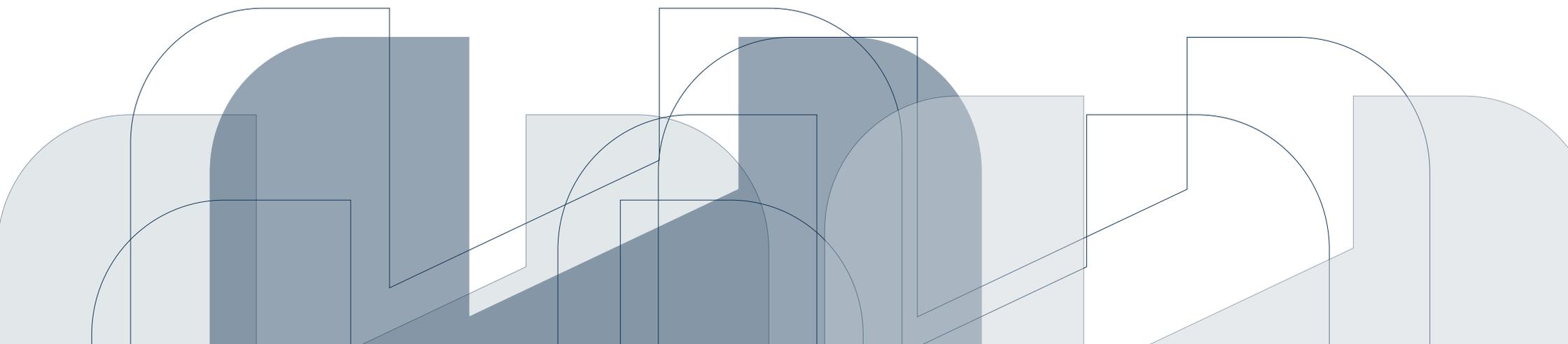




2017

PLANIFICACIÓN GENERAL DE FORMACIÓN

MADRID



SUMARIO

3 PLANIFICACIÓN GENERAL DE LA FORMACIÓN

9 FORMACIÓN ESPECÍFICA

16 FORMACIÓN ESPECÍFICA GENERAL. BONIFICADA

36 FORMACIÓN ÁREA DE VIGILANCIA DE LA SALUD

37 FORMACIÓN ONLINE

PRESENTACIÓN

Unimat Prevención presenta la programación general de formación para el año 2017.

En ella encontrarán una amplia relación de las acciones formativas que impartimos, desde formación básica hasta cursos específicos para diferentes sectores y puestos de trabajo, así como información detallada de cada uno de ellos: programas, localidades, horarios y condiciones de realización.

Les ofrecemos la posibilidad de formarse en modalidad presencial o en modalidad online, con más de 900 cursos para elegir (consulte en www.unimatprevencion.es).

Consulte condiciones de bonificación. Hasta el 100% con el crédito que tienen las empresas a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (Fundación Tripartita). Como entidad organizadora Unimat Prevención facilita los trámites necesarios para hacer efectivas esas bonificaciones.

En Unimat Prevención entendemos la formación como un factor clave para reducir la siniestralidad en las empresas y esperamos que este manual les resulte de utilidad.

Si necesitan más información pueden contactar con nosotros en:

Departamento de Formación
Unimat Prevención

T. 96 424 31 20

F. 96 421 80 76

E-MAIL: formacion@unimat.es



NIVEL BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Objetivo: formar a los trabajadores en las funciones de nivel básico según el art.35 Reglamento 39/1997 de los Servicios de Prevención.

Dirigido a: trabajadores designados, recursos preventivos, delegados de prevención, miembros del Comité de Seguridad y Salud.

Horario: 15 a 20h. Modalidad semipresencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Marco normativo

- 1.1. Ley de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.2. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
- 1.3. Modalidad de organización de la actividad preventiva
- 1.4. Figuras preventivas para la gestión de la prevención. Delegado designado y recurso preventivo
- 1.5. Coordinación de actividades empresariales
- 1.6. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
Derechos y deberes básicos en esta materia
- 1.7. Prevención integrada
- 1.8. Evaluación de riesgos
- 1.9. Auditorías
- 1.10. Responsabilidades

2. Conceptos básicos sobre Seguridad y Salud en el trabajo

- 2.1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- 2.2. Teoría de la causalidad
- 2.3. Accidente y enfermedad
- 2.4. Disciplinas preventivas
- 2.5. Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo
 - 2.5.1. Riesgos higiénicos
 - 2.5.2. Iluminación
 - 2.5.3. Ruido
 - 2.5.4. P. Tóxicos

3. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

- 3.1. Lugares de trabajo

- 3.2. Escaleras manuales
- 3.3. Concepto de orden y limpieza
- 3.4. Manutención
- 3.5. Carretillas elevadoras
- 3.6. Almacenamiento
- 3.7. Máquinas y equipos de trabajo
- 3.8. Herramientas manuales
- 3.9. EPIS
- 3.10. Riesgo eléctrico
- 3.11. Incendios y emergencias
- 3.12. Investigación de accidentes

4. Gestión de la prevención de riesgos laborales

- 4.1. Documentación para la gestión de prevención de riesgos laborales
- 4.2. Plan de prevención
- 4.3. Organización de la prevención
- 4.4. Evaluación de riesgos
 - 4.4.1. Identificación
 - 4.4.2. Evaluación
 - 4.4.3. Plan de acción
 - 4.4.4. Seguimiento del plan
- 4.5. Trabajadores de especial significación
- 4.6. Formación de los trabajadores
- 4.7. Información de los trabajadores
- 4.8. Control de la maquinaria equipos e instalaciones, registros y mantenimiento
- 4.9. Sustancias peligrosas. Control de las fichas de seguridad
- 4.10. Plan de emergencias
- 4.11. Certificados de aptitud

5. Primeros auxilios

- 5.1. Procedimiento P.A.S
- 5.2. Hemorragias
- 5.3. Atragantamientos
- 5.4. Boca a boca
- 5.5. Masaje cardio-respiratorio

Calendario:

MADRID

FEBRERO: 6,7,8,16

JUNIO: 5,6,7,15

DICIEMBRE: 11,12,13,21

FORMACIÓN GENERAL DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

Objetivo: formar a los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Orden y limpieza
- 1.3. Marco normativo
- 1.4. Derechos y obligaciones

2. Riesgos

- 2.1. Origen y factores de riesgo
- 2.2. Factor humano
- 2.3. Factor de equipos de trabajo
- 2.4. Factor organizacional
- 2.5. Factor ambiental

3. Riesgos derivados del lugar de trabajo

- 3.1. RD 486/97
- 3.2. Escalera portátiles
- 3.3. Iluminación del lugar de trabajo

4. Máquinas y herramientas

- 4.1. Certificado CE
- 4.2. Adecuaciones de máquinas RD 1215/97
- 4.3. Resguardos y dispositivos

5. Manejo de cargas

- 5.1. Manual
- 5.2. Mecánica
 - 5.2.1. Transpaletas
 - 5.2.2. Carretillas elevadoras

6. Equipos e instalaciones

- 6.1. Aire comprimido
- 6.2. Riesgos eléctricos de la instalación; uso de mangueras y alargaderas

7. Equipos de protección individual

- 7.1. Equipos de protección auditiva
- 7.2. Equipos de protección respiratoria

8. Emergencias

- 8.1. Incendios
- 8.2. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia
 - 8.2.1. P.A.S

9. Ruido

- 9.1. RD 286/06

10. Productos tóxicos

- 10.1. Partes de una etiqueta
- 10.2. Pictogramas

11. Seguridad vial

12. Conclusión

Calendario:

MADRID

ENERO: 16
FEBRERO: 9
MARZO: 14
ABRIL: 12
MAYO: 22
JUNIO: 20
JULIO: 17
SEPTIEMBRE: 7
OCTUBRE: 16
NOVIEMBRE: 2
DICIEMBRE: 14

MEDIDAS DE EMERGENCIA

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: equipos de intervención y equipos de evacuación.

Horario: de 16 a 19 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

- | | |
|---|---|
| <p>1. Secuencias de actuación en caso:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1.1. Accidente 1.2. Incendio 1.3. Evacuación 1.4. En caso de derrame de productos 1.5. Emergencia externa <p>2. Extinción de incendios</p> <ul style="list-style-type: none"> 2.1. El fuego: generalidades 2.2. Extinción de incendios 2.3. Agentes extintores de incendios 2.4. Prevención de incendios | <p>3. Recomendaciones en manejo de extintores</p> <p>4. Recomendaciones en el manejo de mangueras, B.I.E</p> <p>5. Recomendaciones en una evacuación</p> <p>6. Consejos a seguir en caso de una persona accidentada</p> |
|---|---|

Calendario:

MADRID

ENERO: 19

MAYO: 23

OCTUBRE: 17

SEGURIDAD EN OFICINAS

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 18 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

- 1. Introducción**
 - 1.1. Trabajo y salud
 - 1.2. Orden y limpieza
 - 1.3. Marco normativo
 - 1.4. Derechos y obligaciones
- 2. Riesgos principales de la actividad**
- 3. Origen y factores de riesgo**
- 4. Riesgos derivados del lugar de trabajo**
 - 4.1. RD 486/97
 - 4.2. Orden y limpieza
 - 4.3. Caídas a mismo y distinto nivel
 - 4.3.1. Escalera manuales
 - 4.4. Caídas de material
 - 4.5. Ambiente térmico
 - 4.6. Iluminación del lugar de trabajo
- 5. Riesgo de contacto eléctrico**
 - 5.1. Efectos
- 5.2. Medidas preventivas**
- 6. Útiles de trabajo y máquinas**
 - 6.1. Ejemplos prácticos: cúter, trituradora
- 7. Diseño del puesto de trabajo**
 - 7.1. Pantalla
 - 7.2. Teclado
 - 7.3. Silla
 - 7.4. Mesa
- 8. Posturas de trabajo**
 - 8.1. La espalda
 - 8.2. Las muñecas
- 9. Emergencias**
 - 9.1. Incendios
 - 9.2. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia
 - 9.3. P.A.S
- 10. Conclusión**

Calendario:

MADRID

FEBRERO: 1

ABRIL: 20

JUNIO: 14

OCTUBRE: 9

DICIEMBRE: 18

SEGURIDAD VIAL Y TRANSPORTE

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 9 a 11 horas (abril); de 16 a 18 horas (octubre). Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Accidente in itinere
- 1.2. Accidente en misión

2. Factores de riesgo

- 2.1. Entorno
- 2.2. Vehículo
- 2.3. Conductor

3. Conductor

- 3.1. Velocidad
- 3.2. Distancia de seguridad

3.3. Distracción

- 3.4. Alcohol
- 3.5. Medicamentos
- 3.6. Apnea

4. Vehículo

- 4.1. Seguridad activa
- 4.2. Seguridad pasiva

5. Peatón

6. Actuación en caso de accidente

Calendario:

MADRID

ABRIL: 6

OCTUBRE: 4

SEGURIDAD EN LA HOSTELERÍA

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Organización de la prevención en la empresa
- 1.3. Origen y factores de riesgo
- 1.4. Derechos y obligaciones

2. Lugar de trabajo y almacenamiento

- 2.1. RD. 486/97
- 2.2. Escalera portátil
- 2.3. Orden y limpieza
- 2.4. Almacenamiento: altillos desvanes y estanterías

3. Máquinas y herramientas

- 3.1. Factores de riesgo
- 3.2. Riesgos en máquinas cortadoras y batidoras
- 3.3. Herramientas manuales: cuchillos
- 3.4. Causas de accidentes con herramientas

4. EPIS

- 4.1. Elección del equipo adecuado
 - 4.1.1. EPIS de corte
 - 4.1.2. Térmicos
 - 4.1.3. Químicos
- 4.2. Categorías de protección

Calendario:

MADRID

MARZO: 13

NOVIEMBRE: 15

5. Electricidad

- 5.1. Ley de Ohm
- 5.2. Contactos directos e indirectos
- 5.3. Comportamiento seguro
- 5.4. Actuación en caso de accidente eléctrico

6. Productos químicos (desinfección y limpieza)

- 6.1. Riesgos del manejo
- 6.2. Etiqueta y ficha de seguridad
- 6.3. Almacenamiento

7. Señalización

- 7.1. Obligación
- 7.2. Prohibición
- 7.3. Advertencia
- 7.4. Salvamento
- 7.5. Incendios

8. Manejo manual de cargas

9. Incendios

- 9.1. Triangulo del fuego
- 9.2. Tipos de extintores
- 9.3. Uso del extintor
- 9.4. Organización de una situación de emergencia

10. Actuación en caso de accidente

- 10.1. Procedimiento P.A.S

SEGURIDAD EN EL AUTOMÓVIL

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 18 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Incendios
2. Riesgos y medidas derivadas del manejo de cargas
3. Cortes y atrapamientos
4. Proyecciones: riesgos y medidas
5. Riesgos derivados del uso de elevadores de vehículos
6. Trabajos en altura: derivados del uso de escaleras de mano o fosos
7. Riesgos derivados del uso de maquinaria: EPI's
8. Riesgos eléctricos
9. Puerta contrapesadas de dos hojas
10. Riesgos derivados de la evaluación de riesgos: puestos e instalaciones/ generales

Calendario:

MADRID

JULIO: 3

NOVIEMBRE: 13

SECTOR LIMPIEZA

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción
 - 1.1. Trabajo y salud
 - 1.2. Orden y limpieza
 - 1.3. Marco normativo
 - 1.4. Derechos y obligaciones
2. Riesgos
 - 2.1. Origen y factores de riesgo
 - 2.2. Factor humano
 - 2.3. Factor de equipos de trabajo
 - 2.4. Factor organizacional
 - 2.5. Factor ambiental
3. Riesgos derivados del lugar de trabajo
 - 3.1. RD 486/97
 - 3.2. Escalera portátiles
 - 3.3. Iluminación del lugar de trabajo
4. Máquinas y herramientas
 - 4.1. Certificado CE
 - 4.2. Adecuaciones de máquinas R.D. 1215/97
 - 4.3. Resguardos y dispositivos
5. Manejo de cargas
 - 5.1. Manual
 - 5.2. Mecánica
 - 5.2.1. Transpaletas
 - 5.2.2. Carretillas elevadoras
 - 5.2.3. Movimientos repetitivos
6. Equipos e instalaciones
 - 6.1. Aire comprimido
 - 6.2. Riesgos eléctricos de la instalación; uso de mangueras y alargaderas
7. Equipos de protección individual
 - 7.1. Equipos de protección auditiva
 - 7.2. Equipos de protección respiratoria
8. Emergencias
 - 8.1. Incendios
 - 8.2. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia
 - 8.2.1. P.A.S
9. Ruido
 - 9.1. R.D. 286/06
10. Productos tóxicos
 - 10.1. Partes de una etiqueta
 - 10.2. Pictogramas
 - 10.3. Riesgos del manejo de productos de limpieza
 - 10.4. Manejo seguro y almacenamiento
11. Seguridad vial
12. Conclusión

Calendario:

MADRID

JULIO: 6

SECTOR ALMACÉN

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 18 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Orden y limpieza
- 1.3. Marco normativo
- 1.4. Derechos y obligaciones

2. Riesgos

- 2.1. Origen y factores de riesgo
- 2.2. Factor humano
- 2.3. Factor de equipos de trabajo
- 2.4. Factor organizacional
- 2.5. Factor ambiental

3. Riesgos derivados del lugar de trabajo

- 3.1. R.D. 486/97
- 3.2. Escalera portátiles
- 3.3. Iluminación del lugar de trabajo

4. Máquinas y herramientas

- 4.1. Certificado CE
- 4.2. Adecuaciones de máquinas RD 1215/97
- 4.3. Resguardos y dispositivos

5. Manejo de cargas

- 5.1. Manual
- 5.2. Mecánica
 - 5.2.1. Transpaletas
 - 5.2.2. Carretillas elevadoras

6. Equipos e instalaciones

- 6.1. Aire comprimido
- 6.2. Riesgos eléctricos de la instalación; uso de mangueras y alargaderas

7. Equipos de protección individual

- 7.1. Equipos de protección auditiva
- 7.2. Equipos de protección respiratoria

8. Emergencias

- 8.1. Incendios
- 8.2. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia
 - 8.2.1. P.A.S

9. Ruido

- 9.1. R.D. 286/06

10. Productos tóxicos

- 10.1. Partes de una etiqueta
- 10.2. Pictogramas

11. Conclusión

Calendario:

MADRID

ENERO: 31
OCTUBRE: 30

CONSTRUCCIÓN Y SECTOR METAL EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN. (PRIMER CICLO - AULA PERMANENTE)

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales. Adquirir la formación para acceder a la tarjeta profesional de la construcción.

Dirigido a: todos los trabajadores que trabajen en la obra.

Horario: de 9 a 13 h y de 14.30 a 18.30 h. Modalidad presencial

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud

- 1.1. El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- 1.2. Marco formativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y obligaciones básicas en esta materia

2. Técnicas preventivas elementales sobre riesgos genéricos

- 2.1. Caídas a distinto nivel, manipulación de cargas, medios de protección colectiva, equipos de protección individual, etc.
- 2.2. Medios auxiliares (andamios colgados, modulares, borriquetas, etc.)

- 2.3. Equipos de trabajo (aparatos elevadores, pequeña maquinaria, etc.)

- 2.4. Señalización

- 2.5. Simbología de los productos y materiales utilizados en las obras de construcción

3. Primeros auxilios y medidas de emergencia

- 3.1. Procedimientos generales
- 3.2. Plan de actuación

4. Derechos y obligaciones

- 4.1. Participación, información, consulta y propuestas

Calendario:

MADRID

ENERO: 30	JULIO: 18
FEBRERO: 14	SEPTIEMBRE: 12
MARZO: 23	OCTUBRE: 18
ABRIL: 24	NOVIEMBRE: 20
MAYO: 25	DICIEMBRE: 19
JUNIO: 12	

GERENTES DE EMPRESA

Objetivo: formar a los gerentes del sector de la construcción-metal.
Adquirir la formación para acceder a la tarjeta profesional de la construcción.

Dirigido a: gerentes del sector construcción-metal.

Horario: de 15 a 20 h.

Curso no bonificado. Consulte condiciones, es requisito imprescindible para inscribirse cumplir las condiciones del curso.

PROGRAMA

1. Integración de la prevención en la gestión de la empresa

- 1.1. La seguridad del producto
- 1.2. El manual (política, procedimientos, planes, etc.)
- 1.3. Integración con los diferentes sistemas (calidad y medio ambiente).
Gestión total
- 1.4. Las auditorías internas

2. Obligaciones y responsabilidades

- 2.1. Funciones, obligaciones y responsabilidades

3. Organización y planificación

- 3.1. Plan de prevención de riesgos laborales

3.2. Evaluación de riesgos

3.3. Planificación de la prevención

3.4. Sistemas de control sobre los riesgos existentes

3.5. Modalidades preventivas.

4. Costes de la accidentalidad y rentabilidad de la prevención

4.1. Los costes de los accidentes de trabajo

4.2. Método de cálculo de los costes de los accidentes

5. Legislación y formativa básica en prevención

5.1. Introducción al ámbito jurídico

5.2. Legislación básica y de desarrollo

Calendario:

MADRID

FEBRERO: 20 y 21

ABRIL: 25 y 26

SEPTIEMBRE: 13 y 14

MANEJO DE CARGAS

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: Primera sesión de 16 a 18 h. Segunda sesión de 18 a 20 h.
Modalidad presencial

PROGRAMA

1. Consideraciones sobre la tarea de manejo manual de cargas

- 1.1. Situaciones de riesgo

2. Manejo manual de cargas

- 2.1. Anatomía de la espalda
- 2.2. Conceptos sobre movimientos de la espalda
- 2.3. Conocimiento de la carga
- 2.4. Movimientos repetitivos
- 2.5. Manejo de cargas
 - 2.5.1. Sobreesfuerzos
- 2.6. Movimientos y posiciones correctas e incorrectas

3. Lesiones musculoesqueléticas

Calendario:

MADRID

FEBRERO: 13

JUNIO: 19

NOVIEMBRE: 21

Curso bonificable por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (Fundación Tripartita). Para inscribirse en esta programación consulte condiciones, es requisito indispensable para inscribirse cumplir las condiciones de dichos cursos. Consultar Departamento de Formación. Tel: 964 243 120

ESCUELA DE LA ESPALDA

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Descripción anatómica
- 1.2. Funcionamiento
- 1.3. Fisiología
- 1.4. Patología
- 1.5. Normas de higiene postural y ergonomía

2. Movilizaciones

3. Ejercicios abdominales

4. Ejercicios cerviño dorsales

5. Ejercicios dorso lumbares

6. Ejercicios miembros inferiores

Calendario:

MADRID

FEBRERO: 2

NOVIEMBRE: 14

PRIMEROS AUXILIOS

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. R.C.P básica en adultos (reanimación cardiopulmonar básica)

- 1.1. Introducción
- 1.2. Víctima consciente
 - 1.2.1. Hemorragias
 - 1.2.1.1. Definición
 - 1.2.1.2. Clasificación
 - 1.2.1.3. Primeros auxilios
 - 1.2.2. Atragantamientos
 - 1.2.2.1. Definición
 - 1.2.2.2. Primeros auxilios
- 1.3. Víctima inconsciente
 - 1.3.1. Petición de ayuda

- 1.3.1.1. Comprobación de la permeabilidad de la vía aérea
- 1.3.1.2. Comprobación de signos de respiración
- 1.3.1.3. Comprobación de signos de circulación

2. Casos especiales

- 2.1. Traumatismo (lesiones)
- 2.2. Ahogamiento
- 2.3. Asfixia
- 2.4. Intoxicación por drogas o alcohol
- 2.5. Niños o bebés

Calendario:

MADRID

MARZO: 1

JULIO: 4

NOVIEMBRE: 16

MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 15 a 18 h. Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. Introducción.
2. Higiene alimentaria.
3. El manipulador de alimentos.
4. Alteración de los alimentos.
5. Contaminación de los alimentos. Tipos.
Factores implicados.
6. Contaminación cruzada.
7. Portador sano.
8. Toxiinfecciones alimentarias.
Generalidades. Principales toxiinfecciones:
síntomas, alimentos implicados y medidas preventivas.
9. Almacenamiento y conservación de alimentos.
10. Higiene personal y estado de salud del manipulador.
11. Limpieza y desinfección.
12. Desinsectación y desratización.
13. Envasado, etiquetado y trazabilidad.
14. Transporte.
15. APPCC: sistemas de análisis de peligros y puntos de control crítico.
16. Legislación general.
17. Autoevaluación.
18. Los sistemas appcc en el sector hortofrutícola. Macro legal
19. Etapas del proceso: prácticas correctas

Calendario:

MADRID

MAYO: 8

SEPTIEMBRE: 28

GESTIÓN DE ALÉRGENOS EN EL ÁMBITO DE LA ALIMENTACIÓN

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 18 horas. Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. Alergias e intolerancias alimentarias
2. Legislación
 - 2.1. Reglamento UE nº 1169/2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor
 - 2.2. RD 126/2015, norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para la venta al consumidor final y a las colectividades, de los envasados en los lugares de venta a petición del comprador, y de los envasados por los titulares del comercio al por menor
3. Alérgenos de declaración obligatoria
4. Gestión y manejo de los alimentos potencialmente alérgicos

Calendario:

MADRID

MARZO: 15

OCTUBRE: 10

Cursos bonificables por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (Fundación Tripartita). Para inscribirse en esta programación consulte condiciones, es requisito indispensable para inscribirse cumplir las condiciones de dichos cursos. Consultar Departamento de Formación. Tel: 964 243 120

CARRETILLAS ELEVADORAS

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: Primera sesión de 16 a 18 h. Segunda sesión de 18 a 20 h.
Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. Presentación

2. Introducción

- 2.1. Aspectos generales
- 2.2. Siniestralidad en el manejo de carretillas y transpaletas
- 2.3. Edad y autorización del conductor de carretillas

3. Riesgos de la carretilla elevadora y del transpalet

4. Normativa sobre condiciones de la máquina y sobre su manejo

5. Consejos de seguridad para conductores de carretillas

- 5.1. Comprobaciones diarias antes de las puesta en marcha
- 5.2. Normas de seguridad durante la conducción de carretillas, carga y descarga
- 5.3. Normas de seguridad en el manejo del transpalet
- 5.4. Reglas de carga, diagrama de carga
- 5.5. Estudio del vuelco de la carretilla
- 5.6. Conducción en rampas

6. Condiciones de trabajo

7. Mantenimiento

8. Responsabilidades

Calendario:

MADRID

FEBRERO: 23

SEPTIEMBRE: 21

SEGURIDAD DE TRABAJOS EN ALTURA

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: Primera sesión de 16 a 18 h. Segunda sesión de 18 a 20 h.
Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Disposiciones relativas a la utilización de los equipos de trabajo para la realización de trabajos temporales en altura
- 1.2. Elección del tipo más conveniente de medio de acceso de trabajo temporal en altura

2. Disposiciones específicas sobre la utilización de escaleras de mano

- 2.1. Puntos de apoyo
- 2.2. Escaleras suspendidas
- 2.3. Escaleras extensibles
- 2.4. Ubicación e inclinación
- 2.5. Esfuerzos, cargas y herramientas

3. Disposiciones específicas relativas a la utilización de los andamios

- 3.1. Plan de montaje, utilización y desmontaje
- 3.2. Marcado ce
- 3.3. Protecciones colectivas

3.3. Protecciones colectivas

- 3.4. Elementos de apoyo y arriostamiento
- 3.5. Plataforma de trabajo
- 3.6. Dirección de las modificaciones, montaje o desmontaje del andamio

4. Disposiciones específicas sobre la utilización de las técnicas de acceso y de posicionamiento mediante cuerdas

- 4.1. Equipos, partes y descripción

5. Disposiciones específicas sobre la utilización de PEMP

- 5.1. Tipos
- 5.2. Riesgo derivados de su uso
- 5.3. Medidas a adoptar; uso del arnés
- 5.4. Características de seguridad de las PEMP; dispositivos

6. Conclusión

Calendario:

MADRID

MARZO: 9

OCTUBRE: 5

SEGURIDAD EN PUENTES GRÚA

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: Primera sesión de 16 a 18 h. Segunda sesión de 18 a 20 h.
Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. Introducción
2. Descripción del puente grúa
3. Normativa que afecta al puente grúa
4. Manipulación de puentes grúa
5. Elementos de seguridad
6. Requerimientos psico-físicos de los operarios
7. Normas de seguridad para operadores de puentes grúa
8. Equipos de protección individual
9. Señalización que afecta al puente grúa
10. Mantenimiento de los puentes grúa que afecta al operario
11. Conclusiones

Calendario:

MADRID

MAYO: 10

DICIEMBRE: 20

SEGURIDAD DE PLATAFORMAS ELEVADORAS

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: Primera sesión de 16 a 18 h. Segunda sesión de 18 a 20 h.
Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. Legislación aplicable a plataformas
2. Definición
3. Características
4. Señalización
5. El operador PEMP
6. Riesgos en la PEMP
7. Medidas preventivas
8. Medidas de protección
9. La plataforma y su equipamiento
10. Riesgos específicos y su protección
11. Manual de instrucciones
12. Control y revisiones

Calendario:

MADRID

MAYO: 18

NOVIEMBRE: 22

RIESGOS ELÉCTRICOS

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los trabajadores de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: Primera sesión de 16 a 18 h. Segunda sesión de 18 a 20 h.
Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. Introducción

2. Conceptos básicos

- 2.1. Factores que influyen en la corriente

3. Los accidentes eléctricos

4. Tipos de corriente: grado de peligrosidad

5. El umbral de seguridad

6. Efectos de la corriente eléctrica en las personas

7. Fundamento y descripción de los sistemas de protección

- 8. Contactos directos e indirectos
 - 8.1. Protección activa
 - 8.2. Fusibles e interruptores automáticos

- 8.3. Interruptores y reles diferenciales

- 8.4. La puesta a tierra

- 8.5. La separación de circuitos

9. Normas de actuación ante los riesgos eléctricos

10. La manipulación en los cuadros de control y mando

11. Protección de conductores

12. Otras normas de actuación

13. Comportamiento ante emergencias de carácter eléctrico

Calendario:

MADRID

MARZO: 7

OCTUBRE: 3

Cursos bonificables por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (Fundación Tripartita). Para inscribirse en esta programación consulte condiciones, es requisito indispensable para inscribirse cumplir las condiciones de dichos cursos. Consultar Departamento de Formación.
Tel: 964 243 120

CONSTRUCCIÓN Y SECTOR METAL EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN (CURSO BÁSICO)

Unimat Prevención está acreditada por la Fundación Laboral de la Construcción con el número de registro 0312080396

Objetivo: formar a los trabajadores en prevención de riesgos laborales. Adquirir la formación para acceder a la tarjeta profesional de la construcción.

Dirigido a: designados de prevención, delegados de prevención, comité de seguridad y salud laboral, recurso preventivo.

Horario: de 15 a 20 horas. 60h. Modalidad semi-presencial.

PROGRAMA

1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud

- 1.1. El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- 1.2. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo
- 1.3. Marco formativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y obligaciones básicos en esta materia

2. Riesgos generales y su prevención

- 2.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- 2.2. Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo
- 2.3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- 2.4. Sistemas elementales de control de riesgos. Medios de protección colectiva y equipos de protección individual
- 2.5. Planes de emergencia y evacuación
- 2.6. El control de la salud de los trabajadores

3. Riesgos específicos y su prevención en el sector de la construcción

- 3.1. Diferentes fases de obra y sus protecciones correspondientes (redes, barandillas, andamios, plataformas de trabajo, escaleras, etc.)
- 3.2. Implantación de obra. Locales higiénico sanitarios, instalaciones provisionales, etc.

4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

- 4.1. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
- 4.2. Organización preventiva del trabajo: "rutinas básicas"
- 4.3. Documentación: recogida, elaboración y archivo
- 4.4. Representación de los trabajadores. Derechos y obligaciones (delegados de prevención, comité de seguridad y salud, trabajadores designados, etc.)

5. Primeros auxilios

- 5.1. Procedimientos generales.
- 5.2. Plan de actuación

Calendario:

MADRID

ENERO: 23,24,25 y 22 de Febrero

ABRIL: 17,18,19 y 16 de Mayo

SEPTIEMBRE: 18,19,20 y 19 de Octubre

ALBAÑILERÍA

MADRID

MARZO: 27(15-20 h), 28(15-20h), 29(15-19h), 30(14-20)

OCTUBRE: 23(15-20h), 24(15-20h), 25(15-19h), 26(14-20h)

ELECTRICIDAD

MADRID

MARZO: 27(15-20h), 28(15-20h), 29(15-19h) y 3 de Abril (14-20h)

OCTUBRE: 23(15-20h), 24(15-20h), 25(15-19h), 31(14-20h)

PINTURA

MADRID

MARZO: 27(15-20h), 28(15-20h), 29(15-19h) y 10 de Abril (14-20h)

OCTUBRE: 23(15-20h), 24(15-20h), 25(15-19h) y 6 de Noviembre (14-20h)

OPERACIONES VEHÍCULOS Y MAQUINARIA

MADRID

MARZO: 27(15-20h), 28(15-20h), 29(15-19h) y 11 de Abril (14-20h)

OCTUBRE: 23(15-20h), 24(15-20h), 25(15-19h) y 7 de Noviembre (14-20h)

OPERADORES APARATOS ELEVADORES

MADRID

MARZO: 27(15-20h), 28(15-20h), 29(15-19h) y 4 de Abril (14-20h)

OCTUBRE: 23(15-20h), 24(15-20h), 25(15-19h) y 8 de Noviembre (14-20h)

FONTANERÍA

MADRID

MARZO: 27(15-20h), 28(15-20h), 29(15-19h) y 5 de Abril (14-20h)

OCTUBRE: 23(15-20h), 24(15-20h), 25(15-19h) y 23 de Noviembre (14-20h)

INSTALACIONES, REPARACIONES Y CARPINTERÍA METÁLICA

MADRID

MAYO: 29(15-20h), 30(15-20h), 31(15-19h) y 1 de Junio (14-20h)

NOVIEMBRE: 27(15-20h), 28(15-20h), 29(15-19h), 30(14-20h)



Consultar modalidades de impartición: presencial u on-line, así como precio y condiciones de bonificación. Hasta el 100% con el crédito que tienen las empresas a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (Fundación Tripartita).

Unimat Prevención, como entidad organizadora, facilita los trámites necesarios para hacer efectivas esas bonificaciones.

Cursos

1. Seguridad y salud laboral en talleres de reparación de vehículos
2. Recurso preventivo y tareas de especial peligrosidad
3. Seguridad en dumper
4. Seguridad y salud laboral: mecánico inspector
5. Manipulación de alimentos: curso de formación inicial en higiene alimentaria: sector horto-frutícola
6. Manipulación de alimentos: curso de formación continuada en higiene alimentaria: sector horto-frutícola
7. Movimientos repetitivos
8. Seguridad en palas cargadoras
9. Seguridad en productos químicos
10. Seguridad en máquinas: sector metal
11. Seguridad en máquinas de cartonaje
12. Riesgos generales y específicos de los puestos de trabajo: sector cerámico
13. Seguridad y salud laboral: palista sector cerámico
14. Formación específica en sector de fritas y esmaltes
15. Seguridad y salud laboral: mantenimiento maquinaria cerámica
16. Seguridad y salud laboral: sector docencia. Conservatorio
17. Riesgos generales y específicos de los puestos de trabajo sector comercio
18. Riesgos psicosociales: burnout
19. Riesgos generales y específicos de los puestos de trabajo sector industria hortofrutícola
20. Riesgos generales y específicos de los puestos de trabajo sector recolección
21. Seguridad y salud laboral. Sector textil

Cursos construcción. Sector metal en obras de construcción. Sector del vidrio y rotulación. Sector de la madera y el mueble

22. Responsables de obra y técnicos de ejecución
23. Mandos intermedios
24. Administrativos
25. Ferrallado
26. Cantería
27. Solados y alicatados
28. Operadores de equipos manuales
29. Fontanería e instalaciones de climatización
30. Instalación de ascensores
31. Instalador de ventanas y acristalamientos
32. Instalador de rótulos
33. Instalador de elementos de carpintería y mueble
34. Montador de estructuras de madera
35. Ejecución de túneles y sostenimiento de las excavaciones subterráneas y de los taludes
36. Colocación de materiales de cubrición
37. Conservación y explotación de carreteras
38. Cimentaciones especiales, sondeos y perforaciones
39. Operario de talleres de materiales: piedras industriales, tratamiento o transformación de materiales, canteros y similares
40. Trabajos de redes de abastecimiento y saneamiento y pocería
41. Trabajos de aislamiento e impermeabilización
42. Trabajos de construcción y mantenimiento de vías férreas
43. Trabajos de montaje de estructuras tubulares
44. Trabajos de montaje de prefabricados de hormigón de obra
45. Trabajos marítimos

1

SEGURIDAD Y SALUD LABORAL EN TALLERES DE REPARACIÓN DE VEHÍCULOS

1. Incendios
2. Riesgos y medidas derivadas del manejo de cargas
3. Cortes / atrapamientos
4. Proyecciones: riesgos y medidas
5. Riesgos derivados del uso de elevadores de vehículos
6. Trabajos en altura: derivados del uso de escaleras de mano o fosos
7. Riesgos derivados del uso de maquinaria: EPI's
8. Riesgos eléctricos
9. Puertas contrapesadas de dos hojas
10. Riesgos derivados de la evaluación de riesgos: puestos e instalaciones / generales

2

RECURSO PREVENTIVO Y TAREAS DE ESPECIAL PELIGROSIDAD

1. Coordinación de actividades empresariales
 - 1.1. Marco normativo
2. Recurso preventivo
 - 2.1. Marco normativo
 - 2.2. Funciones y responsabilidades
3. Espacios confinados
 - 3.1. Definición de espacio confinado
 - 3.2. Causas frecuentes de accidentes
 - 3.2.1. Acceso al espacio confinado
 - 3.2.2. Asfixia
 - 3.2.3. Atmosfera explosiva
 - 3.3. Permisos de trabajo
 - 3.3.1. Procedimientos de trabajo
 - 3.3.2. Medición de oxígeno
4. Trabajos en altura
 - 4.1. Escaleras de mano
 - 4.2. Trabajos en cubiertas ligeras
 - 4.3. Trabajos en tejados

3

SEGURIDAD EN DUMPER

1. Descripción dumper
2. Responsabilidades
3. Riesgos y medidas preventivas
 - 3.1. Caída del conductor
 - 3.2. Caída del material transportado
 - 3.3. Caída o basculamiento del dumper
 - 3.4. Circulación en rampas o pendientes
 - 3.5. Estabilidad de la carga
 - 3.6. Colisiones golpes y atropellos
 - 3.7. Mantenimiento preventivo
 - 3.8. Estacionamiento
 - 3.9. Transporte de personas
 - 3.10. Exposición a golpes y vibraciones
 - 3.11. Climatología
 - 3.12. Contactos con órganos móviles del dumper
 - 3.13. Incendios y explosiones
 - 3.14. Seguridad en el repostaje
 - 3.15. Polución atmosférica
 - 3.16. EPIS
4. Recomendaciones generales
 - 4.1. Antes de usarla
 - 4.2. Durante su uso
 - 4.3. Durante la manipulación de cargas
 - 4.4. Después de usarla

4

SEGURIDAD Y SALUD LABORAL: MECÁNICO INSPECTOR

1. Introducción
 - 1.1. Prevención de riesgos laborales
2. Riesgos ergonómicos y psicosociales
 - 2.1. Manipulación manual de cargas
3. Riesgos y medidas preventivas del puesto de mecánico inspector
 - 3.1. Maquinas
 - 3.2. Riesgos higiénicos: ruido y contaminantes químicos
 - 3.3. Herramientas manuales
 - 3.4. Riesgo eléctrico
4. Medidas de emergencia
5. Primeros auxilios

5

MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS: CURSO DE FORMACIÓN INICIAL EN HIGIENE ALIMENTARIA: SECTOR HORTO-FRUTÍCOLA

Parte presencial

1. Introducción
2. Los Sistemas APPCC en el sector hortofrutícola. Macro legal
3. Etapas del proceso: prácticas correctas

Parte a distancia

1. Introducción
2. Higiene Alimentaria
3. El manipulador de alimentos
4. Alteración de los alimentos
5. Contaminación de los alimentos. Tipos. Factores implicados
6. Contaminación cruzada
7. Portador sano
8. Toxiinfecciones alimentarias. Generalidades. Principales toxiinfecciones: síntomas, alimentos implicados y medidas preventivas
9. Almacenamiento y conservación de alimentos
10. Higiene personal y estado de salud del manipulador
11. Limpieza y Desinfección
12. Desinsectación y Desratización
13. Envasado, etiquetado y trazabilidad
14. Transporte
15. APPCC: Sistemas de análisis de peligros y puntos de control crítico
16. Legislación general
17. Autoevaluación

6

MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS: CURSO DE FORMACIÓN CONTINUADA EN HIGIENE ALIMENTARIA: SECTOR HORTO-FRUTÍCOLA

Parte presencial

1. Introducción. Importancia de la higiene como medida de prevención
2. El hostelero como causa de toxiinfecciones. Higiene personal. Revisión de casos de toxiinfecciones relacionados el sector. Marco legal R.D 202/2000 R.D 3484/2000. Integración del nuevo marco legal en el sistema APPCC Reglamento 852/2004. RGHT. Plan de formación y control de manipuladores Decreto 73/2001
3. Autorización sanitaria
4. Características e higiene de las instalaciones y equipos. Prácticas correctas de higiene de las instalaciones y equipos del sector. RGHT. Plagas como vectores de contaminación. Reglamento. Condiciones de los establecimientos del sector. Condiciones en empresas de catering. Condiciones de las máquinas expendedoras de comidas preparadas
5. Contaminación cruzada. Medidas preventivas. Revisión de brotes

Parte a distancia

1. Introducción
2. Higiene Alimentaria
3. El manipulador de alimentos
4. Alteración de los alimentos
5. Contaminación de los alimentos. Tipos. Factores implicados
6. Contaminación cruzada
7. Portador sano
8. Toxiinfecciones alimentarias. Generalidades. Principales toxiinfecciones: síntomas, alimentos implicados y medidas preventivas
9. Almacenamiento y conservación de alimentos
10. Higiene personal y estado de salud del manipulador
11. Limpieza y Desinfección
12. Desinsectación y Desratización
13. Envasado, etiquetado y trazabilidad
14. Transporte
15. APPCC: Sistemas de análisis de peligros y puntos de control crítico
16. Legislación general
17. Auto-evaluación

7

MOVIMIENTOS REPETITIVOS

1. Introducción
2. Conceptos
 - 2.1 Carga física del trabajo
 - 2.2 Analogías y diferencias entre manipulación de cargas, posturas forzadas y movimientos repetitivos
3. Identificación y valoración del riesgo por movimientos repetitivos
 - 3.1 Datos analíticos
 - 3.1.1 Posturas de brazos, cuello y mano-muñeca
 - 3.1.2 Repetitividad de los movimientos de brazos y manos
 - 3.1.3 Flexión/pronación/rotación de muñecas
 - 3.1.4 Intensidad del esfuerzo realizado con las manos
 - 3.1.5 Tiempo de exposición a diferentes actividades
4. Efectos sobre la salud: lesiones por movimientos repetitivos
 - 4.1 Mecanismo de acción
 - 4.2 Tipos de lesiones, síntomas y causas que lo provocan
5. Factores generales del riesgo de movimientos repetitivos
 - 5.1 Laborales
 - 5.2 Extralaborales
 - 5.3 Otros
6. Medidas preventivas y correctoras
 - 6.1 Pautas de trabajo seguro
 - 6.1.1 Recomendaciones respecto a la posición del cuerpo
 - 6.1.2 Recomendaciones respecto a los útiles de trabajo
 - 6.1.3 Organización del trabajo
 - 6.2 Ejercicios de relajación muscular
7. Vigilancia de la salud
 - 7.1 Protocolos de vigilancia sanitaria específica
 - 7.2 Legislación de referencia

8

SEGURIDAD EN PALAS CARGADORAS

1. Máquina
 - 1.1. Características generales
2. Riesgos más comunes y medidas preventivas
 - 2.1. Atropello
 - 2.3. Vuelco de la maquina
 - 2.4. Choques contra maquinas
 - 2.5. Electrocutación
 - 2.6. Explosión
 - 2.7. Incendio
 - 2.8. Atrapamiento
 - 2.9. Proyección de partículas
 - 2.10. Caída de personas
 - 2.11. Ruido
 - 2.12. Vibraciones
 - 2.13. Neumoconiosis
 - 2.14. Contactos con productos químicos
 - 2.15. Quemaduras
3. Precauciones antes de comenzar el trabajo
4. Equipos de protección individual

9

SEGURIDAD EN PRODUCTOS QUÍMICOS

1. Definición
2. Toxicidad, concentración y tiempo de exposición
3. Etiqueta
 - 3.1. Composición y partes de una etiqueta
 - 3.2. Ejemplos de etiqueta
 - 3.3. Pictogramas
4. Ficha de seguridad
 - 4.1. Descripción de los productos químicos
5. Almacenamiento de productos tóxicos
 - 5.1. Recomendaciones de almacenamiento
 - 5.2. Incompatibilidades de almacenamiento
6. Residuos
7. Vías de entrada
 - 7.1. Dérmica
 - 7.2. Parenteral
 - 7.3. Respiratoria
 - 7.4. Digestiva
8. Prevención
 - 8.1. Foco
 - 8.2. Medio
 - 8.3. Persona
9. Recomendaciones generales

10

SEGURIDAD EN MÁQUINAS: SECTOR METAL

1. Introducción
 - 1.1. Marco normativo
 - 1.2. Tipos de maquinas
2. Riesgos
 - 2.1. Origen y factores de riesgo
 - 2.2. Causas de los accidentes con máquinas y equipos
 - 2.2.1. Atrapamientos
 - 2.2.2. Cortes y amputaciones
 - 2.2.3. Quemaduras
 - 2.2.4. Proyección de fragmentos o partículas
 - 2.2.5. Contactos eléctricos
3. Medidas preventivas
 - 3.1. RD 1215/97
 - 3.2. Resguardos
 - 3.3. Dispositivos
4. Actuación en caso de accidente con maquinas

11

SEGURIDAD EN MÁQUINAS DE CARTONAJE

1. Introducción
 - 1.1. Marco normativo
 - 1.2. Tipos de máquinas
2. Riesgos
 - 2.1. Origen y factores de riesgo
 - 2.2. Causas de los accidentes con maquinas
 - 2.2.1. Atrapamientos
 - 2.2.2. Amputaciones
 - 2.2.3. Quemaduras
 - 2.2.4. Contactos eléctricos
 - 2.2.5. Incendio
3. Medidas preventivas
 - 3.1. Resguardos
 - 3.2. Dispositivos
4. Actuación en caso de accidente con máquinas

12

RIESGOS GENERALES Y ESPECÍFICOS DE LOS PUESTOS DE TRABAJO: SECTOR CERÁMICO

1. Introducción; trabajo y salud: organización de la prevención en la empresa
2. Riesgos; origen y factores de riesgo
3. Conceptos generales de seguridad: orden y limpieza
4. Manejo de cargas
 - 4.1 Manual
 - 4.2 Mecánica
5. Carretillas elevadoras
6. Herramientas manuales y portátiles
 - 6.1 manuales
 - 6.2 portátiles
7. Equipos e instalaciones
8. Máquinas
9. Riesgos típicos del sector cerámico
10. Equipos de protección individual
11. Incendios
12. Ruido
13. Productos tóxicos
14. Seguridad vial
15. Conclusión

13

SEGURIDAD Y SALUD LABORAL: PALISTA SECTOR CERÁMICO

1. Introducción
 - 1.1. Trabajo y salud
2. Marco normativo
 - 2.1. Organización de la prevención en la empresa
3. Riesgos
 - 3.1. Origen y factores de riesgo
4. Caídas al mismo nivel. Orden y limpieza
5. Electricidad
6. Accidentes de trabajo. Tipos de accidentes en el manejo de la maquinaria
7. Maquinaria empleada en el movimiento de tierras y riesgos asociados:
 - 7.1. Camiones
 - 7.2. Entibación. Riesgos en taludes, excavaciones, etc.
 - 7.3. Retroexcavadora. Manual de instrucciones
 - 7.4. Maquinaria
 - 7.5. Pala cargadora
 - 7.6. Señalización
 - 7.7. Rampas de acceso
8. Señalización
9. Protecciones colectivas
10. Ruido y vibraciones
11. Condiciones termohigrométricas. Golpe de calor
12. Contaminantes químicos. Polvo ambiental
13. Equipos de protección individual (EPI's)

14

FORMACIÓN ESPECÍFICA EN SECTOR DE FRITAS Y ESMALTES

1. Introducción al curso
 - a) Definición de salud
 - b) Definición de accidente y enfermedad profesional
 - c) Derechos y obligaciones de los trabajadores
 - d) Factores de riesgo
 - e) Evaluación de riesgos y planificación de acciones correctivas
2. Contaminantes químicos
 - 2.1. Introducción a los productos químicos
 - a) ¿Qué es un producto tóxico?
 - b) Tipos de intoxicaciones
 - c) Vías de entrada
 - d) Etapas de un contaminante químico
 - e) Etiquetas y fichas de seguridad
 - 2.2. Contaminantes químicos más habituales en la empresa
 - a) Polvo y sílice cristalina respirables
 - b) Metales pesados: plomo, zirconio, cinc, etc.
 - c) Otros: vehículos serigráficos, defloculantes, etc.
 - d) Mediciones ambientales realizadas.
 - 2.3. Etiquetado y fichas de seguridad
 - 2.4. Medidas de prevención
 - a) Usos de EPI's
 - b) Medidas técnicas para reducir la exposición
3. Riesgos ergonómicos
 - 3.1. Lesiones más comunes
 - 3.2. La espalda
 - 3.3. Manejo manual de cargas
 - 3.4. Movimientos repetitivos
 - 3.5. Posturas forzadas
4. Riesgos asociados a las máquinas utilizadas en la empresa
 - 4.1. Caídas a distinto nivel
 - 4.2. Atrapamientos, aplastamientos y golpes
 - 4.3. Otros: quemaduras, ruido, etc.
 - 4.4. Medidas de prevención
 - 4.5. Buenas prácticas en el uso de maquinaria

15

**SEGURIDAD Y SALUD LABORAL:
MANTENIMIENTO MAQUINARIA CERÁMICA**

1. Introducción
2. Integración de la prevención en la empresa
3. Funciones y responsabilidades en materia preventiva
4. Incendios.
5. Manejo de cargas
6. Escaleras de mano
7. Riesgos en oficinas
8. Cortes y atrapamientos en el uso de maquinaria
9. Riesgos derivados del uso de puertas contrapesadas de dos hojas
10. Primeros auxilios
11. Proyecciones
12. Riesgos eléctricos
13. Riesgos derivados del uso de carretillas elevadoras
14. Riesgos derivados del uso de puentes grúa
15. Uso de EPI's
16. Coordinación de actividades empresariales

16

**SEGURIDAD Y SALUD LABORAL:
SECTOR DOCENCIA. CONSERVATORIO**

1. Introducción
 - 1.1. Trabajo y salud
2. Marco normativo
 - 2.1. Organización de la prevención en la empresa
3. Riesgos
 - 3.1. Origen y factores de riesgo
4. Motivación
 - 4.1. Actitudes hacia la prevención
5. Conceptos generales de seguridad
 - 5.1. Orden y limpieza
6. Ergonomía: posturas inadecuadas
7. Riesgo eléctrico
8. Incendios
 - 8.1. Organización de equipos
 - 8.2. Actuación en caso de incendio
9. Riesgos psicosociales u organizacionales
 - 9.1. Burnout y mobbing, estrés...
10. La voz y el trabajo
 - 10.1. Que es la voz
 - 10.2. ¿porque se altera la voz?
 - 10.3. Prevención de trastornos de la voz
11. Conclusión

17

**RIESGOS GENERALES Y ESPECÍFICOS DE LOS
PUESTOS DE TRABAJO SECTOR COMERCIO**

1. Introducción
 - 1.1. Conceptos generales de prevención
2. Riesgos ligados al lugar de trabajo
 - 2.1. R.D.486/1997
 - 2.2. Almacenamiento
 - 2.3. Orden y limpieza
 - 2.4. Escaleras
 - 2.5. Señalización
3. Máquinas y herramientas
 - 3.1. R.D.1215/1997
 - 3.2. CE
4. Riesgo eléctrico
5. Manejo manual de cargas
6. EPI
7. Productos químicos
 - 7.1. Riesgos
 - 7.2. Vías de entrada
 - 7.3. La etiqueta
 - 7.4. Almacenamiento
8. Incendio

18

RIESGOS PSICOSOCIALES: BURNOUT

1. Introducción a la Psicología
 - 1.1. Factores psicosociales y estructura organizacional
 - 1.1.1. Factores psicosociales y riesgos psicosociales
 - 1.1.2. Psicología de la Salud Ocupacional
 - 1.1.3. Concepto de organización
 - 1.1.4. Aproximaciones teóricas al estudio de la conducta organizacional
 - 1.1.5. Estructura organizacional: dimensiones y configuraciones
 - 1.1.6. Procesos organizacionales
 - 1.1.7. Tareas y puestos
 - 1.1.8. La conducta en las organizaciones
 - 1.2. Estrés laboral: Consecuencias de los factores psicosociales
 - 1.2.1. Delimitación conceptual del estrés laboral
 - 1.2.2. Antecedentes del estrés laboral: riesgos psicosociales
 - 1.2.3. Estrategias de afrontamiento
 - 1.2.4. Algunas consecuencias del estrés laboral
2. Burnout según NTP 704-705
 - 2.1. Definición y proceso de generación
 - 2.2. Antecedentes en el estudio del SQT
 - 2.3. Definición de "Síndrome de quemarse por el trabajo"
 - 2.4. Modelo explicativo y contexto organizativo propicio al desarrollo del SQT
 - 2.5. Causas o desencadenantes del proceso de SQT
 - 2.6. Fases del proceso de burnout
 - 2.7. Consecuencias de SQT para la organización y para el trabajador
 - 2.8. Evaluación, instrumentos de medida y metodología
 - 2.9. Marco legal y jurisprudencia
 - 2.10. Medidas preventivas ante el burnout
 - 2.11. Estrategias de intervención ante la existencia de un SQT
3. Estudio empírico hospital 2008
 - 3.1. Introducción
 - 3.2. Material y método
 - 3.3. Resultados
4. Ejercicios MBI, BM, CBB

19

RIESGOS GENERALES Y ESPECÍFICOS DE LOS PUESTOS DE TRABAJO SECTOR INDUSTRIA HORTOFRUTÍCOLA

1. Introducción y Marco Normativo
 - 1.1.1. Trabajo y Salud
 - 1.1.2. Organización de la prevención en la empresa
 - 1.1.3. Derechos y obligaciones en materia preventiva
 - 1.1.4. Especialidades de la prevención
 - 1.1.5. Principios generales de la acción preventiva
 - 1.1.6. Motivación hacia la prevención
2. Riesgos y medidas preventivas en el sector hortofrutícola
3. Riesgos asociados a lugares de trabajo
 - 3.1.1. Orden y limpieza
 - 3.1.2. Espacios de trabajo
 - 3.1.3. Escaleras portátiles
 - 3.1.4. Señalización de seguridad
4. Derivados del uso de herramientas manuales y portátiles
 - 4.1.1. Asociados al uso de maquinaria
 - 4.1.2. Equipos e instalaciones:
 - 4.1.2.1.1. Riesgo eléctrico
 - 4.1.2.1.2. Aire comprimido
 - 4.1.2.1.3. Combustibles líquidos y gaseosos
5. Seguridad en conducción de carretillas elevadoras y transpaletas
6. Riesgos de naturaleza ergonómica
 - 6.1.1. Manejo manual de cargas
 - 6.1.2. Movimientos repetitivos y posturas forzadas en el trabajo: tría y encajado
7. Riesgos de naturaleza higiénica
 - 7.1.1. Ruido, vibraciones, radiaciones e iluminación
 - 7.1.2. Sustancias y preparados químicos
 - 7.1.3. Agentes biológicos
8. Equipos de protección individual
9. Riesgo de incendio
 - 9.1.1. Conceptos básicos: triángulo del fuego
 - 9.1.2. Agentes extintores: tipos
 - 9.1.3. Uso de extintores
10. Medidas de emergencia
 - 10.1.1. Definiciones
 - 10.1.2. Organización ante una emergencia
 - 10.1.3. Consignas de actuación
11. Conclusiones

20

RIESGOS GENERALES Y ESPECÍFICOS DE LOS PUESTOS DE TRABAJO SECTOR RECOLECCIÓN

1. Introducción y marco normativo
 - 1.1. Trabajo y salud
 - 1.2. Organización de la prevención en la empresa
 - 1.3. Derechos y obligaciones en materia preventiva
 - 1.4. Principios generales de la acción preventiva
 - 1.5. Motivación hacia la prevención
2. Riesgos y medidas preventivas en el sector de recolección de cítricos
 - 2.1. Riesgos asociados a lugares de trabajo
 - 2.1.1. Lugares de trabajo
 - 2.1.2. Escaleras portátiles
 - 2.2. Derivados del uso de herramientas manuales; tijeras de poda
 - 2.3. Asociados al uso de maquinaria y vehículos; tractores y remolques
3. Riesgos de naturaleza ergonómica
 - 3.1. Manejo manual de cargas
 - 3.2. Movimientos repetitivos y posturas forzadas en el trabajo
4. Riesgos de higiénicos
5. Equipos de protección individual
6. Medidas de emergencia en el campo
 - 6.1. Organización ante una emergencia
 - 6.2. Consignas de actuación
 - 6.2.1. Procedimiento P.A.S.
7. Conclusiones

21

SEGURIDAD Y SALUD LABORAL. SECTOR TEXTIL

1. Introducción
 - 1.1. LEY 31/95
2. Factores de riesgo
 - 2.1. Lugar de trabajo
 - 2.2. Factores personales
 - 2.3. Factores organizacionales
 - 2.4. Factores de equipos de trabajo
3. Conceptos generales de seguridad
 - 3.1. Orden y limpieza
4. Riesgo derivados del lugar de trabajo
 - 4.1. RD. 486/97
 - 4.2. Caídas a mismo y distinto lugar
 - 4.3. Riesgos de las instalaciones. Riesgo eléctrico
5. Manejo de cargas y movimientos repetitivos
6. Máquinas y herramientas
 - 6.1. Riesgos asociados al uso de equipos de trabajo
 - 6.2. Condiciones de seguridad de los equipos.
 - 6.2.1. Marcado CE
 - 6.2.2. Adecuación RD 1215/97
 - 6.3. Uso seguro. Dispositivos y resguardos
 - 6.4. Mantenimiento preventivo
7. Productos químicos.
 - 7.1. Riesgos asociados al uso de p.químicos. (tintes, solventes, blanqueantes, etc.)
 - 7.2. Manejo y almacenamiento seguro
8. Equipos de protección individual
9. Ruido
 - 9.1. RD.286/2006
 - 9.2. Medidas preventivas
10. Riesgo de incendio y medidas de emergencia
11. Seguridad vial
 - 11.1. Riesgos in itinere
 - 11.2. Vehículos de manutención
12. Conclusión

22

RESPONSABLES DE OBRA Y TÉCNICOS DE EJECUCIÓN

1. Prevención de riesgos. Los cinco bloques de riesgos en obras
 - 1.1 Análisis de los riesgos y de las protecciones más usuales en el sector de la construcción
2. Técnicas preventivas
 - 2.1 Seguridad, higiene, ergonomía, medicina, psicología y formación
3. Estudios y planes de seguridad
 - 3.1 Contenidos exigibles
 - 3.2 Documentos de obra: libro de incidencias, certificados exigibles, otros documentos
4. Calendarios y fases de actuaciones preventivas
 - 4.1 Detección del riesgo
 - 4.2 Análisis estadísticos de accidente, índices estadísticos
 - 4.3 Análisis de las protecciones más usuales en la edificación (redes, barandillas, medios auxiliares, etc.)
 - 4.4 Modalidades preventivas (servicio de prevención propio, mancomunado, ajeno, trabajador designado)
5. Órganos y figuras participativas
 - 5.1 Inspecciones de seguridad
 - 5.2 Coordinador en materia de seguridad y salud
 - 5.3 Trabajador designado
 - 5.4 Delegado de prevención.
 - 5.5 Investigación de accidentes y notificaciones a la autoridad laboral competente
 - 5.6 Administraciones autonómicas
 - 5.7 Competencias, obligaciones y responsabilidades de cada uno de los anteriores
6. Derechos y obligaciones de los trabajadores
 - 6.1 Comité de seguridad y salud
 - 6.2 La importancia de la formación e información de los trabajadores
 - 6.3 Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
7. Legislación y normativa básica de prevención
 - 7.1 Introducción al ámbito jurídico
 - 7.2 Legislación básica y de desarrollo

23

MANDOS INTERMEDIOS

1. Integración de la prevención en la producción
 - 1.1 Los riesgos en las diferentes fases de la obra
 - 1.2 Evaluación y tratamiento. Organización de la prevención
2. Los cinco bloques de riesgos. Órdenes de trabajo
 - 2.1 Comunicación de las órdenes de trabajo
 - 2.2 Detección y evaluación básica de riesgos
3. Tipología de riesgos. Técnicas preventivas
 - 3.1 Riesgos en la construcción
 - 3.2 Análisis de las protecciones más usuales en el sector de la construcción
4. Plan de seguridad y salud
 - 4.1 Contenidos exigibles del plan de seguridad y salud
 - 4.2 Documentos de obra (libro de incidencias, documentos exigibles, etc.)
5. Zonas de riesgos graves y con peligrosidad específica
 - 5.1 Riesgos específicos (demoliciones, excavaciones, estructura, albañilería, etc.)
6. Coordinación de las subcontratas
 - 6.1 Interferencias entre actividades
 - 6.2 Planificación
7. Primeros auxilios y medidas de emergencia
 - 7.1 Conocimientos básicos, objetivos y funciones
8. Órganos y figuras participativas
 - 8.1 Inspecciones de seguridad.
 - 8.2 Coordinador en materia de seguridad y salud
 - 8.3 Trabajador designado
 - 8.4 Delegado de prevención
 - 8.5 Investigación de accidentes y notificaciones a la autoridad laboral competente
 - 8.6 Administraciones autonómicas
 - 8.7 Competencias, obligaciones y responsabilidades de cada uno de ellos

24

ADMINISTRATIVOS

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Labor del secretario el comité de seguridad y salud u otros órganos conjuntos de coordinación
 - 1.2. Conocimiento documental. Sus procedimientos
 - 1.3. Control documental (aviso previo, apertura de centro de trabajo, documentación a aportar por los subcontratistas, seguimiento de la vigilancia de la salud, etc.)
2. Técnicas preventivas
 - 2.1. Conocimientos básicos sobre los medios de protección colectiva y los equipos de protección individual
 - 2.2. Pantallas de visualización
 - 2.3. Medidas de emergencia. Conocimientos básicos
 - 2.4. Primeros auxilios, mantenimiento de botiquín, etc.
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Mobiliario adecuado frente a los riesgos posturales y ergonómicos, etc.
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Observar y conocer los riesgos y las medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo, iluminación, ambiente de trabajo
 - 4.3. Documentación necesaria y mantenimiento del panel informativo de obra
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 5.2. Técnicas de comunicación
 - 5.3. Técnicas de trabajo en equipo
 - 5.4. Análisis de problemas y toma de decisiones
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco formativo general y específico
 - 6.2. Divulgación y participación

25

FERRALLADO

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Ferralla armada en taller o en obra. Acopio
 - 1.2. Armado y montaje en forjados, muros, trincheras, vigas, pilares, escaleras, rampas, etc.
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista el plan
 - 2.2. Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 2.3. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Equipos de corte y doblado
 - 3.2. Herramientas, pequeño material, etc.
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.3. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
6. Marco formativo general y específico
 - 6.1. Organización de la prevención
7. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 7.1. Participación, información, consulta y propuestas

26

CANTERÍA

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Chapados y revestimientos
 - 1.2. Escaleras
 - 1.3. Fachadas ventiladas
 - 1.4. Estructuras auxiliares
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Consideraciones previas. Ambiente pulvígeno
 - 2.2. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.3. Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 2.4. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Maquinaria y equipos de corte fijos
 - 3.2. Equipos portátiles y herramientas
 - 3.3. Pequeño material
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 5.2. Estructuras auxiliares
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

27

SOLADOS Y ALICATADOS

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Colocación de revestimientos exteriores e interiores
 - 1.2. Solados de grandes dimensiones
 - 1.3. Revestimientos continuos
 - 1.4. Pavimentos especiales
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 2.3. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Máquinas de corte
 - 3.2. Equipos portátiles y herramientas
 - 3.3. Pequeño material
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo
 - 4.3. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.4. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

28

OPERADORES DE EQUIPOS MANUALES

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Tipos de equipos. Tronzadora, cortadora de mesa (madera y material cerámico), radial, guillotina, pulidora, martillos neumáticos etc.
 - 1.2. Procedimientos de trabajo
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en el uso del equipo de trabajo concreto. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 2.3. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 2.4. Formación específica del operador. Autorización de uso
 - 2.5. Señalización
 - 2.6. Conexiones eléctricas o mecánicas
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Útiles del equipo de trabajo.
 - 3.2. Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de elevación, etc.
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias.
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (ubicación de acopios y material de desecho, proximidad de conexiones). Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
 - 4.3. Tránsito por la obra (zanjas, desniveles).
 - 4.4. Implantación en el lugar de trabajo (prevención de caídas de personas a distinto nivel, daños a terceros, etc.
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas.
 - 5.2. Ventilación del lugar de trabajo. Ruidos
 - 5.3. Señalización y tránsito
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

29

FONTANERÍA E INSTALACIONES DE CLIMATIZACIÓN

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Instalaciones provisionales de obra
 - 1.2. Bajantes
 - 1.3. Instalación colgada
 - 1.4. Instalaciones en locales (servicios, cocinas, baños, etc.)
 - 1.5. Urbanizaciones, pozos, arquetas, etc.
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista el plan
 - 2.2. Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 2.3. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Equipos portátiles y herramientas
 - 3.2. Equipos de soldadura
 - 3.3. Andamios
 - 3.4. Pequeño material, etc.
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco Formativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

30

INSTALACIÓN DE ASCENSORES

1. Definición de los trabajos
 - 1.1 Aparatos elevadores sujetos a reglamento de ascensores
 - 1.2 Componentes principales del ascensor
 - 1.3 Operaciones en el mantenimiento de ascensores
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1 Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta
 - 2.2 Protecciones colectivas
 - 2.3 Equipos de protección individual
 - 2.4 Equipos de protección individual para trabajos en altura
 - 2.5 Señalización
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1 Operaciones y útiles empleados en el montaje de ascensores
 - 3.2 Escaleras manuales
 - 3.3 Herramientas manuales y portátiles
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1 Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2 Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1 Actividades simultáneas o sucesivas
6. Primeros auxilios y medidas de emergencia
 - 6.1 Conocimientos específicos básicos
7. Derechos y obligaciones
 - 7.1 Marco formativo general y específico
 - 7.2 Organización de la prevención
 - 7.3 Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 7.4 Participación, información, consulta y propuestas

31

INSTALADOR DE VENTANAS Y ACRISTALAMIENTOS

1. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
2. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo
3. Técnicas preventivas elementales sobre riesgos genéricos
 - 3.1. Caídas a distinto nivel, manipulación de cargas, medios de protección colectiva, equipos de protección individual, etc.
 - 3.2. Señalización
 - 3.3. Manipulación de productos tóxicos y peligrosos
 - 3.4. Simbología de los productos y materiales utilizados en obras de construcción
4. Primeros auxilios y medidas de emergencia
 - 4.1. Procedimientos generales
 - 4.2. Plan de actuación
5. Derechos y obligaciones
 - 5.1. Participación, información, consulta y propuestas
6. Definición de los trabajos
 - 6.1. Sistema de colocación de vidrio en fachadas
 - 6.2. Vidrio como tabiquería interior
 - 6.3. Paneles
 - 6.4. Ventanas y ventanales
 - 6.5. Procedimientos de trabajo
7. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 7.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 7.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo
 - 7.3. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
8. Técnicas preventivas específicas
 - 8.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 8.2. Protecciones colectivas. Colocación, usos y obligaciones y mantenimiento
 - 8.3. Sistemas provisionales de protección de borde. Requisitos
 - 8.4. Protecciones individuales. Colocación, usos, obligaciones y mantenimiento
9. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 9.1. Equipos portátiles y herramientas
 - 9.2. Escaleras de mano. Requisitos
 - 9.3. Arnés-anclajes
 - 9.4. Manejo manual de cargas
 - 9.5. Manejo de cargas mediante medios mecánicos y cargas suspendidas
 - 9.6. Andamios. Andamios tubulares. Andamios sobre mástil. Andamios suspendidos. Plataformas elevadoras
10. Interferencias entre actividades. Actividades simultáneas o sucesivas

32

INSTALADOR DE RÓTULOS

- 1.1. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
- 1.2. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- 1.3. Técnicas preventivas elementales sobre riesgos genéricos
 - 1.3.1. Caídas a distinto nivel, manipulación de cargas, medios de protección colectiva, equipos de protección individual, etc.
 - 1.3.2. Señalización
 - 1.3.3. Manipulación de productos tóxicos y peligrosos
 - 1.3.4. Simbología de los productos y materiales utilizados en obras de construcción
- 1.4. Primeros auxilios y medidas de emergencia
 - 1.4.1. Procedimientos generales
 - 1.4.2. Plan de actuación
- 1.5. Derechos y obligaciones
 - 1.5.1. Participación, información, consulta y propuestas
- 1.6. Definición de los trabajos
 - 1.6.1. Sistema de colocación de rótulos
 - 1.6.2. Procedimiento de trabajo
- 1.7. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 1.7.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 1.7.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo
 - 1.7.3. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
- 1.8. Medidas preventivas
 - 1.8.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 1.8.2. Protecciones colectivas. Colocación, usos y obligaciones y mantenimiento
 - 1.8.3. Sistemas provisionales de protección de borde. Requisitos
 - 1.8.4. Protecciones individuales. Colocación, usos, obligaciones y mantenimiento
- 1.9. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 1.9.1. Equipos portátiles y herramientas
 - 1.9.2. Escaleras de mano. Requisitos
 - 1.9.3. Operaciones de soldadura
 - 1.9.4. Manipulación de productos tóxicos y/o nocivos
 - 1.9.5. Manejo manual de cargas
 - 1.9.6. Manejo de cargas mediante medios mecánicos
 - 1.9.7. Andamios. Andamios tubulares. Plataformas elevadoras
- 1.10. Interferencias entre actividades. Actividades simultáneas o sucesivas

33

INSTALADOR DE ELEMENTOS DE CARPINTERÍA Y MUEBLE

1. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 1.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 1.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 1.3. Riesgos higiénicos y su prevención
 - 1.4. Acopio de materiales
 - 1.5. Orden y limpieza
 - 1.6. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
2. Interferencias entre actividades
 - 2.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 2.2. Protocolos de actuación
3. Derechos y obligaciones
 - 3.1. Marco normativo general y específico
 - 3.2. Organización de la prevención
 - 3.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 3.4. Participación, información, consulta y propuestas
4. Definición de los trabajos
 - 4.1. Revestimientos exteriores e interiores, instalación de ventanas y puertas, colocación de pavimentos (tarima, parquet), etc.
 - 4.2. Tipos de madera. Presentación (contrachapados, aglomerados, listonados, etc.), características y aplicaciones
 - 4.3. Procedimientos y técnicas de manipulación de los materiales
 - 4.4. Técnicas de ejecución de los trabajos. Preparación de superficies, prácticas de corte, montaje, sellado, fijación y tareas de acabado (lijado, barnizado, etc.)
 - 4.5. Muebles. Características y componentes
 - 4.6. Técnicas de montaje y desmontaje. Elementos de unión y de fijación
5. Técnicas preventivas específicas
 - 5.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 5.2. Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimientos)
6. Medios auxiliares, equipos y herramientas específicos
 - 6.1. Equipos de corte, lijadoras, rebajadoras, etc. Equipos portátiles, pequeño material, herramientas, etc.
 - 6.2. Andamios, plataformas, escaleras, etc.
 - 6.3. Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, etc. de los útiles, herramientas y equipos de trabajo empleados

MONTADOR DE ESTRUCTURAS DE MADERA

1. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 1.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 1.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 1.3. Riesgos higiénicos y su prevención
 - 1.4. Acopio de materiales
 - 1.5. Orden y limpieza
 - 1.6. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
2. Interferencias entre actividades
 - 2.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 2.2. Protocolos de actuación
3. Derechos y obligaciones
 - 3.1. Marco normativo general y específico
 - 3.2. Organización de la prevención
 - 3.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 3.4. Participación, información, consulta y propuestas
4. Definición de los trabajos
 - 4.1. Revestimientos exteriores e interiores, instalación de ventanas y puertas, colocación de pavimentos (tarima , parquet), etc.
 - 4.2. Tipos de madera. Presentación (contrachapados, aglomerados, listonados, etc.), características y aplicaciones
 - 4.3. Procedimientos y técnicas de manipulación de los materiales
 - 4.4. Técnicas de ejecución de los trabajos. Preparación de superficies, prácticas de corte, montaje, sellado, fijación y tareas de acabado (lijado, barnizado, etc.)
 - 4.5. Muebles. Características y componentes
 - 4.6. Técnicas de montaje y desmontaje. Elementos de unión y de fijación
5. Definición de los trabajos
 - 5.1. Estructuras de madera (edificios, cubiertas, porches, pérgolas, puentes, pasarelas, etc.) Características y componentes
 - 5.2. Tipos de madera. Presentación (laminada , tableros, chapas, listones, redondos, etc.) Características y aplicaciones
 - 5.3. Procedimientos y técnicas de manipulación de los materiales
 - 5.4. Técnicas de montaje y desmontaje. Elementos de unión y de fijación
6. Técnicas preventivas específicas
 - 6.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 6.2. Protecciones colectivas(colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - 6.3. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
7. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 7.1. Equipos para la elevación de cargas
 - 7.2. Equipos de corte, lijadoras, rebajadoras, etc.
 - 7.3. Equipos portátiles, pequeño material, herramientas, etc.
 - 7.4. Andamios, plataformas, escaleras, etc.
 - 7.5. Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, etc. de los útiles, herramientas y equipos de trabajo empleados

35

EJECUCIÓN DE TÚNELES Y SOSTENIMIENTO DE LAS EXCAVACIONES SUBTERRÁNEAS Y DE LOS TALUDES

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Técnicas de excavación (mecánicas, mineras, voladuras, etc.)
 - 1.2. Tipos de terrenos. Características y comportamiento
 - 1.3. Sistemas de sostenimiento o estabilización (entibación, gunitado, bulonado, etc.)
 - 1.4. Maquinaria empleada (excavadoras, tuneladoras, rozadoras, ensanchadoras, perforadoras, gunitadoras, etc.)
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Riesgos específicos (sepultamiento, asfixia, intoxicación, incendio, explosión, etc.) y medidas preventivas
 - 2.3. Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.4. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Equipos , útiles de trabajo y herramientas
 - 3.2. Mantenimiento y verificaciones de la maquinaria empleada, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, etc.
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (características y comportamiento del terreno, presencia de líneas aéreas o canalizaciones subterráneas, zonas colindantes, etc.) Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.3. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 5.2. Protocolos de actuación
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

36

COLOCACIÓN DE MATERIALES DE CUBRICIÓN

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Tipos de cubiertas
 - 1.2. Materiales de cubrición: tejas, piezas de pizarra, chapas o paneles de acero o de aleaciones ligeras, placas de material sintético, etc.
 - 1.3. Sistemas de colocación y sujeción
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Riesgos específicos y medidas preventivas
 - 2.3. Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.4. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
3. Equipos de trabajo: medios auxiliares y herramientas
 - 3.1. Equipos de trabajo específicos para la realización de trabajos temporales en altura
 - 3.2. Equipos específicos para la elevación de cargas
 - 3.3. Equipos portátiles, herramientas y pequeño material
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.3. Almacenamiento y acopio de materiales .Orden y limpieza
 - 4.4. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 5.2. Protocolos de actuación
6. Derechos y obligaciones.
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

37

CONSERVACIÓN Y EXPLOTACIÓN DE CARRETERAS

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Conceptos básicos sobre carreteras. Tramos especiales (túneles, viaductos, etc.) Equipamiento e instalaciones
 - 1.2. Aspectos generales de conservación y explotación. Operaciones y actividades
 - 1.3. Vialidad. Actuación frente a emergencias e incidencias
 - 1.4. Seguridad vial. Señalización y balizamiento. Alumbrado
 - 1.5. Vialidad invernal
 - 1.6. Maquinaria y equipos de conservación. Descripción y características
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Riesgos específicos y medidas preventivas
 - 2.3. Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento.)
 - 2.4. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.5. Señalización. Instalación y retirada
3. Equipos de trabajo: medios auxiliares y herramientas
 - 3.1. Maquinaria. Útiles y dispositivos de seguridad
 - 3.2. Vehículos de transporte
 - 3.3. Equipos de trabajo específicos para la realización de trabajos temporales en altura
 - 3.4. Equipos portátiles, herramientas y pequeño material
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Afección a la circulación de las vías públicas. Señalización de obras
 - 4.2. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.3. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.4. Almacenamiento y acopio de materiales .Orden y limpieza
 - 4.5. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 5.2. Protocolos de actuación
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

38

CIMENTACIONES ESPECIALES, SONDEOS Y PERFORACIONES

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Cimentaciones especiales (pilotes y micropilotes, muros pantalla, anclajes, consolidaciones, inyecciones, etc.) Técnicas de ejecución
 - 1.2. Sondeos y perforaciones. Técnicas (percusión, rotación, rotopercusión, etc.)
 - 1.3. Tipos de terrenos. Características y comportamiento
 - 1.4. Sistemas de sostenimiento o estabilización (entibación, gunitado, bulonado, etc.)
 - 1.5. Maquinaria empleada .Características, componentes principales y funcionamiento
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Riesgos específicos y medidas preventivas
 - 2.3. Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.4. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Útiles de las máquinas
 - 3.2. Equipos portátiles, herramientas y pequeño material
 - 3.3. Equipos de trabajo específicos para la realización de trabajos temporales en altura
 - 3.4. Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, dispositivos de seguridad, etc.
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (características y comportamiento del terreno, presencia de líneas aéreas o canalizaciones subterráneas, construcciones colindantes, etc.) Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.3. Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza
 - 4.4. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

39

OPERARIO DE TALLERES DE MATERIALES: PIEDRAS INDUSTRIALES, TRATAMIENTO O TRANSFORMACIÓN DE MATERIALES, CANTEROS Y SIMILARES

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Tipos de piedras industriales y naturales. Aplicaciones (obras de sillería, aplacados, pavimentos y empedrados, decoración, etc.)
 - 1.2. Operaciones de tratamiento y transformación (corte, labra, pulido, etc.)
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Riesgos específicos y medidas preventivas
 - 2.3. Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.4. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.5. Formación específica del operador. Autorización de uso
3. Equipos de trabajo: medios auxiliares y herramientas
 - 3.1. Equipos y útiles de elevación de cargas
 - 3.2. Equipos de accionamiento mecanizado para el tratamiento y la transformación de materiales
 - 3.3. Equipos portátiles, herramientas y pequeño material
 - 3.4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
4. Riesgos y medidas preventivas necesarias
5. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
6. Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza
7. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad .Simbología
8. Interferencias entre actividades
 - 8.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 8.2. Interferencias con otras instalaciones
9. Derechos y obligaciones
 - 9.1. Marco normativo general y específica
 - 9.2. Organización de la prevención
 - 9.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 9.4. Participación, información, consulta y propuestas

40

TRABAJOS DE REDES DE ABASTECIMIENTO Y SANEAMIENTO Y POCERÍA

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Tipos de redes de abastecimiento y saneamiento
 - 1.2. Tipos de terrenos. Características y comportamiento
 - 1.3. Procesos de ejecución (perforación, apertura de zanjas, entibado, montaje y unión de elementos, relleno de zanja, compactación, etc.)
 - 1.4. Trabajos de mantenimiento, reparación, rehabilitación y renovación de redes
 - 1.5. Equipos de trabajo más comunes
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Riesgos específicos y medidas preventivas
 - 2.3. Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.4. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.5. Estibaciones y sistemas de sostenimiento
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Accesorios de elevación y de eslingado y útiles de carga
 - 3.2. Torres de acceso, escaleras de mano, escalad fijas de servicio y pasarelas
 - 3.3. Cintas transportadoras
 - 3.4. Equipos portátiles, herramientas y pequeño material
 - 3.5. Otros equipos de trabajo (compactador manual, equipos de soldadura, cabrestante o maquinillo, etc.)
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (características y comportamiento de terreno, espacios confinados, servicios afectados, construcciones colindantes, etc.). Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.3. Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza
 - 4.4. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 5.2. Protocolos de actuación
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

41 TRABAJOS DE AISLAMIENTO E IMPERMEABILIZACIÓN

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Conceptos y principios básicos
 - 1.2. Materiales aislantes. Características y formas de presentación
 - 1.3. Productos de impermeabilización. Tipos y características
 - 1.4. Técnicas y procedimientos de instalación o aplicación del material aislante (cerramientos verticales, cubiertas, divisiones interiores, techos, suelos, conducciones, etc.)
 - 1.5. Técnicas de impermeabilización (cubiertas, cerramientos verticales, elementos enterrados, depósitos, etc.)
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Riesgos específicos y medidas preventivas
 - 2.3. Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.4. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Equipos de proyección o de inyección
 - 3.2. Mezcladoras mecánicas
 - 3.3. Soldadores y sopletes
 - 3.4. Equipos de trabajo específicos para la realización de trabajos temporales en altura
 - 3.5. Equipos portátiles, herramientas y pequeño material
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.3. Almacenamiento y acopio de materiales .Orden y limpieza
 - 4.4. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la i importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

42 TRABAJOS DE CONSTRUCCIÓN Y MANTENIMIENTO DE VÍAS FÉRREAS

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Actividades ferroviarias (trabajos previos; puesta en obra de balasto, traviesas y carriles; bateo, alineación, perfilado y desguarnecido de la vía; montaje de catenaria, electrificación e instalaciones de seguridad y comunicaciones; etc.)
 - 1.2. Tipos de máquinas y equipos (dresina, perfiladora, bateadora, estabilizador dinámico, desguarnecedora, tren de renovación rápida, pórticos, maquinaria bivial, castillete de catenaria, entendedor de balasto, maquinaria ligera de vía)
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Riesgos específicos y medidas preventivas
 - 2.3. Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.4. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.5. Señalización específica
 - 2.6. Autorización y uso de la maquinaria
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Plataformas sobre diplotrys
 - 3.2. Accesorios de elevación y útiles de trabajo para la manipulación de cargas
 - 3.3. Equipos de soldadura
 - 3.4. Equipos portátiles, herramientas y pequeño material
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias (atropello y arrollamiento, contacto eléctrico, exposición al ruido)
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo .Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo (control de accesos, desplazamiento por la vía, condiciones meteorológicas adversas, trabajos nocturnos, etc.)
 - 4.3. Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza
 - 4.4. Control y vigilancia de los trabajos. Piloto de seguridad
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas (trabajos con circulación ferroviaria, interferencias con carreteras, etc.)
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

43

TRABAJOS DE MONTAJE DE ESTRUCTURAS TUBULARES

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Tipos de estructuras tubulares y sus características (andamios, torres, cimbras, apuntalamientos, etc.)
 - 1.2. Procesos de montaje, desmontaje y modificación
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Instrucciones de montaje y desmontaje
 - 2.3. Condiciones de resistencia y estabilidad (cargas admisibles, apoyos, arriostramientos, estabilizadores, etc.)
 - 2.4. Riesgos específicos (caídas de personas y de objetos desde altura, etc.) y medidas preventivas
 - 2.5. Medidas de seguridad frente a las condiciones meteorológicas adversas
 - 2.6. Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.7. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.8. Utilización de equipos de protección individual anticaídas
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Equipos y útiles de elevación de cargas
 - 3.2. Equipos portátiles, herramientas y pequeño material
 - 3.3. Dispositivos de seguridad y de protección asociados a la estructura tubular
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.3. Almacenamiento y acopio de materiales .Orden y limpieza
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas de actuación
6. Derechos y obligaciones.
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

44

TRABAJOS DE MONTAJE DE PREFABRICADOS DE HORMIGÓN DE OBRA

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Elementos prefabricados de hormigón .Tipos (pilares, vigas, placas, pórticos, dovelas, bóvedas, muros, paneles, etc.)
 - 1.2. Procedimientos y técnicas de puesta en obra (manipulación, colocación, sujeción o unión)
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Riesgos específicos y medidas preventivas
 - 2.3. Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.4. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Equipos y útiles de elevación
 - 3.2. Medios auxiliares de apuntalamiento y sostenimiento
 - 3.3. Equipos de trabajo específicos para la realización de trabajos temporales en altura
 - 3.4. Equipos portátiles, herramientas y pequeño material
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.3. Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza
 - 4.4. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad .Simbología
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas
 - 5.2. Protocolos de actuación
6. Derechos y obligaciones.
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas

45

TRABAJOS MARÍTIMOS

1. Definición de los trabajos
 - 1.1. Obras marítimas (construcción y reparación de muelles, diques, pantanales, emisarios submarinos, regeneración de playas, etc.). Trabajos y proceso de ejecución (trabajos preliminares, dragados, voladuras submarinas, tratamientos de mejora de fondos, rellenos, fabricación y transporte de cajones, ejecución de espaldones, losas, vigas cantil, etc.)
 - 1.2. Actividades subacuáticas
 - 1.3. Maquinaria empleada (equipos de precarga, vibración profunda, compactación dinámica, inyección o instalación de drenes, dragas, gánguiles, pontonas, cabrias, cajoneros, etc.). Descripción, características y funcionamiento
2. Técnicas preventivas específicas
 - 2.1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - 2.2. Riesgos específicos y medidas preventivas
 - 2.3. Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.4. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - 2.5. Salvamento marítimo
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - 3.1. Equipos y plataformas flotantes
 - 3.2. Equipos de soldadura subacuática
 - 3.3. Equipos portátiles, herramientas y pequeño material
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - 4.1. Riesgos y medidas preventivas necesarias (atropello y arrollamiento, contacto eléctrico, exposición al ruido...)
 - 4.2. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (condiciones meteorológicas y de la mar: viento, niebla, marea, oleaje, corrientes marinas, etc.) .Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - 4.3. Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza
 - 4.4. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad .Simbología
5. Interferencias entre actividades
 - 5.1. Actividades simultáneas o sucesivas. Navegación marítima
 - 5.2. Protocolos de actuación
6. Derechos y obligaciones
 - 6.1. Marco normativo general y específico
 - 6.2. Organización de la prevención
 - 6.3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - 6.4. Participación, información, consulta y propuestas



LA VOZ Y EL TRABAJO

1. Introducción
2. ¿Qué es la voz?
3. ¿Cómo se explora la voz?
4. ¿Por qué se altera la voz? Lesiones más frecuentes
5. Prevención de trastornos de la voz
 - 5.1. Consideraciones generales
 - 5.2. Normas para el cuidado de la voz
 - 5.3. Síntomas de un desorden de la voz
6. Consejos para el cuidado de la voz profesional
7. Rehabilitación de la voz

CONTROLA TU ESTRÉS

1. Creencias comunes sobre el estrés
2. Conceptualización del estrés
3. Concepto de estrés laboral
4. El proceso de generación del estrés
5. Condiciones ambientales generadoras de estrés
6. Características de personalidad y su relación con el estrés y la salud
7. Fuentes de estrés en el ámbito natural y en el ámbito laboral
8. Los componentes de la respuesta de estrés
9. Consecuencias del estrés
10. Patologías asociadas
11. Recomendaciones para evitar los efectos negativos de la respuesta de estrés

¿AÚN FUMAS?

1. La inercia de una epidemia silenciosa
2. El tabaquismo. Más que una enfermedad
 - 2.1.1 de cada 2 muere y el otro...
 - 2.2. Enfermedades que produce. Diferencias entre no fumadores y exfumadores
 - 2.3. Más inconvenientes
3. Tú motivación por dejarlo: una paradoja
 - 3.1. El gran error sobre el placer de fumar
 - 3.2. Los motivos de esta paradoja
 - 3.2.1. Aprendimos a fumar
 - 3.2.2. La sutileza de la publicidad
 - 3.2.3. Es una droga. ¿Qué tiene el tabaco? Las dos corrientes de humo
4. El coste del tabaco
5. ¿Por qué genera adicción?: El poder de la nicotina
6. El sistema de recompensa del cerebro humano
7. El síndrome de abstinencia a la nicotina
8. La batalla de la dependencia: ¿física, psicológica o social?
9. El aumento de exfumadores. ¿Cuántos consiguen dejar de fumar?
10. Y a ti: ¿qué te gustaría?
11. Si dejo de fumar... en dos días, en dos semanas, en dos meses, en un año, en 5 y quince años...
12. Ventajas palpables de dejar de fumar a corto, medio y largo plazo
13. El tratamiento del programa ¿Aún fumas?
14. Dos de cada 3 personas no fuman y 1 de cada 6 es ya un exfumador

MANIPULACIÓN DE PACIENTES

1. Introducción
2. Recomendaciones generales para el manejo manual de cargas
3. Hábitos nuevos
4. La espalda
5. Visionar las imágenes en el manejo de usuarios
6. Análisis de las tareas del puesto de trabajo de cuidador
 - 6.1. Practica y discusión
7. Condiciones a cumplir en el levantamiento de usuarios
 - 7.1. Practica y discusión
8. Uso de la utilización de medios auxiliares
 - 8.1. Practica y discusión
9. Recomendaciones a implantar y conclusiones

SALUD CARDIOVASCULAR

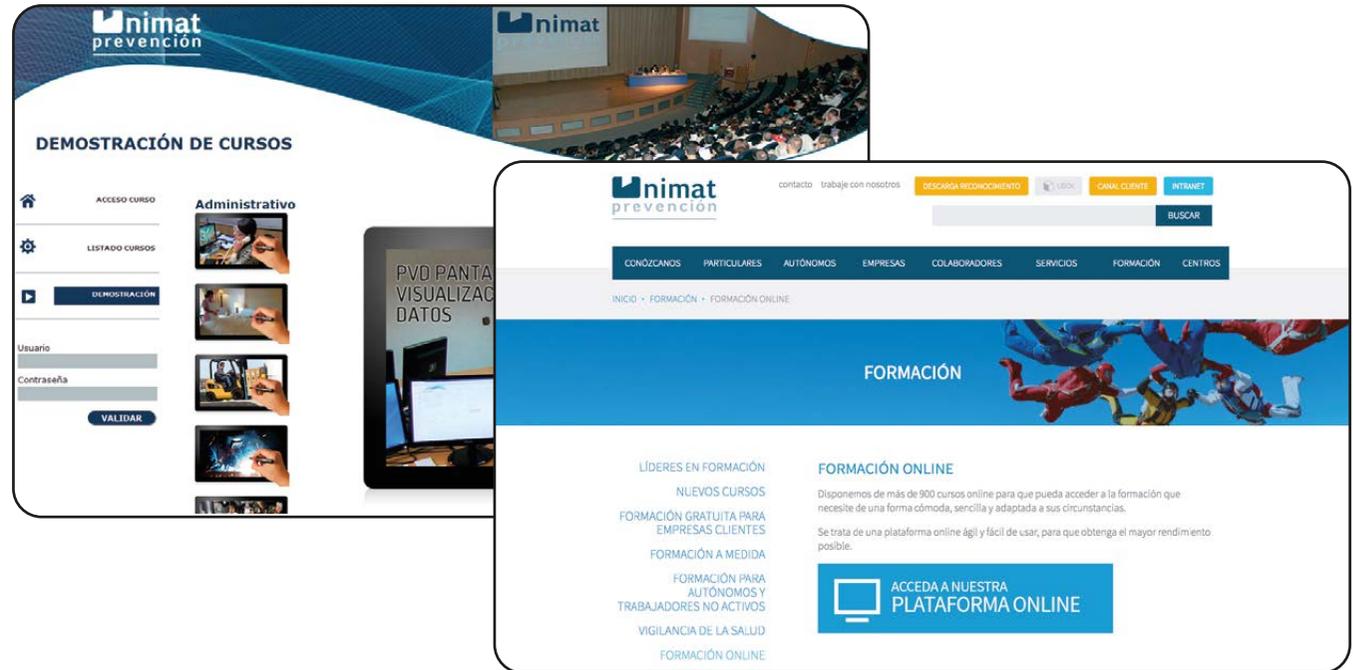
1. Situación actual del riesgo cardiovascular
 - 1.1. Mundo
 - 1.2. Europa
 - 1.3. España
 - 1.3.1. Las diferentes comunidades autónomas
2. Definición de riesgo cardiovascular
 - 2.1. La sociedad del bienestar
 - 2.2. Factores de riesgo cardiovascular
 - 2.3. ¿Qué debemos hacer?
3. Mensajes para mejorar nuestro estilo de vida
4. Alimentación y salud laboral

DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

1. Introducción
 - 1.1. Alimentación y dietética
2. Balance energético
3. Recomendaciones nutricionales: ingestas diarias recomendadas y guías dietéticas
4. Alimentación del adulto sano: método de las raciones, distribución energética diaria y dieta mediterránea
5. Problemas asociadas a la dieta
6. Actividad física y dieta

Unimat Prevención ofrece a sus clientes más de 900 cursos en modalidad on-line.

Consulte los cursos disponibles en www.unimatprevencion.es así como las condiciones de realización en el teléfono 96 424 31 20 o vía e-mail: formacion@unimat.es



The image displays two screenshots of the Unimat Prevención website. The left screenshot shows a 'DEMOSTRACIÓN DE CURSOS' (Course Demonstration) page with a sidebar for user login (Usuario, Contraseña) and a main area listing courses under 'Administrativo'. The right screenshot shows the main 'FORMACIÓN' (Training) page, featuring a navigation menu with options like 'CONOZCÁMONOS', 'PARTICULARES', 'AUTÓNOMOS', 'EMPRESAS', 'COLABORADORES', 'SERVICIOS', 'FORMACIÓN', and 'CENTROS'. A prominent blue button reads 'ACCEDA A NUESTRA PLATAFORMA ONLINE' (Access our online platform).

Si necesitan más información pueden contactar con nosotros en:

Departamento de Formación Unimat Prevención

T. 96 424 31 20

F. 96 421 80 76

E-MAIL: formacion@unimat.es

Para asistir a un curso rogamos envíen la solicitud de inscripción al Departamento de Formación.

Email: formacion@unimat.es

El Departamento de Formación confirmará la asistencia vía telefónica, indicando el lugar en que se celebrará el curso.

En caso de que al realizar su inscripción a un curso gratuito el aforo estuviera completo el Departamento le facilitará fechas alternativas al curso solicitado.

Las fechas pueden variar por la celebración de fiestas locales sin confirmar al elaborar esta información o por cualquier incidencia que considere el Departamento de Formación.

Consultar formación complementaria y a medida en el Departamento de Formación, tel.:96 424 31 20

Plazas sometidas a la previa formalización de la hoja de inscripción y la confirmación por el Departamento de Formación.

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN A:

Tipo de curso:

Empresa:

NISS (CCC):

Teléfono de contacto:

Persona de contacto:

D/D^a:

En nombre de la empresa

En calidad de

de la misma, inscribe los siguientes trabajadores que pertenecen a la plantilla de la nombrada empresa:

D/D^a

D.N.I.

D/D^a

D.N.I.

D/D^a

D.N.I.

a la actividad formativa que se celebrará en:

Lugar:

Fecha:

Horarios:

En a de de 201

Firma

 **nimat**
prevención
