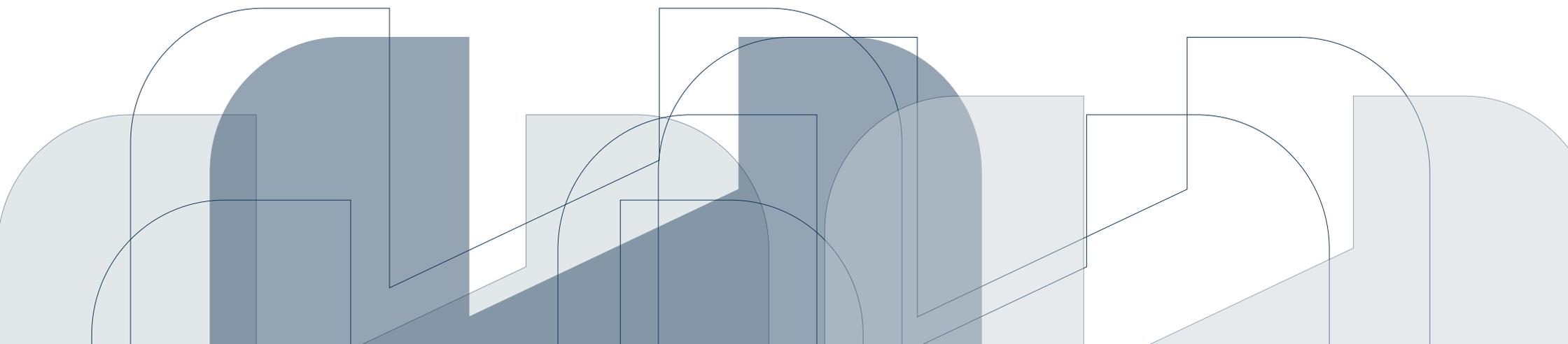




2017

PLANIFICACIÓN GENERAL DE FORMACIÓN

COMUNIDAD
VALENCIANA



SUMARIO

PRESENTACIÓN

Unimat Prevención presenta la programación general de formación para el año 2017.

En ella encontrarán una amplia relación de las acciones formativas que impartimos, desde formación básica hasta cursos específicos para diferentes sectores y puestos de trabajo, así como información detallada de cada uno de ellos: programas, localidades, horarios y condiciones de realización.

Les ofrecemos la posibilidad de formarse en modalidad presencial o en modalidad online, con más de 900 cursos para elegir (consulte en www.unimatprevencion.es).

Consulte condiciones de bonificación. Hasta el 100% con el crédito que tienen las empresas a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (Fundación Tripartita). Como entidad organizadora Unimat Prevención facilita los trámites necesarios para hacer efectivas esas bonificaciones.

En Unimat Prevención entendemos la formación como un factor clave para reducir la siniestralidad en las empresas y esperamos que este manual les resulte de utilidad.

Si necesitan más información pueden contactar con nosotros en:

Departamento de Formación
Unimat Prevención

T. 96 424 31 20

F. 96 421 80 76

E-MAIL: formacion@unimat.es

3 PLANIFICACIÓN GENERAL
DE LA FORMACIÓN

16 FORMACIÓN
ESPECÍFICA

30 FORMACIÓN PARA AUTÓNOMOS
Y TRABAJADORES NO ACTIVOS

31 FORMACIÓN ESPECÍFICA
GENERAL. BONIFICADA

51 FORMACIÓN ÁREA DE
VIGILANCIA DE LA SALUD

53 FORMACIÓN ONLINE



NIVEL BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Objetivo: formar a los trabajadores en las funciones de nivel básico según el art.35 Reglamento 39/1997 de los Servicios de Prevención.

Dirigido a: trabajadores designados, recursos preventivos, delegados de prevención, miembros del Comité de Seguridad y Salud.

Horario: de 15 a 20h. Modalidad semipresencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que te.ngan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Marco normativo

- 1.1. Ley de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.2. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
- 1.3. Modalidad de organización de la actividad preventiva
- 1.4. Figuras preventivas para la gestión de la prevención. Delegado designado y recurso preventivo
- 1.5. Coordinación de actividades empresariales
- 1.6. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia
- 1.7. Prevención integrada
- 1.8. Evaluación de riesgos
- 1.9. Auditorías
- 1.10. Responsabilidades

2. Conceptos básicos sobre Seguridad y Salud en el trabajo

- 2.1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- 2.2. Teoría de la causalidad
- 2.3. Accidente y enfermedad
- 2.4. Disciplinas preventivas
- 2.5. Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo
 - 2.5.1. Riesgos higiénicos
 - 2.5.2. Iluminación
 - 2.5.3. Ruido
 - 2.5.4. P. Tóxicos

3. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

- 3.1. Lugares de trabajo

- 3.2. Escaleras manuales
- 3.3. Concepto de orden y limpieza
- 3.4. Manutención
- 3.5. Carretillas elevadoras
- 3.6. Almacenamiento
- 3.7. Máquinas y equipos de trabajo
- 3.8. Herramientas manuales
- 3.9. EPIS
- 3.10. Riesgo eléctrico
- 3.11. Incendios y emergencias
- 3.12. Investigación de accidentes

4. Gestión de la prevención de riesgos laborales

- 4.1. Documentación para la gestión de prevención de riesgos laborales
- 4.2. Plan de prevención
- 4.3. Organización de la prevención
- 4.4. Evaluación de riesgos
 - 4.4.1. Identificación
 - 4.4.2. Evaluación
 - 4.4.3. Plan de acción
 - 4.4.4. Seguimiento del plan
- 4.5. Trabajadores de especial significación
- 4.6. Formación de los trabajadores
- 4.7. Información de los trabajadores
- 4.8. Control de la maquinaria equipos e instalaciones, registros y mantenimiento
- 4.9. Sustancias peligrosas. Control de las fichas de seguridad
- 4.10. Plan de emergencias
- 4.11. Certificados de aptitud

5. Primeros auxilios

- 5.1. Procedimiento P.A.S
- 5.2. Hemorragias
- 5.3. Atragantamientos
- 5.4. Boca a boca
- 5.5. Masaje cardio-respiratorio

Calendario:

ENERO

VALENCIA: 30,31 y 1,9 de feb.
CASTELLÓN: 30,31 y 1,9 de feb.

FEBRERO

BENICARLÓ: 6,7,8,16
COCENTAINA: 13,14,15,23
BENIPARRELL: 20,21,22 y 2 de Mar.
SEGORBE: 20,21,22 y 1 de Mar.
ONDA: 27,28 Y 1,9 de Mar.

MARZO

XÀTIVA: 6,7,8,15
SAGUNTO: 21,22,23,30

ABRIL

CASTELLÓN: 3,4,5,11
VALENCIA: 3,4,5,10
ALICANTE: 10,11,12,20
L' ALCORA: 25,26,27 y 4 de May.

MAYO

MANISES: 8,9,10,18
NULES: 15,16,17,25
VINARÒS: 22,23,24,31
COCENTAINA: 29,30,31 y 1 jun.

JUNIO

SAGUNTO: 5,6,7,15
ONDA: 12,13,14,22
BENICARLÓ: 19,20,21,26

JULIO

VALL D'UIXÓ: 3,4,5,13
VALENCIA: 10,11,12,20
CASTELLÓN: 17,18,19,27

SEPTIEMBRE

VINARÒS: 11,12,13,21
BENIPARRELL: 18,19,20,28
ALICANTE: 18,19,20,28
SEGORBE: 25,26,27 y 5 oct.

OCTUBRE

COCENTAINA: 2,3,4,10
SAGUNTO: 16,17,18,26
CASTELLÓN: 23,24,25,30

NOVIEMBRE

ONDA: 6,7,8,16
BENICARLÓ: 14,15,16,23
XÀTIVA: 20,21,22,30

DICIEMBRE

CASTELLÓN: 11,12,13,21
VALENCIA: 11,12,13,20

FORMACIÓN GENERAL DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

Objetivo: formar a los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Orden y limpieza
- 1.3. Marco normativo
- 1.4. Derechos y obligaciones

2. Riesgos

- 2.1. Origen y factores de riesgo
- 2.2. Factor humano
- 2.3. Factor de equipos de trabajo
- 2.4. Factor organizacional
- 2.5. Factor ambiental

3. Riesgos derivados del lugar de trabajo

- 3.1. RD 486/97
- 3.2. Escalera portátiles
- 3.3. Iluminación del lugar de trabajo

4. Máquinas y herramientas

- 4.1. Certificado CE
- 4.2. Adecuaciones de máquinas RD 1215/97
- 4.3. Resguardos y dispositivos

5. Manejo de cargas

- 5.1. Manual
- 5.2. Mecánica
 - 5.2.1. Transpaletas
 - 5.2.2. Carretillas elevadoras

6. Equipos e instalaciones

- 6.1. Aire comprimido
- 6.2. Riesgos eléctricos de la instalación; uso de mangueras y alargaderas

7. Equipos de protección individual

- 7.1. Equipos de protección auditiva
- 7.2. Equipos de protección respiratoria

8. Emergencias

- 8.1. Incendios
- 8.2. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia
 - 8.2.1. P.A.S

9. Ruido

- 9.1. RD 286/06

10. Productos tóxicos

- 10.1. Partes de una etiqueta
- 10.2. Pictogramas

11. Seguridad vial

12. Conclusión

Calendario: horario agosto (9-13 horas)

ENERO		FEBRERO		MARZO	
CASTELLÓN	12	SAGUNTO	1	GANDIA	2
VALENCIA	12	VINARÒS	9	L'ALCORA	7
BENICARLÓ	19	VALENCIA	14	VALL D'UIXÓ	13
BENIPARRELL	19	CASTELLÓN	14	MANISES	14
SEGORBE	24	XÀTIVA	15	CASTELLÓN	15
ONDA	25	COCENTAINA	20	SAGUNTO	27
ALICANTE	26	ONDA	21	BENICARLÓ	28
MANISES	30	SEGORBE	23	VALENCIA	29
		ALICANTE	23		
		CASTELLÓN	27		
		VALENCIA	27		

ABRIL		MAYO		JUNIO	
ONDA	4	SAGUNTO	11	VINARÒS	8
SEGORBE	6	L'ALCORA	16	SEGORBE	12
COCENTAINA	11	NULES	24	ONDA	15
BENIPARRELL	11	ALICANTE	24	MANISES	19
VINARÒS	19	BENICARLÓ	25	XÀTIVA	20
XÀTIVA	20	VALENCIA	29	CASTELLÓN	21
CASTELLÓN	24	CASTELLÓN	30	COCENTAINA	22
VALENCIA	25			VALENCIA	26

JULIO		AGOSTO		SEPTIEMBRE	
GANDIA	6	BENIPARRELL	7	XÀTIVA	13
VALL D'UIXÓ	12	CASTELLÓN	8	VINARÒS	14
BENICARLÓ	18	CASTELLÓN	21	SAGUNTO	14
BENIPARRELL	19	BENIPARRELL	22	MANISES	21
ALICANTE	20			ONDA	25
CASTELLÓN	26			VALENCIA	26
VALENCIA	27			CASTELLÓN	27

OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE	
BENICARLÓ	4	VINARÒS	6	BENICARLÓ	4
SEGORBE	10	SAGUNTO	7	COCENTAINA	11
COCENTAINA	17	ALICANTE	8	VALENCIA	14
L'ALCORA	19	NULES	13	CASTELLÓN	19
BENIPARRELL	23	ONDA	14		
CASTELLÓN	26	VALENCIA	21		
VALENCIA	30	CASTELLÓN	27		

MEDIDAS DE EMERGENCIA

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: equipos de intervención y equipos de evacuación.

Horario: de 16 a 19 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

- 1. Secuencias de actuación en caso:**
 - 1.1. Accidente
 - 1.2. Incendio
 - 1.3. Evacuación
 - 1.4. En caso de derrame de productos
 - 1.5. Emergencia externa
- 2. Extinción de incendios**
 - 2.1. El fuego: generalidades
 - 2.2. Extinción de incendios
 - 2.3. Agentes extintores de incendios
 - 2.4. Prevención de incendios
- 3. Recomendaciones en manejo de extintores**
- 4. Recomendaciones en el manejo de mangueras, B.I.E**
- 5. Recomendaciones en una evacuación**
- 6. Consejos a seguir en caso de una persona accidentada**

Calendario:

ENERO		FEBRERO		MARZO		ABRIL	
CASTELLÓN	19	VALENCIA	15	BENIPARRELL	8	MANISES	4
SAGUNTO	24	VINARÒS	16	ONDA	29	ALICANTE	6
				COCENTAINA	30	CASTELLÓN	26
						VALENCIA	27
MAYO		JUNIO		JULIO		SEPTIEMBRE	
SEGORBE	11	XÀTIVA	8	COCENTAINA	13	CASTELLÓN	14
BENICARLÓ	29	VALENCIA	14	GANDIA	18	VALENCIA	21
SAGUNTO	30	CASTELLÓN	22	ONDA	26	VINARÒS	27
		ALICANTE	27	BENIPARRELL	27		
OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE			
MANISES	2	BENICARLÓ	9	COCENTAINA	4		
ALZIRA	10	XÀTIVA	23	BENIPARRELL	11		
NULES	25	CASTELLÓN	28	SAGUNTO	12		
		VALENCIA	29				

SEGURIDAD EN OFICINAS

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 18 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

- 1. Introducción**
 - 1.1. Trabajo y salud
 - 1.2. Orden y limpieza
 - 1.3. Marco normativo
 - 1.4. Derechos y obligaciones
- 2. Riesgos principales de la actividad**
- 3. Origen y factores de riesgo**
- 4. Riesgos derivados del lugar de trabajo**
 - 4.1. RD 486/97
 - 4.2. Orden y limpieza
 - 4.3. Caídas a mismo y distinto nivel
 - 4.3.1. Escalera manuales
 - 4.4. Caídas de material
 - 4.5. Ambiente térmico
 - 4.6. Iluminación del lugar de trabajo
- 5. Riesgo de contacto eléctrico**
 - 5.1. Efectos
- 5.2. Medidas preventivas
- 6. Útiles de trabajo y máquinas**
 - 6.1. Ejemplos prácticos: cúter, trituradora
- 7. Diseño del puesto de trabajo**
 - 7.1. Pantalla
 - 7.2. Teclado
 - 7.3. Silla
 - 7.4. Mesa
- 8. Posturas de trabajo**
 - 8.1. La espalda
 - 8.2. Las muñecas
- 9. Emergencias**
 - 9.1. Incendios
 - 9.2. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia
 - 9.3. P.A.S
- 10. Conclusión**

Calendario:

ENERO		FEBRERO		MARZO		ABRIL		MAYO		JUNIO	
VALENCIA	19	ONDA	2	NULES	6	L'ALCORA	6	SEGORBE	4	ALICANTE	1
CASTELLÓN	23	ALZIRA	6	MANISES	9	COCENTAINA	12	CASTELLÓN	17	MANISES	8
BENICARLÓ	25	VALL D'UIXÓ	16	ALICANTE	21	BENIPARRELL	18	VALENCIA	18	VINARÒS	15
SEGORBE	26	VINARÒS	22	VALENCIA	21	BENICARLÓ	25	XÀTIVA	29	ONDA	26
COCENTAINA	31	BENIPARRELL	23	CASTELLÓN	30					SAGUNTO	27
		SAGUNTO	28								
		XÀTIVA	28								
JULIO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE			
ALZIRA	5	BENICARLÓ	21	XÀTIVA	11	VINARÒS	9	BENICARLÓ	12		
CASTELLÓN	11	SEGORBE	28	CASTELLÓN	19	ALICANTE	13	CASTELLÓN	14		
VALENCIA	19	BENIPARRELL	26	VALENCIA	26	NULES	22	VALENCIA	21		
COCENTAINA	25	ONDA	27			MANISES	27				
VALL D'UIXÓ	26					SAGUNTO	29				

SEGURIDAD VIAL Y TRANSPORTE

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. **Introducción**
 - 1.1. Accidente in itinere
 - 1.2. Accidente en misión
2. **Factores de riesgo**
 - 2.1. Entorno
 - 2.2. Vehículo
 - 2.3. Conductor
3. **Conductor**
 - 3.1. Velocidad
 - 3.2. Distancia de seguridad
- 3.3. Distracción
- 3.4. Alcohol
- 3.5. Medicamentos
- 3.6. Apnea
4. **Vehículo**
 - 4.1. Seguridad activa
 - 4.2. Seguridad pasiva
5. **Peatón**
6. **Actuación en caso de accidente**

Calendario:

ENERO		FEBRERO		MARZO		ABRIL	
ONDA	18	CASTELLÓN	7	VINARÒS	7	SAGUNTO	5
COCENTAINA	25	VALENCIA	21	XÀTIVA	13	L'ALCORA	10
BENIPARRELL	30	L'ALCORA	27	ALICANTE	22	CASTELLÓN	19
		SEGORBE	28			VALENCIA	26
MAYO		JUNIO		JULIO		SEPTIEMBRE	
COCENTAINA	2	ALZIRA	1	XÀTIVA	3	NULES	13
BENIPARRELL	17	VALENCIA	6	CASTELLÓN	12	VALENCIA	25
ONDA	30	MANISES	22	VINARÒS	20	ALICANTE	26
BENICARLÓ	31	SEGORBE	28	BENIPARRELL	24	ONDA	28
				L'ALCORA	27		
OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE			
BENICARLÓ	3	CASTELLÓN	2	VALENCIA	4		
COCENTAINA	18	ALICANTE	9	VINARÒS	5		
SAGUNTO	19	SEGORBE	21	XÀTIVA	14		
		MANISES	30	ONDA	18		

RESIDENCIAS DE LA TERCERA EDAD (Centros con personas con necesidades de apoyo)

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. **Presentación de la prevención y normativa básica**
 - 1.1. Breve resumen ley y normas básicas
2. **Localización riesgos**
 - 2.1. ¿Qué es una evaluación de riesgos?
3. **Medidas preventivas y conocimiento de limpieza**
 - 3.1. Suelos-pasillos-aseos-cristales-centro de consultas-habitaciones-zonas comunes
4. **Normas de seguridad**
 - 4.1. Protecciones personales
 - 4.2. Manipulación de cargas y personas
 - 4.3. Manejo de productos químicos
 - 4.4. Manejo de maquinas
 - 4.5. Manejo de útiles y enseres (herramientas)
 - 4.6. Riesgo eléctrico
 - 4.7. Trabajo en altura (escaleras)
 - 4.8. Conducción de vehículos
5. **Incendios y emergencias**
 - 5.1. Plan de emergencia

Calendario:

FEBRERO		MAYO		JUNIO		JULIO	
VALENCIA	2	BENIPARRELL	3	SEGORBE	7	CASTELLÓN	13
CASTELLÓN	8	ONDA	9	VINARÒS	28	VALENCIA	25
COCENTAINA	9					COCENTAINA	31
SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE			
CASTELLÓN	20	SAGUNTO	24	SEGORBE	2		
VALENCIA	27	BENICARLÓ	30	COCENTAINA	15		
				VALENCIA	27		
				CASTELLÓN	29		

SECTOR LIMPIEZA

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Orden y limpieza
- 1.3. Marco normativo
- 1.4. Derechos y obligaciones

2. Riesgos

- 2.1. Origen y factores de riesgo
- 2.2. Factor humano
- 2.3. Factor de equipos de trabajo
- 2.4. Factor organizacional
- 2.5. Factor ambiental

3. Riesgos derivados del lugar de trabajo

- 3.1. RD 486/97
- 3.2. Escalera portátiles
- 3.3. Iluminación del lugar de trabajo

4. Máquinas y herramientas

- 4.1. Certificado CE
- 4.2. Adecuaciones de máquinas RD 1215/97
- 4.3. Resguardos y dispositivos

5. Manejo de cargas

- 5.1. Manual
- 5.2. Mecánica
 - 5.2.1. Transpaletas
 - 5.2.2. Carretillas elevadoras

5.2.3. Movimientos repetitivos

6. Equipos e instalaciones

- 6.1. Aire comprimido
- 6.2. Riesgos eléctricos de la instalación; uso de mangueras y alargaderas

7. Equipos de protección individual

- 7.1. Equipos de protección auditiva
- 7.2. Equipos de protección respiratoria

8. Emergencias

- 8.1. Incendios
- 8.2. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia
 - 8.2.1. P.A.S

9. Ruido

- 9.1. RD 286/06

10. Productos tóxicos

- 10.1. Partes de una etiqueta
- 10.2. Pictogramas
- 10.3. Riesgos del manejo de productos de limpieza
- 10.4. Manejo seguro y almacenamiento

11. Seguridad vial

12. Conclusión

Calendario:

MARZO	JUNIO	SEPTIEMBRE	NOVIEMBRE
CASTELLÓN 16	ONDA 1	CASTELLÓN 12	BENIPARRELL 2
VALENCIA 28	SAGUNTO 13	VALENCIA 14	COCENTAINA 14
VINARÓS 29	XÀTIVA 27	BENICARLÓ 26	ONDA 28

SECTOR IMPRENTA

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Seguridad frente al fuego

2. Manejo de cargas

3. Riesgos específicos de las instalaciones de la empresa: atillos, puertas contrapesadas de dos hojas, etc.

4. Productos químicos

5. Primeros auxilios

6. Escaleras de mano

7. Riesgos en oficinas

8. Accidentes in itinere

9. Cortes y atrapamientos en el uso de maquinaria

Calendario:

ABRIL	
VALENCIA	11
CASTELLÓN	20

SECTOR CITRÍCOLA

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción y marco normativo

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Organización de la prevención en la empresa
- 1.3. Derechos y obligaciones en materia preventiva
- 1.4. Principios generales de la acción preventiva
- 1.5. Motivación hacia la prevención

2. Riesgos y medidas preventivas en el sector de almacén de cítricos

- 2.1. Riesgos asociados a lugares de trabajo:
 - 2.1.1. Lugares de trabajo
 - 2.1.2. Escaleras portátiles
- 2.2. Máquinas y equipos de trabajo
 - 2.2.1. Instalaciones; volteadoras, clasificadores, cintas...
 - 2.2.2. Equipos de manutención; carretillas elevadoras

3. Riesgos de naturaleza ergonómica

- 3.1. Manejo manual de cargas
- 3.2. Movimientos repetitivos y posturas forzadas en el trabajo

4. Riesgos de higiénicos

- 4.1. Exposición a productos químicos
- 4.2. Ruido, R.D. 286/06

5. Equipos de protección individual

6. Medidas de emergencia

- 6.1. Organización ante una emergencia
- 6.2. Consignas de actuación
 - 6.2.1. Procedimiento P.A.S.
- 6.3. Incendios

7. Conclusiones

Calendario:

ENERO	SEPTIEMBRE
BENIPARRELL 31	BURRIANA 27
	SAGUNTO 28

SECTOR MÁRMOL

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Orden y limpieza
- 1.3. Marco normativo
- 1.4. Derechos y obligaciones

2. Riesgos: origen y factores de riesgo: factor humano; factor de equipos de trabajo; factor organizacional; factor ambiental

3. Riesgos derivados del lugar de trabajo: RD 486/97; ejemplos de situaciones de riesgo derivados del lugar de trabajo

4. Máquinas y herramientas

- 4.1. Certificado CE
- 4.2. Adecuaciones de máquinas RD 1215/97
- 4.3. Resguardos y dispositivos

5. Equipos e instalaciones

- 5.1. Aire comprimido
- 5.2. Riesgos eléctricos de la instalación; uso de mangueras y alargaderas

6. Ruido: RD 286/06; protección auditiva

7. Manejo de cargas: manual; mecánica: transpaletas; carretillas elevadoras; puente grúa

8. Equipos de protección individual

- 8.1. Equipos de protección auditiva
- 8.2. Equipos de protección respiratoria. Polvo ambiental

9. Productos tóxicos

- 9.1. Riesgos del uso de productos químicos: resinas, masillas, etc.
- 9.2. Partes de una etiqueta
- 9.3. Pictogramas

10. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia: P.A.S

11. Conclusión

Calendario:

FEBRERO	SEPTIEMBRE
VINARÒS 20	VINARÒS 25
CASTELLÓN 21	CASTELLÓN 26

SECTOR MADERA

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción a la prevención de riesgos laborales

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Prevención de riesgos laborales
- 1.3. Técnicas preventivas

2. Principales riesgos de la actividad

- 2.1. Caídas al mismo/distinto nivel
- 2.2. Caída de objetos por desplome o derrumbamiento (tablones, tableros de aglomerado, chapa, etc.)
- 2.3. Caída de la carga transportada (maderas y chapas, etc.)
- 2.4. Vuelco de la carretilla
- 2.5. Pisadas sobre objetos (madera, tachas, grapas, etc.)
- 2.6. Máquinas y equipos de trabajo
 - 2.6.1. Proyección de fragmentos a partículas (virutas, aserrín, fragmentos metálicos, etc.)

- 2.6.2. Golpes, cortes por manejo de herramientas (formones, cepillos, sierras, etc.)
- 2.6.3. Cortes y atrapamientos por manejo de máquinas (lijadora, sierra de cinta, ingleteadora, cepilladora, etc.)
- 2.7. Contactos térmicos
- 2.8. Contactos eléctricos
- 2.9. Choques con otros vehículos
- 2.10. Incendios y explosiones
- 2.11. Exposición a polvo
- 2.12. Productos químicos
 - 2.12.1. Lacas, tintes y barnices
- 2.13. Ruido (RD 286/06)
- 2.14. Sobreesfuerzos, posturas inadecuadas y movimientos repetitivos

Calendario:

FEBRERO	JULIO	NOVIEMBRE
VINARÒS 14	BENIPARRELL 12	VINARÒS 2 BENIPARRELL 22

SECTOR JARDINERÍA

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Organización de la prevención en la empresa. Modalidades preventivas
- 1.3. Derechos y obligaciones
- 1.4. Funciones y responsabilidades
- 1.5. Riesgos generales y comunes a todos los puestos

2. Aplicación y manejo de productos fitosanitarios

- 2.1. Conceptos básicos
- 2.2. Daños derivados de su naturaleza físico-química
- 2.3. Vías de entrada
- 2.4. Utilización de equipos de protección individual
- 2.5. Aplicación
- 2.6. Actuación en caso de intoxicación

3. Máquinas y herramientas

- 3.1. Factores de riesgo
- 3.2. Utilización segura de maquinaria y equipos
- 3.3. Motosierras
- 3.4. Tractores
- 3.5. Desbrozadoras
- 3.6. Otros equipos y herramientas

4. Riesgos higiénicos

- 4.1. Ruido
- 4.2. Polvo
- 4.3. Vibraciones

5. Manejo manual de cargas / posturas de trabajo

- 5.1. Sobreesfuerzos
- 5.2. Posturas inadecuadas
- 5.3. Movimientos repetitivos

Calendario:

FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
XÀTIVA 1	CASTELLÓN 1 VALENCIA 14	VINARÒS 26 COCENTAINA 27	BENICARLÓ 2 ONDA 4	SEGORBE 6
JULIO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
SAGUNTO 4	XÀTIVA 28	COCENTAINA 16 VALENCIA 19 CASTELLÓN 31	VINARÒS 8 SAGUNTO 23	BENICARLÓ 11 SEGORBE 13 ONDA 30

SEGURIDAD EN LA HOSTELERÍA

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Organización de la prevención en la empresa
- 1.3. Origen y factores de riesgo
- 1.4. Derechos y obligaciones

2. Lugar de trabajo y almacenamiento

- 2.1. RD. 486/97
- 2.2. Escalera portátil
- 2.3. Orden y limpieza
- 2.4. Almacenamiento: altillos desvanes y estanterías

3. Máquinas y herramientas

- 3.1. Factores de riesgo
- 3.2. Riesgos en máquinas cortadoras y batidoras
- 3.3. Herramientas manuales: cuchillos
- 3.4. Causas de accidentes con herramientas

4. EPIS

- 4.1. Elección del equipo adecuado
 - 4.1.1. EPIS de corte
 - 4.1.2. Térmicos
 - 4.1.3. Químicos
- 4.2. Categorías de protección

5. Electricidad

- 5.1. Ley de Ohm
- 5.2. Contactos directos e indirectos
- 5.3. Comportamiento seguro
- 5.4. Actuación en caso de accidente eléctrico

6. Productos químicos (desinfección y limpieza)

- 6.1. Riesgos del manejo
- 6.2. Etiqueta y ficha de seguridad
- 6.3. Almacenamiento

7. Señalización

- 7.1. Obligación
- 7.2. Prohibición
- 7.3. Advertencia
- 7.4. Salvamento
- 7.5. Incendios

8. Manejo manual de cargas

9. Incendios

- 9.1. Triangulo del fuego
- 9.2. Tipos de extintores
- 9.3. Uso del extintor
- 9.4. Organización de una situación de emergencia

10. Actuación en caso de accidente

- 10.1. Procedimiento P.A.S

Calendario:

FEBRERO	MARZO	MAYO	OCTUBRE	NOVIEMBRE
BENICASIM 2	VALENCIA 1	SAGUNTO 2	CASTELLÓN 2	VINARÒS 14
VALENCIA 6	BENICASIM 6	CASTELLÓN 25	BENICASIM 5	CASTELLÓN 16
CASTELLÓN 23	VINARÒS 9	VALENCIA 31	SEGORBE 17	VALENCIA 22
	CASTELLÓN 13		VALENCIA 25	BENICASIM 27

SECTOR INDUSTRIA QUÍMICA

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Derechos y obligaciones en materia preventiva
- 1.2. Salud y accidentes laborales
- 1.3. Factores de riesgo

2. Señalización

3. Lugares de trabajo

4. EPIS

5. Manejo de cargas

6. Medidas de emergencia

7. Ruido

8. Productos tóxicos.

- 8.1. Introducción
- 8.2. Productos químicos más utilizados

9. Maquinaria

10. Riesgos más comunes en las diferentes secciones

11. Herramientas manuales y portátiles

12. Seguridad vial

13. Conclusión

Calendario:

ENERO	FEBRERO	ABRIL	MAYO	JUNIO
CASTELLÓN 25	VINARÒS 27	ONDA 10	VALENCIA 3	COCENTAINA 14
SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	
CASTELLÓN 11	BENICARLÓ 19	ONDA 2	VALENCIA 5 COCENTAINA 12	

SEGURIDAD EN EMPRESAS DE GESTIÓN DE RESIDUOS Y LIMPIEZA VIARIA

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Seguridad vial. In itinere, en misión
- 1.2. Trabajos en vías públicas

2. Lugar de trabajo y almacenamiento

3. Trabajos temporales en altura

4. Máquinas y herramientas

5. Ruido

6. Riesgo eléctrico

7. Equipos de protección individual

8. Productos químicos

- 8.1. Ejemplo químico: máquinas fregadoras

9. Carga física

10. Riesgo biológico

11. Emergencia. Incendio

Calendario:

ENERO	MARZO	JULIO
ONDA 17	CASTELLÓN 14	CASTELLÓN 3 BENICARLÓ 13 BENIPARRELL 26
OCTUBRE	NOVIEMBRE	
XÀTIVA 2 CASTELLÓN 3 BENICARLÓ 31	CASTELLÓN 7	

CICLO INTEGRAL DEL AGUA

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Seguridad vial. In itinere, en misión
- 1.2. Trabajos en vías públicas

2. Lugar de trabajo y almacenamiento

- 2.1. Espacios confinados
- 2.2. Trabajos temporales en altura

3. Máquinas y herramientas

4. Ruido

5. Equipo de protección individual

6. Riesgo eléctrico

7. Productos químicos

- 7.1. Amianto

8. Carga física

9. Riesgo biológico

10. Emergencia. Incendio

Calendario:

FEBRERO	ABRIL	MAYO	JULIO
CASTELLÓN 6	COCENTAINA CASTELLÓN 18	VINARÒS 3 ONDA 10 VALENCIA 24	CASTELLÓN 10
SEPTIEMBRE	OCTUBRE	DICIEMBRE	
VINARÒS 26	CASTELLÓN 5 VALENCIA 18	ONDA 4	

SECTOR DOCENCIA

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

1.1. Trabajo y salud

2. Marco normativo

2.1. Organización de la prevención en la empresa

3. Riesgos

3.1. Origen y factores de riesgo

4. Motivación

4.1. Actitudes hacia la prevención

5. Conceptos generales de seguridad

5.1. Orden y limpieza

6. Ergonomía: posturas inadecuadas, manejo manual de cargas

7. La voz y el trabajo

8. Útiles de trabajo

8.1. Manuales: tijeras, cúter y abrecartas

8.2. Trituradora, fotocopiadora...

9. Riesgo eléctrico

10. Incendios

10.1. Organización de equipos

10.2. Actuación en caso de incendio

11. Riesgos psicosociales u organizacionales

11.1. Burnout y mobbing, estrés...

12. PVD

12.1. Factores que intervienen

12.1.1. Iluminación

12.1.2. Disposición del puesto de trabajo

12.1.3. Ergograma

13. Conclusión

SECTOR PANADERÍA

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

1.1. Trabajo y salud

2. Marco normativo

2.1. Organización de la prevención en la empresa

3. Riesgos

3.1. Origen y factores de riesgo

4. Motivación

4.1. Actitudes hacia la prevención

5. Conceptos generales de seguridad

5.1. Orden y limpieza

6. Escalera portátiles

7. Manejo de cargas

7.1. Manual

7.2. Mecánica

8. Máquinas y equipos de trabajo

9. Electricidad

10. Equipos de protección individual

11. Incendios

11.1. Actuación en caso de incendio

11.2. Plan de emergencias

12. Ruido

12.1. RD 286/06

13. Iluminación

14. Productos tóxicos

14.1. Riesgos derivados del uso de productos químicos

14.2. Partes de una etiqueta

14.3. Manejo seguro

15. Conclusión

Calendario:

FEBRERO		MARZO		OCTUBRE	
CASTELLÓN	2	ONDA	2	CASTELLÓN	4
VALENCIA	7	BENIPARELL	21	VALENCIA	4
		VINARÒS	23		

NOVIEMBRE		DICIEMBRE	
ONDA	9	SAGUNTO	11

Calendario:

FEBRERO		MAYO		OCTUBRE		NOVIEMBRE	
VALENCIA	16	CASTELLÓN	2	VALENCIA	5	CASTELLÓN	15
				CASTELLÓN	10		

SECTOR FUNERARIO

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Orden y limpieza
- 1.3. Marco normativo
- 1.4. Derechos y obligaciones

2. Riesgos

- 2.1. Origen y factores de riesgo
 - 2.1.1. Factor humano
 - 2.1.2. Factor de equipos de trabajo
 - 2.1.3. Factor organizacional
 - 2.1.4. Factor ambiental

3. Seguridad vial

- 3.1. Accidente in itinere
- 3.2. Accidente en misión

4. Psicología

- 4.1. Carga mental, estrés y burnout

5. Riesgos derivados del lugar de trabajo

- 5.1. RD 486/97
- 5.2. Escalera portátiles
- 5.3. Iluminación del lugar de trabajo

6. Riesgos de la instalación

- 6.1. Riesgo eléctrico
- 6.2. Ruido. Proceso de triturado

7. Equipos de trabajo

- 7.1. Certificado CE y adecuaciones de máquinas RD 1215/97
 - 7.1.1. Resguardos y dispositivos

8. Manejo de cargas

- 8.1. Manual y mecánica

9. Equipos de protección individual

10. Productos químicos. Tratamientos de desinfección y limpieza

- 10.1. Partes de una etiqueta
- 10.2. Pictogramas

11. Emergencias

- 11.1. Incendios
- 11.2. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia
 - 11.2.1. P.A.S

12. Conclusión

Calendario:

MARZO	ABRIL
CASTELLÓN 7	VALENCIA 6

SECTOR OCIO EDUCATIVO

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Organización de la prevención en la empresa
- 1.3. Origen y factores de riesgo
- 1.4. Derechos y obligaciones

2. Lugar de trabajo y almacenamiento

- 2.1. RD 486/97
- 2.2. Escalera portátil
- 2.3. Orden y limpieza
- 2.4. Almacenamiento

3. Máquinas y herramientas

- 3.1. Factores de riesgo
- 3.2. Riesgos en máquinas cortadoras, batidoras, etc.
- 3.3. Herramientas manuales: cuchillos
- 3.4. Causas de accidentes con herramientas

4. EPIS

- 4.1. Elección del equipo adecuado
- 4.2. EPIS de corte
- 4.3. Térmico
- 4.4. Químicos
- 4.5. Categorías de protección

5. Electricidad

- 5.1. Contactos directos e indirectos
- 5.2. Comportamiento seguro
- 5.3. Actuación en caso de accidente eléctrico

6. Riesgos biológicos

- 6.1. Definición de manipulador de alimentos
- 6.2. Conceptos básicos: contaminación cruzada, portador sano, etc.
- 6.3. Principales toxoinfecciones alimentarias

7. Manejo manual de cargas

8. Posturas de trabajo

- 8.1. Riesgos posturales
- 8.2. Ejercicios prácticos

9. Incendios

- 9.1. Triángulo del fuego
- 9.2. Tipos de extintores
- 9.3. Uso del extintor
- 9.4. Organización de una situación de emergencia

10. Actuación en caso de accidente

- 10.1. Procedimiento PAS

Calendario:

FEBRERO	MARZO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE
VALENCIA 8	CASTELLÓN 29	CASTELLÓN 13	VALENCIA 16

FORMACIÓN INICIAL EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: Primera sesión de 9 a 11 h.

Segunda sesión de 11.30 a 13.30 h.

Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Orden y limpieza
- 1.3. Marco normativo
- 1.4. Derechos y obligaciones

2. Riesgos derivados del lugar de trabajo

- 2.1. RD 486/97
- 2.2. Iluminación del lugar de trabajo
- 2.3. Almacenamiento

3. Máquinas y herramientas

- 3.1. Certificado CE
- 3.2. Adecuaciones de máquinas RD 1215/97
- 3.3. Resguardos y dispositivos
- 3.4. Herramientas manuales

4. Riesgo eléctrico

- 4.1. Efectos
- 4.2. Medidas preventivas

5. Manejo de cargas

- 5.1. Manual
- 5.2. Mecánica
- 5.3. Carretillas elevadoras

6. Equipos de protección individual

7. Emergencias

- 7.1. Incendios
- 7.2. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia
- 7.3. P.A.S

8. Pantallas de visualización de datos

- 8.1. Diseño del puesto de trabajo
- 8.2. Pantalla
- 8.3. Teclado
- 8.4. Silla
- 8.5. Mesa

9. Seguridad vial

Calendario:

ENERO		FEBRERO		MARZO		ABRIL		MAYO		JUNIO	
CASTELLÓN	13	BENICARLÓ	1	CASTELLÓN	3	CASTELLÓN	7	BENIPARRELL	3	CASTELLÓN	2
VALENCIA	13	CASTELLÓN	3	VALENCIA	3	VALENCIA	7	CASTELLÓN	5	VALENCIA	2
CASTELLÓN	20	VALENCIA	3	SAGUNTO	9	BENIPARRELL	11	VALENCIA	5	SEGORBE	7
VALENCIA	20	CASTELLÓN	10	CASTELLÓN	10	SEGORBE	12	SEGORBE	8	CASTELLÓN	9
ONDA	23	VALENCIA	10	VALENCIA	10	VINARÒS	19	CASTELLÓN	12	VALENCIA	9
SAGUNTO	24	COCENTAINA	14	CASTELLÓN	17	ONDA	19	VALENCIA	12	SAGUNTO	13
CASTELLÓN	27	CASTELLÓN	17	BENIPARRELL	21	CASTELLÓN	21	BENICARLÓ	17	CASTELLÓN	16
VALENCIA	27	VALENCIA	17	SEGORBE	22	VALENCIA	21	CASTELLÓN	19	VALENCIA	16
BENIPARRELL	31	VINARÒS	20	VINARÒS	23	SAGUNTO	25	VALENCIA	19	ONDA	19
		ONDA	21	CASTELLÓN	24	BENICARLÓ	25	SAGUNTO	23	BENICARLÓ	20
		SEGORBE	22	VALENCIA	24	COCENTAINA	27	VINARÒS	24	CASTELLÓN	23
		CASTELLÓN	24	SAGUNTO	30	CASTELLÓN	28	CASTELLÓN	26	VALENCIA	23
		VALENCIA	24	CASTELLÓN	31	VALENCIA	28	VALENCIA	26	BENIPARRELL	26
				VALENCIA	31			COCENTAINA	29	SAGUNTO	27
								ONDA	30	SEGORBE	28
										CASTELLÓN	30
										VALENCIA	30

JULIO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE	
SAGUNTO	4	CASTELLÓN	8	VINARÒS	4	CASTELLÓN	3	CASTELLÓN	1
CASTELLÓN	7	VALENCIA	8	CASTELLÓN	6	VALENCIA	3	VALENCIA	1
VALENCIA	7	BENICARLÓ	12	VALENCIA	6	ONDA	7	BENICARLÓ	11
CASTELLÓN	14	COCENTAINA	13	SAGUNTO	10	VINARÒS	7	COCENTAINA	12
VALENCIA	14	SAGUNTO	14	CASTELLÓN	13	CASTELLÓN	10	BENIPARRELL	13
ONDA	17	CASTELLÓN	15	VALENCIA	13	VALENCIA	10	CASTELLÓN	15
BENICARLÓ	18	VALENCIA	15	COCENTAINA	18	SEGORBE	13	VALENCIA	15
CASTELLÓN	21	SEGORBE	20	CASTELLÓN	20	CASTELLÓN	17	VINARÒS	18
VALENCIA	21	CASTELLÓN	22	VALENCIA	20	VALENCIA	17	SAGUNTO	19
SEGORBE	26	VALENCIA	22	ONDA	24	BENICARLÓ	21	ONDA	20
BENIPARRELL	27	VINARÒS	25	SEGORBE	25	CASTELLÓN	24	CASTELLÓN	22
CASTELLÓN	28	BENICARLÓ	26	CASTELLÓN	27	VALENCIA	24	VALENCIA	22
VALENCIA	28	SEGORBE	27	VALENCIA	27	COCENTAINA	27		
VINARÒS	31	BENIPARRELL	28	ONDA	31	BENIPARRELL	29		
COCENTAINA	31	CASTELLÓN	29	BENICARLÓ	31	SEGORBE	29		
		VALENCIA	29						

CONSTRUCCIÓN Y SECTOR METAL EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN. (PRIMER CICLO - AULA PERMANENTE)

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales. Adquirir la formación para acceder a la Tarjeta Profesional de la Construcción (TPC).

Dirigido a: todos los trabajadores que trabajen en la obra.

Horario: de 9 a 13 h y de 14.30 a 18.30 h. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud

- 1.1. El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- 1.2. Marco formativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y obligaciones básicas en esta materia

2. Técnicas preventivas elementales sobre riesgos genéricos

- 2.1. Caídas a distinto nivel, manipulación de cargas, medios de protección colectiva, equipos de protección individual, etc.
- 2.2. Medios auxiliares (andamios colgados, modulares, borriquetas, etc.)

2.3. Equipos de trabajo (aparatos elevadores, pequeña maquinaria, etc.)

- 2.4. Señalización
- 2.5. Simbología de los productos y materiales utilizados en las obras de construcción

3. Primeros auxilios y medidas de emergencia

- 3.1. Procedimientos generales
- 3.2. Plan de actuación

4. Derechos y obligaciones

- 4.1. Participación, información, consulta y propuestas

Calendario: horario agosto (9-13 horas)

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
SAGUNTO 17	SEGORBE 1	MANISES 7	BENIPARRELL 5	BENIPARRELL 4	VALENCIA 5
BENICARLÓ 18	VINARÒS 21	ONDA 14	CASTELLÓN 10	XÀTIVA 11	SEGORBE 14
VALENCIA 24	CASTELLÓN 22	ALICANTE 16	VALENCIA 18	SAGUNTO 16	MANISES 26
CASTELLÓN 26	XÀTIVA 27	BENICARLÓ 27	VINARÒS 25	COCENTAINA 17	VINARÒS 27
CONCENTAINA 30	VALENCIA 28	COCENTAINA 28	SEGORBE 26	CASTELLÓN 23	ONDA 28
ONDA 31		SAGUNTO 28	ALICANTE 27	SEGORBE 29	
			ONDA 27	BENICARLÓ 30	

JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
BENICARLÓ 11	CASTELLÓN 11	MANISES 11	VALENCIA 3	ONDA 15	ONDA 14
BENIPARRELL 18	9-10	SEGORBE 18	XÀTIVA 23	COCENTAINA 21	BENIPARRELL 19
COCENTAINA 19	BENIPARRELL	VINARÒS 19	ALICANTE 26	BENICARLÓ 22	
VALENCIA 24	23-24	SAGUNTO 26	BENIPARRELL 31	SAGUNTO 30	
CASTELLÓN 25		CASTELLÓN 28			

GERENTES DE EMPRESA

Objetivo: formar a los gerentes del sector de la construcción -metal.

Adquirir la formación para acceder a la Tarjeta Profesional de la Construcción (TPC).

Dirigido a: gerentes del sector construcción-metal.

Horario: de 15 a 20 h.

Curso no bonificado. Consulte condiciones, es requisito imprescindible para inscribirse cumplir las condiciones del curso.

PROGRAMA

1. Integración de la prevención en la gestión de la empresa

- 1.1. La seguridad del producto
- 1.2. El manual (política, procedimientos, planes, etc.)
- 1.3. Integración con los diferentes sistemas (calidad y medio ambiente). Gestión total
- 1.4. Las auditorías internas

2. Obligaciones y responsabilidades

- 2.1. Funciones, obligaciones y responsabilidades

3. Organización y planificación

- 3.1. Plan de prevención de riesgos laborales

- 3.2. Evaluación de riesgos
- 3.3. Planificación de la prevención
- 3.4. Sistemas de control sobre los riesgos existentes.
- 3.5. Modalidades preventivas

4. Costes de la accidentalidad y rentabilidad de la prevención

- 4.1. Los costes de los accidentes de trabajo
- 4.2. Método de cálculo de los costes de los accidentes

5. Legislación y formativa básica en prevención

- 5.1. Introducción al ámbito jurídico
- 5.2. Legislación básica y de desarrollo

Calendario:

ENERO	FEBRERO	MARZO	MAYO
ONDA 23-24	VINARÒS 1-2	VALENCIA 22-23	CASTELLÓN 3-4
VALENCIA 25-26	MANISES 15-16	CASTELLÓN 27-28	VALENCIA 22-23

JULIO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE
SAGUNTO 10-11	BENICARLÓ 18-19	CASTELLÓN 17-18	MANISES 15-16
ONDA 24-25	XÀTIVA 25-26	VALENCIA 23-24	VINARÒS 27-28

DICIEMBRE
CASTELLÓN 4-5
VALENCIA 18-19

MANEJO DE CARGAS

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: Primera sesión de 16 a 18 h. Segunda sesión de 18 a 20 h.
Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. Consideraciones sobre la tarea de manejo manual de cargas

1.1. Situaciones de riesgo

2. Manejo manual de cargas

2.1. Anatomía de la espalda

2.2. Conceptos sobre movimientos de la espalda

2.3. Conocimiento de la carga

2.4. Movimientos repetitivos

2.5. Manejo de cargas

2.5.1. Sobreesfuerzos

2.6. Movimientos y posiciones correctas e incorrectas

3. Lesiones musculoesqueléticas

Calendario:

ENERO		FEBRERO		MARZO		MAYO	
CASTELLÓN	24	SAGUNTO	7	BENICARLÓ	8	ALICANTE	18
BENIPARRELL	26			COCENTAINA	22	SEGORBE	23
				VALENCIA	27		

JULIO		SEPTIEMBRE		NOVIEMBRE	
VALENCIA	17	CASTELLÓN	18	BENIPARRELL	6
VINARÒS	24	XÀTIVA	21	ONDA	20
		BENICARLÓ	25	COCENTAINA	27
		SAGUNTO	27	VINARÒS	29

ESCUELA DE LA ESPALDA

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. Introducción

1.1. Descripción anatómica

1.2. Funcionamiento

1.3. Fisiología

1.4. Patología

1.5. Normas de higiene postural y ergonomía

2. Movilizaciones

3. Ejercicios abdominales

4. Ejercicios cerviño dorsales

5. Ejercicios dorso lumbares

6. Ejercicios miembros inferiores

Calendario:

MARZO		ABRIL		MAYO		OCTUBRE		NOVIEMBRE	
CASTELLÓN	8	VINARÒS	5	SAGUNTO	15	VALENCIA	11	CASTELLÓN	6
VALENCIA	13	COCENTAINA	26	XÀTIVA	22	VINARÒS	30	BENIPARRELL	20

Cursos bonificables por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (Fundación Tripartita). Para inscribirse en esta programación consulte condiciones, es requisito indispensable para inscribirse cumplir las condiciones de dichos cursos. Consultar Departamento de Formación. Tel: 964 243 120

PRIMEROS AUXILIOS

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

PROGRAMA

- 1. R.C.P básica en adultos (reanimación cardiopulmonar básica)**
 - 1.1. Introducción
 - 1.2. Víctima consciente
 - 1.2.1. Hemorragias
 - 1.2.1.1. Definición
 - 1.2.1.2. Clasificación
 - 1.2.1.3. Primeros auxilios
 - 1.2.2. Atragantamientos
 - 1.2.2.1. Definición
 - 1.2.2.2. Primeros auxilios
 - 1.3. Víctima inconsciente
 - 1.3.1. Petición de ayuda
 - 1.3.1.1. Comprobación de la permeabilidad de la vía aérea
 - 1.3.1.2. Comprobación de signos de respiración
 - 1.3.1.3. Comprobación de signos de circulación
- 2. Casos especiales**
 - 2.1. Traumatismo (lesiones)
 - 2.2. Ahogamiento
 - 2.3. Asfixia
 - 2.4. Intoxicación por drogas o alcohol
 - 2.5. Niños o bebés

Calendario:

ENERO		FEBRERO		MARZO		ABRIL	
ONDA	19	VALENCIA	20	VINARÒS CASTELLÓN	1 6	COCENTAINA SAGUNTO SEGORBE	4 6 25

MAYO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE	
ALICANTE	8	ONDA COCENTAINA	19 20	VINARÒS SAGUNTO VALENCIA	19 25 31	BENICARLÓ CASTELLÓN SEGORBE VALENCIA	8 9 13 28

RIESGO BIOLÓGICO

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

PROGRAMA

- 1. Definición de riesgo biológico**
- 2. Legislación**
- 3. Consecuencias de la exposición**
 - 3.1. Accidente
 - 3.2. Enfermedad
- 4. Estadísticas, situación actual**
- 5. Ejemplos de contaminantes biológicos**
- 6. Vías de entrada: respiratoria, digestiva y sanguínea**
- 7. Relación enfermedades-actividad propias de tratamientos de plantas residuales**
- 8. Contacto directo-indirecto**
- 9. Actuaciones preventivas: control ambiental y control personal**
- 10. Gestión de residuos biológicos**

Calendario:

ABRIL		OCTUBRE		NOVIEMBRE	
VALENCIA CASTELLÓN	20 25	VALENCIA	17	CASTELLÓN	8

Cursos bonificables por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (Fundación Tripartita). Para inscribirse en esta programación consulte condiciones, es requisito indispensable para inscribirse cumplir las condiciones de dichos cursos. Consultar Departamento de Formación. Tel: 964 243 120

MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: designados de prevención, delegados de prevención, comité de seguridad y salud laboral, recurso preventivo.

Horario: de 15 a 18 h. Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. Introducción.
2. Higiene alimentaria.
3. El manipulador de alimentos.
4. Alteración de los alimentos.
5. Contaminación de los alimentos. Tipos. Factores implicados.
6. Contaminación cruzada.
7. Portador sano.
8. Toxiinfecciones alimentarias.
Generalidades. Principales toxiinfecciones: síntomas, alimentos implicados y medidas preventivas.
9. Almacenamiento y conservación de alimentos.
10. Higiene personal y estado de salud del manipulador.
11. Limpieza y desinfección.
12. Desinsectación y desratización.
13. Envasado, etiquetado y trazabilidad.
14. Transporte.
15. APPCC: sistemas de análisis de peligros y puntos de control crítico.
16. Legislación general.
17. Autoevaluación.
18. Los sistemas appcc en el sector hortofrutícola. Macro legal
19. Etapas del proceso: prácticas correctas

Calendario:

MARZO	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
CASTELLÓN 9 VALENCIA 30	VALENCIA 23	CASTELLÓN 20

GESTIÓN DE ALÉRGENOS EN EL ÁMBITO DE LA ALIMENTACIÓN

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 18 horas. Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. Alergias e intolerancias alimentarias
2. Legislación
 - 2.1. Reglamento UE nº 1169/2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor
 - 2.2. RD 126/2015, norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para la venta al consumidor final y a las colectividades, de los envasados en los lugares de venta a petición del comprador, y de los envasados por los titulares del comercio al por menor
3. Alérgenos de declaración obligatoria
4. Gestión y manejo de los alimentos potencialmente alérgicos

Calendario:

FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO
SAGUNTO 23 CASTELLÓN 28	VALENCIA 2 BENICARLÓ 29	VALENCIA 19 ONDA 26	COCENTAINA 9 SEGORBE 10

JUNIO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE
VINARÒS 12 XÀTIVA 29	VALENCIA 11 BENICARLÓ 14 CASTELLÓN 25 CONCENTAINA 27	ALCORA 2 XÀTIVA 4 SEGORBE 18	SAGUNTO 2 VINARÒS 7

Cursos bonificables por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (Fundación Tripartita). Para inscribirse en esta programación consulte condiciones, es requisito indispensable para inscribirse cumplir las condiciones de dichos cursos. Consultar Departamento de Formación. Tel: 964 243 120

CARRETILLAS ELEVADORAS

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: Primera sesión de 16 a 18 h. Segunda sesión de 18 a 20 h

Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. Presentación

2. Introducción

- 2.1. Aspectos generales
- 2.2. Siniestralidad en el manejo de carretillas y transpaletas
- 2.3. Edad y autorización del conductor de carretillas

3. Riesgos de la carretilla elevadora y del transpalet

4. Normativa sobre condiciones de la máquina y sobre su manejo

5. Consejos de seguridad para conductores de carretillas

- 5.1. Comprobaciones diarias antes de las puesta en marcha
- 5.2. Normas de seguridad durante la conducción de carretillas, carga y descarga
- 5.3. Normas de seguridad en el manejo del transpalet
- 5.4. Reglas de carga, diagrama de carga
- 5.5. Estudio del vuelco de la carretilla
- 5.6. Conducción en rampas

6. Condiciones de trabajo

7. Mantenimiento

8. Responsabilidades

Calendario:

FEBRERO		MARZO		ABRIL		MAYO	
CASTELLÓN	20	BENICARLÓ	13	ONDA	5	COCENTAINA	11
VALENCIA	23			BENIPARRELL	19	VALENCIA	25

JUNIO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE	
SAGUNTO	8	VALENCIA	18	CASTELLÓN	11	VALENCIA	20
CASTELLÓN	27	VINARÒS	28	XÀTIVA	19	ONDA	27
SEGORBE	29						

SEGURIDAD DE TRABAJOS EN ALTURA

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: Primera sesión de 16 a 18 h. Segunda sesión de 18 a 20 h.

Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Disposiciones relativas a la utilización de los equipos de trabajo para la realización de trabajos temporales en altura
- 1.2. Elección del tipo más conveniente de medio de acceso de trabajo temporal en altura

2. Disposiciones específicas sobre la utilización de escaleras de mano

- 2.1. Puntos de apoyo
- 2.2. Escaleras suspendidas
- 2.3. Escaleras extensibles
- 2.4. Ubicación e inclinación
- 2.5. Esfuerzos, cargas y herramientas

3. Disposiciones específicas relativas a la utilización de los andamios

- 3.1. Plan de montaje, utilización y desmontaje
- 3.2. Marcado CE
- 3.3. Protecciones colectivas

3.3. Protecciones colectivas

- 3.4. Elementos de apoyo y arriostramiento
- 3.5. Plataforma de trabajo
- 3.6. Dirección de las modificaciones, montaje o desmontaje del andamio

4. Disposiciones específicas sobre la utilización de las técnicas de acceso y de posicionamiento mediante cuerdas

- 4.1. Equipos, partes y descripción

5. Disposiciones específicas sobre la utilización de PEMP

- 5.1. Tipos
- 5.2. Riesgo derivados de su uso
- 5.3. Medidas a adoptar; uso del arnés
- 5.4. Características de seguridad de las PEMP; dispositivos

6. Conclusión

Calendario:

ABRIL		JULIO		SEPTIEMBRE		NOVIEMBRE	
BENICARLÓ	3	VALENCIA	13	VINARÒS	18	SAGUNTO	6
CASTELLÓN	27					VALENCIA	16
						CASTELLÓN	30

Cursos bonificables por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (Fundación Tripartita). Para inscribirse en esta programación consulte condiciones, es requisito indispensable para inscribirse cumplir las condiciones de dichos cursos. Consultar Departamento de Formación. Tel: 964 243 120

SEGURIDAD EN EL AMIANTO

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: Primera sesión de 16 a 18 h. Segunda sesión de 18 a 20 h. Modalidad presencial.

PROGRAMA

- 1. El amianto**
 - 1.1. Concepto
 - 1.2. Propiedades del amianto. Friabilidad, etc.
 - 1.3. Usos. Pasado y presente. Tipos de productos o materiales que puedan contener amianto
 - 1.4. Operaciones que puedan implicar una exposición al amianto
 - 1.5. Normas de etiquetado
 - 1.6. Tipos de amianto. Peligrosidad (amianto friable y no friable). Formas presentes en el aire
 - 1.7. Vías de entrada (inhalatoria, digestiva). Mecanismos de defensa
 - 1.8. Efectos sobre la salud del amianto
 - 1.8.1. Mecanismos de acción
 - 1.8.2. Sintomatología
 - 1.8.3. El efecto sinérgico del tabaquismo (cocarcinógeno)
 - 1.9. Exigencias en materia de vigilancia de la salud
 - 1.10. Prácticas profesionales seguras
 - 1.11. Controles ambientales del amianto (muestreo personal y ambiental)
 - 1.12. Medidas preventivas y de protección para minimizar la exposición a amianto
 - 1.12.1. Foco
 - 1.12.1.1. Procedimiento de trabajo
 - 1.12.1.2. Métodos de elección
 - 1.12.1.3. Equipos de trabajo
 - 1.12.2. Medio
 - 1.12.2.1. Sistemas de aislamiento. Glove-bag
 - 1.12.2.2. Sistemas en depresión
 - 1.12.2.3. Sistemas de confinamiento. Burbujas
 - 1.12.3. Receptor
 - 1.12.3.1. Equipos de protección personal. Categorías
 - 1.12.3.1.1. Equipos respiratorios
 - 1.12.3.1.1.1. Función
 - 1.12.3.1.1.2. Elección
 - 1.12.3.1.1.3. Selección. Factor de protección
 - 1.12.3.1.1.4. Uso apropiado
 - 1.12.3.1.1.5. Limitaciones
 - 1.12.3.1.1.6. Formas y métodos de comprobación de los equipos respiratorios
 - 1.12.3.1.2. Ropa de trabajo
 - 1.12.3.1.3. Otros: calzado de seguridad, guantes, casco, arnés
 - 1.12.3.2. Medidas de higiene personal
 - 1.13. Procedimientos de emergencia
 - 1.14. Procedimientos de descontaminación. Unidades de descontaminación (unidades de 3 y 5 dependencias)
- 2. Residuos con amianto**
 - 2.1. Recogida. Embalaje. Etiquetado. Transporte. Tratamiento
- 3. Trabajos con el amianto**
 - 3.1. Plan de actuación en trabajos con riesgo de amianto
 - 3.1.1. Requisitos administrativos para el empresario
 - 3.1.1.1. Inscripción en el R.E.R.A.
 - 3.1.1.2. Registro y datos de archivo de documentación
 - 3.1.2. Ficha de seguimiento ambiental
 - 3.1.3. Especificaciones que deben contemplarse en la solicitud de aprobación del plan de actuación
 - 3.1.4. Identificación y localización del riesgo
 - 3.1.4.1. Trabajos en interiores, operaciones de mantenimiento, retirada, desguace o demolición en: estructuras, aparatos, instalaciones
 - 3.1.4.2. Trabajos en exteriores
 - 3.1.4.2.1. Retirada de cubiertas
 - 3.1.4.2.2. Trabajos en canalizaciones (red de abastecimiento de aguas, depósitos y similares)
- 4. Breve exposición de la situación actual en relación al uso de fibras alternativas**

Calendario:

FEBRERO	MAYO	OCTUBRE
CASTELLÓN 16	VALENCIA 8	BENIPARRELL 5

Cursos bonificables por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (Fundación Tripartita). Para inscribirse en esta programación consulte condiciones, es requisito indispensable para inscribirse cumplir las condiciones de dichos cursos. Consultar Departamento de Formación. Tel: 964 243 120

SEGURIDAD EN PUENTES GRÚA

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: Primera sesión de 16 a 18 h. Segunda sesión de 18 a 20 h

Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. Introducción
2. Descripción del puente grúa
3. Normativa que afecta al puente grúa
4. Manipulación de puentes grúa
5. Elementos de seguridad
6. Requerimientos psico-físicos de los operarios
7. Normas de seguridad para operadores de puentes grúa
8. Equipos de protección individual
9. Señalización que afecta al puente grúa
10. Mantenimiento de los puentes grúa que afecta al operario
11. Conclusiones

Calendario:

FEBRERO		MARZO		ABRIL		JULIO	
VINARÒS	13	VALENCIA	6	COCENTAINA	6	SAGUNTO	12
CASTELLÓN	15						

NOVIEMBRE		DICIEMBRE	
VALENCIA	2	ONDA	5
CASTELLÓN	23		

SEGURIDAD DE PLATAFORMAS ELEVADORAS

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: Primera sesión de 16 a 18 h. Segunda sesión de 18 a 20 h.

Modalidad presencial

PROGRAMA

1. Legislación aplicable a plataformas
2. Definición
3. Características
4. Señalización
5. El operador PEMP
6. Riesgos en la PEMP
7. Medidas preventivas
8. Medidas de protección
9. La plataforma y su equipamiento
10. Riesgos específicos y su protección
11. Manual de instrucciones
12. Control y revisiones

Calendario:

ENERO		FEBRERO		MARZO	
BENIPARRELL	25	BENICARLÓ	1	XÀTIVA	22
ABRIL		JUNIO		SEPTIEMBRE	
CASTELLÓN	12	COCENTAINA	15	VINARÒS	20
VALENCIA	12	SAGUNTO	21	SEGORBE	21
OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE	
VALENCIA	10	ONDA	13	BENIPARRELL	13

Cursos bonificables por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (Fundación Tripartita). Para inscribirse en esta programación consulte condiciones, es requisito indispensable para inscribirse cumplir las condiciones de dichos cursos. Consultar Departamento de Formación. Tel: 964 243 120

RIESGOS ELÉCTRICOS

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: Primera sesión de 16 a 18 h. Segunda sesión de 18 a 20 h.

Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. Introducción
2. Conceptos básicos
 - 2.1. Factores que influyen en la corriente
3. Los accidentes eléctricos
4. Tipos de corriente: grado de peligrosidad
5. El umbral de seguridad
6. Efectos de la corriente eléctrica en las personas
7. Fundamento y descripción de los sistemas de protección
 8. Contactos directos e indirectos
 - 8.1. Protección activa
 - 8.2. Fusibles e interruptores automáticos
 - 8.2. Fusibles e interruptores automáticos
 - 8.3. Interruptores y relés diferenciales
 - 8.4. La puesta a tierra
 - 8.5. La separación de circuitos
9. Normas de actuación ante los riesgos eléctricos
10. La manipulación en los cuadros de control y mando
11. Protección de conductores
12. Otras normas de actuación
13. Comportamiento ante emergencias de carácter eléctrico

Calendario:

FEBRERO		MAYO		JULIO		SEPTIEMBRE	
COCENTAINA	2	VALENCIA CASTELLÓN	4 18	BENICARLÓ	10	SAGUNTO	19
OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE			
VINARÒS	26	VALENCIA CASTELLÓN	9 14	BENIPARRELL	14	ONDA	19

SEGURIDAD EN SOLDADURA

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: Primera sesión de 16 a 18 h. Segunda sesión de 18 a 20 h.

Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. Análisis de los riesgos
2. Riesgo por manipulación de gases comprimidos
3. Riesgo por utilización de maquinaria y equipos
4. Riesgo de agentes contaminantes
5. Humos y gases
6. Radiación
7. Proyección de partículas
8. Medidas de protección individuales
9. Almacenamiento y transporte
10. Manejo manual de botellas
11. Utilización de gases
12. Mangueras
13. Fugas
14. Protección de humos y gases
15. Incendio
16. Medidas de protección colectiva

Calendario:

FEBRERO		ABRIL		JUNIO		JULIO	
SAGUNTO	22	CASTELLÓN VINARÒS	6 20	BENIPARRELL	15	COCENTAINA	5
SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE			
BENICARLÓ	27	VALENCIA ONDA XÀTIVA	2 5 17	CASTELLÓN	13		

Cursos bonificables por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (Fundación Tripartita). Para inscribirse en esta programación consulte condiciones, es requisito indispensable para inscribirse cumplir las condiciones de dichos cursos. Consultar Departamento de Formación. Tel: 964 243 120

FITOSANITARIOS NIVEL BÁSICO

USUARIO PROFESIONAL DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS: NIVEL BÁSICO

Objetivo: formar a los trabajadores para la obtención del carnet de fitosanitarios.

Dirigido a: los trabajadores necesiten la obtención del carnet de fitosanitarios nivel básico.

Horario: de 15 a 20 horas.

Modalidad mixta.

PROGRAMA:

1. Plagas de los cultivos: clasificación y descripción

2. Productos fitosanitarios: clasificación y descripción.

Importancia y contenido de las etiquetas y de las fichas de datos de seguridad: Clasificación y etiquetado.

Pictogramas, palabras de advertencia, frases de riesgo o indicaciones de peligro, consejos de prudencia, síntomas de intoxicación y recomendaciones para el usuario. Casos prácticos.

3. Riesgos derivados de la utilización de productos fitosanitarios para el medio ambiente.

Medidas para reducir dichos riesgos, incluyendo medidas de emergencia en caso de contaminantes accidentales. Buenas prácticas ambientales en relación a la preservación de los recursos naturales, biodiversidad, flora y fauna. Protección y medidas especiales establecidas en la Directiva Marco del Agua (Directiva 2000/60/CE). Eliminación de envases vacíos. Casos prácticos.

4. Peligrosidad de los productos fitosanitarios para la salud de las personas:

4.1. Riesgos para el consumidor por residuos de productos fitosanitarios. Manera de evitarlos y medidas de emergencia en caso de contaminaciones accidentales. Concepto de seguridad alimentaria.

4.2. Riesgos para la población en general.

4.3. Riesgos para el aplicador: Intoxicaciones y otros efectos sobre la salud. Prácticas de primeros auxilios.

4.4. Estructuras de vigilancia sanitaria y disponibilidad de acceso para informar sobre cualquier incidente o sospecha de incidente.

5. Medidas para reducir los riesgos sobre la salud: Niveles de exposición del operario. Posibles riesgos derivados de realizar mezclas de productos. Medidas preventivas y de protección del aplicador. Equipos de protección individual.

6. Prácticas de identificación y utilización de EPIs.

7. Secuencia correcta durante el transporte, almacenamiento y manipulación de los productos fitosanitarios.

8. Métodos de control de plagas, incluyendo los métodos alternativos. Tratamientos fitosanitarios. Preparación, mezcla y aplicación.

9. Métodos de aplicación de productos fitosanitarios. Factores a tener en cuenta para una aplicación eficiente y correcta.

10. Equipos de aplicación: descripción y funcionamiento.

11. Limpieza, mantenimiento e inspecciones periódicas de los equipos.

12. Prácticas de aplicación de tratamiento fitosanitario.

13. Relación trabajo-salud: normativa sobre prevención de riesgos laborales.

14. Métodos para identificar los productos fitosanitarios ilegales y riesgos asociados a su uso. Infracciones, sanciones y delitos.

Calendario:

ABRIL

ONDA: 6 y 18

SAGUNTO: 10 y 25

JUNIO

ONDA: 29 y 19 de Julio

SAGUNTO: 26 y 18 de Julio

Cursos bonificables por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (Fundación Tripartita). Para inscribirse en esta programación consulte condiciones, es requisito indispensable para inscribirse cumplir las condiciones de dichos cursos. Consultar Departamento de Formación. Tel: 964 243 120

FITOSANITARIOS NIVEL CUALIFICADO

USUARIO PROFESIONAL DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS: NIVEL CUALIFICADO

Objetivo: formar a los trabajadores para la obtención del carnet de fitosanitarios.

Dirigido a: los trabajadores necesiten la obtención del carnet de fitosanitarios nivel cualificado.

Horario: de 15 a 20 horas.

Modalidad mixta.

PROGRAMA:

1. **Plagas de los cultivos:** clasificación y descripción y daños que producen.
2. **Métodos de control de plagas.** Importancia de los métodos no químicos. Medios de protección fitosanitaria.
3. **Estrategias y técnicas para la gestión integrada de plagas.** Control biológico y otras técnicas alternativas para el control de plagas en distintos cultivos. Principios generales de la gestión integrada de plagas. Toma de decisiones en protección fitosanitaria e iniciación a la evaluación comparativa. Prácticas de identificación de plagas y de organismos de control biológico y su manejo.
4. **Producción integrada y producción ecológica.**
5. **Productos fitosanitarios:** sustancias activas y preparados comerciales. Descripción y clasificación. Elección de productos fitosanitarios. Identificación e interpretación de las etiquetas y de las fichas de datos de seguridad: Clasificación y etiquetado. Pictogramas, palabras de advertencia, frases de riesgo o indicaciones de peligro, consejos de prudencia, síntomas de intoxicación y recomendaciones para el usuario. Casos prácticos.
6. **Riesgos derivados de la utilización de productos fitosanitarios para el medio ambiente.** Medidas para reducir dichos riesgos, incluyendo medias de emergencia en caso de recomendaciones accidentales. Buenas prácticas ambientales en relación a la preservación de los recursos naturales, biodiversidad, flora y fauna. Protección y medidas especiales establecidas en la Directiva Marco del Agua (Directiva 2000/60/CE). Casos prácticos.
7. **Peligrosidad de los productos fitosanitarios para la salud de las personas:**
 - 7.1. Riesgos para el consumidor por residuos de productos fitosanitarios. Manera de evitarlos y medidas de emergencia en caso de contaminantes accidentales. Concepto de seguridad alimentaria y Alerta sanitaria.
 - 7.2. Riesgos para la población en general y los grupos vulnerables.
 - 7.3. Riesgos para el aplicador: Intoxicaciones y otro efectos sobre la salud: Vigilancia sanitaria de la población expuesta a plaguicidas. Prácticas de primeros auxilios.
 - 7.4. Estructuras de vigilancia sanitaria y disponibilidad de acceso para informar sobre cualquier accidente o sospecha de incidente.
8. **Medidas para reducir los riesgos sobre la salud.:** Niveles de exposición del operario. Posibles riesgos derivados de realizar mezclas de productos. Medidas preventivas y de protección del aplicador. Equipos de protección individual.
9. **Prácticas de identificación y utilización de EPIS.**
10. **Secuencia correcta durante el transporte, almacenamiento y manipulación de los productos fitosanitarios.**
11. **Tratamientos fitosanitarios. Preparación, mezcla y aplicación.**
12. **Métodos de aplicación de productos fitosanitarios. Factores a tener en cuenta para una eficiente y correcta aplicación. Importancia de la dosificación y de los volúmenes de aplicación. Casos prácticos.**
13. **Equipos de aplicación: descripción y funcionamiento.**
14. **Limpieza, regulación y calibración de tus equipos.**
15. **Mantenimiento, revisiones e inspecciones periódicas de los equipos.**
16. **Prácticas de revisión y calibración de equipos. Riesgos relacionados con el uso de equipos de aplicación de productos fitosanitarios.**
17. **Prácticas de aplicación de tratamientos fitosanitarios.**
18. **Eliminación de envases vacíos. Sistemas de gestión. Normativa.**
19. **Trazabilidad.** Requisitos en materia de higiene de los alimentos y de los piensos. Registro de plagas y de tratamientos en las explotaciones agrarias. El cuaderno de explotación.
20. **Relación trabajo-salud:** normativa sobre prevención de riesgos laborales.
21. **Seguridad social agraria.**
22. **Normativa que afecta a la utilización de PF:** Compra, transporte y almacenamiento. Autorización y registro de productos fitosanitarios, y medida en que afecta a la utilización de los mismos.
23. **Métodos para identificar los productos fitosanitarios ilegales y riesgos asociados a su uso. Infracciones, sanciones y delitos.**

Calendario:

ABRIL

ONDA: 20 y 2,8,29 de Mayo
SAGUNTO: 19,27 y 4,25 de Mayo

JUNIO

ONDA: 27 y 18,20,27 de Julio
SAGUNTO: 20 y 13,17,24 de Julio

FITOSANITARIOS RENOVACIÓN

USUARIO PROFESIONAL DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS: NIVEL CUALIFICADO

Objetivo: formar a los trabajadores para la renovación del carnet de fitosanitarios.

Dirigido a: los trabajadores necesiten la renovación del carnet de fitosanitarios.

Horario: de 14:30 a 20:30 horas.

Modalidad presencial

PROGRAMA:

1. Novedades legislativas en productos fitosanitarios y en prevención de riesgos laborales.
2. Actualización en sistemas de producción.
3. Actualización en plagas, tratamientos y métodos de aplicación.
4. Actualización de la prevención del riesgo derivado de la utilización de productos fitosanitarios para la personal y el medio ambiente.
5. Actualización de los principios de trazabilidad.
6. Actualización de la normativa de transporte, almacenamiento y manipulación de productos fitosanitarios.
7. Ejercicios prácticos.
 - 7.1. Evaluación de los contenidos del curso.

Calendario:

MAYO

ONDA: 3
SAGUNTO: 17

JULIO

SAGUNTO: 26
ONDA: 31

Cursos bonificables por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (Fundación Tripartita). Para inscribirse en esta programación consulte condiciones, es requisito indispensable para inscribirse cumplir las condiciones de dichos cursos. Consultar Departamento de Formación. Tel: 964 243 120

CONSTRUCCIÓN Y SECTOR METAL EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN (CURSO BÁSICO)

Unimat Prevención está acreditada por la Fundación Laboral de la Construcción con el número de registro 0312080396

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales. Adquirir la formación para acceder a la Tarjeta Profesional de la Construcción.

Dirigido a: designados de prevención, delegados de prevención, comité de seguridad y salud laboral, recurso preventivo.

Horario: de 15 a 20 horas. 60h. Modalidad semi-presencial.

PROGRAMA

1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud

- 1.1. El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- 1.2. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo
- 1.3. Marco formativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y obligaciones básicos en esta materia

2. Riesgos generales y su prevención

- 2.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- 2.2. Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo
- 2.3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- 2.4. Sistemas elementales de control de riesgos. Medios de protección colectiva y equipos de protección individual
- 2.5. Planes de emergencia y evacuación
- 2.6. El control de la salud de los trabajadores

3. Riesgos específicos y su prevención en el sector de la construcción

- 3.1. Diferentes fases de obra y sus protecciones correspondientes (redes, barandillas, andamios, plataformas de trabajo, escaleras, etc.)
- 3.2. Implantación de obra. Locales higiénico sanitarios, instalaciones provisionales, etc.

4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

- 4.1. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
- 4.2. Organización preventiva del trabajo: "rutinas básicas"
- 4.3. Documentación: recogida, elaboración y archivo
- 4.4. Representación de los trabajadores. Derechos y obligaciones (delegados de prevención, comité de seguridad y salud, trabajadores designados, etc.)

5. Primeros auxilios

- 5.1. Procedimientos generales
- 5.2. Plan de actuación

Calendario:

ENERO

CASTELLÓN: 16,17,18 y 13 Feb.
VALENCIA: 16,17,18 y 13 Feb.

FEBRERO

VINARÒS: 6,7,8 y 6 Mar.
SAGUNTO: 13,14,15 y 13 Mar.
XÀTIVA: 20,21,22 y 21 Mar.

MARZO

ONDA: 6,7,8 y 3 Abr.
ALICANTE: 13,14,15 y 5 Abr.

ABRIL

BENICARLÓ: 4,5,6 y 3 May.
MANISES: 10,11,12 y 11 May.
SEGORBE: 18,19,20 y 15 May.

MAYO

CASTELLÓN: 8,9,10 y 5 Jun.
VALENCIA: 15,16,17 y 13 Jun.
COCENTAINA: 22,23,24 y 19 Jun.

JUNIO

VINARÒS: 5,6,7 y 3 Jul.
BENIPARRELL: 12,13,14 y 10 Jul.
ONDA: 19,20,21 y 17 Jul.

JULIO

VALENCIA: 4,5,6,31
CASTELLÓN: 4,5,6,31

SEPTIEMBRE

SAGUNTO: 11,12,13 y 5 Oct.
XÀTIVA: 18,19,20 y 16 Oct.

OCTUBRE

SEGORBE: 2,3,4,30
BENICARLÓ: 16,17,18 y 13 Nov.
COCENTAINA: 23,24,25 y 20 Nov.

NOVIEMBRE

VALENCIA: 6,7,8,30
CASTELLÓN: 20,21,22 y 18 Dic.
VINARÒS: 20,21,22 y 18 Dic.

Cursos bonificables por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (Fundación Tripartita). Para inscribirse en esta programación consulte condiciones, es requisito indispensable para inscribirse cumplir las condiciones de dichos cursos. Consultar Departamento de Formación. Tel: 964 243 120

ALBAÑILERÍA

BENIPARRELL

FEBRERO: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 9(8-14h)
OCTUBRE: 2(9-14h), 3(9-14h), 4(9-13h), 5(8-14h)

BENICARLÓ

FEBRERO: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 9(8-14h)
NOVIEMBRE: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 9(8-14h)

COCENTAINA

MARZO: 1(9-14h), 2(9-14h), 3(9-13h), 6(8-14h)

ONDA

MARZO: 21(9-14h), 22(9-14h), 23(9-13h), 24(8-14h)
SEPTIEMBRE: 11(9-14h), 12(9-14h), 13(9-13h), 14(8-14h)

VINARÒS

MAYO: 2(9-14h), 3(9-14h), 4(9-13h), 5(8-14h)

VALENCIA

MAYO: 15(9-14h), 16(9-14h), 17(9-13h), 18(8-14h)

CASTELLÓN

JUNIO: 12(9-14h), 13(9-14h), 14(9-13h), 15(8-14h)

XÀTIVA

JULIO: 17(9-14h), 18(9-14h), 19(9-13h), 20(8-14h)

CARPINTERÍA METÁLICA

CASTELLÓN

FEBRERO: 1(9-14h), 2(9-14h), 8(9-13h), 9(8-14h)

VALENCIA

MARZO: 1(9-14h), 2(9-14h), 8(9-13h), 9(8-14h)

VINARÒS

MARZO: 27(9-14h), 28(9-14h), 29(9-13h), 30(8-14h)

BENIPARRELL

MAYO: 8(9-14h), 9(9-14h), 10(9-13h), 11(8-14h)

ONDA

MAYO: 22(9-14h), 23(9-14h), 24(9-13h), 25(8-14h)

BENICARLÓ

JUNIO: 5(9-14h), 6(9-14h), 7(9-13h), 8(8-14h)

XÀTIVA

JUNIO: 20(9-14h), 21(9-14h), 22(9-13h), 23(8-14h)

CASTELLÓN

OCTUBRE: 2(9-14h), 3(9-14h), 4(9-13h), 5(8-14h)

VALENCIA

NOVIEMBRE: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 9(8-14h)

VINARÒS

NOVIEMBRE: 27(9-14h), 28(9-14h), 29(9-13h), 30(8-14h)

ELECTRICIDAD

BENIPARRELL

FEBRERO: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 10(8-14h)
OCTUBRE: 2(9-14h), 3(9-14h), 4(9-13h), 6(8-14h)

BENICARLÓ

FEBRERO: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 10(8-14h)
NOVIEMBRE: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 10(8-14h)

COCENTAINA

MARZO: 1(9-14h), 2(9-14h), 3(9-13h), 7(8-14h)

ONDA

MARZO: 21(9-14h), 22(9-14h), 23(9-13h), 27(8-14h)
SEPTIEMBRE: 11(9-14h), 12(9-14h), 13(9-13h), 15(8-14h)

VINARÒS

MAYO: 2(9-14h), 3(9-14h), 4(9-13h), 8(8-14h)

VALENCIA

MAYO: 15(9-14h), 16(9-14h), 17(9-13h), 22(8-14h)

CASTELLÓN

JUNIO: 12(9-14h), 13(9-14h), 14(9-13h), 19(8-14h)

XÀTIVA

JULIO: 17(9-14h), 18(9-14h), 19(9-13h), 21(8-14h)

PINTURA

BENIPARRELL

FEBRERO: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 13(8-14h)
OCTUBRE: 2(9-14h), 3(9-14h), 4(9-13h), 10(8-14h)

BENICARLÓ

FEBRERO: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 13(8-14h)
NOVIEMBRE: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 13(8-14h)

COCENTAINA

MARZO: 1(9-14h), 2(9-14h), 3(9-13h), 8(8-14h)

ONDA

MARZO: 21(9-14h), 22(9-14h), 23(9-13h), 28(8-14h)
SEPTIEMBRE: 11(9-14h), 12(9-14h), 13(9-13h), 18(8-14h)

VINARÒS

MAYO: 2(9-14h), 3(9-14h), 4(9-13h), 9(8-14h)

VALENCIA

MAYO: 15(9-14h), 16(9-14h), 17(9-13h), 23(8-14h)

CASTELLÓN

JUNIO: 12(9-14h), 13(9-14h), 14(9-13h), 20(8-14h)

XÀTIVA

JULIO: 17(9-14h), 18(9-14h), 19(9-13h), 24(8-14h)

OPERACIONES VEHÍCULOS Y MAQUINARIA

BENIPARRELL

FEBRERO: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 14(8-14h)
OCTUBRE: 2(9-14h), 3(9-14h), 4(9-13h), 11(8-14h)

BENICARLÓ

FEBRERO: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 14(8-14h)
NOVIEMBRE: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 14(8-14h)

COCENTAINA

MARZO: 1(9-14h), 2(9-14h), 3(9-13h), 9(8-14h)

ONDA

MARZO: 21(9-14h), 22(9-14h), 23(9-13h), 29(8-14h)
SEPTIEMBRE: 11(9-14h), 12(9-14h), 13(9-13h), 19(8-14h)

VINARÒS

MAYO: 2(9-14h), 3(9-14h), 4(9-13h), 10(8-14h)

VALENCIA

MAYO: 15(9-14h), 16(9-14h), 17(9-13h), 24(8-14h)

CASTELLÓN

JUNIO: 12(9-14h), 13(9-14h), 14(9-13h), 21(8-14h)

XÀTIVA

JULIO: 17(9-14h), 18(9-14h), 19(9-13h), 25(8-14h)

OPERADORES APARATOS ELEVADORES

BENIPARRELL

FEBRERO: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 15(8-14h)
OCTUBRE: 2(9-14h), 3(9-14h), 4(9-13h), 13(8-14h)

BENICARLÓ

FEBRERO: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 15(8-14h)
NOVIEMBRE: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 15(8-14h)

COCENTAINA

MARZO: 1(9-14h), 2(9-14h), 3(9-13h), 10(8-14h)

ONDA

MARZO: 21(9-14h), 22(9-14h), 23(9-13h), 30(8-14h)
SEPTIEMBRE: 11(9-14h), 12(9-14h), 13(9-13h), 20(8-14h)

VINARÒS

MAYO: 2(9-14h), 3(9-14h), 4(9-13h), 11(8-14h)

VALENCIA

MAYO: 15(9-14h), 16(9-14h), 17(9-13h), 25(8-14h)

CASTELLÓN

JUNIO: 12(9-14h), 13(9-14h), 14(9-13h), 22(8-14h)

XÀTIVA

JULIO: 17(9-14h), 18(9-14h), 19(9-13h), 26(8-14h)

Cursos bonificables por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (Fundación Tripartita). Para inscribirse en esta programación consulte condiciones, es requisito indispensable para inscribirse cumplir las condiciones de dichos cursos. Consultar Departamento de Formación. Tel: 964 243 120

FONTANERÍA

BENIPARRELL

FEBRERO: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 16(8-14h)
OCTUBRE: 2(9-14h), 3(9-14h), 4(9-13h), 16(8-14h)

BENICARLÓ

FEBRERO: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 16(8-14h)
NOVIEMBRE: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 16(8-14h)

COCENTAINA

MARZO: 1(9-14h), 2(9-14h), 3(9-13h), 13(8-14h)

ONDA

MARZO: 21(9-14h), 22(9-14h), 23(9-13h), 31(8-14h)
SEPTIEMBRE: 11(9-14h), 12(9-14h), 13(9-13h), 21(8-14h)

VINARÒS

MAYO: 2(9-14h), 3(9-14h), 4(9-13h), 12(8-14h)

VALENCIA

MAYO: 15(9-14h), 16(9-14h), 17(9-13h), 29(8-14h)

CASTELLÓN

JUNIO: 12(9-14h), 13(9-14h), 14(9-13h), 26(8-14h)

XÀTIVA

JULIO: 17(9-14h), 18(9-14h), 19(9-13h), 27(8-14h)

ENCOFRADORES

BENIPARRELL

FEBRERO: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 20(8-14h)
OCTUBRE: 2(9-14h), 3(9-14h), 4(9-13h), 17(8-14h)

BENICARLÓ

FEBRERO: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 20(8-14h)
NOVIEMBRE: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 17(8-14h)

COCENTAINA

MARZO: 1(9-14h), 2(9-14h), 2(9-13h), 14(8-14h)

ONDA

MARZO: 21(9-14h), 22(9-14h), 23(9-13h) y 3 de Abril (8-14h)
SEPTIEMBRE: 11(9-14h), 12(9-14h), 13(9-13h), 22(8-14h)

VINARÒS

MAYO: 2(9-14h), 3(9-14h), 4(9-13h), 15(8-14h)

VALENCIA

MAYO: 15(9-14h), 16(9-14h), 17(9-13h), 30(8-14h)

CASTELLÓN

JUNIO: 12(9-14h), 13(9-14h), 14(9-13h), 27(8-14h)

XÀTIVA

JULIO: 17(9-14h), 18(9-14h), 19(9-13h), 28(8-14h)

DEMOLICIÓN

BENIPARRELL

FEBRERO: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 21(8-14h)
OCTUBRE: 2(9-14h), 3(9-14h), 4(9-13h), 18(8-14h)

BENICARLÓ

FEBRERO: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 21(8-14h)
NOVIEMBRE: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 20(8-14h)

COCENTAINA

MARZO: 1(9-14h), 2(9-14h), 3(9-13h), 15(8-14h)

ONDA

MARZO: 21(9-14h), 22(9-14h), 23(9-13h) y 4 de Abril (8-14h)
SEPTIEMBRE: 11(9-14h), 12(9-14h), 13(9-13h), 25(8-14h)

VINARÒS

MAYO: 2(9-14h), 3(9-14h), 4(9-13h), 16(8-14h)

VALENCIA

MAYO: 15(9-14h), 16(9-14h), 17(9-13h), 31(8-14h)

CASTELLÓN

JUNIO: 12(9-14h), 13(9-14h), 14(9-13h), 28(8-14h)

XÀTIVA

JULIO: 17(9-14h), 18(9-14h), 19(9-13h), 31(8-14h)

Cursos bonificables por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (Fundación Tripartita). Para inscribirse en esta programación consulte condiciones, es requisito indispensable para inscribirse cumplir las condiciones de dichos cursos. Consultar Departamento de Formación. Tel: 964 243 120

CARPINTERÍA MADERA Y MUEBLE

FEBRERO

BENICARLO: 22(9-14h.), 23(9-14h.), 27(9-13h.), 28(8-14h.)
BENIPARRELL: 22(9-14h.), 23(9-14h.), 27(9-13h.), 28(8-14h.)

ABRIL

CASTELLÓN: 3(9-14h.), 4(9-14h.), 5(9-13h.), 6(8-14h.)

OCTUBRE

BENICARLO: 23(9-14h.), 24(9-14h.), 25(9-13h.), 26(8-14h.)
BENIPARRELL: 23(9-14h.), 24(9-14h.), 25(9-13h.), 26(8-14h.)

NOVIEMBRE

CASTELLÓN: 13(9-14h.), 14(9-14h.), 15(9-13h.), 16(8-14h.)

Cursos bonificables por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (Fundación Tripartita). Para inscribirse en esta programación consulte condiciones, es requisito indispensable para inscribirse cumplir las condiciones de dichos cursos. Consultar Departamento de Formación. Tel: 964 243 120

ALBAÑILERÍA

BENIPARRELL

ENERO: 16(9-14h), 17(9-14h), 18(9-13h), 19(8-14h)
SEPTIEMBRE: 11(9-14h), 12(9-14h), 13(9-13h), 14(8-14h)

ONDA

FEBRERO: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13 h), 9(8-14h)
OCTUBRE: 2(9-14h), 3(9-14h), 4(9-13h), 5(8-14h)

ELECTRICIDAD

BENIPARRELL

ENERO: 16(9-14h), 17(9-14h), 18(9-13 h), 24(8-14h)
SEPTIEMBRE: 11(9-14h), 12(9-14h), 13(9-13h), 18(8-14h)

ONDA

FEBRERO: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 13(8-14h)
OCTUBRE: 2(9-14h), 3(9-14h), 4(9-13h), 10(8-14h)

PINTURA

BENIPARRELL

ENERO: 16(9-14h), 17(9-14h), 18(9-13h), 26(8-14h)
SEPTIEMBRE: 11(9-14h), 12(9-14h), 13(9-13h), 20(8-14h)

ONDA

FEBRERO: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 15(8-14h)
OCTUBRE: 2(9-14h), 3(9-14h), 4(9-13h), 13(8-14h)

FONTANERÍA

BENIPARRELL

ENERO: 16(9-14h), 17(9-14h), 18(9-13h), 20(8-14h)
SEPTIEMBRE: 11(9-14h), 12(9-14h), 13(9-13h), 15(8-14h)

ONDA

FEBRERO: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 10(8-14h)
OCTUBRE: 2(9-14h), 3(9-14h), 4(9-13h), 6(8-14h)

OPERACIONES VEHÍCULOS Y MAQUINARIA

BENIPARRELL

ENERO: 16(9-14h), 17(9-14h), 18(9-13h), 25(8-14h)
SEPTIEMBRE: 11(9-14h), 12(9-14h), 13(9-13h), 19(8-14h)

ONDA

FEBRERO: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 14(8-14h)
OCTUBRE: 2(9-14h), 3(9-14h), 4(9-13h), 11(8-14h)

OPERADORES APARATOS ELEVADORES

BENIPARRELL

ENERO: 16(9-14h), 17(9-14h), 18(9-13h), 27(8-14h)
SEPTIEMBRE: 11(9-14h), 12(9-14h), 13(9-13h), 21(8-14h)

ONDA

FEBRERO: 6(9-14h), 7(9-14h), 8(9-13h), 16(8-14h)
OCTUBRE: 2(9-14h), 3(9-14h), 4(9-13h), 16(8-14h)



Consultar modalidades de importación: presencial u on-line, así como precio y condiciones de bonificación. Hasta el 100% con el crédito que tienen las empresas a través de la Fundación Tripartita para la formación en el empleo.

Unimat Prevención, como entidad organizadora, facilita los trámites necesarios para hacer efectivas esas bonificaciones.

Cursos

1. Seguridad y salud laboral en talleres de reparación de vehículos
2. Recurso preventivo y tareas de especial peligrosidad
3. Seguridad en dumper
4. Seguridad y salud laboral: mecánico inspector
5. Manipulación de alimentos: curso de formación inicial en higiene alimentaria: sector horto-frutícola
6. Manipulación de alimentos: curso de formación continuada en higiene alimentaria: sector horto-frutícola
7. Movimientos repetitivos
8. Seguridad en palas cargadoras
9. Seguridad en productos químicos
10. Seguridad en máquinas: sector metal
11. Seguridad en máquinas de cartonaje
12. Riesgos generales y específicos de los puestos de trabajo: sector cerámico
13. Seguridad y salud laboral: palista sector cerámico
14. Formación específica en sector de fritas y esmaltes
15. Seguridad y salud laboral: mantenimiento maquinaria cerámica
16. Seguridad y salud laboral: sector docencia. Conservatorio
17. Riesgos generales y específicos de los puestos de trabajo sector comercio
18. Riesgos psicosociales: burnout
19. Riesgos generales y específicos de los puestos de trabajo sector industria hortofrutícola
20. Riesgos generales y específicos de los puestos de trabajo sector recolección
21. Seguridad y salud laboral. Sector textil

Cursos construcción. Sector metal en obras de construcción. Sector del vidrio y rotulación. Sector de la madera y el mueble

22. Responsables de obra y técnicos de ejecución
23. Mandos intermedios
24. Administrativos
25. Ferrallado
26. Cantería
27. Solados y alicatados
28. Operadores de equipos manuales
29. Fontanería e instalaciones de climatización
30. Instalación de ascensores
31. Instalador de ventanas y acristalamientos
32. Instalador de rótulos
33. Instalador de elementos de carpintería y mueble
34. Montador de estructuras de madera
35. Ejecución de túneles y sostenimiento de las excavaciones subterráneas y de los taludes
36. Colocación de materiales de cubrición
37. Conservación y explotación de carreteras
38. Cimentaciones especiales, sondeos y perforaciones
39. Operario de talleres de materiales: piedras industriales, tratamiento o transformación de materiales, canteros y similares
40. Trabajos de redes de abastecimiento y saneamiento y pocería
41. Trabajos de aislamiento e impermeabilización
42. Trabajos de construcción y mantenimiento de vías férreas
43. Trabajos de montaje de estructuras tubulares
44. Trabajos de montaje de prefabricados de hormigón de obra
45. Trabajos marítimos

1 SEGURIDAD Y SALUD LABORAL EN TALLERES DE REPARACIÓN DE VEHÍCULOS

1. Incendios
2. Riesgos y medidas derivadas del manejo de cargas
3. Cortes / atrapamientos
4. Proyecciones: riesgos y medidas
5. Riesgos derivados del uso de elevadores de vehículos
6. Trabajos en altura: derivados del uso de escaleras de mano o fosos
7. Riesgos derivados del uso de maquinaria: EPI's
8. Riesgos eléctricos
9. Puertas contrapesadas de dos hojas
10. Riesgos derivados de la evaluación de riesgos: puestos e instalaciones / generales

2 RECURSO PREVENTIVO Y TAREAS DE ESPECIAL PELIGROSIDAD

1. Coordinación de actividades empresariales
 - 1.1. Marco normativo
2. Recurso preventivo
 - 2.1. Marco normativo
 - 2.2. Funciones y responsabilidades
3. Espacios confinados
 - 3.1. Definición de espacio confinado
 - 3.2. Causas frecuentes de accidentes
 - 3.2.1. Acceso al espacio confinado
 - 3.2.2. Asfixia
 - 3.2.3. Atmosfera explosiva
 - 3.3. Permisos de trabajo
 - 3.3.1. Procedimientos de trabajo
 - 3.3.2. Medición de oxígeno
4. Trabajos en altura
 - 4.1. Escaleras de mano
 - 4.2. Trabajos en cubiertas ligeras
 - 4.3. Trabajos en tejados

3 SEGURIDAD EN DUMPER

1. Descripción dumper
2. Responsabilidades
3. Riesgos y medidas preventivas
 - 3.1. Caída del conductor
 - 3.2. Caída del material transportado
 - 3.3. Caída o basculamiento del dumper
 - 3.4. Circulación en rampas o pendientes
 - 3.5. Estabilidad de la carga
 - 3.6. Colisiones golpes y atropellos
 - 3.7. Mantenimiento preventivo
 - 3.8. Estacionamiento
 - 3.9. Transporte de personas
 - 3.10. Exposición a golpes y vibraciones
 - 3.11. Climatología
 - 3.12. Contactos con órganos móviles del dumper
 - 3.13. Incendios y explosiones
 - 3.14. Seguridad en el repostaje
 - 3.15. Polución atmosférica
 - 3.16. EPIS
4. Recomendaciones generales
 - 4.1. Antes de usarla
 - 4.2. Durante su uso
 - 4.3. Durante la manipulación de cargas
 - 4.4. Después de usarla

4 SEGURIDAD Y SALUD LABORAL: MECÁNICO INSPECTOR

1. Introducción
 - 1.1. Prevención de riesgos laborales
2. Riesgos ergonómicos y psicosociales
 - 2.1. Manipulación manual de cargas
3. Riesgos y medidas preventivas del puesto de mecánico inspector
 - 3.1. Maquinas
 - 3.2. Riesgos higiénicos: ruido y contaminantes químicos
 - 3.3. Herramientas manuales
 - 3.4. Riesgo eléctrico
4. Medidas de emergencia
5. Primeros auxilios

5

MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS: CURSO DE FORMACIÓN INICIAL EN HIGIENE ALIMENTARIA: SECTOR HORTO-FRUTÍCOLA

Parte presencial

1. Introducción
2. Los Sistemas APPCC en el sector hortofrutícola. Marco legal
3. Etapas del proceso: prácticas correctas

Parte a distancia

1. Introducción
2. Higiene Alimentaria
3. El manipulador de alimentos
4. Alteración de los alimentos
5. Contaminación de los alimentos. Tipos. Factores implicados
6. Contaminación cruzada
7. Portador sano
8. Toxiinfecciones alimentarias. Generalidades. Principales toxiinfecciones: síntomas, alimentos implicados y medidas preventivas
9. Almacenamiento y conservación de alimentos
10. Higiene personal y estado de salud del manipulador
11. Limpieza y Desinfección
12. Desinsectación y Desratización
13. Envasado, etiquetado y trazabilidad
14. Transporte
15. APPCC: Sistemas de análisis de peligros y puntos de control crítico
16. Legislación general
17. Autoevaluación

6

MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS: CURSO DE FORMACIÓN CONTINUADA EN HIGIENE ALIMENTARIA: SECTOR HORTO-FRUTÍCOLA

Parte presencial

1. Introducción. Importancia de la higiene como medida de prevención
2. El hostelero como causa de toxiinfecciones. Higiene personal. Revisión de casos de toxiinfecciones relacionados el sector. Marco legal R.D 202/2000 R.D 3484/2000. Integración del nuevo marco legal en el sistema APPCC Reglamento 852/2004. RGHT. Plan de formación y control de manipuladores Decreto 73/2001
3. Autorización sanitaria
4. Características e higiene de las instalaciones y equipos. Prácticas correctas de higiene de las instalaciones y equipos del sector. RGHT. Plagas como vectores de contaminación. Reglamento. Condiciones de los establecimientos del sector. Condiciones en empresas de catering. Condiciones de las máquinas expendedoras de comidas preparadas
5. Contaminación cruzada. Medidas preventivas. Revisión de brotes

Parte a distancia

1. Introducción
2. Higiene Alimentaria
3. El manipulador de alimentos
4. Alteración de los alimentos
5. Contaminación de los alimentos. Tipos. Factores implicados
6. Contaminación cruzada
7. Portador sano
8. Toxiinfecciones alimentarias. Generalidades. Principales toxiinfecciones: síntomas, alimentos implicados y medidas preventivas
9. Almacenamiento y conservación de alimentos
10. Higiene personal y estado de salud del manipulador
11. Limpieza y Desinfección
12. Desinsectación y Desratización
13. Envasado, etiquetado y trazabilidad
14. Transporte
15. APPCC: Sistemas de análisis de peligros y puntos de control crítico
16. Legislación general
17. Auto-evaluación

7

MOVIMIENTOS REPETITIVOS

1. Introducción
2. Conceptos
 - 2.1 Carga física del trabajo
 - 2.2 Analogías y diferencias entre manipulación de cargas, posturas forzadas y movimientos repetitivos
3. Identificación y valoración del riesgo por movimientos repetitivos
 - 3.1 Datos analíticos
 - 3.1.1 Posturas de brazos, cuello y mano-muñeca
 - 3.1.2 Repetitividad de los movimientos de brazos y manos
 - 3.1.3 Flexión/pronación/rotación de muñecas
 - 3.1.4 Intensidad del esfuerzo realizado con las manos
 - 3.1.5 Tiempo de exposición a diferentes actividades
4. Efectos sobre la salud: lesiones por movimientos repetitivos
 - 4.1 Mecanismo de acción
 - 4.2 Tipos de lesiones, síntomas y causas que lo provocan
5. Factores generales del riesgo de movimientos repetitivos
 - 5.1 Laborales
 - 5.2 Extralaborales
 - 5.3 Otros
6. Medidas preventivas y correctoras
 - 6.1 Pautas de trabajo seguro
 - 6.1.1 Recomendaciones respecto a la posición del cuerpo
 - 6.1.2 Recomendaciones respecto a los útiles de trabajo
 - 6.1.3 Organización del trabajo
 - 6.2 Ejercicios de relajación muscular
7. Vigilancia de la salud
 - 7.1 Protocolos de vigilancia sanitaria específica
 - 7.2 Legislación de referencia

8

SEGURIDAD EN PALAS CARGADORAS

1. Máquina
 - 1.1. Características generales
2. Riesgos más comunes y medidas preventivas
 - 2.1. Atropello
 - 2.3. Vuelco de la maquina
 - 2.4. Choques contra maquinas
 - 2.5. Electrocutación
 - 2.6. Explosión
 - 2.7. Incendio
 - 2.8. Atrapamiento
 - 2.9. Proyección de partículas
 - 2.10. Caída de personas
 - 2.11. Ruido
 - 2.12. Vibraciones
 - 2.13. Neumoconiosis
 - 2.14. Contactos con productos químicos
 - 2.15. Quemaduras
3. Precauciones antes de comenzar el trabajo
4. Equipos de protección individual

9

SEGURIDAD EN PRODUCTOS QUÍMICOS

1. Definición
2. Toxicidad, concentración y tiempo de exposición
3. Etiqueta
 - 3.1. Composición y partes de una etiqueta
 - 3.2. Ejemplos de etiqueta
 - 3.3. Pictogramas
4. Ficha de seguridad
 - 4.1. Descripción de los productos químicos
5. Almacenamiento de productos tóxicos
 - 5.1. Recomendaciones de almacenamiento
 - 5.2. Incompatibilidades de almacenamiento
6. Residuos
7. Vías de entrada
 - 7.1. Dérmica
 - 7.2. Parenteral
 - 7.3. Respiratoria
 - 7.4. Digestiva
8. Prevención
 - 8.1. Foco
 - 8.2. Medio
 - 8.3. Persona
9. Recomendaciones generales

10

SEGURIDAD EN MÁQUINAS: SECTOR METAL

1. Introducción
 - 1.1. Marco normativo
 - 1.2. Tipos de maquinas
2. Riesgos
 - 2.1. Origen y factores de riesgo
 - 2.2. Causas de los accidentes con máquinas y equipos
 - 2.2.1. Atrapamientos
 - 2.2.2. Cortes y amputaciones
 - 2.2.3. Quemaduras
 - 2.2.4. Proyección de fragmentos o partículas
 - 2.2.5. Contactos eléctricos
3. Medidas preventivas
 - 3.1. RD 1215/97
 - 3.2. Resguardos
 - 3.3. Dispositivos
4. Actuación en caso de accidente con maquinas

11

SEGURIDAD EN MÁQUINAS DE CARTONAJE

1. Introducción
 - 1.1. Marco normativo
 - 1.2. Tipos de máquinas
2. Riesgos
 - 2.1. Origen y factores de riesgo
 - 2.2. Causas de los accidentes con maquinas
 - 2.2.1. Atrapamientos
 - 2.2.2. Amputaciones
 - 2.2.3. Quemaduras
 - 2.2.4. Contactos eléctricos
 - 2.2.5. Incendio
3. Medidas preventivas
 - 3.1. Resguardos
 - 3.2. Dispositivos
4. Actuación en caso de accidente con máquinas

12

RIESGOS GENERALES Y ESPECÍFICOS DE LOS PUESTOS DE TRABAJO: SECTOR CERÁMICO

1. Introducción; trabajo y salud: organización de la prevención en la empresa
2. Riesgos; origen y factores de riesgo
3. Conceptos generales de seguridad: orden y limpieza
4. Manejo de cargas
 - 4.1 Manual
 - 4.2 Mecánica
5. Carretillas elevadoras
6. Herramientas manuales y portátiles
 - 6.1 manuales
 - 6.2 portátiles
7. Equipos e instalaciones
8. Máquinas
9. Riesgos típicos del sector cerámico
10. Equipos de protección individual
11. Incendios
12. Ruido
13. Productos tóxicos
14. Seguridad vial
15. Conclusión

13

SEGURIDAD Y SALUD LABORAL: PALISTA SECTOR CERÁMICO

1. Introducción
 - 1.1. Trabajo y salud
2. Marco normativo
 - 2.1. Organización de la prevención en la empresa
3. Riesgos
 - 3.1. Origen y factores de riesgo
4. Caídas al mismo nivel. Orden y limpieza
5. Electricidad
6. Accidentes de trabajo. Tipos de accidentes en el manejo de la maquinaria
7. Maquinaria empleada en el movimiento de tierras y riesgos asociados:
 - 7.1. Camiones
 - 7.2. Entibación. Riesgos en taludes, excavaciones, etc.
 - 7.3. Retroexcavadora. Manual de instrucciones
 - 7.4. Maquinaria
 - 7.5. Pala cargadora
 - 7.6. Señalización
 - 7.7. Rampas de acceso
8. Señalización
9. Protecciones colectivas
10. Ruido y vibraciones
11. Condiciones termohigrométricas. Golpe de calor
12. Contaminantes químicos. Polvo ambiental
13. Equipos de protección individual (EPI's)

14

FORMACIÓN ESPECÍFICA EN SECTOR DE FRITAS Y ESMALTES

1. Introducción al curso
 - a) Definición de salud
 - b) Definición de accidente y enfermedad profesional
 - c) Derechos y obligaciones de los trabajadores
 - d) Factores de riesgo
 - e) Evaluación de riesgos y planificación de acciones correctivas
2. Contaminantes químicos
 - 2.1. Introducción a los productos químicos
 - a) ¿Qué es un producto tóxico?
 - b) Tipos de intoxicaciones
 - c) Vías de entrada
 - d) Etapas de un contaminante químico
 - e) Etiquetas y fichas de seguridad
 - 2.2. Contaminantes químicos más habituales en la empresa
 - a) Polvo y sílice cristalina respirables
 - b) Metales pesados: plomo, zirconio, cinc, etc.
 - c) Otros: vehículos serigráficos, defloculantes, etc.
 - d) Mediciones ambientales realizadas
 - 2.3. Etiquetado y fichas de seguridad
 - 2.4. Medidas de prevención
 - a) Usos de EPI's
 - b) Medidas técnicas para reducir la exposición
3. Riesgos ergonómicos
 - 3.1. Lesiones más comunes
 - 3.2. La espalda
 - 3.3. Manejo manual de cargas
 - 3.4. Movimientos repetitivos
 - 3.5. Posturas forzadas
4. Riesgos asociados a las máquinas utilizadas en la empresa
 - 4.1. Caídas a distinto nivel
 - 4.2. Atrapamientos, aplastamientos y golpes
 - 4.3. Otros: quemaduras, ruido, etc.
 - 4.4. Medidas de prevención
 - 4.5. Buenas prácticas en el uso de maquinaria

15

**SEGURIDAD Y SALUD LABORAL:
MANTENIMIENTO MAQUINARIA CERÁMICA**

1. Introducción
2. Integración de la prevención en la empresa
3. Funciones y responsabilidades en materia preventiva
4. Incendios.
5. Manejo de cargas
6. Escaleras de mano
7. Riesgos en oficinas
8. Cortes y atrapamientos en el uso de maquinaria
9. Riesgos derivados del uso de puertas contrapesadas de dos hojas
10. Primeros auxilios
11. Proyecciones
12. Riesgos eléctricos
13. Riesgos derivados del uso de carretillas elevadoras
14. Riesgos derivados del uso de puentes grúa
15. Uso de EPI's
16. Coordinación de actividades empresariales

16

**SEGURIDAD Y SALUD LABORAL:
SECTOR DOCENCIA. CONSERVATORIO**

1. Introducción
 - 1.1. Trabajo y salud
2. Marco normativo
 - 2.1. Organización de la prevención en la empresa
3. Riesgos
 - 3.1. Origen y factores de riesgo
4. Motivación
 - 4.1. Actitudes hacia la prevención
5. Conceptos generales de seguridad
 - 5.1. Orden y limpieza
6. Ergonomía: posturas inadecuadas
7. Riesgo eléctrico
8. Incendios
 - 8.1. Organización de equipos
 - 8.2. Actuación en caso de incendio
9. Riesgos psicosociales u organizacionales
 - 9.1. Burnout y mobbing, estrés...
10. La voz y el trabajo
 - 10.1. Que es la voz
 - 10.2. ¿porque se altera la voz?
 - 10.3. Prevención de trastornos de la voz
11. Conclusión

17

**RIESGOS GENERALES Y ESPECÍFICOS DE LOS
PUESTOS DE TRABAJO SECTOR COMERCIO**

1. Introducción
 - 1.1. Conceptos generales de prevención
2. Riesgos ligados al lugar de trabajo
 - 2.1. R.D.486/1997
 - 2.2. Almacenamiento
 - 2.3. Orden y limpieza
 - 2.4. Escaleras
 - 2.5. Señalización
3. Máquinas y herramientas
 - 3.1. R.D.1215/1997
 - 3.2. CE
4. Riesgo eléctrico
5. Manejo manual de cargas
6. EPI
7. Productos químicos
 - 7.1. Riesgos
 - 7.2. Vías de entrada
 - 7.3. La etiqueta
 - 7.4. Almacenamiento
8. Incendio

18

**RIESGOS PSICOSOCIALES:
BURNOUT**

1. Introducción a la Psicosociología
 - 1.1. Factores psicosociales y estructura organizacional
 - 1.1.1. Factores psicosociales y riesgos psicosociales
 - 1.1.2. Psicología de la Salud Ocupacional
 - 1.1.3. Concepto de organización
 - 1.1.4. Aproximaciones teóricas al estudio de la conducta organizacional
 - 1.1.5. Estructura organizacional: dimensiones y configuraciones
 - 1.1.6. Procesos organizacionales
 - 1.1.7. Tareas y puestos
 - 1.1.8. La conducta en las organizaciones
 - 1.2. Estrés laboral: Consecuencias de los factores psicosociales
 - 1.2.1. Delimitación conceptual del estrés laboral
 - 1.2.2. Antecedentes del estrés laboral: riesgos psicosociales
 - 1.2.3. Estrategias de afrontamiento
 - 1.2.4. Algunas consecuencias del estrés laboral
2. Burnout según NTP 704-705
 - 2.1. Definición y proceso de generación
 - 2.2. Antecedentes en el estudio del SQT
 - 2.3. Definición de "Síndrome de quemarse por el trabajo"
 - 2.4. Modelo explicativo y contexto organizativo propicio al desarrollo del SQT
 - 2.5. Causas o desencadenantes del proceso de SQT
 - 2.6. Fases del proceso de burnout
 - 2.7. Consecuencias de SQT para la organización y para el trabajador
 - 2.8. Evaluación, instrumentos de medida y metodología
 - 2.9. Marco legal y jurisprudencia
 - 2.10. Medidas preventivas ante el burnout
 - 2.11. Estrategias de intervención ante la existencia de un SQT
3. Estudio empírico hospital 2008
 - 3.1. Introducción
 - 3.2. Material y método
 - 3.3. Resultados
4. Ejercicios MBI, BM ,CBB

19

**RIESGOS GENERALES Y ESPECÍFICOS DE LOS PUESTOS
DE TRABAJO SECTOR INDUSTRIA HORTOFRUTÍCOLA**

1. Introducción y Marco Normativo
 - 1.1.1. Trabajo y Salud
 - 1.1.2. Organización de la prevención en la empresa
 - 1.1.3. Derechos y obligaciones en materia preventiva
 - 1.1.4. Especialidades de la prevención
 - 1.1.5. Principios generales de la acción preventiva
 - 1.1.6. Motivación hacia la prevención
2. Riesgos y medidas preventivas en el sector hortofrutícola
3. Riesgos asociados a lugares de trabajo
 - 3.1.1. Orden y limpieza
 - 3.1.2. Espacios de trabajo
 - 3.1.3. Escaleras portátiles
 - 3.1.4. Señalización de seguridad
4. Derivados del uso de herramientas manuales y portátiles
 - 4.1.1. Asociados al uso de maquinaria
 - 4.1.2. Equipos e instalaciones:
 - 4.1.2.1.1. Riesgo eléctrico
 - 4.1.2.1.2. Aire comprimido
 - 4.1.2.1.3. Combustibles líquidos y gaseosos
5. Seguridad en conducción de carretillas elevadoras y transpaletas
6. Riesgos de naturaleza ergonómica
 - 6.1.1. Manejo manual de cargas
 - 6.1.2. Movimientos repetitivos y posturas forzadas en el trabajo: tría y encajado
7. Riesgos de naturaleza higiénica
 - 7.1.1. Ruido, vibraciones, radiaciones e iluminación
 - 7.1.2. Sustancias y preparados químicos
 - 7.1.3. Agentes biológicos
8. Equipos de protección individual
9. Riesgo de incendio
 - 9.1.1. Conceptos básicos: triángulo del fuego
 - 9.1.2. Agentes extintores: tipos
 - 9.1.3. Uso de extintores
10. Medidas de emergencia
 - 10.1.1. Definiciones
 - 10.1.2. Organización ante una emergencia
 - 10.1.3. Consignas de actuación
11. Conclusiones

20

RIESGOS GENERALES Y ESPECÍFICOS DE LOS PUESTOS DE TRABAJO SECTOR RECOLECCIÓN

1. Introducción y marco normativo
 - 1.1. Trabajo y salud
 - 1.2. Organización de la prevención en la empresa
 - 1.3. Derechos y obligaciones en materia preventiva
 - 1.4. Principios generales de la acción preventiva
 - 1.5. Motivación hacia la prevención
2. Riesgos y medidas preventivas en el sector de recolección de cítricos
 - 2.1. Riesgos asociados a lugares de trabajo
 - 2.1.1. Lugares de trabajo
 - 2.1.2. Escaleras portátiles
 - 2.2. Derivados del uso de herramientas manuales; tijeras de poda
 - 2.3. Asociados al uso de maquinaria y vehículos; tractores y remolques
3. Riesgos de naturaleza ergonómica
 - 3.1. Manejo manual de cargas
 - 3.2. Movimientos repetitivos y posturas forzadas en el trabajo
4. Riesgos de higiénicos
5. Equipos de protección individual
6. Medidas de emergencia en el campo
 - 6.1. Organización ante una emergencia
 - 6.2. Consignas de actuación
 - 6.2.1. Procedimiento P.A.S.
7. Conclusiones

21

SEGURIDAD Y SALUD LABORAL. SECTOR TEXTIL

1. Introducción
 - 1.1. LEY 31/95
2. Factores de riesgo
 - 2.1. Lugar de trabajo
 - 2.2. Factores personales
 - 2.3. Factores organizacionales
 - 2.4. Factores de equipos de trabajo
3. Conceptos generales de seguridad
 - 3.1. Orden y limpieza
4. Riesgo derivados del lugar de trabajo
 - 4.1. RD. 486/97
 - 4.2. Caídas a mismo y distinto lugar
 - 4.3. Riesgos de las instalaciones. Riesgo eléctrico
5. Manejo de cargas y movimientos repetitivos
6. Máquinas y herramientas
 - 6.1. Riesgos asociados al uso de equipos de trabajo
 - 6.2. Condiciones de seguridad de los equipos.
 - 6.2.1. Marcado CE
 - 6.2.2. Adecuación RD 1215/97
 - 6.3. Uso seguro. Dispositivos y resguardos
 - 6.4. Mantenimiento preventivo
7. Productos químicos.
 - 7.1. Riesgos asociados al uso de p.químicos. (tintes, solventes, blanqueantes, etc.)
 - 7.2. Manejo y almacenamiento seguro
8. Equipos de protección individual
9. Ruido
 - 9.1. RD.286/2006
 - 9.2. Medidas preventivas
10. Riesgo de incendio y medidas de emergencia
11. Seguridad vial
 - 11.1. Riesgos in itinere
 - 11.2. Vehículos de manutención
12. Conclusión

22

RESPONSABLES DE OBRA Y TÉCNICOS DE EJECUCIÓN

1. Prevención de riesgos. Los cinco bloques de riesgos en obras
 - 1.1 Análisis de los riesgos y de las protecciones más usuales en el sector de la construcción
2. Técnicas preventivas
 - 2.1 Seguridad, higiene, ergonomía, medicina, psicología y formación
3. Estudios y planes de seguridad
 - 3.1 Contenidos exigibles
 - 3.2 Documentos de obra: libro de incidencias, certificados exigibles, otros documentos
4. Calendarios y fases de actuaciones preventivas
 - 4.1 Detección del riesgo
 - 4.2 Análisis estadísticos de accidente, índices estadísticos
 - 4.3 Análisis de las protecciones más usuales en la edificación (redes, barandillas, medios auxiliares, etc.)
 - 4.4 Modalidades preventivas (servicio de prevención propio, mancomunado, ajeno, trabajador designado)
5. Órganos y figuras participativas
 - 5.1 Inspecciones de seguridad
 - 5.2 Coordinador en materia de seguridad y salud
 - 5.3 Trabajador designado
 - 5.4 Delegado de prevención.
 - 5.5 Investigación de accidentes y notificaciones a la autoridad laboral competente
 - 5.6 Administraciones autonómicas
 - 5.7 Competencias, obligaciones y responsabilidades de cada uno de los anteriores
6. Derechos y obligaciones de los trabajadores
 - 6.1 Comité de seguridad y salud
 - 6.2 La importancia de la formación e información de los trabajadores
 - 6.3 Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
7. Legislación y normativa básica de prevención
 - 7.1 Introducción al ámbito jurídico
 - 7.2 Legislación básica y de desarrollo

23

MANDOS INTERMEDIOS

1. Integración de la prevención en la producción
 - 1.1 Los riesgos en las diferentes fases de la obra
 - 1.2 Evaluación y tratamiento. Organización de la prevención
2. Los cinco bloques de riesgos. Órdenes de trabajo
 - 2.1 Comunicación de las órdenes de trabajo
 - 2.2 Detección y evaluación básica de riesgos
3. Tipología de riesgos. Técnicas preventivas
 - 3.1 Riesgos en la construcción
 - 3.2 Análisis de las protecciones más usuales en el sector de la construcción
4. Plan de seguridad y salud
 - 4.1 Contenidos exigibles del plan de seguridad y salud
 - 4.2 Documentos de obra (libro de incidencias, documentos exigibles, etc.)
5. Zonas de riesgos graves y con peligrosidad específica
 - 5.1 Riesgos específicos (demoliciones, excavaciones, estructura, albañilería, etc.)
6. Coordinación de las subcontratas
 - 6.1 Interferencias entre actividades
 - 6.2 Planificación
7. Primeros auxilios y medidas de emergencia
 - 7.1 Conocimientos básicos, objetivos y funciones
8. Órganos y figuras participativas
 - 8.1 Inspecciones de seguridad.
 - 8.2 Coordinador en materia de seguridad y salud
 - 8.3 Trabajador designado
 - 8.4 Delegado de prevención
 - 8.5 Investigación de accidentes y notificaciones a la autoridad laboral competente
 - 8.6 Administraciones autonómicas
 - 8.7 Competencias, obligaciones y responsabilidades de cada uno de ellos

24

ADMINISTRATIVOS

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Labor del secretario el comité de seguridad y salud u otros órganos conjuntos de coordinación
 - 1.2. Conocimiento documental. Sus procedimientos
 - 1.3. Control documental (aviso previo, apertura de centro de trabajo, documentación a aportar por los subcontratistas, seguimiento de la vigilancia de la salud, etc.)
2. Técnicas preventivas
 - 2.1. Conocimientos básicos sobre los medios de protección colectiva y los equipos de protección individual
 - 2.2. Pantallas de visualización
 - 2.3. Medidas de emergencia. Conocimientos básicos
 - 2.4. Primeros auxilios, mantenimiento de botiquín, etc.
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Mobiliario adecuado frente a los riesgos posturales y ergonómicos, etc.
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Observar y conocer los riesgos y las medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo, iluminación, ambiente de trabajo
 - 4.3. Documentación necesaria y mantenimiento del panel informativo de obra
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 5.2. Técnicas de comunicación
 - 5.3. Técnicas de trabajo en equipo
 - 5.4. Análisis de problemas y toma de decisiones
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco formativo general y específico
 - 6.2. Divulgación y participación

25

FERRALLADO

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Ferralla armada en taller o en obra. Acopio
 - 1.2. Armado y montaje en forjados, muros, trincheras, vigas, pilares, escaleras, rampas, etc.
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista el plan
 - 2.2. Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 2.3. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Equipos de corte y doblado
 - 3.2. Herramientas, pequeño material, etc.
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.3. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
6. Marco formativo general y específico
 - 6.1. Organización de la prevención
7. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 7.1. Participación, información, consulta y propuestas

26

CANTERÍA

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Chapados y revestimientos
 - 1.2. Escaleras
 - 1.3. Fachadas ventiladas
 - 1.4. Estructuras auxiliares
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Consideraciones previas. Ambiente pulvígeno
 - 2.2. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.3. Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 2.4. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Maquinaria y equipos de corte fijos
 - 3.2. Equipos portátiles y herramientas
 - 3.3. Pequeño material
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 5.2. Estructuras auxiliares
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

27

SOLADOS Y ALICATADOS

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Colocación de revestimientos exteriores e interiores
 - 1.2. Solados de grandes dimensiones
 - 1.3. Revestimientos continuos
 - 1.4. Pavimentos especiales
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 2.3. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Máquinas de corte
 - 3.2. Equipos portátiles y herramientas
 - 3.3. Pequeño material
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo
 - 4.3. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.4. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

28

OPERADORES DE EQUIPOS MANUALES

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Tipos de equipos. Tronzadora, cortadora de mesa (madera y material cerámico), radial, guillotina, pulidora, martillos neumáticos etc.
 - 1.2. Procedimientos de trabajo
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en el uso del equipo de trabajo concreto. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 2.3. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 2.4. Formación específica del operador. Autorización de uso
 - 2.5. Señalización
 - 2.6. Conexiones eléctricas o mecánicas
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Útiles del equipo de trabajo.
 - 3.2. Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de elevación, etc.
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias.
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (ubicación de acopios y material de desecho, proximidad de conexiones). Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
 - 4.3. Tránsito por la obra (zanjas, desniveles).
 - 4.4. Implantación en el lugar de trabajo (prevención de caídas de personas a distinto nivel, daños a terceros, etc.
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas.
 - 5.2. Ventilación del lugar de trabajo. Ruidos
 - 5.3. Señalización y tránsito
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

29

FONTANERÍA E INSTALACIONES DE CLIMATIZACIÓN

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Instalaciones provisionales de obra
 - 1.2. Bajantes
 - 1.3. Instalación colgada
 - 1.4. Instalaciones en locales (servicios, cocinas, baños, etc.)
 - 1.5. Urbanizaciones, pozos, arquetas, etc.
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista el plan
 - 2.2. Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 2.3. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Equipos portátiles y herramientas
 - 3.2. Equipos de soldadura
 - 3.3. Andamios
 - 3.4. Pequeño material, etc.
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco Formativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

30

INSTALACIÓN DE ASCENSORES

1. Definición de los trabajos
 - 1.1 Aparatos elevadores sujetos a reglamento de ascensores
 - 1.2 Componentes principales del ascensor
 - 1.3 Operaciones en el mantenimiento de ascensores
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1 Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta
 - 2.2 Protecciones colectivas
 - 2.3 Equipos de protección individual
 - 2.4 Equipos de protección individual para trabajos en altura
 - 2.5 Señalización
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1 Operaciones y útiles empleados en el montaje de ascensores
 - 3.2 Escaleras manuales
 - 3.3 Herramientas manuales y portátiles
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1 Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2 Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1 Actividades simultáneas o sucesivas
6. Primeros auxilios y medidas de emergencia
 - 6.1 Conocimientos específicos básicos
7. Derechos y obligaciones
 - 7.1 Marco formativo general y específico
 - 7.2 Organización de la prevención
 - 7.3 Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 7.4 Participación, información, consulta y propuestas

31

INSTALADOR DE VENTANAS Y ACRISTALAMIENTOS

1. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
2. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo
3. Técnicas preventivas elementales sobre riesgos genéricos
 - 3.1. Caídas a distinto nivel, manipulación de cargas, medios de protección colectiva, equipos de protección individual, etc.
 - 3.2. Señalización
 - 3.3. Manipulación de productos tóxicos y peligrosos
 - 3.4. Simbología de los productos y materiales utilizados en obras de construcción
4. Primeros auxilios y medidas de emergencia
 - 4.1. Procedimientos generales
 - 4.2. Plan de actuación
5. Derechos y obligaciones
 - 5.1. Participación, información, consulta y propuestas
6. Definición de los trabajos
 - 6.1. Sistema de colocación de vidrio en fachadas
 - 6.2. Vidrio como tabiquería interior
 - 6.3. Paneles
 - 6.4. Ventanas y ventanales
 - 6.5. Procedimientos de trabajo
7. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 7.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 7.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo
 - 7.3. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
8. Técnicas preventivas específicas
 - 8.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 8.2. Protecciones colectivas. Colocación, usos y obligaciones y mantenimiento
 - 8.3. Sistemas provisionales de protección de borde. Requisitos
 - 8.4. Protecciones individuales. Colocación, usos, obligaciones y mantenimiento
9. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 9.1. Equipos portátiles y herramientas
 - 9.2. Escaleras de mano. Requisitos
 - 9.3. Arnés-anclajes
 - 9.4. Manejo manual de cargas
 - 9.5. Manejo de cargas mediante medios mecánicos y cargas suspendidas
 - 9.6. Andamios. Andamios tubulares. Andamios sobre mástil. Andamios suspendidos. Plataformas elevadoras
10. Interferencias entre actividades. Actividades simultáneas o sucesivas

32

INSTALADOR DE RÓTULOS

- 1.1. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
- 1.2. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- 1.3. Técnicas preventivas elementales sobre riesgos genéricos
 - 1.3.1. Caídas a distinto nivel, manipulación de cargas, medios de protección colectiva, equipos de protección individual, etc.
 - 1.3.2. Señalización
 - 1.3.3. Manipulación de productos tóxicos y peligrosos
 - 1.3.4. Simbología de los productos y materiales utilizados en obras de construcción
- 1.4. Primeros auxilios y medidas de emergencia
 - 1.4.1. Procedimientos generales
 - 1.4.2. Plan de actuación
- 1.5. Derechos y obligaciones
 - 1.5.1. Participación, información, consulta y propuestas
- 1.6. Definición de los trabajos
 - 1.6.1. Sistema de colocación de rótulos
 - 1.6.2. Procedimiento de trabajo
- 1.7. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 1.7.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 1.7.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo
 - 1.7.3. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
- 1.8. Medidas preventivas
 - 1.8.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 1.8.2. Protecciones colectivas. Colocación, usos y obligaciones y mantenimiento
 - 1.8.3. Sistemas provisionales de protección de borde. Requisitos
 - 1.8.4. Protecciones individuales. Colocación, usos, obligaciones y mantenimiento
- 1.9. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 1.9.1. Equipos portátiles y herramientas
 - 1.9.2. Escaleras de mano. Requisitos
 - 1.9.3. Operaciones de soldadura
 - 1.9.4. Manipulación de productos tóxicos y/o nocivos
 - 1.9.5. Manejo manual de cargas
 - 1.9.6. Manejo de cargas mediante medios mecánicos
 - 1.9.7. Andamios. Andamios tubulares. Plataformas elevadoras
- 1.10. Interferencias entre actividades. Actividades simultáneas o sucesivas

33

INSTALADOR DE ELEMENTOS DE CARPINTERÍA Y MUEBLE

1. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 1.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 1.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 1.3. Riesgos higiénicos y su prevención
 - 1.4. Acopio de materiales
 - 1.5. Orden y limpieza
 - 1.6. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
2. Interferencias entre actividades
 - 2.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 2.2. Protocolos de actuación
3. Derechos y obligaciones
 - 3.1. Marco normativo general y específico
 - 3.2. Organización de la prevención
 - 3.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 3.4. Participación, información, consulta y propuestas
4. Definición de los trabajos
 - 4.1. Revestimientos exteriores e interiores, instalación de ventanas y puertas, colocación de pavimentos (tarima, parquet), etc.
 - 4.2. Tipos de madera. Presentación (contrachapados, aglomerados, listonados, etc.), características y aplicaciones
 - 4.3. Procedimientos y técnicas de manipulación de los materiales
 - 4.4. Técnicas de ejecución de los trabajos. Preparación de superficies, prácticas de corte, montaje, sellado, fijación y tareas de acabado (lijado, barnizado, etc.)
 - 4.5. Muebles. Características y componentes
 - 4.6. Técnicas de montaje y desmontaje. Elementos de unión y de fijación
5. Técnicas preventivas específicas
 - 5.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 5.2. Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimientos)
6. Medios auxiliares, equipos y herramientas específicos
 - 6.1. Equipos de corte, lijadoras, rebajadoras, etc. Equipos portátiles, pequeño material, herramientas, etc.
 - 6.2. Andamios, plataformas, escaleras, etc.
 - 6.3. Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, etc. de los útiles, herramientas y equipos de trabajo empleados

MONTADOR DE ESTRUCTURAS DE MADERA

1. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 1.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 1.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 1.3. Riesgos higiénicos y su prevención
 - 1.4. Acopio de materiales
 - 1.5. Orden y limpieza
 - 1.6. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
2. Interferencias entre actividades
 - 2.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 2.2. Protocolos de actuación
3. Derechos y obligaciones
 - 3.1. Marco normativo general y específico
 - 3.2. Organización de la prevención
 - 3.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 3.4. Participación, información, consulta y propuestas
4. Definición de los trabajos
 - 4.1. Revestimientos exteriores e interiores, instalación de ventanas y puertas, colocación de pavimentos (tarima , parquet), etc.
 - 4.2. Tipos de madera. Presentación (contrachapados, aglomerados, listonados, etc.), características y aplicaciones
 - 4.3. Procedimientos y técnicas de manipulación de los materiales
 - 4.4. Técnicas de ejecución de los trabajos. Preparación de superficies, prácticas de corte, montaje, sellado, fijación y tareas de acabado (lijado, barnizado, etc.)
 - 4.5. Muebles. Características y componentes
 - 4.6. Técnicas de montaje y desmontaje. Elementos de unión y de fijación
5. Definición de los trabajos
 - 5.1. Estructuras de madera (edificios, cubiertas, porches, pérgolas, puentes, pasarelas, etc.) Características y componentes
 - 5.2. Tipos de madera. Presentación (laminada , tableros, chapas, listones, redondos, etc.) Características y aplicaciones
 - 5.3. Procedimientos y técnicas de manipulación de los materiales
 - 5.4. Técnicas de montaje y desmontaje. Elementos de unión y de fijación
6. Técnicas preventivas específicas
 - 6.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 6.2. Protecciones colectivas(colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 6.3. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
7. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 7.1. Equipos para la elevación de cargas
 - 7.2. Equipos de corte, lijadoras, rebajadoras, etc.
 - 7.3. Equipos portátiles, pequeño material, herramientas, etc.
 - 7.4. Andamios, plataformas, escaleras, etc.
 - 7.5. Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, etc. de los útiles, herramientas y equipos de trabajo empleados

35

EJECUCIÓN DE TÚNELES Y SOSTENIMIENTO DE LAS EXCAVACIONES SUBTERRÁNEAS Y DE LOS TALUDES

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Técnicas de excavación (mecánicas, mineras, voladuras, etc.)
 - 1.2. Tipos de terrenos. Características y comportamiento
 - 1.3. Sistemas de sostenimiento o estabilización (entibación, gunitado, bulonado, etc.)
 - 1.4. Maquinaria empleada (excavadoras, tuneladoras, rozadoras, ensanchadoras, perforadoras, gunitadoras, etc.)
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Riesgos específicos (sepultamiento, asfixia, intoxicación, incendio, explosión, etc.) y medidas preventivas
 - 2.3. Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.4. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Equipos , útiles de trabajo y herramientas
 - 3.2. Mantenimiento y verificaciones de la maquinaria empleada, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, etc.
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (características y comportamiento del terreno, presencia de líneas aéreas o canalizaciones subterráneas, zonas colindantes, etc.) Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.3. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 5.2. Protocolos de actuación
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

36

COLOCACIÓN DE MATERIALES DE CUBRICIÓN

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Tipos de cubiertas
 - 1.2. Materiales de cubrición: tejas, piezas de pizarra, chapas o paneles de acero o de aleaciones ligeras, placas de material sintético, etc.
 - 1.3. Sistemas de colocación y sujeción
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Riesgos específicos y medidas preventivas
 - 2.3. Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.4. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
3. Equipos de trabajo: medios auxiliares y herramientas
 - 3.1. Equipos de trabajo específicos para la realización de trabajos temporales en altura
 - 3.2. Equipos específicos para la elevación de cargas
 - 3.3. Equipos portátiles, herramientas y pequeño material
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.3. Almacenamiento y acopio de materiales .Orden y limpieza
 - 4.4. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 5.2. Protocolos de actuación
6. Derechos y obligaciones.
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

37

CONSERVACIÓN Y EXPLOTACIÓN DE CARRETERAS

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Conceptos básicos sobre carreteras. Tramos especiales (túneles, viaductos, etc.) Equipamiento e instalaciones
 - 1.2. Aspectos generales de conservación y explotación. Operaciones y actividades
 - 1.3. Vialidad. Actuación frente a emergencias e incidencias
 - 1.4. Seguridad vial. Señalización y balizamiento. Alumbrado
 - 1.5. Vialidad invernal
 - 1.6. Maquinaria y equipos de conservación. Descripción y características
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Riesgos específicos y medidas preventivas
 - 2.3. Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento.)
 - 2.4. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.5. Señalización. Instalación y retirada
3. Equipos de trabajo: medios auxiliares y herramientas
 - 3.1. Maquinaria. Útiles y dispositivos de seguridad
 - 3.2. Vehículos de transporte
 - 3.3. Equipos de trabajo específicos para la realización de trabajos temporales en altura
 - 3.4. Equipos portátiles, herramientas y pequeño material
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Afección a la circulación de las vías públicas. Señalización de obras
 - 4.2. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.3. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.4. Almacenamiento y acopio de materiales .Orden y limpieza
 - 4.5. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 5.2. Protocolos de actuación
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

38

CIMENTACIONES ESPECIALES, SONDEOS Y PERFORACIONES

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Cimentaciones especiales (pilotes y micropilotes, muros pantalla, anclajes, consolidaciones, inyecciones, etc.) Técnicas de ejecución
 - 1.2. Sondeos y perforaciones. Técnicas (percusión, rotación, rotopercusión, etc.)
 - 1.3. Tipos de terrenos. Características y comportamiento
 - 1.4. Sistemas de sostenimiento o estabilización (entibación, gunitado, bulonado, etc.)
 - 1.5. Maquinaria empleada .Características, componentes principales y funcionamiento
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Riesgos específicos y medidas preventivas
 - 2.3. Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.4. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Útiles de las máquinas
 - 3.2. Equipos portátiles, herramientas y pequeño material
 - 3.3. Equipos de trabajo específicos para la realización de trabajos temporales en altura
 - 3.4. Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, dispositivos de seguridad, etc.
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (características y comportamiento del terreno, presencia de líneas aéreas o canalizaciones subterráneas, construcciones colindantes, etc.) Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.3. Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza
 - 4.4. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

39

OPERARIO DE TALLERES DE MATERIALES: PIEDRAS INDUSTRIALES, TRATAMIENTO O TRANSFORMACIÓN DE MATERIALES, CANTEROS Y SIMILARES

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Tipos de piedras industriales y naturales. Aplicaciones (obras de sillería, aplacados, pavimentos y empedrados, decoración, etc.)
 - 1.2. Operaciones de tratamiento y transformación (corte, labra, pulido, etc.)
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Riesgos específicos y medidas preventivas
 - 2.3. Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.4. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.5. Formación específica del operador. Autorización de uso
3. Equipos de trabajo: medios auxiliares y herramientas
 - 3.1. Equipos y útiles de elevación de cargas
 - 3.2. Equipos de accionamiento mecanizado para el tratamiento y la transformación de materiales
 - 3.3. Equipos portátiles, herramientas y pequeño material
 - 3.4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
4. Riesgos y medidas preventivas necesarias
5. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
6. Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza
7. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad .Simbología
8. Interferencias entre actividades
 - 8.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 8.2. Interferencias con otras instalaciones
9. Derechos y obligaciones
 - 9.1. Marco normativo general y específica
 - 9.2. Organización de la prevención
 - 9.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 9.4. Participación, información, consulta y propuestas

40

TRABAJOS DE REDES DE ABASTECIMIENTO Y SANEAMIENTO Y POCERÍA

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Tipos de redes de abastecimiento y saneamiento
 - 1.2. Tipos de terrenos. Características y comportamiento
 - 1.3. Procesos de ejecución (perforación, apertura de zanjas, entibado, montaje y unión de elementos, relleno de zanja, compactación, etc.)
 - 1.4. Trabajos de mantenimiento, reparación, rehabilitación y renovación de redes
 - 1.5. Equipos de trabajo más comunes
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Riesgos específicos y medidas preventivas
 - 2.3. Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.4. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.5. Estibaciones y sistemas de sostenimiento
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Accesorios de elevación y de eslingado y útiles de carga
 - 3.2. Torres de acceso, escaleras de mano, escalad fijas de servicio y pasarelas
 - 3.3. Cintas transportadoras
 - 3.4. Equipos portátiles, herramientas y pequeño material
 - 3.5. Otros equipos de trabajo (compactador manual, equipos de soldadura, cabrestante o maquinillo, etc.)
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (características y comportamiento de terreno, espacios confinados, servicios afectados, construcciones colindantes, etc.). Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.3. Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza
 - 4.4. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 5.2. Protocolos de actuación
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

41 TRABAJOS DE AISLAMIENTO E IMPERMEABILIZACIÓN

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Conceptos y principios básicos
 - 1.2. Materiales aislantes. Características y formas de presentación
 - 1.3. Productos de impermeabilización. Tipos y características
 - 1.4. Técnicas y procedimientos de instalación o aplicación del material aislante (cerramientos verticales, cubiertas, divisiones interiores, techos, suelos, conducciones, etc.)
 - 1.5. Técnicas de impermeabilización (cubiertas, cerramientos verticales, elementos enterrados, depósitos, etc.)
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Riesgos específicos y medidas preventivas
 - 2.3. Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.4. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Equipos de proyección o de inyección
 - 3.2. Mezcladoras mecánicas
 - 3.3. Soldadores y sopletes
 - 3.4. Equipos de trabajo específicos para la realización de trabajos temporales en altura
 - 3.5. Equipos portátiles, herramientas y pequeño material
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.3. Almacenamiento y acopio de materiales .Orden y limpieza
 - 4.4. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la i importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

42 TRABAJOS DE CONSTRUCCIÓN Y MANTENIMIENTO DE VÍAS FÉRREAS

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Actividades ferroviarias (trabajos previos; puesta en obra de balasto, traviesas y carriles; bateo, alineación, perfilado y desguarnecido de la vía; montaje de catenaria, electrificación e instalaciones de seguridad y comunicaciones; etc.)
 - 1.2. Tipos de máquinas y equipos (dresina, perfiladora, bateadora, estabilizador dinámico, desguarnecedora, tren de renovación rápida, pórticos, maquinaria bivial, castillete de catenaria, entendedor de balasto, maquinaria ligera de vía)
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Riesgos específicos y medidas preventivas
 - 2.3. Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.4. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.5. Señalización específica
 - 2.6. Autorización y uso de la maquinaria
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Plataformas sobre diplotrys
 - 3.2. Accesorios de elevación y útiles de trabajo para la manipulación de cargas
 - 3.3. Equipos de soldadura
 - 3.4. Equipos portátiles, herramientas y pequeño material
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias (atropello y arrollamiento, contacto eléctrico, exposición al ruido)
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo .Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo (control de accesos, desplazamiento por la vía, condiciones meteorológicas adversas, trabajos nocturnos, etc.)
 - 4.3. Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza
 - 4.4. Control y vigilancia de los trabajos. Piloto de seguridad
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas (trabajos con circulación ferroviaria, interferencias con carreteras, etc.)
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

43 TRABAJOS DE MONTAJE DE ESTRUCTURAS TUBULARES

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Tipos de estructuras tubulares y sus características (andamios, torres, cimbras, apuntalamientos, etc.)
 - 1.2. Procesos de montaje, desmontaje y modificación
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Instrucciones de montaje y desmontaje
 - 2.3. Condiciones de resistencia y estabilidad (cargas admisibles, apoyos, arriostramientos, estabilizadores, etc.)
 - 2.4. Riesgos específicos (caídas de personas y de objetos desde altura, etc.) y medidas preventivas
 - 2.5. Medidas de seguridad frente a las condiciones meteorológicas adversas
 - 2.6. Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.7. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.8. Utilización de equipos de protección individual anticaídas
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Equipos y útiles de elevación de cargas
 - 3.2. Equipos portátiles, herramientas y pequeño material
 - 3.3. Dispositivos de seguridad y de protección asociados a la estructura tubular
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.3. Almacenamiento y acopio de materiales .Orden y limpieza
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas de actuación
6. Derechos y obligaciones.
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

44 TRABAJOS DE MONTAJE DE PREFABRICADOS DE HORMIGÓN DE OBRA

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Elementos prefabricados de hormigón .Tipos (pilares, vigas, placas, pórticos, dovelas, bóvedas, muros, paneles, etc.)
 - 1.2. Procedimientos y técnicas de puesta en obra (manipulación, colocación, sujeción o unión)
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Riesgos específicos y medidas preventivas
 - 2.3. Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.4. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Equipos y útiles de elevación
 - 3.2. Medios auxiliares de apuntalamiento y sostenimiento
 - 3.3. Equipos de trabajo específicos para la realización de trabajos temporales en altura
 - 3.4. Equipos portátiles, herramientas y pequeño material
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.3. Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza
 - 4.4. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad .Simbología
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 5.2. Protocolos de actuación
6. Derechos y obligaciones.
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

45

TRABAJOS MARÍTIMOS

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Obras marítimas (construcción y reparación de muelles, diques, pantanales, emisarios submarinos, regeneración de playas, etc.). Trabajos y proceso de ejecución (trabajos preliminares, dragados, voladuras submarinas, tratamientos de mejora de fondos, rellenos, fabricación y transporte de cajones, ejecución de espaldones, losas, vigas cantil, etc.)
 - 1.2. Actividades subacuáticas
 - 1.3. Maquinaria empleada (equipos de precarga, vibración profunda, compactación dinámica, inyección o instalación de drenes, dragas, gánguiles, pontonas, cabrias, cajoneros, etc.). Descripción, características y funcionamiento
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Riesgos específicos y medidas preventivas
 - 2.3. Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.4. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.5. Salvamento marítimo
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Equipos y plataformas flotantes
 - 3.2. Equipos de soldadura subacuática
 - 3.3. Equipos portátiles, herramientas y pequeño material
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias (atropello y arrollamiento, contacto eléctrico, exposición al ruido...)
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (condiciones meteorológicas y de la mar: viento, niebla, marea, oleaje, corrientes marinas, etc.) .Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.3. Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza
 - 4.4. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad .Simbología
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas. Navegación marítima
 - 5.2. Protocolos de actuación
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas



FORMACIÓN INICIAL EN RCP Y UTILIZACIÓN DEL DEA

Objetivo: formación de los trabajadores en el uso del DEA.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa.

Horario: 9-13 y 14.30-18.30 h.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el Servicio de Cardioprotección con Unimat Prevención.

PROGRAMA: FORMACIÓN INICIAL EN RCP Y UTILIZACIÓN DEL DEA

1. Módulo de introducción

- 1.1 Anatomía
- 1.2 Emergencias médicas
- 1.3 Consideraciones éticas y legales de la intervención

2. Módulo de resucitación cardiopulmonar básica

- 2.1 Concepto de cadena de supervivencia
- 2.2 Soporte vital básico:
 - 2.2.1. Acceso al sistema de emergencias sanitarias
 - 2.2.2. Algoritmo de actuación en la reanimación cardiopulmonar básica para primeros intervinientes
 - 2.2.3. Descripción de las técnicas propias de reanimación cardiopulmonar básica (compresiones torácicas y ventilación con y sin métodos de barrera y ventilación bolsa mascarilla)
- 2.3 Prácticas de maniobras de reanimación cardiopulmonar básica:
 - 2.3.1. Ventilación
 - 2.3.2. Compresiones torácicas
 - 2.3.3. Reanimación cardiopulmonar básica por uno y dos reanimadores
 - 2.3.4. Liberación de la obstrucción de la vía aérea

3. Módulo de desfibrilación semiautomática externa

- 3.1 Desfibrilador semiautomático externo:
 - 3.1.1. Descripción, utilidad, funcionamiento y mantenimiento
 - 3.1.2. Normas de seguridad en su uso
 - 3.1.3. Algoritmo de actuación en reanimación cardiopulmonar básica con desfibrilador externo semiautomático
 - 3.1.4. Prácticas de reanimación cardiopulmonar básica con dea para primeros intervinientes con uno y dos reanimadores
 - 3.1.5. Simulación de práctica integrada con diferentes escenarios posibles
 - 3.1.6. Registro de datos .Cumplimentación de la hoja de registro

4. Módulo de evaluación

- 4.1. Evaluación teórico-práctica de los tres módulos anteriores

Calendario:

VALENCIA	CASTELLÓN	ONDA	VINARÒS	BENIPARRELL
FEBRERO: 22 SEPTIEMBRE: 28	MARZO: 2 OCTUBRE: 16	MAYO: 18 NOVIEMBRE: 23	ABRIL: 18 DICIEMBRE: 13	ABRIL: 25 NOVIEMBRE: 28

FORMACIÓN CONTINUADA EN RCP Y UTILIZACIÓN DEL DEA

Objetivo: formación de los trabajadores en el uso del DEA.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa.

Horario: 16-20 h.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el Servicio de Cardioprotección con Unimat Prevención.

PROGRAMA: FORMACIÓN CONTINUADA EN RCP Y UTILIZACIÓN DEL DEA

1. Módulo de introducción

2. Módulo de resucitación cardiopulmonar básica

3. Módulo de desfibrilación semiautomática externa

4. Módulo de evaluación

Calendario:

VALENCIA
MARZO: 7
NOVIEMBRE: 13

CASTELLÓN
MAYO: 16
SEPTIEMBRE: 7

ONDA
MAYO: 31
NOVIEMBRE: 30

VINARÒS
ABRIL: 27
DICIEMBRE: 21

BENIPARRELL
MAYO: 29
NOVIEMBRE: 12

LA VOZ Y EL TRABAJO

1. Introducción
2. ¿Qué es la voz?
3. ¿Cómo se explora la voz?
4. ¿Por qué se altera la voz? Lesiones más frecuentes
5. Prevención de trastornos de la voz
 - 5.1. Consideraciones generales
 - 5.2. Normas para el cuidado de la voz
 - 5.3. Síntomas de un desorden de la voz
6. Consejos para el cuidado de la voz profesional
7. Rehabilitación de la voz

CONTROLA TU ESTRÉS

1. Creencias comunes sobre el estrés
2. Conceptualización del estrés
3. Concepto de estrés laboral
4. El proceso de generación del estrés
5. Condiciones ambientales generadoras de estrés
6. Características de personalidad y su relación con el estrés y la salud
7. Fuentes de estrés en el ámbito natural y en el ámbito laboral
8. Los componentes de la respuesta de estrés
9. Consecuencias del estrés
10. Patologías asociadas
11. Recomendaciones para evitar los efectos negativos de la respuesta de estrés

¿AÚN FUMAS?

1. La inercia de una epidemia silenciosa
2. El tabaquismo. Más que una enfermedad
 - 2.1.1 de cada 2 muere y el otro...
 - 2.2. Enfermedades que produce. Diferencias entre no fumadores y exfumadores
 - 2.3. Más inconvenientes
3. Tú motivación por dejarlo: una paradoja
 - 3.1. El gran error sobre el placer de fumar
 - 3.2. Los motivos de esta paradoja
 - 3.2.1. Aprendimos a fumar
 - 3.2.2. La sutileza de la publicidad
 - 3.2.3. Es una droga. ¿Qué tiene el tabaco? Las dos corrientes de humo
4. El coste del tabaco
5. ¿Por qué genera adicción?: El poder de la nicotina
6. El sistema de recompensa del cerebro humano
7. El síndrome de abstinencia a la nicotina
8. La batalla de la dependencia: ¿física, psicológica o social?
9. El aumento de exfumadores. ¿Cuántos consiguen dejar de fumar?
10. Y a ti: ¿qué te gustaría?
11. Si dejo de fumar... en dos días, en dos semanas, en dos meses, en un año, en 5 y quince años...
12. Ventajas palpables de dejar de fumar a corto, medio y largo plazo
13. El tratamiento del programa ¿Aún fumas?
14. Dos de cada 3 personas no fuman y 1 de cada 6 es ya un exfumador

MANIPULACIÓN DE PACIENTES

1. Introducción
2. Recomendaciones generales para el manejo manual de cargas
3. Hábitos nuevos
4. La espalda
5. Visionar las imágenes en el manejo de usuarios
6. Análisis de las tareas del puesto de trabajo de cuidador
 - 6.1. Practica y discusión
7. Condiciones a cumplir en el levantamiento de usuarios
 - 7.1. Practica y discusión
8. Uso de la utilización de medios auxiliares
 - 8.1. Practica y discusión
9. Recomendaciones a implantar y conclusiones

SALUD CARDIOVASCULAR

1. Situación actual del riesgo cardiovascular
 - 1.1. Mundo
 - 1.2. Europa
 - 1.3. España
 - 1.3.1. Las diferentes comunidades autónomas
2. Definición de riesgo cardiovascular
 - 2.1. La sociedad del bienestar
 - 2.2. Factores de riesgo cardiovascular
 - 2.3. ¿Qué debemos hacer?
3. Mensajes para mejorar nuestro estilo de vida
4. Alimentación y salud laboral

DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

1. Introducción
 - 1.1. Alimentación y dietética
2. Balance energético
3. Recomendaciones nutricionales: ingestas diarias recomendadas y guías dietéticas
4. Alimentación del adulto sano: método de las raciones, distribución energética diaria y dieta mediterránea
5. Problemas asociadas a la dieta
6. Actividad física y dieta

Unimat Prevención ofrece a sus clientes más de 900 cursos en modalidad on-line.

Consulte los cursos disponibles en www.unimatprevencion.es así como las condiciones de realización en el teléfono 96 424 31 20 o vía e-mail: formacion@unimat.es



The image displays two screenshots of the Unimat Prevención website. The left screenshot shows a 'DEMOSTRACIÓN DE CURSOS' (Course Demonstration) page with a sidebar menu containing 'ACCESO CURSO', 'LISTADO CURSOS', 'DEMOSTRACIÓN', and a login section with 'Usuario:' and 'Contraseña:' fields and a 'VALIDAR' button. The main content area features a 'Administrativo' section with several video thumbnails. The right screenshot shows the main website interface with a navigation menu including 'CONTACTO', 'TRABAJE CON NOSOTROS', 'DESCARGA RECONOCIMIENTO', 'LOGO', 'CANAL CLIENTE', and 'INTRANET'. Below the menu is a search bar with a 'BUSCAR' button. The main banner area is titled 'FORMACIÓN' and features a blue background with a group of people. Below the banner, there are sections for 'LÍDERES EN FORMACIÓN' (listing 'NUEVOS CURSOS', 'FORMACIÓN GRATUITA PARA EMPRESAS CLIENTES', 'FORMACIÓN A MEDIDA', 'FORMACIÓN PARA AUTÓNOMOS Y TRABAJADORES NO ACTIVOS', 'VIGILANCIA DE LA SALUD', and 'FORMACIÓN ONLINE') and 'FORMACIÓN ONLINE' (describing the availability of over 900 online courses and the user-friendly platform). A prominent blue button at the bottom right of the main content area reads 'ACCEDA A NUESTRA PLATAFORMA ONLINE'.

Si necesitan más información pueden contactar con nosotros en:

Departamento de Formación Unimat Prevención

T. 96 424 31 20

F. 96 421 80 76

E-MAIL: formacion@unimat.es

Para asistir a un curso rogamos envíen la solicitud de inscripción al Departamento de Formación.

Email: formacion@unimat.es

El Departamento de Formación confirmará la asistencia vía telefónica, indicando el lugar en que se celebrará el curso.

En caso de que al realizar su inscripción a un curso gratuito el aforo estuviera completo el Departamento le facilitará fechas alternativas al curso solicitado.

Las fechas pueden variar por la celebración de fiestas locales sin confirmar al elaborar esta información o por cualquier incidencia que considere el Departamento de Formación.

Consultar formación complementaria y a medida en el Departamento de Formación, tel.:96 424 31 20

Plazas sometidas a la previa formalización de la hoja de inscripción y la confirmación por el Departamento de Formación.

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN A:

Tipo de curso:

Empresa:

NISS (CCC):

Teléfono de contacto:

Persona de contacto:

D/D^a:

En nombre de la empresa

En calidad de

de la misma, inscribe los siguientes trabajadores que pertenecen a la plantilla de la nombrada empresa:

D/D^a

D.N.I.

D/D^a

D.N.I.

D/D^a

D.N.I.

a la actividad formativa que se celebrará en:

Lugar:

Fecha:

Horarios:

En a de de 201

Firma

 **nimat**
prevención
