

2019

COMUNIDAD VALENCIANA

PLANIFICACIÓN
GENERAL DE
FORMACIÓN

 **nimat**
prevención

- 3. Planificación general de la formación
- 16. Formación específica
- 26. Formación convenios construcción y metal
- 41. Formación área de Vigilancia de la Salud
- 43. Formación online

Unimat Prevención presenta la programación general de formación para el año 2019.

En ella encontrarán una amplia relación de las acciones formativas que impartimos, desde formación básica hasta cursos específicos para diferentes sectores y puestos de trabajo, así como información detallada de cada uno de ellos: programas, localidades, horarios y condiciones de realización.

Les ofrecemos la posibilidad de formarse en modalidad presencial o en modalidad online, con más de 900 cursos para elegir (consulte en www.unimatprevencion.es).

Consulte condiciones de bonificación. Hasta el 100% con el crédito que tienen las empresas a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (Fundación Tripartita). Como entidad organizadora, Unimat Prevención facilita los trámites necesarios para hacer efectivas esas bonificaciones.

En Unimat Prevención entendemos la formación como un factor clave para reducir la siniestralidad en las empresas y esperamos que este manual les resulte de utilidad.

Si necesitan más información pueden contactar con nosotros en:

- **Departamento de Formación**
- **Unimat Prevención**
- **T. 96 424 31 20**
- **E-MAIL: formacion@unimat.es**

NIVEL BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Objetivo: formar al personal en las funciones de nivel básico según el art. 35 Reglamento 39/1997 de los Servicios de Prevención.

Dirigido a: el personal designado, recursos preventivos, delegados/as de prevención, miembros del Comité de Seguridad y Salud.

Horario: de 15 a 20 horas. Modalidad semipresencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Marco normativo

- 1.1. Ley de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.2. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
- 1.3. Modalidad de organización de la actividad preventiva
- 1.4. Figuras preventivas para la gestión de la prevención. Delegado designado y recurso preventivo
- 1.5. Coordinación de actividades empresariales
- 1.6. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia
- 1.7. Prevención integrada
- 1.8. Evaluación de riesgos
- 1.9. Auditorías
- 1.10. Responsabilidades

2. Conceptos básicos sobre Seguridad y Salud en el trabajo

- 2.1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- 2.2. Teoría de la causalidad
- 2.3. Accidente y enfermedad
- 2.4. Disciplinas preventivas
- 2.5. Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo
 - 2.5.1. Riesgos higiénicos
 - 2.5.2. Iluminación
 - 2.5.3. Ruido
 - 2.5.4. Productos tóxicos

3. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

- 3.1. Lugares de trabajo

- 3.2. Escaleras manuales
- 3.3. Concepto de orden y limpieza
- 3.4. Manutención
- 3.5. Carretillas elevadoras
- 3.6. Almacenamiento
- 3.7. Máquinas y equipos de trabajo
- 3.8. Herramientas manuales
- 3.9. EPIS
- 3.10. Riesgo eléctrico
- 3.11. Incendios y emergencias
- 3.12. Investigación de accidentes

4. Gestión de la prevención de riesgos laborales

- 4.1. Documentación para la gestión de prevención de riesgos laborales
- 4.2. Plan de prevención
- 4.3. Organización de la prevención
- 4.4. Evaluación de riesgos
 - 4.4.1. Identificación
 - 4.4.2. Evaluación
 - 4.4.3. Plan de acción
 - 4.4.4. Seguimiento del plan
- 4.5. Trabajadores de especial significación
- 4.6. Formación de los trabajadores
- 4.7. Información de los trabajadores
- 4.8. Control de la maquinaria equipos e instalaciones, registros y mantenimiento
- 4.9. Sustancias peligrosas. Control de las fichas de seguridad
- 4.10. Plan de emergencias
- 4.11. Certificados de aptitud

5. Primeros auxilios

- 5.1. Procedimiento P.A.S
- 5.2. Hemorragias
- 5.3. Atragantamientos
- 5.4. Boca a boca
- 5.5. Masaje cardio-respiratorio

CALENDARIO:

ENERO	FEBRERO
COCENTAINA: 21,22,23 y 31. CASTELLÓN: 28,29,30 y 7 feb.	BENICARLÓ: 4,5,6,14 BENIPARRELL: 11,12,13,21 ONDA: 18,19,20 y 28
MARZO	ABRIL
XÀTIVA: 4,5,6,14 VALENCIA: 11,12,13,21 SEGORBE: 25,26,27 y 4 abril	CASTELLÓN: 1,2,3,11 ALICANTE: 8,9,10,17 L' ALCORA: 15,16,17,25
MAYO	JUNIO
MANISES: 6,7,8,16 NULES: 13,14,15,23 VINARÒS: 20,21,22,30 COCENTAINA: 27,28,29 y 6 jun.	ONDA: 3,4,5,13 BENICARLÓ: 10,11,12,20 SAGUNTO: 17,18,19,27
JULIO	SEPTIEMBRE
VALL D'UIXÓ: 1,2,3,11 VALENCIA: 8,9,10,18 CASTELLÓN: 15,16,17,25	VINARÒS: 9,10,11,19 BENIPARRELL: 16,17,18,26 ALICANTE: 23,24,25 y 3 oct. SEGORBE: 23,24,25 y 3 oct.
OCTUBRE	NOVIEMBRE
COCENTAINA: 14,15,16,24 SAGUNTO: 21,22,23,31 CASTELLÓN: 28,29,30 y 7 nov.	ONDA: 4,5,6,14 BENICARLÓ: 11,12,13,21 XÀTIVA: 18,19,20,28
DICIEMBRE	
CASTELLÓN: 2,3,4,12 VALENCIA: 9,10,11,19	

FORMACIÓN GENERAL DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

Objetivo: formar al personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Orden y limpieza
- 1.3. Marco normativo
- 1.4. Derechos y obligaciones

2. Riesgos

- 2.1. Origen y factores de riesgo
- 2.2. Factor humano
- 2.3. Factor de equipos de trabajo
- 2.4. Factor organizacional
- 2.5. Factor ambiental

3. Riesgos derivados del lugar de trabajo

- 3.1. RD 486/97
 - 3.2. Escaleras portátiles
 - 3.3. Iluminación del lugar de trabajo
- ### 4. Máquinas y herramientas
- 4.1. Certificado CE
 - 4.2. Adecuaciones de máquinas RD 1215/97
 - 4.3. Resguardos y dispositivos

5. Manejo de cargas

- 5.1. Manual
- 5.2. Mecánica
 - 5.2.1. Transpaletas
 - 5.2.2. Carretillas elevadoras

6. Equipos e instalaciones

- 6.1. Aire comprimido
- 6.2. Riesgos eléctricos de la instalación; uso de mangueras y alargaderas

7. Equipos de protección individual

- 7.1. Equipos de protección auditiva
- 7.2. Equipos de protección respiratoria

8. Emergencias

- 8.1. Incendios
- 8.2. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia
 - 8.2.1. P.A.S

9. Ruido

- 9.1. RD 286/06

10. Productos tóxicos

- 10.1. Partes de una etiqueta
- 10.2. Pictogramas

11. Seguridad vial

12. Conclusión

CALENDARIO: horario agosto (9-13 horas)

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL
VALENCIA 16	XÀTIVA 4	CASTELLÓN 4	VALENCIA 3
CASTELLÓN 17	CASTELLÓN 6	VALENCIA 6	CASTELLÓN 4
ONDA 24	VALENCIA 12	GANDIA 12	ALZIRA 4
BENIPARRELL 28	SAGUNTO 19	VALL D'UIXÓ 13	VINARÒS 4
BENICARLÓ 29	ONDA 21	ONDA 14	ALICANTE 11
MANISES 31	VINARÒS 25	SAGUNTO 20	XÀTIVA 15
SEGORBE 31	CASTELLÓN 26	BENICARLÓ 21	ONDA 17
	VALENCIA 26	SEGORBE 21	BENIPARRELL 17
	ALICANTE 27	MANISES 26	COCENTAINA 23
	L'ALCORA 28		CASTELLÓN 25
	COCENTAINA 28		VALENCIA 30

MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
SEGORBE 2	VINARÒS 4	VINARÒS 3	CASTELLÓN 7
VALENCIA 7	COCENTAINA 5	SEGORBE 4	VALENCIA 8
CASTELLÓN 8	BENIPARRELL 6	ONDA 8	CASTELLÓN 21
BENICARLÓ 9	SEGORBE 10	ALICANTE 10	VALENCIA 22
MANISES 14	CASTELLÓN 12	XÀTIVA 11	
SAGUNTO 15	VALENCIA 13	BENIPARRELL 15	
VALL D'UIXÓ 21	ALICANTE 18	VALENCIA 17	
XÀTIVA 23	L'ALCORA 19	COCENTAINA 18	
ONDA 27	ONDA 25	MANISES 23	
CASTELLÓN 29	BENICARLÓ 26	BENICARLÓ 24	
VALENCIA 30	SAGUNTO 26	VALENCIA 30	
	VALENCIA 27	CASTELLÓN 30	
	CASTELLÓN 27		

SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
BENICARLÓ 4	XÀTIVA 2	MANISES 5	VALENCIA 3
SAGUNTO 5	VALENCIA 2	SEGORBE 7	BENICARLÓ 4
GANDIA 9	ALICANTE 15	ALZIRA 11	XÀTIVA 10
CASTELLÓN 11	CASTELLÓN 16	VINARÒS 12	CASTELLÓN 11
VALENCIA 12	BENICARLÓ 22	ONDA 13	BENIPARRELL 12
L'ALCORA 18	SAGUNTO 24	BENIPARRELL 18	ONDA 17
ONDA 19	VALENCIA 28	CASTELLÓN 20	VALENCIA 18
COCENTAINA 23	CASTELLÓN 31	VALENCIA 21	CASTELLÓN 18
BENIPARRELL 24		COCENTAINA 25	
CASTELLÓN 25		VALL D'UIXÓ 26	
SEGORBE 26		SAGUNTO 28	
VINARÒS 26		CASTELLÓN 28	

MEDIDAS DE EMERGENCIA

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: equipos de intervención y equipos de evacuación.

Horario: de 16 a 19 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

- 1. Secuencias de actuación en caso:**
 - 1.1. Accidente
 - 1.2. Incendio
 - 1.3. Evacuación
 - 1.4. Derrame de productos
 - 1.5. Emergencia externa
- 2. Extinción de incendios**
 - 2.1. El fuego: generalidades
 - 2.2. Extinción de incendios
 - 2.3. Agentes extintores de incendios
 - 2.4. Prevención de incendios
- 3. Recomendaciones en manejo de extintores**
- 4. Recomendaciones en el manejo de mangueras, B.I.E**
- 5. Recomendaciones en una evacuación**
- 6. Consejos a seguir en caso de una persona accidentada**

CALENDARIO:

ENERO		FEBRERO		MARZO		ABRIL	
CASTELLÓN	16	VALENCIA	5	BENIPARRELL	7	MANISES	11
SAGUNTO	23	VINARÒS	13	ONDA	20	ALICANTE	16
				COCENTAINA	27	CASTELLÓN	24
						VALENCIA	24
MAYO		JUNIO		JULIO		SEPTIEMBRE	
SEGORBE	9	XÀTIVA	11	XÀTIVA	9	CASTELLÓN	12
BENICARLÓ	16	VALENCIA	20	GANDIA	18	VALENCIA	17
SAGUNTO	22	CASTELLÓN	25	ONDA	23	VINARÒS	30
		ALICANTE	27	BENIPARRELL	25		
OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE			
MANISES	16	BENICARLÓ	7	COCENTAINA	4		
ALZIRA	17	XÀTIVA	13	BENIPARRELL	11		
NULES	24	CASTELLÓN	19	SAGUNTO	19		
		VALENCIA	27				

SEGURIDAD EN OFICINAS

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 18 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

- 1. Introducción**
 - 1.1. Trabajo y salud
 - 1.2. Orden y limpieza
 - 1.3. Marco normativo
 - 1.4. Derechos y obligaciones
- 2. Riesgos principales de la actividad**
- 3. Origen y factores de riesgo**
- 4. Riesgos derivados del lugar de trabajo**
 - 4.1. RD 486/97
 - 4.2. Orden y limpieza
 - 4.3. Caídas a mismo y distinto nivel
 - 4.3.1. Escaleras manuales
 - 4.4. Caídas de material
 - 4.5. Ambiente térmico
 - 4.6. Iluminación del lugar de trabajo
- 5. Riesgo de contacto eléctrico**
 - 5.1. Efectos
- 5.2. Medidas preventivas
- 6. Útiles de trabajo y máquinas**
 - 6.1. Ejemplos prácticos: cúter, trituradora
- 7. Diseño del puesto de trabajo**
 - 7.1. Pantalla
 - 7.2. Teclado
 - 7.3. Silla
 - 7.4. Mesa
- 8. Posturas de trabajo**
 - 8.1. La espalda
 - 8.2. Las muñecas
- 9. Emergencias**
 - 9.1. Incendios
 - 9.2. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia
 - 9.3. P.A.S
- 10. Conclusión**

CALENDARIO:

ENERO		FEBRERO		MARZO		ABRIL		MAYO		JUNIO	
CASTELLÓN	21	ONDA	6	NULES	5	L'ALCORA	3	SEGORBE	6	ALICANTE	5
BENICARLÓ	24	ALZIRA	7	MANISES	7	COCENTAINA	10	CASTELLÓN	9	MANISES	13
COCENTAINA	24	VALL D'UIXÓ	19	ALICANTE	7	BENIPARRELL	24	VALENCIA	16	VINARÒS	20
SEGORBE	30	VINARÒS	20	CASTELLÓN	18	BENICARLÓ	25	XÀTIVA	28	ONDA	20
VALENCIA	30	BENIPARRELL	26	VALENCIA	20					SAGUNTO	25
		SAGUNTO	27								
		XÀTIVA	28								
JULIO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE			
ALZIRA	4	BENICARLÓ	12	XÀTIVA	3	VINARÒS	6	CASTELLÓN	9		
CASTELLÓN	10	SEGORBE	17	CASTELLÓN	17	ALICANTE	14	BENICARLÓ	10		
VALENCIA	24	BENIPARRELL	25	VALENCIA	29	NULES	20				
COCENTAINA	25	ONDA	26			MANISES	27				
VALL D'UIXÓ	30					SAGUNTO	27				

SEGURIDAD VIAL

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

- 1. Introducción**
 - 1.1. Accidente in itinere
 - 1.2. Accidente en misión
- 2. Factores de riesgo**
 - 2.1. Entorno
 - 2.2. Vehículo
 - 2.3. Conductor
- 3. Conductor**
 - 3.1. Velocidad
 - 3.2. Distancia de seguridad
- 3.3. Distracción
- 3.4. Alcohol
- 3.5. Medicamentos
- 3.6. Apnea
- 4. Vehículo**
 - 4.1. Seguridad activa
 - 4.2. Seguridad pasiva
- 5. Peatón**
- 6. Actuación en caso de accidente**

CALENDARIO:

ENERO		FEBRERO		MARZO		ABRIL	
ONDA	1	L'ALCORA	21	XÀTIVA	20	SAGUNTO	3
COCENTAINA	17	SEGORBE	27	ALICANTE	28	CASTELLÓN	16

MAYO		JUNIO		JULIO		SEPTIEMBRE	
BENIPARRELL	14	ALZIRA	6	VINARÒS	16	NULES	10
ONDA	23	VALENCIA	12	L'ALCORA	31	ALICANTE	26
				VALENCIA		VALENCIA	30

OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE	
BENICARLÓ	2	SEGORBE	19	ONDA	16
		MANISES	26		

SECTOR TRANSPORTE

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

- 1. Introducción**
 - 1.1. Accidente in itinere
 - 1.2. Accidente en misión
- 2. Factores de riesgo**
 - 2.1. Entorno. Trabajos en exteriores en condiciones climáticas adversas
 - 2.2. Vehículo
 - 2.3. Actitud por parte del transportista
 - 2.4. Riesgos organizacionales: ritmos de trabajo, monotonía, etc.
- 3. Conductor/transportista**
 - 3.1. Velocidad
 - 3.2. Distancia de seguridad
 - 3.3. Distracción
 - 3.4. Alcohol
 - 3.5. Medicamentos
 - 3.6. Apnea
- 4. Vehículo**
 - 4.1. Seguridad activa.
 - 4.2. Seguridad pasiva.
 - 4.3. Riesgo de incendio durante el repostaje de vehículos. Uso de extintores.
- 5. Riesgos en centros de trabajo ajenos. Coordinación de actividades empresariales según RD 171/2004.**
- 6. Carga y descarga de materiales. Uso de traspaleas. Caída desde muelles de carga. Caídas al mismo nivel.**
- 7. Productos químicos. Envasado, fichas de seguridad, almacenamiento, etc.**
- 8. Ergonomía. Manejo manual de cargas, posturas forzadas y movimientos repetitivos.**
- 9. Fatiga visual y fatiga mental.**
- 10. Equipos de protección individual: calzado, guantes, vestuario de alta visibilidad, etc.**
- 11. Señalización y actuaciones en caso de accidente y/o avería. Concepto P.A.S.**

CALENDARIO:

FEBRERO		MARZO		ABRIL		MAYO		JUNIO		JULIO	
CASTELLÓN	19	VINARÒS	12	L'ALCORA	11	COCENTAINA	2	MANISES	19	XÀTIVA	2
				VALENCIA	25	BENICARLÓ	29	SEGORBE	26	CASTELLÓN	18
										BENIPARRELL	24

SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE	
ONDA	25	COCENTAINA	23	ALICANTE	6	VALENCIA	5
		SAGUNTO	28			VINARÒS	12
						XÀTIVA	17

RESIDENCIAS DE LA TERCERA EDAD

(Centros con personas con necesidades de apoyo)

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

- 1. Presentación de la prevención y normativa básica**
 - 1.1. Breve resumen ley y normas básicas
- 2. Localización riesgos**
 - 2.1. ¿Qué es una evaluación de riesgos?
- 3. Medidas preventivas y conocimiento de limpieza**
 - 3.1. Suelos-pasillos-aseos-cristales-centro de consultas-habitaciones-zonas comunes
- 4. Normas de seguridad**
 - 4.1. Protecciones personales
 - 4.2. Manipulación de cargas y personas
 - 4.3. Manejo de productos químicos
 - 4.4. Manejo de máquinas
 - 4.5. Manejo de útiles y enseres (herramientas)
 - 4.6. Riesgo eléctrico
 - 4.7. Trabajo en altura (escaleras)
 - 4.8. Conducción de vehículos
- 5. Incendios y emergencias**
 - 5.1. Plan de emergencia
 - 5.2. Extintores

CALENDARIO:

FEBRERO		MAYO		JUNIO		JULIO	
VALENCIA	11	BENIPARRELL	2	SEGORBE	13	CASTELLÓN	4
CASTELLÓN	13	ONDA	15	VINARÒS	19	VALENCIA	16
COCENTAINA	20					COCENTAINA	31

SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE	
CASTELLÓN	19	SAGUNTO	10	SEGORBE	6
VALENCIA	26	BENICARLÓ	23	COCENTAINA	14
				VALENCIA	19
				CASTELLÓN	26

SECTOR LIMPIEZA

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

- 1. Introducción**
 - 1.1. Trabajo y salud
 - 1.2. Orden y limpieza
 - 1.3. Marco normativo
 - 1.4. Derechos y obligaciones
- 2. Riesgos**
 - 2.1. Origen y factores de riesgo
 - 2.2. Factor humano
 - 2.3. Factor de equipos de trabajo
 - 2.4. Factor organizacional
 - 2.5. Factor ambiental
- 3. Riesgos derivados del lugar de trabajo**
 - 3.1. RD 486/97
 - 3.2. Escaleras portátiles
 - 3.3. Iluminación del lugar de trabajo
- 4. Máquinas y herramientas**
 - 4.1. Certificado CE
 - 4.2. Adecuaciones de máquinas RD 1215/97
 - 4.3. Resguardos y dispositivos
- 5. Manejo de cargas**
 - 5.1. Manual
 - 5.2. Mecánica
 - 5.2.1. Transpaletas
 - 5.2.2. Carretillas elevadoras
 - 5.2.3. Movimientos repetitivos
- 6. Equipos e instalaciones**
 - 6.1. Aire comprimido
 - 6.2. Riesgos eléctricos de la instalación; uso de mangueras y alargaderas
- 7. Equipos de protección individual**
 - 7.1. Equipos de protección auditiva
 - 7.2. Equipos de protección respiratoria
- 8. Emergencias**
 - 8.1. Incendios
 - 8.2. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia
 - 8.2.1. P.A.S
- 9. Ruido**
 - 9.1. RD 286/06
- 10. Productos tóxicos**
 - 10.1. Partes de una etiqueta
 - 10.2. Pictogramas
 - 10.3. Riesgos del manejo de productos de limpieza
 - 10.4. Manejo seguro y almacenamiento
- 11. Seguridad vial**
- 12. Conclusión**

CALENDARIO:

MARZO		JUNIO		SEPTIEMBRE		NOVIEMBRE	
CASTELLÓN	14	ONDA	6	VALENCIA	11	BENIPARRELL	7
VALENCIA	26	SAGUNTO	20	CASTELLÓN	16	COCENTAINA	21
VINARÒS	26	XÀTIVA	25	BENICARLÓ	24	ONDA	28

SECTOR IMPRENTA

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Orden y limpieza
- 1.3. Marco normativo
- 1.4. Derechos y obligaciones

2. Riesgos

- 2.1. Origen y factores de riesgo
- 2.2. Factor humano
- 2.3. Factor de equipos de trabajo
- 2.4. Factor organizacional
- 2.5. Factor ambiental

3. Riesgos derivados del uso de equipos de trabajo; líneas impresión, serigrafías, guillotinas, encuadernadoras, plegadoras, etc.

4. Riesgos de las instalaciones

5. Máquinas y herramientas

- 5.1. Herramientas manuales
- 5.2. Escaleras de mano

6. Productos químicos

7. Seguridad en oficinas

8. Seguridad frente al fuego

9. Seguridad vial

10. Riesgos ergonómicos

- 10.1. Manejo de cargas
- 10.2. Posturas forzadas
- 10.3. Movimientos repetitivos

CALENDARIO:

ABRIL	
VALENCIA	2
CASTELLÓN	9

SECTOR CITRÍCOLA

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción y marco normativo

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Organización de la prevención en la empresa
- 1.3. Derechos y obligaciones en materia preventiva
- 1.4. Principios generales de la acción preventiva
- 1.5. Motivación hacia la prevención

2. Riesgos y medidas preventivas en el sector de almacén de cítricos

- 2.1. Riesgos asociados a lugares de trabajo:
 - 2.1.1. Lugares de trabajo
 - 2.1.2. Escaleras portátiles
- 2.2. Máquinas y equipos de trabajo
 - 2.2.1. Instalaciones; volteadoras, clasificadores, cintas...
 - 2.2.2. Equipos de manutención; carretillas elevadoras

3. Riesgos de naturaleza ergonómica

- 3.1. Manejo manual de cargas
- 3.2. Movimientos repetitivos y posturas forzadas en el trabajo

4. Riesgos de higiénicos

- 4.1. Exposición a productos químicos
- 4.2. Ruido, R.D. 286/06

5. Equipos de protección individual

6. Medidas de emergencia

- 6.1. Organización ante una emergencia
- 6.2. Consignas de actuación
 - 6.2.1. Procedimiento P.A.S.
- 6.3. Incendios

7. Conclusiones

CALENDARIO:

ENERO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE	
BENIPARRELL	31	BURRIANA	18	VINARÒS	7
		SAGUNTO	19		
		BENICARLÓ	30		

SECTOR ACTIVIDADES AGRÍCOLAS

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción y marco normativo

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Organización de la prevención en la empresa
- 1.3. Derechos y obligaciones en materia preventiva
- 1.4. Principios generales de la acción preventiva
- 1.5. Motivación hacia la prevención

2. Riesgos y medidas preventivas en el sector

- 2.1. Riesgos asociados a lugares de trabajo
 - 2.1.1. Orden y limpieza. Caídas al mismo nivel, golpes, etc.
 - 2.1.2. Escaleras portátiles: caídas a distinto nivel
- 2.2. Máquinas y equipos de trabajo
 - 2.2.1. Maquinaria de tracción. Carretillas, tractores, cosechadoras, sembradoras, aperos, etc. Vuelcos, atropellos, etc. Atrapamientos, cortes, etc.
 - 2.2.2. Aperos de preparación del terreno
 - 2.2.3. Herramientas manuales. Alicates, tenazas, etc.
 - 2.2.4. Máquinas portátiles. Desbrozadoras, motosierras, etc.
 - 2.2.5. Instalaciones: volteadoras, clasificadores, cintas...
 - 2.2.6. Riesgo eléctrico

3. Riesgos de naturaleza ergonómica

- 3.1. Manejo manual de cargas
- 3.2. Movimientos repetitivos y posturas forzadas en el trabajo

4. Riesgos de higiénicos

- 4.1. Exposición a productos químicos Fitosanitarios, plaguicidas, etc.
- 4.2. Exposición a contaminantes biológicos
- 4.3. Otros riesgos producidos por animales y otros seres vivos. Picaduras
- 4.4. Ruido, R.D. 286/06
- 4.5. Radiaciones y vibraciones
- 4.6. Exposición a temperaturas ambientales

5. Equipos de protección individual.

Calzado, guantes, protección inhalatoria y ocular, etc.

6. Medidas de emergencia

- 6.1. Organización ante una emergencia
- 6.2. Consignas de actuación. Procedimiento P.A.S.
- 6.3. Golpe de calor
- 6.4. Incendios

7. Conclusiones

CALENDARIO:

MARZO	ABRIL	SEPTIEMBRE	OCTUBRE
VINARÒS CASTELLÓN	11 21	BENICARLÓ VALENCIA	1 8
		VALENCIA CASTELLÓN VINARÒS	9 18 23
			BENICARLÓ 28

SECTOR MÁRMOL

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Orden y limpieza
- 1.3. Marco normativo
- 1.4. Derechos y obligaciones

2. Riesgos: origen y factores de riesgo: factor humano; factor de equipos de trabajo; factor organizacional; factor ambiental

3. Riesgos derivados del lugar de trabajo: RD 486/97; ejemplos de situaciones de riesgo derivados del lugar de trabajo

4. Máquinas y herramientas

- 4.1. Certificado CE
- 4.2. Adecuaciones de máquinas RD 1215/97
- 4.3. Resguardos y dispositivos

5. Equipos e instalaciones

- 5.1. Aire comprimido
- 5.2. Riesgos eléctricos de la instalación; uso de mangueras y alargaderas

6. Ruido: RD 286/06; protección auditiva

7. Manejo de cargas: manual; mecánica: transpaletas; carretillas elevadoras; puente grúa

8. Equipos de protección individual

- 8.1. Equipos de protección auditiva
- 8.2. Equipos de protección respiratoria. Polvo ambiental

9. Productos tóxicos

- 9.1. Riesgos del uso de productos químicos: resinas, masillas, etc.
- 9.2. Partes de una etiqueta
- 9.3. Pictogramas

10. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia: P.A.S.

11. Conclusión

CALENDARIO:

FEBRERO	SEPTIEMBRE
VINARÒS CASTELLÓN	21 27
	VINARÒS CASTELLÓN
	17 26

SECTOR MADERA

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción a la prevención de riesgos laborales

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Prevención de riesgos laborales
- 1.3. Técnicas preventivas

2. Principales riesgos de la actividad

- 2.1. Caídas al mismo/distinto nivel
- 2.2. Caída de objetos por desplome o derrumbamiento (tablones, tableros de aglomerado, chapa, etc.)
- 2.3. Caída de la carga transportada (maderas y chapas, etc.)
- 2.4. Vuelco de la carretilla
- 2.5. Pisadas sobre objetos (madera, tachas, grapas, etc.)
- 2.6. Máquinas y equipos de trabajo
 - 2.6.1. Proyección de fragmentos a partículas (virutas, aserrín, fragmentos metálicos, etc.)

- 2.6.2. Golpes, cortes por manejo de herramientas (formones, cepillos, sierras, etc.)
- 2.6.3. Cortes y atrapamientos por manejo de máquinas (lijadora, sierra de cinta, ingleteadora, cepilladora, etc.)
- 2.7. Contactos térmicos
- 2.8. Contactos eléctricos
- 2.9. Choques con otros vehículos
- 2.10. Incendios y explosiones
- 2.11. Exposición a polvo
- 2.12. Productos químicos
 - 2.12.1. Lacas, tintes y barnices
- 2.13. Ruido (RD 286/06)
- 2.14. Sobreesfuerzos, posturas inadecuadas y movimientos repetitivos

CALENDARIO:

FEBRERO	JULIO	NOVIEMBRE
VINARÒS 6	BENIPARRELL 9	VINARÒS 26 BENIPARRELL 27

SECTOR JARDINERÍA

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Organización de la prevención en la empresa. Modalidades preventivas
- 1.3. Derechos y obligaciones
- 1.4. Funciones y responsabilidades
- 1.5. Riesgos generales y comunes a todos los puestos

2. Aplicación y manejo de productos fitosanitarios

- 2.1. Conceptos básicos
- 2.2. Daños derivados de su naturaleza físico-química
- 2.3. Vías de entrada
- 2.4. Utilización de equipos de protección individual
- 2.5. Aplicación
- 2.6. Actuación en caso de intoxicación

3. Máquinas y herramientas

- 3.1. Factores de riesgo
- 3.2. Utilización segura de maquinaria y equipos
- 3.3. Motosierras
- 3.4. Tractores
- 3.5. Desbrozadoras
- 3.6. Otros equipos y herramientas

4. Riesgos higiénicos

- 4.1. Ruido
- 4.2. Polvo
- 4.3. Vibraciones

5. Manejo manual de cargas / posturas de trabajo

- 5.1. Sobreesfuerzos
- 5.2. Posturas inadecuadas
- 5.3. Movimientos repetitivos

CALENDARIO: :

FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
XÀTIVA 7	CASTELLÓN 13 VALENCIA 28	VINARÒS 16 COCENTAINA 29	BENICARLÓ 15 ONDA 22	SEGORBE 12
JULIO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
SAGUNTO 22	XÀTIVA 10	CASTELLÓN 10 COCENTAINA 17 VALENCIA 30	VINARÒS 13 SAGUNTO 14	BENICARLÓ 3 SEGORBE 17 ONDA 18

SEGURIDAD EN LA HOSTELERÍA

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Organización de la prevención en la empresa
- 1.3. Origen y factores de riesgo
- 1.4. Derechos y obligaciones

2. Lugar de trabajo y almacenamiento

- 2.1. RD. 486/97
- 2.2. Escalera portátil
- 2.3. Orden y limpieza
- 2.4. Almacenamiento: atillos desvanes y estanterías

3. Máquinas y herramientas

- 3.1. Factores de riesgo
- 3.2. Riesgos en máquinas cortadoras y batidoras
- 3.3. Herramientas manuales: cuchillos
- 3.4. Causas de accidentes con herramientas

4. EPIS

- 4.1. Elección del equipo adecuado
 - 4.1.1. EPIS de corte
 - 4.1.2. Térmicos
 - 4.1.3. Químicos
- 4.2. Categorías de protección

5. Electricidad

- 5.1. Ley de Ohm
- 5.2. Contactos directos e indirectos
- 5.3. Comportamiento seguro
- 5.4. Actuación en caso de accidente eléctrico

6. Productos químicos (desinfección y limpieza)

- 6.1. Riesgos del manejo
- 6.2. Etiqueta y ficha de seguridad
- 6.3. Almacenamiento

7. Señalización

- 7.1. Obligación
- 7.2. Prohibición
- 7.3. Advertencia
- 7.4. Salvamento
- 7.5. Incendios

8. Manejo manual de cargas

9. Incendios

- 9.1. Triangulo del fuego
- 9.2. Tipos de extintores
- 9.3. Uso del extintor
- 9.4. Organización de una situación de emergencia

10. Actuación en caso de accidente

- 10.1. Procedimiento P.A.S

CALENDARIO:

FEBRERO	MARZO	MAYO	JUNIO	JULIO	OCTUBRE	NOVIEMBRE
BENICASIM 14	VALENCIA 7	SAGUNTO 9	BENICARLÓ 3	CASTELLÓN 2	BENICARLÓ 3	VINARÒS 20
VALENCIA 27	BENICÀSSIM 14	CASTELLÓN 23	CASTELLÓN 3		CASTELLÓN 3	CASTELLÓN 21
CASTELLÓN 28	VINARÒS 21	VALENCIA 29			BENICÀSSIM 17	BENICÀSSIM 26
					SEGORBE 22	VALENCIA 28
					VALENCIA 31	

SECTOR INDUSTRIA QUÍMICA

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Derechos y obligaciones en materia preventiva
- 1.2. Salud y accidentes laborales
- 1.3. Factores de riesgo

2. Señalización

3. Lugares de trabajo

4. EPIS

5. Manejo de cargas

6. Medidas de emergencia

7. Ruido

8. Productos tóxicos.

- 8.1. Introducción
- 8.2. Productos químicos más utilizados

9. Maquinaria

10. Riesgos más comunes en las diferentes secciones

11. Herramientas manuales y portátiles

12. Seguridad vial

13. Conclusión

CALENDARIO:

ENERO	FEBRERO	ABRIL
CASTELLÓN 23	VINARÒS 5	ONDA 18
MAYO	JUNIO	SEPTIEMBRE
VALENCIA 8	COCENTAINA 4	CASTELLÓN 30
OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
BENICARLÓ 7	ONDA 12	VALENCIA 17 COCENTAINA 18

SEGURIDAD EN EMPRESAS DE GESTIÓN DE RESIDUOS Y LIMPIEZA VIARIA

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Seguridad vial. In itinere, en misión
- 1.2. Trabajos en vías públicas

2. Lugar de trabajo y almacenamiento

3. Trabajos temporales en altura

4. Máquinas y herramientas

5. Ruido

6. Riesgo eléctrico

7. Equipos de protección individual

8. Productos químicos

- 8.1. Ejemplo químico: máquinas fregadoras

9. Carga física

10. Riesgo biológico

11. Emergencia. Incendio

CALENDARIO:

ENERO	MARZO	JULIO
ONDA 23	CASTELLÓN 20	CASTELLÓN 11 BENICARLÓ 25 BENIPARRELL 30

OCTUBRE	NOVIEMBRE
XÀTIVA 1 CASTELLÓN 2 BENICARLÓ 29	CASTELLÓN 6

CICLO INTEGRAL DEL AGUA

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Seguridad vial. In itinere, en misión
- 1.2. Trabajos en vías públicas

2. Lugar de trabajo y almacenamiento

- 2.1. Espacios confinados
- 2.2. Trabajos temporales en altura

3. Máquinas y herramientas

4. Ruido

5. Equipo de protección individual

6. Riesgo eléctrico

7. Productos químicos

- 7.1. Amianto

8. Carga física

9. Riesgo biológico

10. Emergencia. Incendio

CALENDARIO:

FEBRERO	ABRIL	MAYO	JULIO
CASTELLÓN 4	COCENTAINA 4 CASTELLÓN 23	VINARÒS 2 ONDA 9 VALENCIA 23	CASTELLÓN 9

SEPTIEMBRE	OCTUBRE	DICIEMBRE
VINARÒS 18	CASTELLÓN 15 VALENCIA 24	ONDA 3

SECTOR DOCENCIA

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

- 1. Introducción**
 - 1.1. Trabajo y salud
- 2. Marco normativo**
 - 2.1. Organización de la prevención en la empresa
- 3. Riesgos**
 - 3.1. Origen y factores de riesgo
- 4. Motivación**
 - 4.1. Actitudes hacia la prevención
- 5. Conceptos generales de seguridad**
 - 5.1. Orden y limpieza
- 6. Ergonomía: posturas inadecuadas, manejo manual de cargas**
- 7. La voz y el trabajo**
- 8. Útiles de trabajo**
 - 8.1. Manuales: tijeras, cúter y abrecartas
 - 8.2. Trituradora, fotocopiadora...
- 9. Riesgo eléctrico**
- 10. Incendios**
 - 10.1. Organización de equipos
 - 10.2. Actuación en caso de incendio
- 11. Riesgos psicosociales u organizacionales**
 - 11.1. Burnout y mobbing, estrés...
- 12. PVD**
 - 12.1. Factores que intervienen
 - 12.1.1. Iluminación
 - 12.1.2. Disposición del puesto de trabajo
 - 12.1.3. Ergograma
- 13. Conclusión**

CALENDARIO:

FEBRERO		MARZO		OCTUBRE	
CASTELLÓN	5	ONDA	11	CASTELLÓN	14
VALENCIA	13	BENIPARELL VINARÒS	21 27	VALENCIA	23

NOVIEMBRE		DICIEMBRE	
ONDA	26	SAGUNTO	12

SECTOR PANADERÍA

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

- 1. Introducción**
 - 1.1. Trabajo y salud
- 2. Marco normativo**
 - 2.1. Organización de la prevención en la empresa
- 3. Riesgos**
 - 3.1. Origen y factores de riesgo
- 4. Motivación**
 - 4.1. Actitudes hacia la prevención
- 5. Conceptos generales de seguridad**
 - 5.1. Orden y limpieza
- 6. Escalera portátiles**
- 7. Manejo de cargas**
 - 7.1. Manual
 - 7.2. Mecánica
- 8. Máquinas y equipos de trabajo**
- 9. Electricidad**
- 10. Equipos de protección individual**
- 11. Incendios**
 - 11.1. Actuación en caso de incendio
 - 11.2. Plan de emergencias
- 12. Ruido**
 - 12.1. RD 286/06
- 13. Iluminación**
- 14. Productos tóxicos**
 - 14.1. Riesgos derivados del uso de productos químicos
 - 14.2. Partes de una etiqueta
 - 14.3. Manejo seguro
- 15. Conclusión**

CALENDARIO:

FEBRERO		MAYO		OCTUBRE		NOVIEMBRE	
VALENCIA	14	CASTELLÓN	7	VALENCIA CASTELLÓN	3 8	CASTELLÓN	4

SECTOR FUNERARIO

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Orden y limpieza
- 1.3. Marco normativo
- 1.4. Derechos y obligaciones

2. Riesgos

- 2.1. Origen y factores de riesgo
 - 2.1.1. Factor humano
 - 2.1.2. Factor de equipos de trabajo
 - 2.1.3. Factor organizacional
 - 2.1.4. Factor ambiental

3. Seguridad vial

- 3.1. Accidente in itinere
- 3.2. Accidente en misión

4. Psicología

- 4.1. Carga mental, estrés y burnout

5. Riesgos derivados del lugar de trabajo

- 5.1. RD 486/97
- 5.2. Escalera portátiles
- 5.3. Iluminación del lugar de trabajo

6. Riesgos de la instalación

- 6.1. Riesgo eléctrico
- 6.2. Ruido. Proceso de triturado

7. Equipos de trabajo

- 7.1. Certificado CE y adecuaciones de máquinas RD 1215/97
 - 7.1.1. Resguardos y dispositivos

8. Manejo de cargas

- 8.1. Manual y mecánica

9. Equipos de protección individual

10. Productos químicos. Tratamientos de desinfección y limpieza

- 10.1. Partes de una etiqueta
- 10.2. Pictogramas

11. Emergencias

- 11.1. Incendios
- 11.2. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia
 - 11.2.1. P.A.S

12. Conclusión

CALENDARIO:

MARZO	ABRIL
CASTELLÓN 12	VALENCIA 1

SECTOR OCIO EDUCATIVO

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Organización de la prevención en la empresa
- 1.3. Origen y factores de riesgo
- 1.4. Derechos y obligaciones

2. Lugar de trabajo y almacenamiento

- 2.1. RD 486/97
- 2.2. Escalera portátil
- 2.3. Orden y limpieza
- 2.4. Almacenamiento

3. Máquinas y herramientas

- 3.1. Factores de riesgo
- 3.2. Riesgos en máquinas cortadoras, batidoras, etc.
- 3.3. Herramientas manuales: cuchillos
- 3.4. Causas de accidentes con herramientas

4. EPIS

- 4.1. Elección del equipo adecuado
- 4.2. EPIS de corte
- 4.3. Térmico
- 4.4. Químicos
- 4.5. Categorías de protección

5. Electricidad

- 5.1. Contactos directos e indirectos
- 5.2. Comportamiento seguro
- 5.3. Actuación en caso de accidente eléctrico

6. Riesgos biológicos

- 6.1. Definición de manipulador de alimentos
- 6.2. Conceptos básicos: contaminación cruzada, portador sano, etc.

CALENDARIO:

FEBRERO	MARZO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE
VALENCIA 25	CASTELLÓN 11	CASTELLÓN 10	VALENCIA 1

- 6.3. Principales toxoinfecciones alimentarias

7. Riesgos ergonómicos

- 7.1. Manipulación manual de cargas , posturas forzadas y movimientos repetitivos. Funcionamiento del cuerpo
- 7.2. Factores de riesgo y causas principales
- 7.3. Lesiones frecuentes
- 7.4. Ejercicios y principios de seguridad
- 7.5. Medidas preventivas: medios auxiliares, ejercicios y principios de seguridad

8. Riesgos psicosociales

- 8.1. Concepto de estrés laboral
- 8.2. El proceso de generación del estrés
- 8.3. Condiciones ambientales generadores de estrés
- 8.4. Características de personalidad y su relación con el estrés y la salud
- 8.5. Fuentes de estrés en el ámbito natural y en el ámbito laboral
- 8.6. Los componentes de la respuesta de estrés
- 8.7. Consecuencias del estrés
- 8.8. Patologías asociadas
- 8.9. Recomendaciones para evitar los efectos negativos de la respuesta de estrés

9. Incendios

- 9.1. Triángulo del fuego
- 9.2. Tipos de extintores
- 9.3. Uso del extintor
- 9.4. Organización de una situación de emergencia

10. Actuación en caso de accidente

- 10.1. Procedimiento PAS

FORMACIÓN INICIAL EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: Primera sesión de 9 a 11 horas.

Segunda sesión de 11.30 a 13.30 horas.

Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Orden y limpieza
- 1.3. Marco normativo
- 1.4. Derechos y obligaciones

2. Riesgos derivados del lugar de trabajo

- 2.1. RD 486/97
- 2.2. Iluminación del lugar de trabajo
- 2.3. Almacenamiento

3. Máquinas y herramientas

- 3.1. Certificado CE
- 3.2. Adecuaciones de máquinas RD 1215/97
- 3.3. Resguardos y dispositivos
- 3.4. Herramientas manuales

4. Riesgo eléctrico

- 4.1. Efectos
- 4.2. Medidas preventivas

5. Manejo de cargas

- 5.1. Manual
- 5.2. Mecánica
- 5.3. Carretillas elevadoras

6. Equipos de protección individual

7. Emergencias

- 7.1. Incendios
- 7.2. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia
- 7.3. P.A.S

8. Pantallas de visualización de datos

- 8.1. Diseño del puesto de trabajo
- 8.2. Pantalla
- 8.3. Teclado
- 8.4. Silla
- 8.5. Mesa

9. Seguridad vial

CALENDARIO:

ENERO		FEBRERO		MARZO		ABRIL		MAYO		JUNIO	
CASTELLÓN	18	CASTELLÓN	1	CASTELLÓN	1	CASTELLÓN	5	BENIPARRELL	2	CASTELLÓN	7
VALENCIA	18	SAGUNTO	1	VALENCIA	1	VALENCIA	5	CASTELLÓN	3	VALENCIA	7
ONDA	25	BENICARLÓ	6	XÀTIVA	6	CASTELLÓN	12	VALENCIA	3	SEGORBE	10
CASTELLÓN	28	CASTELLÓN	8	CASTELLÓN	8	VALENCIA	12	SEGORBE	6	XÀTIVA	11
BENIPARRELL	31	VALENCIA	8	VALENCIA	8	XÀTIVA	15	BENICARLÓ	9	VALENCIA	14
		CASTELLÓN	15	BENIPARRELL	12	BENIPARRELL	24	VALENCIA	10	ONDA	14
		VALENCIA	15	SAGUNTO	15	VINARÒS	25	ONDA	10	CASTELLÓN	17
		SEGORBE	18	CASTELLÓN	15	CASTELLÓN	26	CASTELLÓN	13	VINARÒS	20
		VINARÒS	20	BENICARLO	21	VALENCIA	26	CASTELLÓN	17	CASTELLÓN	21
		VALENCIA	22	VALENCIA	22	COCENTAINA	29	VALENCIA	17	VALENCIA	21
		ONDA	22	COCENTAINA	27	ONDA	29	CASTELLÓN	24	BENICARLÓ	26
		CASTELLÓN	25	VINARÒS	27			VALENCIA	24	CASTELLÓN	28
		COCENTAINA	28	ONDA	29			COCENTAINA	27	VALENCIA	28
								CASTELLÓN	31		
								VALENCIA	31		

JULIO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE	
CASTELLÓN	5	CASTELLÓN	6	CASTELLÓN	4	CASTELLÓN	8	COCENTAINA	4
VALENCIA	5	VALENCIA	6	VALENCIA	4	VALENCIA	8	ONDA	5
ONDA	8	VINARÒS	11	ONDA	11	VINARÒS	11	VALENCIA	5
CASTELLÓN	12	VALENCIA	13	VALENCIA	11	CASTELLÓN	15	CASTELLÓN	9
VALENCIA	12	CASTELLÓN	13	COCENTAINA	14	VALENCIA	15	VINARÒS	10
CASTELLÓN	19	BENIPARRELL	16	CASTELLÓN	14	XÀTIVA	19	CASTELLÓN	13
VALENCIA	19	CASTELLÓN	20	BENIPARRELL	15	BENICARLÓ	21	VALENCIA	13
SEGORBE	22	VALENCIA	20	VALENCIA	18	ONDA	22	SEGORBE	16
VINARÒS	24	SEGORBE	23	CASTELLÓN	18	VALENCIA	22	CASTELLÓN	20
ONDA	26	ONDA	27	SEGORBE	21	CASTELLÓN	25	VALENCIA	20
VALENCIA	26	VALENCIA	27	BENICARLÓ	22	BENIPARRELL	27		
CASTELLÓN	29	CASTELLÓN	30	VALENCIA	25	CASTELLÓN	29		
BENIPARRELL	30			CASTELLÓN	25	VALENCIA	29		
COCENTAINA	31								

MANEJO DE CARGAS

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: Primera sesión de 16 a 18 horas. Segunda sesión de 18 a 20 horas.
Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. Consideraciones sobre la tarea de manejo manual de cargas

1.1. Situaciones de riesgo

2. Manejo manual de cargas

2.1. Anatomía de la espalda

2.2. Conceptos sobre movimientos de la espalda

2.3. Conocimiento de la carga

2.4. Movimientos repetitivos

2.5. Manejo de cargas

2.5.1. Sobreesfuerzos

2.6. Movimientos y posiciones correctas e incorrectas

3. Lesiones musculo-esqueléticas

CALENDARIO:

ENERO		FEBRERO		MARZO		MAYO	
CASTELLÓN	24	SAGUNTO	7	BENICARLÓ	5	ALICANTE	14
BENIPARRELL	29	COCENTAINA	21	VALENCIA	25	SEGORBE	16

JUNIO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE	
VALENCIA	13	CASTELLÓN	24	BENICARLÓ	1	BENIPARRELL	5
VINARÒS	18	XÀTIVA	25	SAGUNTO	30	ONDA	20
						COCENTAINA	26
						VINARÒS	27

ESCUELA DE LA ESPALDA

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. Introducción

1.1. Descripción anatómica

1.2. Funcionamiento

1.3. Fisiología

1.4. Patología

1.5. Normas de higiene postural y ergonomía

2. Movilizaciones

3. Ejercicios abdominales

4. Ejercicios cerviño dorsales

5. Ejercicios dorso lumbares

6. Ejercicios miembros inferiores

CALENDARIO:

MARZO		ABRIL		MAYO	
CASTELLÓN	6	VINARÒS	3	SAGUNTO	8
CASTELLÓN	27	COCENTAINA	11	XÀTIVA	30

OCTUBRE		NOVIEMBRE	
VALENCIA	7	CASTELLÓN	14
VINARÒS	30	BENIPARRELL	19

PRIMEROS AUXILIOS

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

PROGRAMA

- 1. R.C.P básica en adultos (reanimación cardiopulmonar básica)**
 - 1.1. Introducción
 - 1.2. Víctima consciente
 - 1.2.1. Hemorragias
 - 1.2.1.1. Definición
 - 1.2.1.2. Clasificación
 - 1.2.1.3. Primeros auxilios
 - 1.2.2. Atragantamientos
 - 1.2.2.1. Definición
 - 1.2.2.2. Primeros auxilios
 - 1.3. Víctima inconsciente
 - 1.3.1. Petición de ayuda
 - 1.3.1.1. Comprobación de la permeabilidad de la vía aérea
 - 1.3.1.2. Comprobación de signos de respiración
 - 1.3.1.3. Comprobación de signos de circulación
- 2. Casos especiales**
 - 2.1. Traumatismo (lesiones)
 - 2.2. Ahogamiento
 - 2.3. Asfixia
 - 2.4. Intoxicación por drogas o alcohol
 - 2.5. Niños o bebés

CALENDARIO:

ENERO		FEBRERO		MARZO		ABRIL	
ONDA	28	VALENCIA	21	VINARÒS	14	CASTELLÓN	18
						COCENTAINA	24
						SAGUNTO	25

MAYO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE	
SEGORBE	7	ONDA	12	VINARÒS	2	BENICARLÓ	4
ALICANTE	16	COCENTAINA	25	VALENCIA	22	CASTELLÓN	18
				SAGUNTO	29	SEGORBE	25
						VALENCIA	26

RIESGO BIOLÓGICO

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa.

Horario: de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

PROGRAMA

- 1. Definición de riesgo biológico**
- 2. Legislación**
- 3. Consecuencias de la exposición**
 - 3.1. Accidente
 - 3.2. Enfermedad
- 4. Estadísticas, situación actual**
- 5. Ejemplos de contaminantes biológicos**
- 6. Vías de entrada: respiratoria, digestiva y sanguínea**
- 7. Relación enfermedades-actividades propias de tratamientos de plantas residuales**
- 8. Contacto directo-indirecto**
- 9. Actuaciones preventivas: control ambiental y control personal**
- 10. Gestión de residuos biológicos**

CALENDARIO:

ABRIL		OCTUBRE		NOVIEMBRE	
VALENCIA	11	VALENCIA	15	CASTELLÓN	5
CASTELLÓN	30				

MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal según su puesto de trabajo.

Horario: de 15 a 18 horas. Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. Introducción
2. Higiene alimentaria
3. El manipulador de alimentos
4. Alteración de los alimentos
5. Contaminación de los alimentos. Tipos. Factores implicados
6. Contaminación cruzada
7. Portador sano
8. Toxiinfecciones alimentarias
Generalidades. Principales toxiinfecciones: síntomas, alimentos implicados y medidas preventivas
9. Almacenamiento y conservación de alimentos
10. Higiene personal y estado de salud del manipulador
11. Limpieza y desinfección
12. Desinsectación y desratización
13. Envasado, etiquetado y trazabilidad
14. Transporte
15. APPCC: sistemas de análisis de peligros y puntos de control crítico
16. Legislación general
17. Autoevaluación
18. Los sistemas appcc en el sector hortofrutícola. Marco legal
19. Etapas del proceso: prácticas correctas

CALENDARIO:

ABRIL		NOVIEMBRE	
VALENCIA	23	VALENCIA	12
CASTELLÓN	29	CASTELLÓN	25

GESTIÓN DE ALÉRGENOS EN EL ÁMBITO DE LA ALIMENTACIÓN

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: de 16 a 18 horas. Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. Alergias e intolerancias alimentarias
2. Legislación
 - 2.1. Reglamento UE nº 1169/2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor
 - 2.2. RD 126/2015, norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para la venta al consumidor final y a las colectividades, de los envasados en los lugares de venta a petición del comprador, y de los envasados por los titulares del comercio al por menor
3. Alérgenos de declaración obligatoria
4. Gestión y manejo de los alimentos potencialmente alérgicos

CALENDARIO:

FEBRERO		MARZO		MAYO		JUNIO	
SAGUNTO	14	VALENCIA	5	COCENTAINA	6	VINARÒS	5
BENICARLÓ	19	ONDA	26	SEGORBE	15	XÀTIVA	26
CASTELLÓN	21						

SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE	
VALENCIA	16	CASTELLÓN	1	SEGORBE	5
BENICARLÓ	18	CONCENTAINA	21	SAGUNTO	13
		L'ALCORA	23	VINARÒS	28
		XÀTIVA	29		

CARRETIILLAS ELEVADORAS

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: Primera sesión de 16 a 18 horas. Segunda sesión de 18 a 20 horas.
Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. Presentación
2. Introducción
 - 2.1. Aspectos generales
 - 2.2. Siniestralidad en el manejo de carretillas y transpaletas
 - 2.3. Edad y autorización del conductor de carretillas
3. Riesgos de la carretilla elevadora y del transpalet
4. Normativa sobre condiciones de la máquina y sobre su manejo
5. Consejos de seguridad para conductores de carretillas
 - 5.1. Comprobaciones diarias antes de la puesta en marcha
 - 5.2. Normas de seguridad durante la conducción de carretillas, carga y descarga
 - 5.3. Normas de seguridad en el manejo del transpalet
 - 5.4. Reglas de carga, diagrama de carga
 - 5.5. Estudio del vuelco de la carretilla
 - 5.6. Conducción en rampas
6. Condiciones de trabajo
7. Mantenimiento
8. Responsabilidades

CALENDARIO:

ENERO		MARZO		ABRIL		MAYO	
MANISES	30	BENICARLÓ	4	ONDA	10	COCENTAINA	20
CASTELLÓN	31			BENIPARRELL	16		
JUNIO		JULIO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE	
VALENCIA	4	SEGORBE	2	VALENCIA	10	CASTELLÓN	7
SAGUNTO	11			VINARÒS	25	XÀTIVA	24
CASTELLÓN	26						
NOVIEMBRE							
VALENCIA	13						
ONDA	21						

SEGURIDAD DE TRABAJOS EN ALTURA

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: Primera sesión de 16 a 18 horas. Segunda sesión de 18 a 20 horas.
Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. Introducción
 - 1.1. Disposiciones relativas a la utilización de los equipos de trabajo para la realización de trabajos temporales en altura
 - 1.2. Elección del tipo más conveniente de medio de acceso de trabajo temporal en altura
2. Disposiciones específicas sobre la utilización de escaleras de mano
 - 2.1. Puntos de apoyo
 - 2.2. Escaleras suspendidas
 - 2.3. Escaleras extensibles
 - 2.4. Ubicaron e inclinación
 - 2.5. Esfuerzos, cargas y herramientas
3. Disposiciones específicas relativas a la utilización de los andamios
 - 3.1. Plan de montaje, utilización y desmontaje
 - 3.2. Marcado CE
 - 3.3. Protecciones colectivas
- 3.4. Elementos de apoyo y arriostramiento
- 3.5. Plataforma de trabajo
- 3.6. Dirección de las modificaciones, montaje o desmontaje del andamio
4. Disposiciones específicas sobre la utilización de las técnicas de acceso y de posicionamiento mediante cuerdas
 - 4.1. Equipos, partes y descripción
5. Disposiciones específicas sobre la utilización de PEMP
 - 5.1. Tipos
 - 5.2. Riesgo derivados de su uso
 - 5.3. Medidas a adoptar; uso del arnés
 - 5.4. Características de seguridad de las PEMP; dispositivos
6. Conclusión

CALENDARIO:

ABRIL		JULIO		SEPTIEMBRE		NOVIEMBRE	
BENICARLÓ	2	VALENCIA	11	VINARÒS	12	SAGUNTO	7
CASTELLÓN	8					VALENCIA	20
						CASTELLÓN	27

SEGURIDAD EN EL AMIANTO

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: Primera sesión de 16 a 18 horas. Segunda sesión de 18 a 20 horas. Modalidad presencial.

PROGRAMA

- 1. El amianto**
 - 1.1. Concepto
 - 1.2. Propiedades del amianto. Friabilidad, etc.
 - 1.3. Usos. Pasado y presente. Tipos de productos o materiales que puedan contener amianto
 - 1.4. Operaciones que puedan implicar una exposición al amianto
 - 1.5. Normas de etiquetado
 - 1.6. Tipos de amianto. Peligrosidad (amianto friable y no friable). Formas presentes en el aire
 - 1.7. Vías de entrada (inhalatoria, digestiva). Mecanismos de defensa
 - 1.8. Efectos sobre la salud del amianto
 - 1.8.1. Mecanismos de acción
 - 1.8.2. Sintomatología
 - 1.8.3. El efecto sinérgico del tabaquismo (cocarcinógeno)
 - 1.9. Exigencias en materia de vigilancia de la salud
 - 1.10. Prácticas profesionales seguras
 - 1.11. Controles ambientales del amianto (muestreo personal y ambiental)
 - 1.12. Medidas preventivas y de protección para minimizar la exposición a amianto
 - 1.12.1. Foco
 - 1.12.1.1. Procedimiento de trabajo
 - 1.12.1.2. Métodos de elección
 - 1.12.1.3. Equipos de trabajo
 - 1.12.2. Medio
 - 1.12.2.1. Sistemas de aislamiento. Glove-bag
 - 1.12.2.2. Sistemas en depresión
 - 1.12.2.3. Sistemas de confinamiento. Burbujas
 - 1.12.3. Receptor
 - 1.12.3.1. Equipos de protección personal. Categorías
 - 1.12.3.1.1. Equipos respiratorios
 - 1.12.3.1.1.1. Función
 - 1.12.3.1.1.2. Elección
 - 1.12.3.1.1.3. Selección. Factor de protección
 - 1.12.3.1.1.4. Uso apropiado
 - 1.12.3.1.1.5. Limitaciones
 - 1.12.3.1.1.6. Formas y métodos de comprobación de los equipos respiratorios
 - 1.12.3.1.2. Ropa de trabajo
 - 1.12.3.1.3. Otros: calzado de seguridad, guantes, casco, arnés...
 - 1.12.3.2. Medidas de higiene personal
 - 1.13. Procedimientos de emergencia
 - 1.14. Procedimientos de descontaminación. Unidades de descontaminación (unidades de 3 y 5 dependencias)
- 2. Residuos con amianto**
 - 2.1. Recogida. Embalaje. Etiquetado. Transporte. Tratamiento
- 3. Trabajos con el amianto**
 - 3.1. Plan de actuación en trabajos con riesgo de amianto
 - 3.1.1. Requisitos administrativos para el empresario
 - 3.1.1.1. Inscripción en el R.E.R.A.
 - 3.1.1.2. Registro y datos de archivo de documentación
 - 3.1.2. Ficha de seguimiento ambiental
 - 3.1.3. Especificaciones que deben contemplarse en la solicitud de aprobación del plan de actuación
 - 3.1.4. Identificación y localización del riesgo
 - 3.1.4.1. Trabajos en interiores, operaciones de mantenimiento, retirada, desguace o demolición en: estructuras, aparatos, instalaciones
 - 3.1.4.2. Trabajos en exteriores
 - 3.1.4.2.1. Retirada de cubiertas
 - 3.1.4.2.2. Trabajos en canalizaciones (red de abastecimiento de aguas, depósitos y similares)
- 4. Breve exposición de la situación actual en relación al uso de fibras alternativas**

CALENDARIO:

FEBRERO	MAYO	OCTUBRE
CASTELLÓN 14	VALENCIA 9	BENIPARRELL 1

SEGURIDAD EN PUENTES GRÚA

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: Primera sesión de 16 a 18 horas. Segunda sesión de 18 a 20 horas.
Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. Introducción
2. Descripción del puente grúa
3. Normativa que afecta al puente grúa
4. Manipulación de puentes grúa
5. Elementos de seguridad
6. Requerimientos psico-físicos de los operarios
7. Normas de seguridad para operadores de puentes grúa
8. Equipos de protección individual
9. Señalización que afecta al puente grúa
10. Mantenimiento de los puentes grúa que afecta al operario
11. Conclusiones

CALENDARIO:

FEBRERO		MARZO		ABRIL		JULIO	
VINARÒS	7	VALENCIA	4	SAGUNTO	30	CASTELLÓN	24
CASTELLÓN	11	COCENTAINA	13				

NOVIEMBRE		DICIEMBRE	
VALENCIA	18	VINARÒS	3
ONDA	27		

SEGURIDAD DE PLATAFORMAS ELEVADORAS

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: Primera sesión de 16 a 18 horas. Segunda sesión de 18 a 20 horas.
Modalidad presencial

PROGRAMA

1. Legislación aplicable a plataformas
2. Definición
3. Características
4. Señalización
5. El operador PEMP
6. Riesgos en la PEMP
7. Medidas preventivas
8. Medidas de protección
9. La plataforma y su equipamiento
10. Riesgos específicos y su protección
11. Manual de instrucciones
12. Control y revisiones

CALENDARIO:

ENERO		FEBRERO		MARZO	
BENIPARRELL	21	BENICARLÓ	11	XÀTIVA	11
ABRIL		MAYO		SEPTIEMBRE	
CASTELLÓN	10	COCENTAINA	8	SEGORBE	18
VALENCIA	10	SAGUNTO	28		
OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE	
VINARÒS	22	VALENCIA	5	BENIPARRELL	4
		ONDA	25		

RIESGOS ELÉCTRICOS

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: Primera sesión de 16 a 18 horas. Segunda sesión de 18 a 20 horas.

Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. Introducción
2. Conceptos básicos
 - 2.1. Factores que influyen en la corriente
3. Los accidentes eléctricos
4. Tipos de corriente: grado de peligrosidad
5. El umbral de seguridad
6. Efectos de la corriente eléctrica en las personas
7. Fundamento y descripción de los sistemas de protección
 8. Contactos directos e indirectos
 - 8.1. Protección activa
 - 8.2. Fusibles e interruptores automáticos
 - 8.3. Interruptores y reles diferenciales
 - 8.4. La puesta a tierra
 - 8.5. La separación de circuitos
9. Normas de actuación ante los riesgos eléctricos
10. La manipulación en los cuadros de control y mando
11. Protección de conductores
12. Otras normas de actuación
13. Comportamiento ante emergencias de carácter eléctrico

CALENDARIO:

FEBRERO	MAYO	JULIO	SEPTIEMBRE
COCENTAINA 5	CASTELLÓN 13 VALENCIA 21	BENICARLÓ 3	SAGUNTO 26

OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
VINARÒS 3 COCENTAINA 30	VALENCIA 6 CASTELLÓN 11	BENIPARRELL 2 ONDA 19

SEGURIDAD EN SOLDADURA

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

Horario: Primera sesión de 16 a 18 horas. Segunda sesión de 18 a 20 horas.

Modalidad presencial.

PROGRAMA

1. Análisis de los riesgos
2. Riesgo por manipulación de gases comprimidos
3. Riesgo por utilización de maquinaria y equipos
4. Riesgo de agentes contaminantes
5. Humos y gases
6. Radiación
7. Proyección de partículas
8. Medidas de protección individuales
9. Almacenamiento y transporte
10. Manejo manual de botellas
11. Utilización de gases
12. Mangueras
13. Fugas
14. Protección de humos y gases
15. Incendio
16. Medidas de protección colectiva

CALENDARIO:

FEBRERO	MAYO	JUNIO	JULIO
SAGUNTO 4	CASTELLÓN 2 VINARÒS 29	BENIPARRELL 2	COCENTAINA 4

SEPTIEMBRE	OCTUBRE	DICIEMBRE
BENICARLÓ 26	VALENCIA 10 ONDA 17 COCENTAINA 31	CASTELLÓN 10

FITOSANITARIOS NIVEL BÁSICO

USUARIO PROFESIONAL DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS: NIVEL BÁSICO

Objetivo: formar al personal para la obtención del carnet de fitosanitarios.

Dirigido a: el personal que necesite la obtención del carnet de fitosanitarios nivel básico.

Horario: de 15 a 20 horas. Modalidad mixta.

PROGRAMA:

- 1. Plagas de los cultivos: clasificación y descripción**
- 2. Productos fitosanitarios: clasificación y descripción.**
Importancia y contenido de las etiquetas y de las fichas de datos de seguridad: clasificación y etiquetado. Pictogramas, palabras de advertencia, frases de riesgo o indicaciones de peligro, consejos de prudencia, síntomas de intoxicación y recomendaciones para el usuario. Casos prácticos.
- 3. Riesgos derivados de la utilización de productos fitosanitarios para el medio ambiente.** Medidas para reducir dichos riesgos, incluyendo medidas de emergencia en caso de contaminantes accidentales. Buenas prácticas ambientales en relación a la preservación de los recursos naturales, biodiversidad, flora y fauna. Protección y medidas especiales establecidas en la Directiva Marco del Agua (Directiva 2000/60/CE). Eliminación de envases vacíos. Casos prácticos.
- 4. Peligrosidad de los productos fitosanitarios para la salud de las personas:**
 - 4.1. Riesgos para el consumidor por residuos de productos fitosanitarios. Manera de evitarlos y medidas de emergencia en caso de contaminaciones accidentales. Concepto de seguridad alimentaria.
 - 4.2. Riesgos para la población en general.
 - 4.3. Riesgos para el aplicador: intoxicaciones y otros efectos sobre la salud. Prácticas de primeros auxilios.
 - 4.4. Estructuras de vigilancia sanitaria y disponibilidad de acceso para informar sobre cualquier incidente o sospecha de incidente.
- 5. Medidas para reducir los riesgos sobre la salud:** niveles de exposición del operario. Posibles riesgos derivados de realizar mezclas de productos. Medidas preventivas y de protección del aplicador. Equipos de protección individual.
- 6. Prácticas de identificación y utilización de EPIs.**
- 7. Secuencia correcta durante el transporte, almacenamiento y manipulación de los productos fitosanitarios.**
- 8. Métodos de control de plagas, incluyendo los métodos alternativos. Tratamientos fitosanitarios. Preparación, mezcla y aplicación.**
- 9. Métodos de aplicación de productos fitosanitarios. Factores a tener en cuenta para una aplicación eficiente y correcta.**
- 10. Equipos de aplicación: descripción y funcionamiento.**
- 11. Limpieza, mantenimiento e inspecciones periódicas de los equipos.**
- 12. Prácticas de aplicación de tratamiento fitosanitario.**
- 13. Relación trabajo-salud: normativa sobre prevención de riesgos laborales.**
- 14. Métodos para identificar los productos fitosanitarios ilegales y riesgos asociados a su uso. Infracciones, sanciones y delitos.**

CALENDARIO:

ABRIL

ONDA: 3, 23
SAGUNTO: 9, 24

JUNIO

ONDA: 10, 27
SAGUNTO: 6 y 1 julio

FITOSANITARIOS NIVEL CUALIFICADO

USUARIO PROFESIONAL DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS: NIVEL CUALIFICADO

Objetivo: formar al personal para la obtención del carnet de fitosanitarios.

Dirigido a: el personal que necesite la obtención del carnet de fitosanitarios nivel cualificado.

Horario: de 15 a 20 horas. Modalidad mixta.

PROGRAMA:

1. **Plagas de los cultivos:** clasificación y descripción y daños que producen.
2. **Métodos de control de plagas.** Importancia de los métodos no químicos. Medios de protección fitosanitaria.
3. **Estrategias y técnicas para la gestión integrada de plagas.** Control biológico y otras técnicas alternativas para el control de plagas en distintos cultivos. Principios generales de la gestión integrada de plagas. Toma de decisiones en protección fitosanitaria e iniciación a la evaluación comparativa. Prácticas de identificación de plagas y de organismos de control biológico y su manejo.
4. **Producción integrada y producción ecológica.**
5. **Productos fitosanitarios: sustancias activas y preparados comerciales.** Descripción y clasificación. Elección de productos fitosanitarios. Identificación e interpretación de las etiquetas y de las fichas de datos de seguridad: clasificación y etiquetado. Pictogramas, palabras de advertencia, frases de riesgo o indicaciones de peligro, consejos de prudencia, síntomas de intoxicación y recomendaciones para el usuario. Casos prácticos.
6. **Riesgos derivados de la utilización de productos fitosanitarios para el medio ambiente.** Medidas para reducir dichos riesgos, incluyendo medidas de emergencia en caso de recomendaciones accidentales. Buenas prácticas ambientales en relación a la preservación de los recursos naturales, biodiversidad, flora y fauna. Protección y medidas especiales establecidas en la Directiva Marco del Agua (Directiva 2000/60/CE). Casos prácticos.
7. **Peligrosidad de los productos fitosanitarios para la salud de las personas:**
 - 7.1. Riesgos para el consumidor por residuos de productos fitosanitarios. Manera de evitarlos y medidas de emergencia en caso de contaminantes accidentales. Concepto de seguridad alimentaria y alerta sanitaria.
 - 7.2. Riesgos para la población en general y los grupos vulnerables.
 - 7.3. Riesgos para el aplicador: intoxicaciones y otros efectos sobre la salud: vigilancia sanitaria de la población expuesta a plaguicidas. Prácticas de primeros auxilios.
 - 7.4. Estructuras de vigilancia sanitaria y disponibilidad de acceso para informar sobre cualquier accidente o sospecha de incidente.
8. **Medidas para reducir los riesgos sobre la salud:** niveles de exposición del operario. Posibles riesgos derivados de realizar mezclas de productos. Medidas preventivas y de protección del aplicador. Equipos de protección individual.
9. **Prácticas de identificación y utilización de EPIS.**
10. **Secuencia correcta durante el transporte, almacenamiento y manipulación de los productos fitosanitarios.**
11. **Tratamientos fitosanitarios. Preparación, mezcla y aplicación.**
12. **Métodos de aplicación de productos fitosanitarios.** Factores a tener en cuenta para una eficiente y correcta aplicación. Importancia de la dosificación y de los volúmenes de aplicación. Casos prácticos.
13. **Equipos de aplicación: descripción y funcionamiento.**
14. **Limpieza, regulación y calibración de tus equipos.**
15. **Mantenimiento, revisiones e inspecciones periódicas de los equipos.**
16. **Prácticas de revisión y calibración de equipos.** Riesgos relacionados con el uso de equipos de aplicación de productos fitosanitarios.
17. **Prácticas de aplicación de tratamientos fitosanitarios.**
18. **Eliminación de envases vacíos. Sistemas de gestión. Normativa.**
19. **Trazabilidad.** Requisitos en materia de higiene de los alimentos y de los piensos. Registro de plagas y de tratamientos en las explotaciones agrarias. El cuaderno de explotación.
20. **Relación trabajo-salud:** normativa sobre prevención de riesgos laborales.
21. **Seguridad social agraria.**
22. **Normativa que afecta a la utilización de PF:** Compra, transporte y almacenamiento. Autorización y registro de productos fitosanitarios y medida en que afecta a la utilización de los mismos. **Métodos para identificar los productos fitosanitarios ilegales y**
23. **riesgos asociados a su uso. Infracciones, sanciones y delitos. fitosanitarios para el medio ambiente. Medidas para reducir**

CALENDARIO:

ABRIL / MAYO

ONDA: 11, 25 / 7, 14

SAGUNTO: 16 / 2, 7, 16

JUNIO / JULIO

ONDA: 18, 26 / 9, 18

SAGUNTO: 13 / 2, 9, 16

FITOSANITARIOS RENOVACIÓN

USUARIO PROFESIONAL DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS

Objetivo: formar al personal para la obtención del carnet de fitosanitarios.

Dirigido a: el personal que necesiten la renovación del carnet de fitosanitarios.

Horario: de 14.30 a 20.30 horas. Modalidad mixta.

PROGRAMA:

1. Novedades legislativas en productos fitosanitarios y en prevención de riesgos laborales.
2. Actualización en sistemas de producción.
3. Actualización en plagas, tratamientos y métodos de aplicación.
4. Actualización de la prevención del riesgo derivado de la utilización de productos fitosanitarios para las personas y el medio ambiente.
5. Actualización de los principios de trazabilidad.
6. Actualización de la normativa de transporte, almacenamiento y manipulación de productos fitosanitarios.
7. Ejercicios prácticos.
 - 7.1. Evaluación de los contenidos del curso.

CALENDARIO:

MAYO

ONDA: 28

SAGUNTO: 30

JULIO

ONDA: 24

SAGUNTO: 25

FORMACIÓN RECOGIDA EN EL VI CONVENIO GENERAL DEL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

Primer ciclo: formación inicial 8 horas.

Segundo ciclo: por oficio o puesto 20 horas, esta formación comprende la del primer ciclo.

Si se realizan actividades multifunción y polivalentes, realizado el primer oficio de 20 horas se realizará de los siguientes oficios la parte específica 6 horas. También realizarán 6 horas de la parte específica quién tenga realizado el curso básico de 60 horas.

Curso básico: 60 horas.

Personal directivo: 10 horas.

Responsables de obra y técnicos de ejecución: 20 horas.

Mandos intermedios: 20 horas.

Personal administrativo: 20 horas.

Oficios: 20 horas (parte común 14 horas y parte específica 6 horas).

- Albañilería
- Trabajos de demolición y rehabilitación
- Encofrados
- Ferrallado
- Revestimiento de yeso
- Electricidad, montaje y mantenimiento de instalaciones eléctricas de alta y baja tensión
- Fontanería e instalaciones de climatización
- Revestimientos exteriores
- Pintura
- Solados y alicatados
- Personal operador de aparatos elevadores
- Personal operador de vehículos y maquinaria de movimiento de tierras
- Personal operador de equipos manuales
- Trabajos de aislamiento e impermeabilización
- Montaje de estructuras tubulares
- Personal operario de instalaciones temporales de obra y auxiliares: plantas de aglomerado, de hormigón, de machaqueo y clasificación de áridos
- Estabilización de explanadas y extendido de firmes
- Colocación de materiales de cubrición
- Conservación y explotación de carreteras
- Ejecución de túneles y sostenimiento de las excavaciones subterráneas y de los taludes
- Cimentaciones especiales, sondeos y perforaciones
- Construcción y mantenimiento de vías férreas
- Trabajos marítimos
- Trabajos de redes de abastecimiento y saneamiento y pocería
- Trabajos de montaje de prefabricados de hormigón en obra
- Personal operario de taller de materiales: piedras industriales, tratamiento o transformación de materiales, canteros y similares
- Trabajos de soldadura
- Montador/a de escayola, placas de yeso laminado y asimilados
- Mantenimiento de maquinaria y vehículos

FORMACIÓN RECOGIDA EN EL II CONVENIO ESTATAL DE LA INDUSTRIA, LA TECNOLOGÍA Y LOS SERVICIOS DEL SECTOR DEL METAL

PERSONAL DEL SECTOR METAL QUE NO TRABAJA EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN:

Directivos: 6 horas.

Oficinas: 6 horas.

Oficios del área de producción y/o mantenimiento: 20 horas (parte común de 12 horas y parte específica de 8 horas).

Nivel básico: 50 horas, trabajadores/as con funciones preventivas de nivel básico.

Formación de reciclaje de 4 horas impartida cada 3 años o cuando el personal haya estado alejado del sector al menos un año de forma continuada. Si el/la trabajador/a desempeña varios oficios, no será necesario hacer una formación de 4 horas por cada oficio, se realizará una formación de 4 horas abarcando los riesgos de todos los oficios que desempeña.

Oficios del área de producción y/o mantenimiento :

- Actividades del CNAE 24: entre otras, trabajos de fabricación, producción y transformación del hierro, del acero y de los materiales no férreos, y primera transformación (fabricación del acero, fundición de metales, fabricación de moldes, fabricación de tubos y similares)
- Actividades del CNAE 30.1 y 33.15: trabajos de construcción, reparación y mantenimiento naval en astilleros y muelles.
- Personal operario en trabajos de forja
- Personal operario en trabajos de soldadura y oxicorte
- Personal operario de máquinas de mecanizado por arranque de viruta
- Personal operario de máquinas de mecanizado por abrasión
- Personal operario de máquinas de mecanizado por deformación y corte de metal
- Personal operario en actividades de tratamientos superficiales de las piezas de metal: desengrasado, limpieza, decapado, recubrimiento, pintura
- Personal operario en actividades de premontaje, montaje, cambio de formato y ensamblaje en fábricas
- Trabajos de carpintería metálica
- Personal operario en trabajos de joyería
- Trabajos de mecánica, mantenimiento y reparación de máquinas, equipos industriales y /o equipos electromecánicos (industria aeroespacial, etc.)
- Trabajos en talleres de reparación de vehículos
- Trabajos de instalación, mantenimiento y reparación de equipos informáticos, automatismos y su programación, ordenadores y sus periféricos o dispositivos auxiliares; equipos y tecnologías de telecomunicaciones y de la información, redes de información y datos (TICs)
- Instaladores y reparadores de líneas y equipos eléctricos
- Trabajos de fontanería , instalaciones de calefacción-climatización, instalaciones de agua caliente sanitaria e instalaciones solares térmicas
- Trabajos de mantenimiento, reparación e instalación de ascensores
- Trabajos de aislamiento e impermeabilización
- Trabajos de montaje de estructuras tubulares
- Trabajos de construcción y mantenimiento de vías férreas
- Trabajos de instalaciones, mantenimiento y reparación de infraestructuras de telecomunicaciones (TIC y digitalización)
- Trabajos en gasoductos y redes de distribución de gases combustibles
- Trabajos de otro tipo de instalaciones tales como instalaciones solares fotovoltaicas o instalaciones eólicas
- Trabajos de recuperación y reciclaje de materias primas secundarias metálicas
- Trabajos de control de calidad, verificación e inspección de materias en curso de fabricación y en productos terminados del sector
- Conductores/as-transportistas
- Conductores/as de carretillas elevadoras
- Personal operario de puente grúa
- Personal operario de plataformas elevadoras
- Personal operario en almacén y logística y aprovisionamiento en los procesos de fabricación (incluyendo entre otras actividades el empaquetado, preparación de productos, reprocesado, con la ayuda o no de elementos mecánicos y otras tareas de aprovisionamiento y suministro de materiales y componentes)
- Conductores/as de grúas móviles autopropulsadas

FORMACIÓN RECOGIDA EN EL II CONVENIO ESTATAL DE LA INDUSTRIA, LA TECNOLOGÍA Y LOS SERVICIOS DEL SECTOR DEL METAL

PERSONAL DEL SECTOR METAL QUE TRABAJA EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN:

Primer ciclo: formación inicial 8 horas.

Segundo ciclo: por oficio o puesto 20 horas, esta formación comprende la del primer ciclo.

Si se realizan actividades multifunción y polivalentes, realizado el primer oficio de 20 horas se realizará de los siguientes oficios la parte específica de 6 horas. También realizarán 6 horas de la parte específica quien tenga realizado el curso básico de 60 horas.

Personal directivo: 10 horas.

Responsables de obra y técnicos de ejecución: 20 horas.

Mandos intermedios: 20 horas.

Personal administrativo: 20 horas.

Oficios: 20 horas (parte común 14 horas y parte específica de 6 horas).

- Ferrallado
- Electricidad, montaje y mantenimiento de instalaciones eléctricas de alta y baja tensión
- Fontanería e instalaciones de climatización
- Instalación de ascensores
- Personal operario de aparatos elevadores
- Personal operario de equipos manuales
- Instalaciones, reparaciones, montajes, estructuras metálicas, cerrajería y carpintería metálica
- Trabajos de aislamiento e impermeabilización
- Trabajos de montaje de estructuras tubulares
- Trabajos de construcción y mantenimiento de vías férreas
- Trabajos de mantenimiento de maquinaria y vehículos en obras de construcción
- Trabajos en instalaciones de telecomunicaciones
- Trabajos en gasoductos y redes de distribución de gases combustibles

Formación de reciclaje de 4 horas impartida cada 3 años o cuando el personal haya estado alejado del sector al menos un año de forma continuada para el personal técnico, administrativo, mandos intermedios y personal de oficios. Si el/la trabajador/a desempeña varios oficios, no será necesario hacer una formación de 4 horas por cada oficio, se realizará una formación de 4 horas abarcando los riesgos de todos los oficios que desempeña.

Convalidaciones formación:

FORMACIÓN DE ORIGEN	ACCESO A:	REQUISITOS PREVIOS
Curso nivel básico metal (50h.)	Curso nivel básico Construcción (60h.)	Módulo 14 horas sobre parte troncal de oficios definido como patrón base. (Anexo VI apartado B)
Curso nivel básico metal (50h.)	Curso oficio construcción (20h.)	Módulo parte específica oficio (6h.)
Curso nivel básico construcción (60h.)	Curso nivel básico metal (50h.)	Convalidación automática
Curso nivel básico construcción (60h.)	Curso oficio metal (20h.)	Modulo parte específica oficio (6h.)
Curso oficios construcción (20h.)	Curso oficio metal (20h.)	Módulo parte específica oficio (6h.)
Curso oficios metal (20h.)	Curso oficio construcción (20h.)	Módulo parte específica de oficio (6h.)

CONSTRUCCIÓN Y SECTOR METAL EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN (PRIMER CICLO-AULA PERMANENTE)

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales. Adquirir la formación para acceder a la Tarjeta Profesional de la Construcción (TPC).

Dirigido a: el personal que trabaje en la obra.

Horario: de 9 a 13 horas y de 14.30 a 18.30 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

PROGRAMA

1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud

- 1.1. El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- 1.2. Marco formativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y obligaciones básicas en esta materia

2. Técnicas preventivas elementales sobre riesgos genéricos

- 2.1. Caídas a distinto nivel, manipulación de cargas, medios de protección colectiva, equipos de protección individual, etc.
- 2.2. Medios auxiliares (andamios colgados, modulares, borriquetas, etc.)
- 2.3. Equipos de trabajo (aparatos elevadores, pequeña maquinaria, etc.)
- 2.4. Señalización
- 2.5. Simbología de los productos y materiales utilizados en las obras de construcción

3. Primeros auxilios y medidas de emergencia

- 3.1. Procedimientos generales
- 3.2. Plan de actuación

4. Derechos y obligaciones

- 4.1. Participación, información, consulta y propuestas

CALENDARIO: (horario agosto 9-13 horas)

ENERO		FEBRERO		MARZO	
CASTELLÓN	14	COCENTAINA	4	ALICANTE	6
BENICARLÓ	22	VINARÒS	12	BENIPARRELL	11
VALENCIA	29	CASTELLÓN	18	BENICARLÓ	20
		XÀTIVA	19		
		VALENCIA	28		

ABRIL		MAYO		JUNIO	
VALENCIA	15	ONDA	7	VALENCIA	6
CASTELLÓN	17	BENIPARRELL	9	VINARÒS	11
VINARÒS	23	XÀTIVA	21	CASTELLÓN	19
		COCENTAINA	30		

JULIO		AGOSTO		SEPTIEMBRE	
BENICARLÓ	4	CASTELLÓN	13 y 14	BENIPARRELL	12
BENIPARRELL	10	VALENCIA	19 y 20	VINARÒS	24
COCENTAINA	29			SEGORBE	30

OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE	
VALENCIA	16	ALICANTE	5	ONDA	2
XÀTIVA	22	BENICARLÓ	14	VALENCIA	16
CASTELLÓN	24	BENIPARRELL	25		
		COCENTAINA	28		

GERENTES DE EMPRESA

Objetivo: formar a los/las gerentes del sector de la construcción-metal en obras de construcción y adquirir la formación para acceder a la Tarjeta Profesional de la Construcción (TPC).

Dirigido a: gerentes del sector construcción-metal en obras de construcción.
Modalidades de impartición presencial u online. Consulte condiciones de realización

Horario: de 15 a 20 horas.

Curso no bonificado. Consulte condiciones, es requisito imprescindible para inscribirse cumplir las condiciones del curso.

PROGRAMA

1. Integración de la prevención en la gestión de la empresa

- 1.1. La seguridad del producto
- 1.2. El manual (política, procedimientos, planes, etc.)
- 1.3. Integración con los diferentes sistemas (calidad y medio ambiente).
Gestión total
- 1.4. Las auditorías internas

2. Obligaciones y responsabilidades

- 2.1. Funciones, obligaciones y responsabilidades

3. Organización y planificación

- 3.1. Plan de prevención de riesgos laborales

- 3.2. Evaluación de riesgos
- 3.3. Planificación de la prevención
- 3.4. Sistemas de control sobre los riesgos existentes.
- 3.5. Modalidades preventivas

4. Costes de la accidentalidad y rentabilidad de la prevención

- 4.1. Los costes de los accidentes de trabajo
- 4.2. Método de cálculo de los costes de los accidentes

5. Legislación y formativa básica en prevención

- 5.1. Introducción al ámbito jurídico
- 5.2. Legislación básica y de desarrollo

CALENDARIO MODALIDAD PRESENCIAL:

ENERO		FEBRERO		MARZO		JULIO	
ONDA	16 y 17	VALENCIA	6 y 7	CASTELLÓN	5 y 7	SAGUNTO	3 y 4
		VINARÒS	26 y 27			ONDA	16 y 17

SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE	
BENICARLÓ	10 y 11	VALENCIA	14 y 17	CASTELLÓN	12 y 13
XÀTIVA	16 y 17			VINARÒS	4 y 5

GERENTE DE EMPRESA METAL NO CONSTRUCCIÓN

Objetivo: formar a los/las gerentes del sector del metal que no entran en obras en construcción.

Dirigido a: gerentes del sector del metal que no entran en obras en construcción.

Modalidades de impartición presencial u online. Consulte condiciones de realización

Horario: de 14 a 20 horas.

Curso no bonificado. Consulte condiciones, es requisito imprescindible para inscribirse cumplir las condiciones del curso.

PROGRAMA

1. Integración de la prevención en la gestión de la empresa

La seguridad del producto

El manual (política, procedimientos, planes, etc.)

Integración con los diferentes sistemas (calidad y medioambiente) - gestión total

Las auditorías internas

2. Obligaciones y responsabilidades

Funciones, obligaciones y responsabilidades

3. Organización y planificación

Plan de prevención de riesgos laborales

Evaluación de riesgos

Planificación de la prevención

Sistemas de control sobre los riesgos existentes

Modalidades preventivas

Tipos de riesgos. Factores psicosociales

4. Costes de la accidentalidad y rentabilidad de la prevención

Los costes de los accidentes de trabajo

Método de cálculo de los costes de los accidentes

5. Legislación y normativa básica en prevención

Introducción al ámbito jurídico

Legislación básica y de desarrollo

6. Seguridad vial

CALENDARIO MODALIDAD PRESENCIAL: :

ENERO		FEBRERO		MAYO	
VALENCIA	28	VINARÒS	11	CASTELLÓN	6
ONDA	30	XÀTIVA	21	COCENTAINA	22
JUNIO		JULIO		SEPTIEMBRE	
SAGUNTO	12	VINARÒS	1	CASTELLÓN	9
				VALENCIA	19
OCTUBRE		NOVIEMBRE			
XÀTIVA	8	VINARÒS	19		

CONSTRUCCIÓN Y SECTOR METAL EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN (CURSO BÁSICO 60 HORAS)

Unimat Prevención está acreditada por la Fundación Laboral de la Construcción con el número de registro 0312080396.

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales. Adquirir la formación para acceder a la Tarjeta Profesional de la Construcción.

Dirigido a: designados/as de prevención, comité de seguridad y salud laboral, recurso preventivo.

Horario: de 9 a 14 horas.

PROGRAMA

1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud

- 1.1. El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- 1.2. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo
- 1.3. Marco formativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y obligaciones básicos en esta materia

2. Riesgos generales y su prevención

- 2.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- 2.2. Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo
- 2.3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- 2.4. Sistemas elementales de control de riesgos. Medios de protección colectiva y equipos de protección individual
- 2.5. Planes de emergencia y evacuación
- 2.6. El control de la salud de los trabajadores

3. Riesgos específicos y su prevención en el sector de la construcción

- 3.1. Diferentes fases de obra y sus protecciones correspondientes (redes, barandillas, andamios, plataformas de trabajo, escaleras, etc.)
- 3.2. Implantación de obra. Locales higiénico sanitarios, instalaciones provisionales, etc.

4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

- 4.1. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
- 4.2. Organización preventiva del trabajo: "rutinas básicas"
- 4.3. Documentación: recogida, elaboración y archivo
- 4.4. Representación de los trabajadores. Derechos y obligaciones (delegados de prevención, comité de seguridad y salud, trabajadores designados, etc.)

5. Primeros auxilios.

- 5.1. Procedimientos generales
- 5.2. Plan de actuación

CALENDARIO ACTIVIDADES DE CONSTRUCCIÓN:

ENERO	FEBRERO
CASTELLÓN: 16,17,31 y 19 feb.	BENIPARRELL: 5,6,26 y 5 marzo VINARÒS: 6,7,27 y 4 marzo XÀTIVA: 12,13 y 7,11 marzo
MARZO	ABRIL
ONDA: 12,13,14 y 16 abril ALICANTE: 14,15 y 3,18 abril	BENICARLÓ: 9,10 y 3,10 mayo MANISES: 17,18 y 15,21 mayo
MAYO	JUNIO
CASTELLÓN: 8,9,29 y 10 jun. VALENCIA: 20,21 y 11,20 jun.	VINARÒS: 3,4,25 y 3 jul. COCENTAINA: 17,18 y 8,17 jul.
JULIO	SEPTIEMBRE
VALENCIA: 1,2,23,31 CASTELLÓN: 2,3,23,31	XÀTIVA: 23,24 y 16,23 oct.
OCTUBRE	NOVIEMBRE
BENICARLÓ: 1,2,28 y 4 nov. SAGUNTO: 4,11,18 y 25 nov.	VALENCIA: 6,7,28 y 2 dic. ONDA: 11,12 y 3,12 dic. VINARÒS: 18,19 y 11,19 dic.

CONSTRUCCIÓN Y SECTOR METAL EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN (CURSO BÁSICO 60 HORAS)

Unimat Prevención está acreditada por la Fundación Laboral de la Construcción con el número de registro 0312080396.

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales. Adquirir la formación para acceder a la Tarjeta Profesional de la Construcción.

Dirigido a: designados/as de prevención, comité de seguridad y salud laboral, recurso preventivo.

Horario: de 9 a 14 horas.

PROGRAMA

1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud

- 1.1. El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- 1.2. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo
- 1.3. Marco formativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y obligaciones básicos en esta materia

2. Riesgos generales y su prevención

- 2.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- 2.2. Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo
- 2.3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- 2.4. Sistemas elementales de control de riesgos. Medios de protección colectiva y equipos de protección individual
- 2.5. Planes de emergencia y evacuación
- 2.6. El control de la salud de los trabajadores

3. Riesgos específicos y su prevención en el sector de la construcción

- 3.1. Diferentes fases de obra y sus protecciones correspondientes (redes, barandillas, andamios, plataformas de trabajo, escaleras, etc.)
- 3.2. Implantación de obra. Locales higiénico sanitarios, instalaciones provisionales, etc.

4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

- 4.1. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
- 4.2. Organización preventiva del trabajo: "rutinas básicas"
- 4.3. Documentación: recogida, elaboración y archivo
- 4.4. Representación de los trabajadores. Derechos y obligaciones (delegados de prevención, comité de seguridad y salud, trabajadores designados, etc.)

5. Primeros auxilios.

- 5.1. Procedimientos generales
- 5.2. Plan de actuación

CALENDARIO ACTIVIDADES METAL:

ENERO

CASTELLÓN: 23,24 y 4,20 feb.

FEBRERO

VALENCIA: 18,19 y 6,13 mar.

MARZO

XÀTIVA: 4,5, 28 y 29
VINARÒS: 20,21 y 8,24 abril

ABRIL

ALICANTE: 1,2, 29,30
SAGUNTO: 26 y 3,10,17 mayo

MAYO

MANISES: 13,14 y 3,12 jun.

JULIO

COCENTAINA: 1,2,15,30
VALENCIA: 3,4,22,29
CASTELLÓN: 8,9,25,30

SEPTIEMBRE

XÀTIVA: 9,10 y 2,10 oct.
BENICARLÒ: 18,19 y 14,15 oct.

NOVIEMBRE

ONDA: 6,7,25 y 9 dic.
SAGUNTO: 8,15,22,29
VALENCIA: 20,21 y 18,19 dic.
VINARÒS: 25,26 y 16,17 dic.

CURSO BÁSICO 50 HORAS METAL NO CONSTRUCCIÓN

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales del sector metal que no entran en obras de construcción.

Dirigido a: designados/as de prevención, comité de seguridad y salud laboral y recurso preventivo del sector metal que no entran en obras de construcción.

Curso programado bajo petición de la empresa cliente

PROGRAMA

1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo
- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia

2. Riesgos generales y su prevención

- Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- Riesgos ligados al medioambiente de trabajo
- La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
- Planes de emergencia y evacuación
- El control de la salud de los trabajadores

3. Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa

4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

- Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
- Organización del trabajo preventivo: "rutinas" básicas
- Documentación: recogida, elaboración y archivo

5. Primeros auxilios

ALBAÑILERÍA

BENIPARRELL

FEBRERO: 11 (9-14h.); **12** (9-14h.); **13** (9-13h.); **14** (8-14h.)
OCTUBRE: 21 (9-14h.); **22** (9-14h.); **23** (9-13h.); **24** (8-14h.)

BENICARLÓ

ENERO: 28 (9-14h.); **29** (9-14h.); **30** (9-13h.); **31** (8-14h.)
NOVIEMBRE: 5 (9-14h.); **6** (9-14h.); **7** (9-13h.); **8** (8-14h.)

COCENTAINA

ABRIL: 1 (9-14h.); **2** (9-14h.); **3** (9-13h.); **4** (8-14h.)

ONDA

FEBRERO: 11 (9-14h.); **12** (9-14h.); **13** (9-13h.); **14** (8-14h.)
NOVIEMBRE: 18 (9-14h.); **19** (8-14h.); **20** (9-13h.); **21** (8-14h.)

VALENCIA

ABRIL: 8 (9-14h.); **9** (9-14h.); **10** (9-13h.); **11** (8-14h.)

CASTELLÓN

MAYO: 14 (9-14h.); **15** (9-14h.); **16** (9-13h.); **20** (8-14h.)
OCTUBRE: 1 (9-14h.); **2** (9-14h.); **3** (9-13h.); **7** (8-14h.)

XÀTIVA

JULIO: 1 (9-14h.); **2** (9-14h.); **3** (9-13h.); **4** (8-14h.)

VINARÒS

MARZO: 11 (9-14h.); **12** (9-14h.); **13** (9-13h.); **14** (8-14h.)
SEPTIEMBRE: 16 (9-14h.); **17** (9-14h.); **18** (9-13h.); **19** (8-14h.)

CARPINTERÍA METÁLICA

CASTELLÓN

JUNIO: 3 (9-14h.); **4** (9-14h.); **5** (9-13h.); **6** (8-14h.)
SEPTIEMBRE: 16 (9-14h.); **17** (9-14h.); **18** (9-13h.); **19** (8-14h.)

VALENCIA

MAYO: 13 (9-14h.); **14** (9-14h.); **15** (9-13h.); **16** (8-14h.)

VINARÒS

ABRIL: 30 (9-14h.) y **2** (9-14h.); **3** (9-13h.); **6** (8-14h.) de mayo

BENIPARRELL

FEBRERO: 1 (9-14h.); **4** (9-14h.); **7** (9-13h.); **8** (8-14h.)
NOVIEMBRE: 4 (9-14h.); **5** (9-14h.); **6** (9-13h.); **7** (8-14h.)

ONDA

ABRIL: 8 (9-14h.); **9** (9-14h.); **10** (9-13h.); **11** (8-14h.)

BENICARLÓ

FEBRERO: 25 (9-14h.); **26** (9-14h.); **27** (9-13h.); **28** (8-14h.)
NOVIEMBRE: 25 (9-14h.); **26** (9-14h.); **27** (9-13h.); **28** (8-14h.)

XÀTIVA

JUNIO: 17 (9-14h.); **18** (9-14h.); **19** (9-13h.); **20** (8-14h.)

PINTURA

BENIPARRELL

FEBRERO: 11 (9-14h.); **12** (9-14h.); **13** (9-13h.); **18** (8-14h.)
OCTUBRE: 21 (9-14h.); **22** (9-14h.); **23** (9-13h.); **28** (8-14h.)

BENICARLÓ

ENERO: 28 (9-14h.); **29** (9-14h.); **30** (9-13h.); **4 feb.** (8-14h.)
NOVIEMBRE: 5 (9-14h.); **6** (9-14h.); **7** (9-13h.); **12** (8-14h.)

COCENTAINA

ABRIL: 1 (9-14h.); **2** (9-14h.); **3** (9-13h.); **8** (8-14h.)

ONDA

FEBRERO: 11 (9-14h.); **12** (9-14h.); **13** (9-13h.); **18** (8-14h.)
NOVIEMBRE: 18 (9-14h.); **19** (9-14h.); **20** (9-13h.); **26** (8-14h.)

VINARÒS

MARZO: 11 (9-14h.); **12** (9-14h.); **13** (9-13h.); **18** (8-14h.)
SEPTIEMBRE: 16 (9-14h.); **17** (9-14h.); **18** (9-13h.); **23** (8-14h.)

VALENCIA

ABRIL: 8 (9-14h.); **9** (9-14h.); **10** (9-13h.); **16** (8-14h.)

CASTELLÓN

MAYO: 14 (9-14h.); **15** (9-14h.); **16** (9-13h.); **22** (8-14h.)
OCTUBRE: 1 (9-14h.); **2** (9-14h.); **3** (9-13h.); **10** (8-14h.)

XÀTIVA

JULIO: 1 (9-14h.); **2** (9-14h.); **3** (9-13h.); **8** (8-14h.)

OPERADORES/AS VEHÍCULOS Y MAQUINARIA

BENIPARRELL

FEBRERO: 11 (9-14h.); **12** (9-14h.); **13** (9-13h.); **19** (8-14h.)
OCTUBRE: 21 (9-14h.); **22** (9-14h.); **23** (9-13h.); **29** (8-14h.)

BENICARLÓ

ENERO: 28 (9-14h.); **29** (9-14h.); **30** (9-13h.); **5 feb.** (8-14h.)
NOVIEMBRE: 5 (9-14h.); **6** (9-14h.); **7** (9-13h.); **13** (8-14h.)

COCENTAINA

ABRIL: 1 (9-14h.); **2** (9-14h.); **3** (9-13h.); **9** (8-14h.)

ONDA

FEBRERO: 11 (9-14h.); **12** (9-14h.); **13** (9-13h.); **19** (8-14h.)
NOVIEMBRE: 18 (9-14h.); **19** (9-14h.); **20** (9-13h.); **27** (8-14h.)

VINARÒS

MARZO: 11 (9-14h.); **12** (9-14h.); **13** (9-13h.); **22** (8-14h.)
SEPTIEMBRE: 16 (9-14h.); **17** (9-14h.); **18** (9-13h.); **25** (8-14h.)

VALENCIA

ABRIL: 8 (9-14h.); **9** (9-14h.); **10** (9-13h.); **17** (8-14h.)

CASTELLÓN

MAYO: 14 (9-14h.); **15** (9-14h.); **16** (9-13h.); **23** (8-14h.)
OCTUBRE: 1 (9-14h.); **2** (9-14h.); **3** (9-13h.); **11** (8-14h.)

XÀTIVA

JULIO: 1 (9-14h.); **2** (9-14h.); **3** (9-13h.); **9** (8-14h.)

OPERADORES/AS APARATOS ELEVADORES

BENIPARRELL

FEBRERO: 11 (9-14h.); **12** (9-14h.); **13** (9-13h.); **20** (8-14h.)
OCTUBRE: 21 (9-14h.); **22** (9-14h.); **23** (9-13h.); **30** (8-14h.)

BENICARLÓ

ENERO: 28 (9-14h.); **29** (9-14h.); **30** (9-13h.); **7 feb.** (8-14h.)
NOVIEMBRE: 5 (9-14h.); **6** (9-14h.); **7** (9-13h.); **15** (8-14h.)

COCENTAINA

ABRIL: 1 (9-14h.); **2** (9-14h.); **3** (9-13h.); **10** (8-14h.)

ONDA

FEBRERO: 11 (9-14h.); **12** (9-14h.); **13** (9-13h.); **20** (8-14h.)
NOVIEMBRE: 18 (9-14h.); **19** (9-14h.); **20** (9-13h.); **28** (8-14h.)

VINARÒS

MARZO: 11 (9-14h.); **12** (9-14h.); **13** (9-13h.); **26** (8-14h.)
SEPTIEMBRE: 16 (9-14h.); **17** (9-14h.); **18** (9-13h.); **26** (8-14h.)

VALENCIA

ABRIL: 8 (9-14h.); **9** (9-14h.); **10** (9-13h.); **18** (8-14h.)

CASTELLÓN

MAYO: 14 (9-14h.); **15** (9-14h.); **16** (9-13h.); **27** (8-14h.)
OCTUBRE: 1 (9-14h.); **2** (9-14h.); **3** (9-13h.); **15** (8-14h.)

XÀTIVA

JULIO: 1 (9-14h.); **2** (9-14h.); **3** (9-13h.); **10** (8-14h.)

CARPINTERÍA MADERA Y MUEBLE

BENICARLÓ

MARZO: 4 (9-14h.); **5** (9-14h.); **6** (9-13h.); **7** (8-14h.)
DICIEMBRE: 9 (9-14h.); **10** (9-14h.); **11** (9-13h.); **12** (8-14h.)

BENIPARRELL

MARZO: 25 (9-14h.); **26** (9-14h.); **27** (9-13h.); **28** (8-14h.)
DICIEMBRE: 2 (9-14h.); **3** (9-14h.); **4** (9-13h.); **5** (8-14h.)

CASTELLÓN

JUNIO: 11 (9-14h.); **12** (9-14h.); **13** (9-13h.); **14** (8-14h.)
DICIEMBRE: 16 (9-14h.); **17** (9-14h.); **18** (9-13h.); **19** (8-14h.)

OFICINAS METAL NO CONSTRUCCIÓN

Objetivo: formar al personal en prevención de riesgos laborales del sector metal que no entran en obras de construcción.

Dirigido a: personal de oficinas del sector metal que no entren en obras de construcción

Modalidades de impartición presencial u online. Consulte condiciones de realización

Horario: de 8 a 14 horas.

PROGRAMA

1. Definición de los trabajos

2. Técnicas preventivas

- Pantallas de visualización
- Medidas de emergencia. Conocimientos básicos
- Primeros auxilios, mantenimiento de botiquín, etc.

3. Medios auxiliares, equipos y herramientas

- Mobiliario adecuado frente a los riesgos posturales y ergonómicos, etc.
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
- Observar y conocer los riesgos y las medidas preventivas necesarias
- Conocimiento del entorno del lugar de trabajo, iluminación, ambiente de trabajo

4. Derechos y obligaciones

- Marco normativo general y específico
- Divulgación y participación

5. Seguridad vial

CALENDARIO MODALIDAD PRESENCIAL:

ENERO		MARZO		MAYO	
VINARÒS	28	XÀTIVA	18	VINARÒS	20
CASTELLÓN	29	COCENTAINA	28	VALENCIA	27
VALENCIA	30			CASTELLÓN	30

JULIO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE	
COCENTAINA	22	CASTELLÓN	12	VINARÒS	21
XÀTIVA	29	VALENCIA	25	XÀTIVA	28

DICIEMBRE	
CASTELLÓN	5
VALENCIA	10

METAL QUE TRABAJAN EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN

ELECTRICIDAD, MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES ELÉCTRICAS DE ALTA Y BAJA TENSIÓN.

ONDA

FEBRERO: 25 (9-14h.); 26 (9-14h.); 27 (9-13h.); 28 (8-14h.)
OCTUBRE: 1 (9-14h.); 2 (9-14h.); 3 (9-13h.); 4 (8-14h.)

VINARÒS

ENERO: 21 (9-14h.); 22 (9-14h.); 23 (9-13h.); 24 (8-14h.)
MAYO: 27 (9-14h.); 28 (9-14h.); 29 (9-13h.); 30 (8-14h.)

XÀTIVA

ABRIL: 1 (9-14h.); 2 (9-14h.); 3 (9-13h.); 4 (8-14h.)
NOVIEMBRE: 4 (9-14h.); 5 (8-14h.); 6 (9-13h.); 7 (8-14h.)

SAGUNTO

FEBRERO: 8 (9-14h.); 15 (9-14h.); 22 (9-13h.); 1 (8-14h.) de marzo
JUNIO: 28 (9-14h.); 5 (9-14h.); 12 (9-13h.); 19 (8-14h.) de julio

FONTANERÍA E INSTALACIONES DE CLIMATIZACIÓN

ONDA

FEBRERO: 25 (9-14h.); 26 (9-14h.); 27 (9-13h.); 1 (8-14h.) de marzo
OCTUBRE: 1 (9-14h.); 2 (9-14h.); 3 (9-13h.); 7 (8-14h.)

VINARÒS

ENERO: 21 (9-14h.); 22 (9-14h.); 23 (9-13h.); 25 (8-14h.)
MAYO: 27 (9-14h.); 28 (9-14h.); 29 (9-13h.); 31 (8-14h.)

XÀTIVA

ABRIL: 1 (9-14h.); 2 (9-14h.); 3 (9-13h.); 5 (8-14h.)
NOVIEMBRE: 4 (9-14h.); 5 (8-14h.); 6 (9-13h.); 11 (8-14h.)

SAGUNTO

FEBRERO: 8 (9-14h.); 15 (9-14h.); 22 (9-13h.); 8 (8-14h.) de marzo
JUNIO: 28 (9-14h.); 5 (9-14h.); 12 (9-13h.); 26 (8-14h.) de julio

CURSOS RECICLAJE 4 HORAS

ELECTRICIDAD, MONTAJE Y
MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES
ELÉCTRICAS DE ALTA Y BAJA TENSIÓN.

ONDA

FEBRERO: 15 (9-13h.)
NOVIEMBRE: 22 (9-13h.)

BENICARLÓ

FEBRERO: 1 (9-13h.)
NOVIEMBRE: 11 (9-13h.)

BENIPARRELL

FEBRERO: 15 (9-13h.)
OCTUBRE: 25 (9-13h.)

COCENTAINA

ABRIL: 5 (9-13h.)

VINARÒS

MARZO: 15 (9-13h.)
SEPTIEMBRE: 20 (9-13h.)

VALENCIA

ABRIL: 12 (9-13h.)

CASTELLÓN

OCTUBRE: 8 (9-13h.)

XÀTIVA

JULIO: 5 (9-13h.)

FONTANERÍA E INSTALACIONES
DE CLIMATIZACIÓN

BENIPARRELL

FEBRERO: 21 (9-13h.)
OCTUBRE: 31 (9-13h.)

VINARÒS

MARZO: 28 (9-13h.)
SEPTIEMBRE: 27 (9-13h.)

BENICARLÓ

FEBRERO: 8 (9-13h.)
NOVIEMBRE: 18 (9-13h.)

VALENCIA

ABRIL: 23 (9-13h.)

CASTELLÓN

MAYO: 28 (9-13h.)
OCTUBRE: 16 (9-13h.)

COCENTAINA

ABRIL: 11 (9-13h.)

ONDA

FEBRERO: 21 (9-13h.)
NOVIEMBRE: 29 (9-13h.)

XÀTIVA

JULIO: 11 (9-13h.)

INSTALACIONES, REPARACIONES,
MONTAJES, ESTRUCTURAS METÁLICAS,
CERRAJERÍA Y CARPINTERÍA METÁLICA

ONDA

ENERO: 29 (9-13h.)
SEPTIEMBRE: 5 (9-13h.)

BENICARLÓ

FEBRERO: 14 (9-13h.)
OCTUBRE: 29 (9-13h.)

BENIPARRELL

MARZO: 7 (9-13h.)
SEPTIEMBRE: 4 (9-13h.)

COCENTAINA

MARZO: 4 (9-13h.)
SEPTIEMBRE: 6 (9-13h.)

VINARÒS

FEBRERO: 25 (9-13h.)
NOVIEMBRE: 14 (9-13h.)

VALENCIA

ABRIL: 1 (9-13h.)
DICIEMBRE: 9 (9-13h.)

CASTELLÓN

MARZO: 7 (9-13h.)
DICIEMBRE: 10 (9-13h.)

XÀTIVA

ABRIL: 18 (9-13h.)
NOVIEMBRE: 8 (9-13h.)

METAL QUE NO TRABAJAN EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN.

TALLERES DE REPARACIÓN DE VEHÍCULOS

CASTELLÓN

FEBRERO: 6 (8-14h.); **7** (8-14h.); **12** (9-13h. y 14.30-18.30h.)

JUNIO: 25 (8-14h.); **26** (8-14h.); **1** (9-13h. y 14.30-18.30h.)

de julio

OCTUBRE: 17 (8-14h.); **21** (8-14h.); **22** (9-13h. y 14.30-18.30h.)

VALENCIA

ENERO: 28 (8-14h.); **31** (8-14h.); **4** (9-13h. y 14.30-18.30h.) de feb.

JUNIO: 3 (8-14h.); **4** (8-14h.); **5** (9-13h. y 14.30-18.30h.)

NOVIEMBRE: 18 (8-14h.); **19** (8-14h.); **25** (9-13h. y 14.30-18.30h.)

VINARÒS

FEBRERO: 11 (8-14h.); **13** (8-14h.); **14** (9-13h. y 14.30-18.30h.)

JULIO: 15 (8-14h.); **16** (8-14h.); **17** (9-13h. y 14.30-18.30h.)

DICIEMBRE: 2 (8-14h.); **3** (8-14h.); **4** (9-13h. y 14.30-18.30h.)

TRABAJOS DE MECÁNICA, MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DE MÁQUINAS, EQUIPOS INDUSTRIALES Y/O EQUIPOS ELECTROMECÁNICOS

ONDA

ENERO: 23 (8-14h.); **24** (8-14h.); **31** (9-13h. y 14.30-18.30h.)

ABRIL: 23 (8-14h.); **25** (8-14h.); **30** (9-13h. y 14.30-18.30h.)

SEPTIEMBRE: 25 (8-14h.); **26** (8-14h.); **30** (9-13h. y 14.30-18.30h.)

VALENCIA

ABRIL: 24 (8-14h.); **25** (8-14h.); **2** (9-13h. y 14.30-18.30h.) de mayo

JULIO: 10 (8-14h.); **11** (8-14h.); **15** (9-13h. y 14.30-18.30h.)

NOVIEMBRE: 4 (8-14h.); **5** (8-14h.); **11** (9-13h. y 14.30-18.30h.)

TRABAJOS DE CARPINTERÍA METÁLICA

ONDA

FEBRERO: 5 (8-14h.); **6** (8-14h.); **7** (9-13h. y 14.30-18.30h.)

JUNIO: 17 (8-14h.); **18** (8-14h.); **19** (9-13h. y 14.30-18.30h.)

DICIEMBRE: 4 (8-14h.); **10** (8-14h.); **11** (9-13h. y 14.30-18.30h.)

VALENCIA

MAYO: 28 (8-14h.); **29** (8-14h.); **10** (9-13h. y 14.30-18.30h.) de junio

SEPTIEMBRE: 10 (8-14h.); **11** (8-14h.); **23** (9-13h. y 14.30-18.30h.)

VINARÒS

ABRIL: 15 (8-14h.); **16** (8-14h.); **17** (9-13h. y 14.30-18.30h.)

JULIO: 22 (8-14h.); **23** (8-14h.); **25** (9-13h. y 14.30-18.30h.)

DICIEMBRE: 9 (8-14h.); **12** (8-14h.); **18** (9-13h. y 14.30-18.30h.)

FORMACIÓN INICIAL PARA EL USO DE DESFIBRILADORES AUTOMÁTICOS Y SEMIAUTOMÁTICOS EXTERNOS (DESA) POR PERSONAL NO SANITARIO

Objetivo: formación a los/las trabajadores/as en el uso del desfibrilador.

Dirigido a: todos/as los/las trabajadores/as de la empresa.

Horario: de 16 a 20 horas.

Curso gratuito para las empresas clientes que hayan contratado el Servicio Integral de Cardioprotección(*) con Unimat Prevención.

Programa

1. Reconocimiento de la parada cardiorespiratoria
2. Llamada al 112 y activación del sistema de emergencias sanitarias
3. Soporte vital básico y reanimación cardiopulmonar
4. Uso del DEA
5. Comunicación del uso de un DEA al centro de información y coordinación de urgencias (CICU)
6. Prueba de evaluación

CALENDARIO:

VALENCIA		CASTELLÓN		ONDA	
FEBRERO	20	FEBRERO	25	MARZO	12
ABRIL	9	ABRIL	15	MAYO	29
SEPTIEMBRE	24	SEPTIEMBRE	23	OCTUBRE	8
DICIEMBRE	12	DICIEMBRE	16		

VINARÒS		BENIPARRELL		XÀTIVA	
MARZO	5	MARZO	6	FEBRERO	26
JUNIO	6	JULIO	16	JUNIO	5
		NOVIEMBRE	12	OCTUBRE	23

FORMACIÓN CONTINUADA PARA EL USO DE DESFIBRILADORES AUTOMÁTICOS Y SEMIAUTOMÁTICOS EXTERNOS (DESA) POR PERSONAL NO SANITARIO

Objetivo: formación a los/las trabajadores/as en el uso del desfibrilador.

Dirigido a: todos/as los/las trabajadores/as de la empresa a los dos años de haber recibido la formación inicial.

Horario: de 16 a 18 horas.

Curso gratuito para las empresas clientes que hayan contratado el Servicio Integral de Cardioprotección(*) con Unimat Prevención.

Programa

1. Reconocimiento de la parada cardiorespiratoria
2. Llamada al 112 y activación del sistema de emergencias sanitarias
3. Soporte vital básico y reanimación cardiopulmonar
4. Uso del DEA
5. Comunicación del uso de un DEA al centro de información y coordinación de urgencias (CICU)
6. Prueba de evaluación

CALENDARIO:

VALENCIA		CASTELLÓN		ONDA	
FEBRERO	19	MAYO	27	ABRIL	24
NOVIEMBRE	7	OCTUBRE	21	NOVIEMBRE	19

VINARÒS		BENIPARRELL		XÀTIVA	
JUNIO	13	JUNIO	4	ABRIL	2
DICIEMBRE	5	DICIEMBRE	18	OCTUBRE	31

(*) Servicio Integral de Cardioprotección incluye:

- Suministro DEA, cabina, señalética, etc.
- Mantenimiento anual
- Formación teórico-práctica

LA VOZ Y EL TRABAJO

1. Introducción
2. ¿Qué es la voz?
3. ¿Cómo se explora la voz?
4. ¿Por qué se altera la voz? Lesiones más frecuentes
5. Prevención de trastornos de la voz
 - 5.1. Consideraciones generales
 - 5.2. Normas para el cuidado de la voz
 - 5.3. Síntomas de un desorden de la voz
6. Consejos para el cuidado de la voz profesional
7. Rehabilitación de la voz

CONTROLA TU ESTRÉS

1. Creencias comunes sobre el estrés
2. Conceptualización del estrés
3. Concepto de estrés laboral
4. El proceso de generación del estrés
5. Condiciones ambientales generadoras de estrés
6. Características de personalidad y su relación con el estrés y la salud
7. Fuentes de estrés en el ámbito natural y en el ámbito laboral
8. Los componentes de la respuesta de estrés
9. Consecuencias del estrés
10. Patologías asociadas
11. Recomendaciones para evitar los efectos negativos de la respuesta de estrés

¿AÚN FUMAS?

1. La inercia de una epidemia silenciosa
2. El tabaquismo. Más que una enfermedad
 - 2.1. 1 de cada 2 muere y el otro...
 - 2.2. Enfermedades que produce. Diferencias entre no fumadores y exfumadores
 - 2.3. Más inconvenientes
3. Tú motivación por dejarlo: una paradoja
 - 3.1. El gran error sobre el placer de fumar
 - 3.2. Los motivos de esta paradoja
 - 3.2.1. Aprendimos a fumar
 - 3.2.2. La sutileza de la publicidad
 - 3.2.3. Es una droga. ¿Qué tiene el tabaco? Las dos corrientes de humo
4. El coste del tabaco
5. ¿Por qué genera adicción? El poder de la nicotina
6. El sistema de recompensa del cerebro humano
7. El síndrome de abstinencia a la nicotina
8. La batalla de la dependencia: ¿física, psicológica o social?
9. El aumento de exfumadores. ¿Cuántos consiguen dejar de fumar?
10. Y a ti: ¿qué te gustaría?
11. Si dejas de fumar... en dos días, en dos semanas, en dos meses, en un año, en 5 y quince años...
12. Ventajas palpables de dejar de fumar a corto, medio y largo plazo
13. El tratamiento del programa ¿Aún fumas?
14. Dos de cada 3 personas no fuman y 1 de cada 6 es ya un exfumador

MANIPULACIÓN DE PACIENTES

1. Introducción
2. Recomendaciones generales para el manejo manual de cargas
3. Hábitos nuevos
4. La espalda
5. Visionar las imágenes en el manejo de usuarios
6. Análisis de las tareas del puesto de trabajo de cuidador
 - 6.1. Práctica y discusión
7. Condiciones a cumplir en el levantamiento de usuarios
 - 7.1. Práctica y discusión
8. Uso de la utilización de medios auxiliares
 - 8.1. Práctica y discusión
9. Recomendaciones a implantar y conclusiones

SALUD CARDIOVASCULAR

1. Situación actual del riesgo cardiovascular
 - 1.1. Mundo
 - 1.2. Europa
 - 1.3. España
 - 1.3.1. Las diferentes comunidades autónomas
2. Definición de riesgo cardiovascular
 - 2.1. La sociedad del bienestar
 - 2.2. Factores de riesgo cardiovascular
 - 2.3. ¿Qué debemos hacer?
3. Mensajes para mejorar nuestro estilo de vida
4. Alimentación y salud laboral

DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

1. Introducción
 - 1.1. Alimentación y dietética
2. Balance energético
3. Recomendaciones nutricionales: ingestas diarias recomendadas y guías dietéticas
4. Alimentación del adulto sano: método de las raciones, distribución energética diaria y dieta mediterránea
5. Problemas asociados a la dieta
6. Actividad física y dieta

Unimat Prevención ofrece a sus clientes más de 900 cursos en modalidad on-line.

Consulte los cursos disponibles en www.unimatprevencion.es así como las condiciones de realización en el teléfono **96 424 31 20** o vía e-mail: formacion@unimat.es



Si necesitan más información pueden contactar con nosotros en:

- **Departamento de Formación**
- **Unimat Prevención**
- **T. 96 424 31 20**
- **E-MAIL: formacion@unimat.es**

Para asistir a un curso rogamos envíen la solicitud de inscripción al Departamento de Formación.

Email: formacion@unimat.es

El Departamento de Formación confirmará la asistencia vía telefónica, indicando el lugar en que se celebrará el curso.

En caso de que al realizar su inscripción a un curso gratuito el aforo estuviera completo el Departamento le facilitará fechas alternativas al curso solicitado.

Las fechas pueden variar por la celebración de fiestas locales sin confirmar al elaborar esta información o por cualquier incidencia que considere el Departamento de Formación.

Consultar formación complementaria y a medida en el Departamento de Formación, tel.: **96 424 31 20**

Plazas sometidas a la previa formalización de la hoja de inscripción y la confirmación por el Departamento de Formación.

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN A:

Tipo de curso:

Empresa:

NISS (CCC):.....

Teléfono de contacto:.....

Persona de contacto:.....

D/D^a:

En nombre de la empresa.....

En calidad de

De la misma, inscribe los/las siguientes trabajadores/as que pertenecen a la plantilla de la nombrada empresa:

D/D^a.....

D.N.I.

D/D^a.....

D.N.I.

D/D^a.....

D.N.I.

A la actividad formativa que se celebrará en:

Lugar:

Fecha:

Horarios:

En a de de 201

Firma

nimat prevención

