órganos y figuras participativas
 - 8.1. Inspecciones de seguridad
 - 8.2. Coordinador en materia de seguridad y salud
 - 8.3. Trabajador designado
 - 8.4. Delegado de prevención
 - 8.5. Investigación de accidentes y notificaciones a la autoridad laboral competente
 - 8.6. Administraciones autonómicas
 - 8.7. Competencias, obligaciones y responsabilidades de cada uno de ellos

50

ADMINISTRATIVOS

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Labor del secretario del comité de seguridad y salud u otros órganos conjuntos de coordinación
 - 1.2. Conocimiento documental. Sus procedimientos
 - 1.3. Control documental (aviso previo, apertura de centro de trabajo, documentación a aportar por los subcontratistas, seguimiento de la vigilancia de la salud, etc.)
2. Técnicas preventivas
 - 2.1. Conocimientos básicos sobre los medios de protección colectiva y los equipos de protección individual
 - 2.2. Pantallas de visualización
 - 2.3. Medidas de emergencia. Conocimientos básicos
 - 2.4. Primeros auxilios, mantenimiento de botiquín, etc.
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Mobiliario adecuado frente a los riesgos posturales y ergonómicos, etc.
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Observar y conocer los riesgos y las medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo, iluminación, ambiente de trabajo
 - 4.3. Documentación necesaria y mantenimiento del panel informativo de obra
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 5.2. Técnicas de comunicación
 - 5.3. Técnicas de trabajo en equipo
 - 5.4. Análisis de problemas y toma de decisiones
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco formativo general y específico
 - 6.2. Divulgación y participación

51

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Fachadas (fábrica de ladrillo y revestimiento de cemento)
 - 1.2. Distribución interior
 - 1.3. Materiales (cerámicos, cartón-yeso, escayola, etc.)
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 2.3. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Andamios
 - 3.2. Borriquetas
 - 3.3. Plataformas de trabajo, pasarelas, etc.
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.3. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco formativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Demoliciones (estructuras, cerramientos, cubiertas, etc.)
 - 1.2. Rehabilitaciones
 - 1.3. Fachadas cáscara
 - 1.4. Distribución interior e instalaciones
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 2.3. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Andamios
 - 3.2. Borriquetas
 - 3.3. Plataformas de trabajo pasarelas, etc.
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Construcciones colindantes
 - 4.3. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y de las formas de ejecución. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.4. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 5.2. Fases de la demolición
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco formativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

ENCOFRADOS

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Sistemas de encofrado (forjados, muros, vigas, pilares, escaleras, rampas). Materiales utilizados. Montaje y desmontaje
 - 1.2. Técnicas de hormigonado (bomba, cuba, canaleta, etc.)
 - 1.3. Vibrado
 - 1.4. Procedimientos de trabajo
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 2.3. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Equipos de corte (sierra circular, tronzadora, etc.)
 - 3.2. Andamios
 - 3.3. Torreta de hormigonado
 - 3.4. Herramientas, pequeño material, etc.
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias.
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y de las formas de ejecución. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.3. Acopio de materiales
 - 4.4. Manipulación de productos químicos. Fichas de datos de seguridad. Simbología
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco formativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

FERRALLADO

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Ferralla armada en taller o en obra. Acopio
 - 1.2. Armado y montaje en forjados, muros, trincheras, vigas, pilares, escaleras, rampas, etc.
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista el plan
 - 2.2. Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 2.3. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Equipos de corte y doblado
 - 3.2. Herramientas, pequeño material, etc.
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias.
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.3. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
6. Marco formativo general y específico
 - 6.1. Organización de la prevención
7. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 7.1. Participación, información, consulta y propuestas

REVESTIMIENTO DE YESO

56

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Aplicación sobre parámetros verticales u horizontales
 - 2.1. Técnicas de aplicación (proyectado, maestreado, a buena vista etc.)
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista el plan
 - 2.2. Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 2.3. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Borriquetas
 - 3.2. Plataformas de trabajo, pasarelas
 - 3.3. Herramientas, pequeño material, etc.
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.3. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
 - 4.4. Orden y limpieza
 - 4.5. Medios auxiliares
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco formativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomentar la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

ELECTRICIDAD

57

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Centros de transformación
 - 1.2. Líneas generales
 - 1.3. Instalación provisional de obra
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista el plan
 - 2.2. Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 2.3. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Escaleras
 - 3.2. Pequeño material
 - 3.3. Equipos portátiles y herramientas
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 5.2. Previsión de las necesidades de los diferentes equipos eléctricos
6. Primeros auxilios y medidas de emergencia
 - 6.1. Conocimientos específicos básicos. Objetivos y funciones
7. Derechos y obligaciones
 - 7.1. Marco formativo general y específico
 - 7.2. Organización de la prevención
 - 7.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 7.4. Participación, información, consulta y propuestas

FONTANERÍA

58

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Instalaciones provisionales de obra
 - 1.2. Bajantes
 - 1.3. Instalación colgada
 - 1.4. Instalaciones en locales (servicios, cocinas, baños, etc.)
 - 1.5. Urbanizaciones, pozos, arquetas, etc.
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista el plan
 - 2.2. Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 2.3. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Equipos portátiles y herramientas
 - 3.2. Equipos de soldadura
 - 3.3. Andamios
 - 3.4. Pequeño material, etc.
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 5.2. Previsión de las necesidades de los diferentes equipos eléctricos
6. Primeros auxilios y medidas de emergencia
 - 6.1. Conocimientos específicos básicos. Objetivos y funciones
7. Derechos y obligaciones
 - 7.1. Marco formativo general y específico
 - 7.2. Organización de la prevención
 - 7.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 7.4. Participación, información, consulta y propuestas

CANTERÍA

59

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Chapados y revestimientos
 - 1.2. Escaleras
 - 1.3. Fachadas ventiladas
 - 1.4. Estructuras auxiliares
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Consideraciones previas. Ambiente pulvígeno
 - 2.2. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.3. Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 2.4. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Maquinaria y equipos de corte fijos
 - 3.2. Equipos portátiles y herramientas
 - 3.3. Pequeño material
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 5.2. Estructuras auxiliares
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

PINTURA

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Pintura en exterior e interior
 - 1.2. Técnicas de aplicación
 - 1.3. Pinturas especiales
 - 1.4. Preparación de soportes
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 2.3. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Plataformas de trabajo
 - 3.2. Medios auxiliares
 - 3.3. Equipos portátiles
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (lugares ventilados) y del tránsito por el mismo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 5.2. Estructuras auxiliares
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

SOLADOS Y ALICATADOS

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Colocación de revestimientos exteriores e interiores
 - 1.2. Solados de grandes dimensiones
 - 1.3. Revestimientos continuos
 - 1.4. Pavimentos especiales
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 2.3. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Máquinas de corte
 - 3.2. Equipos portátiles y herramientas
 - 3.3. Pequeño material
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo
 - 4.3. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.4. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

OPERADORES DE APARATOS ELEVADORES

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Tipos de máquinas y equipos, componentes principales. Grúa torre, montacargas, maquinillo, plataformas de elevación móviles, manipuladotas telescópicas, etc.
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 2.3. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 2.4. Formación específica del operador. Autorización de uso
 - 2.5. Señalización
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Útiles de la máquina o del equipo de trabajo
 - 3.2. Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de elevación, etc.
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (instalaciones de alta tensión, limitaciones de carga y alcance). Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.3. Emplazamiento de la máquina o del equipo
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas. Interferencias con otras máquinas de la zona (grúas)
 - 5.2. Protocolos de actuación de los operadores en caso de interferencias
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

OPERADORES DE VEHICULOS Y MAQUINARIA DE MOVIMIENTO DE TIERRAS

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Tipos de máquinas. Maquinaria de transporte camión, dumper, maquinaria de movimiento de tierras y compactación: bulldozer, pala cargadora, retroexcavadora, motoniveladora, "jumbo", entendedora/compactadota asfálticas, etc.
 - 1.2. Identificación de riesgos (atropello, vuelco de la máquina, atrapamiento, electrocución, explosión, incendio, proyección de partículas, ruido, vibraciones, estrés térmico, fatiga, etc.)
2. Técnicas preventivas específicas
 - 1.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en el uso de la maquinaria y de los equipos de trabajo concretos. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 1.2. Acceso para vehículos y personas
 - 1.3. Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 1.4. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 1.5. Formación específica del operador. Autorización de uso
 - 1.6. Señalización
 - 1.7. Conducciones enterradas (eléctricas, telecomunicaciones, gas, sanitarias, etc.)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Útiles de la máquina o del equipo de trabajo
 - 3.2. Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de elevación, etc.
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Construcciones colindantes. Protecciones perimetrales
 - 4.3. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.4. Tránsito por la obra (zanjas, desniveles)
 - 4.5. Consideraciones respecto al estudio geotécnico
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 5.2. Señalización y tránsito
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

OPERADORES DE EQUIPOS MANUALES

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Tipos de equipos. Tronzadora, cortadora de mesa (madera y material cerámico), radial, guillotina, pulidora, martillos neumáticos, etc.
 - 1.2. Procedimientos de trabajo
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en el uso del equipo de trabajo concreto. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 2.3. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 2.4. Formación específica del operador. Autorización de uso
 - 2.5. Señalización
 - 2.6. Conexiones eléctricas o mecánicas
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Útiles del equipo de trabajo
 - 3.2. Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de elevación, etc.
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (ubicación de acopios y material de desecho, proximidad de conexiones). Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.3. Tránsito por la obra (zanjas, desniveles)
 - 4.4. Implantación en el lugar de trabajo (prevención de caídas de personas a distinto nivel, daños a terceros, etc.)
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 5.2. Ventilación del lugar de trabajo. Ruidos
 - 5.3. Señalización y tránsito
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

AREA DE

VIGILANCIA DE

LA SALUD

Consultar modalidades de impartición: presencial u on-line, así como condiciones de bonificación, hasta el 100% con el crédito que tienen las empresas a través de la Fundación Tripartita para la formación en el empleo. Unimat Prevención S.L.U facilita los trámites necesarios para hacer efectivas esas bonificaciones como entidad organizadora.

1. Primeros auxilios
2. Escuela de espalda
3. Controla tu estrés
4. La voz y el trabajo
5. ¿Aún fumas?
6. Manipulación de pacientes
7. Salud cardiovascular
8. Dietética y nutrición

PRIMEROS AUXILIOS

1

1. R.C.p básica en adultos (reanimación cardiopulmonar básica)
 - 1.1. Introducción
 - 1.2. Víctima consciente
 - 1.2.1. Hemorragias
 - 1.2.1.1. Definición
 - 1.2.1.2. Clasificación
 - 1.2.1.3. Primeros auxilios
 - 1.2.2. Atragantamientos
 - 1.2.3. Definición
 - 1.2.4. Primeros auxilios
 - 1.3. Víctima inconsciente
 - 1.3.1. Petición de ayuda
 - 1.3.2. Comprobación de la permeabilidad de la vía aérea
 - 1.3.3. Comprobación de signos de respiración
 - 1.3.4. Comprobación de signos de circulación
2. Casos especiales:
 - 2.1. Traumatismo (lesiones)
 - 2.2. Ahogamiento
 - 2.3. Asfixia
 - 2.4. Intoxicación por drogas o alcohol
 - 2.5. Niños o bebés

ESCUELA DE ESPALDA

2

- Primera sesión:**
1. Introducción:
 - 1.1. Descripción anatómica
 - 1.2. Funcionamiento
 - 1.3. Fisiología
 - 1.4. Patología
 - 1.5. Normas de higiene postural y ergonomía
- Segunda sesión:**
2. Movilizaciones
 - 2.1. Ejercicios abdominales
 - 2.2. Ejercicios cérico-dorsales
 - 2.3. Ejercicios dorso-lumbares
 - 2.4. Ejercicios de miembros inferiores

CONTROLA TU ESTRÉS

3

1. Creencias comunes sobre el estrés
2. Conceptualización del estrés
3. El concepto de estrés laboral
4. El proceso de generación del estrés
5. Condiciones ambientales generadoras de estrés
6. Características de personalidad y su relación con el estrés y la salud
7. Fuentes de estrés en el ámbito natural y en el ámbito laboral
8. Los componentes de la respuesta de estrés
9. Consecuencias del estrés
10. Patologías asociadas
11. Recomendaciones para evitar los efectos negativos de la respuesta de estrés

LA VOZ Y EL TRABAJO

4

1. Introducción
2. ¿Qué es la voz?
3. ¿Cómo se explora la voz?
4. ¿Por qué se altera la voz? Lesiones más frecuentes
5. Prevención de trastornos de la voz
 - 5.1. Consideraciones generales
 - 5.2. Normas para el cuidado de la voz
 - 5.3. Síntomas de un desorden de la voz
6. Consejos para el cuidado de la voz profesional
7. Rehabilitación de la voz

¿AUN FUMAS?

5

1. La inercia de una epidemia silenciosa
2. El tabaquismo, más que una enfermedad
 - 2.1. 1 de cada 2 muere y el otro...
 - 2.2. Enfermedades que produce. Diferencias entre no fumadores y exfumadores
 - 2.3. Más inconvenientes
3. Tú motivación por dejarlo: una paradoja
 - 3.1. El gran error sobre el placer de fumar
 - 3.2. Los motivos de esta paradoja
 - 3.2.1. Aprendimos a fumar
 - 3.2.2. La sutileza de la publicidad
 - 3.2.3. Es una droga. ¿Qué tiene el tabaco? Las dos corrientes de humo
4. El coste del tabaco
5. ¿Por qué genera adicción?: el poder de la nicotina
6. El sistema de recompensa del cerebro humano
7. El síndrome de abstinencia a la nicotina
8. La batalla de la dependencia: ¿física, psicológica o social?
9. El aumento de exfumadores. ¿Cuántos consiguen dejar de fumar?
10. Y a ti: ¿qué te gustaría?
11. Si dejo de fumar ... en dos días, en dos semanas, en dos meses, en un año, en cinco y quince años...
12. Ventajas palpables de dejar de fumar a corto, medio y largo plazo
13. El tratamiento del programa "¿Aún fumas?"
14. 2 de cada 3 personas no fuman y 1 de cada 6 es ya un exfumador

MANIPULACION DE PACIENTES

6

1. Introducción
2. Visionar las imágenes en el manejo de pacientes
3. Análisis de las tareas del puesto de trabajo de cuidador
 - 3.1. Práctica y discusión
4. Condiciones a cumplir en el levantamiento de pacientes
 - 4.1. Práctica y discusión
5. Utilización de medios auxiliares
 - 5.1. Práctica y discusión
6. Recomendaciones a implantar y conclusiones

SALUD CARDIOVASCULAR

7

1. Situación actual del riesgo cardiovascular
 - 1.1. Mundo
 - 1.2. Europa
 - 1.3. España
 - 1.3.1. Las diferentes Comunidades Autónomas
2. Definición de riesgo cardiovascular
 - 2.1. La sociedad del bienestar
 - 2.2. Factores de riesgo cardiovasculares
 - 2.3. ¿Qué debemos saber?
3. Mensajes para mejorar nuestro estilo de vida
 - 3.1. Alimentación y salud laboral
 - 3.2. Ejercicio físico

DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

8

1. Introducción
 - 1.2. Alimentación y dietética
2. Balance energético
3. Recomendaciones nutricionales: ingestas diarias recomendadas y guías dietéticas
4. Alimentación del adulto sano: método de las raciones, distribución energética diaria y dieta mediterránea
5. Problemas asociados a la dieta
6. Actividad física y dieta

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN A:

Tipo de curso:

Empresa:.....

NISS (CCC):

Teléfono de contacto:

Persona de contacto:

.....

D./Dña.....

.....

en nombre de la empresa.....

en calidad de

de la misma, inscribe los siguientes trabajadores que pertenecen a la plantilla de la nombrada empresa:

D./Dña.....

D.N.I.

D./Dña.....

D.N.I.

D./Dña.....

D.N.I.

a la actividad formativa que se celebrará en:

LUGAR:.....

FECHA:

HORARIO:

En, a de de 20.....

Firmado:

Para asistir a un curso rogamos envíen la solicitud de inscripción al Departamento de Formación.

Fax: 96 421 80 76.

El Departamento de Formación confirmará la asistencia vía telefónica, indicando el lugar en que se celebrará el curso.

En caso de que al realizar su inscripción el aforo estuviera completo el Departamento de Formación le facilitará fechas alternativas al curso solicitado.

Las fechas pueden variar por la celebración de fiestas locales sin confirmar al elaborar esta información o por cualquier incidencia que considere el Departamento de Formación.

Consultar formación complementaria en el Departamento de Formación, tel.: 96 424 31 20.

Plazas sometidas a la previa formalización de la hoja de inscripción y la confirmación por el Departamento de Formación.



ACREDITACIONES

Unimat Prevención, Sociedad de Prevención S.L.U está acreditada como Servicio de Prevención Ajeno de ámbito nacional, por resolución de la Dirección Territorial de Empleo y Trabajo de la G.V., expdte nº 6/97; por lo que cuenta con personalidad jurídica propia y plena capacidad de actuación conforme al R.D. 688/2005.

Además, dispone de la acreditación de la Fundación Laboral de la Construcción para impartir la formación en prevención de riesgos laborales recogida en el IV Convenio Colectivo General de Sector de la Construcción, con número de registro 0312080396. Así como también la acreditación para impartir la formación que se recoge en el Acuerdo Estatal para el Sector del Metal en cuanto a la formación en prevención de riesgos laborales.



Así mismo, las certificaciones obtenidas de los sistemas de calidad de AENOR avalan nuestro trabajo. Unimat Prevención está certificada conforme a los sistemas UNE-EN ISO 9001:2000 de gestión de la calidad y UNE-EN ISO 14001:2004 de gestión ambiental.