

TRABAJAMOS
POR EL BIENESTAR

 **nimat**
prevención

 **psicoergo**
BIENESTAR PSICOSOCIAL

The background features a collection of overlapping circles in various colors including teal, purple, orange, green, and pink. The text is overlaid on this background in a light grey, sans-serif font.

PROTOCOLOS

PSICOMET #PAE PSICO-i

PSICOERGO

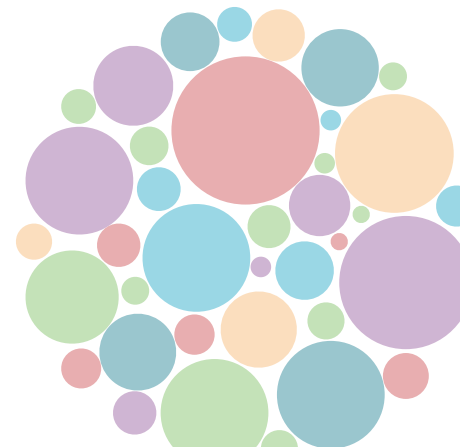
RIESGOS PSICOSOCIALES

IGUALDAD Y CONCILIACIÓN

FORMACIÓN

Los riesgos psicosociales en entornos laborales dejan de ser invisibles cuando afectan tanto a la salud de las personas como a la productividad y a la competitividad de la empresa. Abordarlos nos permite avanzar hacia el camino del bienestar.

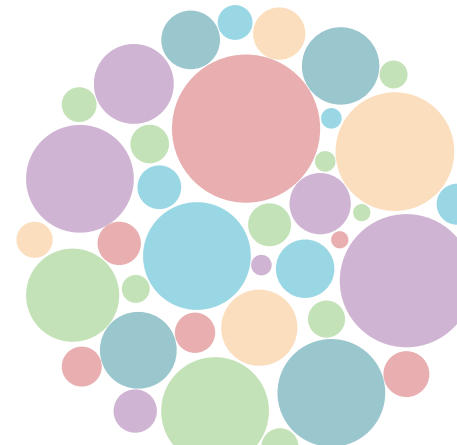
Unimat Prevención ofrece la confianza y seguridad de una empresa que lleva trabajando en el sector de la prevención de riesgos laborales más de 20 años. En su desarrollo del bienestar laboral ahora presenta Psicoergo: un mundo de soluciones psicosociales diseñado a medida de las empresas para contribuir a su crecimiento, diferenciación y mejora.



PROTOCOLOS

Soluciones que te guían

- Desarrollo de protocolos: conflicto, acoso, violencia (interna y externa).
- Apoyo en la implantación de los protocolos: difusión y formación para su aplicación práctica.
- Asesoramiento en la puesta en marcha y desarrollo de la investigación bajo criterios de confidencialidad y neutralidad.

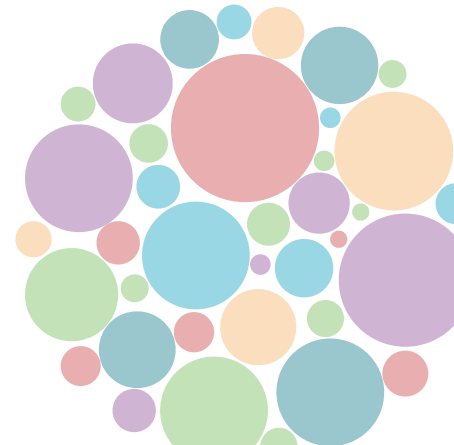




RIESGOS PSICOSOCIALES

Metodologías para conocer y actuar

- PSICO-i: punto de partida para la identificación y valoración de factores de riesgo psicosocial.
- Plan de acción orientado a la mejora de la organización.
- Evaluación de riesgos psicosociales: metodologías específicas y grupos de discusión.

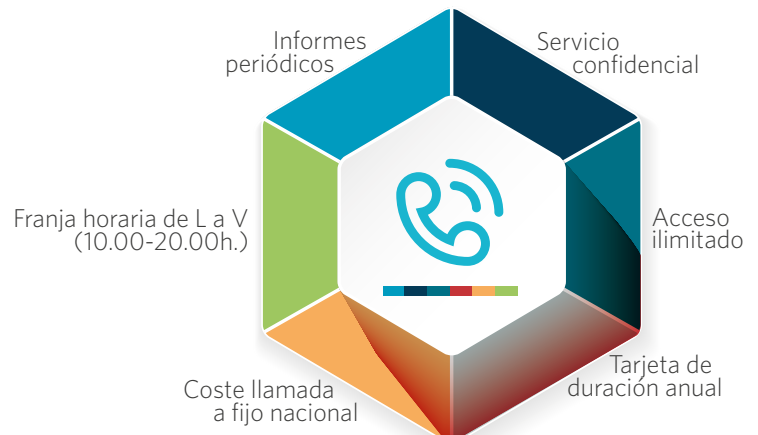




#PAE. PROGRAMA DE AYUDA AL EMPLEADO

Activamos la línea del bienestar

- Recurso telefónico de apoyo psicológico dirigido a las personas.
- Atención de problemas laborales y personales garantizando la confidencialidad.
- Indicador psicosocial continuo y herramienta de detección precoz de riesgos.



PSICOMET

Medimos tu salud psicosocial

- Mejora del reconocimiento médico individual con carácter voluntario y confidencial.
- Herramienta técnica de evaluación preventiva del bienestar emocional de las personas..
- Optimiza la productividad de las empresas y posibilita un estudio personalizado de la salud emocional de los trabajadores.

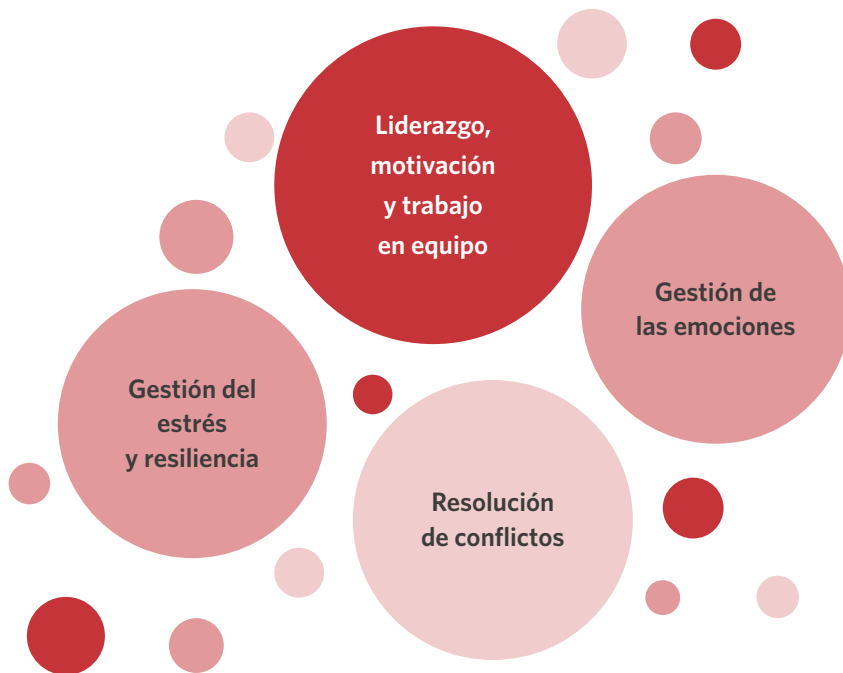




FORMACIÓN

Desarrollando habilidades

- Capacitación personalizada en bienestar psicosocial.
- Tres niveles diferenciados de duración y contenido.



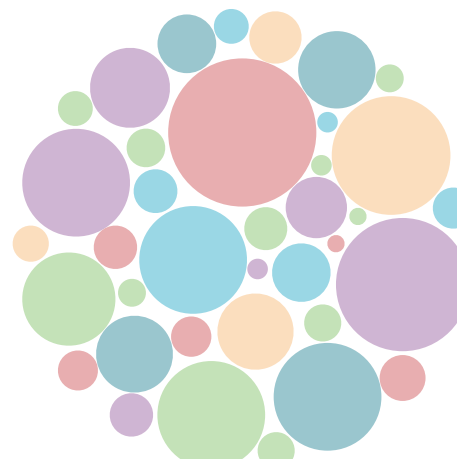
pge

Programa *online* de
Gestión del Estrés

PGE. PROGRAMA DE GESTIÓN DEL ESTRÉS

Reduce tu estrés online

- Desarrollo de habilidades para las empresas y sus equipos, que les permitan manejar el estrés a nivel físico, cognitivo y comportamental.
- Adquisición de técnicas y recursos para un manejo adecuado del estrés y para eliminar o minimizar aquellos elementos que lo generan.
- Online: acceso inmediato, confidencial y desde cualquier lugar.

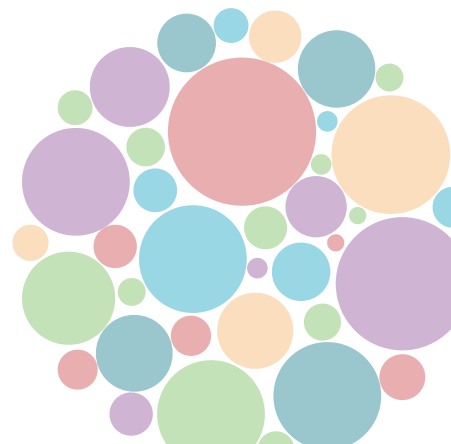





IGUALDAD Y CONCILIACIÓN

Satisfacción personal, organizaciones eficaces.

- Elaboración de planes de igualdad para avanzar hacia empresas más equilibradas que aprovechen el valor de la diferencia.
- Actividades formativas de sensibilización en materia de igualdad.
- Conciliación: aumentar la productividad mejorando la calidad de vida del personal.



The background features a collection of overlapping circles in various colors including teal, light blue, orange, purple, and green. The text is overlaid on this background in a light grey, sans-serif font.

PROTOSCOLOS

PSICOMET #PAE PSICO-i

PSICOERGO

RIESGOS PSICOSOCIALES

IGUALDAD Y CONCILIACIÓN

FORMACIÓN



Un nuevo servicio de:



T. 900 101 766

psicoergo@unimat.es

www.unimatprevencion.es