

# PLANIFICACIÓN GENERAL DE FORMACIÓN 2020

COMUNIDAD  
VALENCIANA

 **nimat**  
prevención

- 3. Planificación general de la formación
- 16. Formación específica
- 27. Formación convenios construcción y metal
- 43. Formación área de Vigilancia de la Salud
- 45. Formación online

Unimat Prevención presenta la programación general de formación para el año 2020.

En ella encontrarán una amplia relación de las acciones formativas que impartimos, desde formación básica hasta cursos específicos para diferentes sectores y puestos de trabajo, así como información detallada de cada uno de ellos: programas, localidades, horarios y condiciones de realización.

Les ofrecemos la posibilidad de formarse en modalidad presencial o en modalidad online, con más de 900 cursos para elegir (consulte en [www.unimatprevencion.es](http://www.unimatprevencion.es)).

Consulte condiciones de bonificación. Hasta el 100% con el crédito que tienen las empresas a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (Fundación Tripartita). Como entidad organizadora, Unimat Prevención facilita los trámites necesarios para hacer efectivas esas bonificaciones.

En Unimat Prevención entendemos la formación como un factor clave para reducir la siniestralidad en las empresas y esperamos que este manual les resulte de utilidad.

Si necesitan más información pueden contactar con nosotros en:

- **Departamento de Formación**
- **Unimat Prevención**
- **T. 96 424 31 20**
- **E-MAIL: [formacion@unimat.es](mailto:formacion@unimat.es)**

# NIVEL BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Objetivo:** formar al personal en las funciones de nivel básico según el art. 35 Reglamento 39/1997 de los Servicios de Prevención.

**Dirigido a:** el personal designado, recursos preventivos, delegados/as de prevención, miembros del Comité de Seguridad y Salud.

**Horario:** de 15 a 20 horas. Modalidad semipresencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

## PROGRAMA

### 1. Marco normativo

- 1.1. Ley de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.2. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
- 1.3. Modalidad de organización de la actividad preventiva
- 1.4. Figuras preventivas para la gestión de la prevención. Delegado designado y recurso preventivo
- 1.5. Coordinación de actividades empresariales
- 1.6. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia
- 1.7. Prevención integrada
- 1.8. Evaluación de riesgos
- 1.9. Auditorías
- 1.10. Responsabilidades

### 2. Conceptos básicos sobre Seguridad y Salud en el trabajo

- 2.1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- 2.2. Teoría de la causalidad
- 2.3. Accidente y enfermedad
- 2.4. Disciplinas preventivas
- 2.5. Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo
  - 2.5.1. Riesgos higiénicos
  - 2.5.2. Iluminación
  - 2.5.3. Ruido
  - 2.5.4. Productos tóxicos

### 3. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

- 3.1. Lugares de trabajo

- 3.2. Escaleras manuales
- 3.3. Concepto de orden y limpieza
- 3.4. Manutención
- 3.5. Carretillas elevadoras
- 3.6. Almacenamiento
- 3.7. Máquinas y equipos de trabajo
- 3.8. Herramientas manuales
- 3.9. EPIS
- 3.10. Riesgo eléctrico
- 3.11. Incendios y emergencias
- 3.12. Investigación de accidentes

### 4. Gestión de la prevención de riesgos laborales

- 4.1. Documentación para la gestión de prevención de riesgos laborales
- 4.2. Plan de prevención
- 4.3. Organización de la prevención
- 4.4. Evaluación de riesgos
  - 4.4.1. Identificación
  - 4.4.2. Evaluación
  - 4.4.3. Plan de acción
  - 4.4.4. Seguimiento del plan
- 4.5. Trabajadores de especial significación
- 4.6. Formación de los trabajadores
- 4.7. Información de los trabajadores
- 4.8. Control de la maquinaria equipos e instalaciones, registros y mantenimiento
- 4.9. Sustancias peligrosas. Control de las fichas de seguridad
- 4.10. Plan de emergencias
- 4.11. Certificados de aptitud

### 5. Primeros auxilios

- 5.1. Procedimiento P.A.S
- 5.2. Hemorragias
- 5.3. Atragantamientos
- 5.4. Boca a boca
- 5.5. Masaje cardio-respiratorio

## CALENDARIO:

### ENERO

**COCENTAINA:** 20, 21, 22 y 30  
**CASTELLÓN:** 27, 28, 29 y 6 feb.

### FEBRERO

**BENICARLÓ:** 3, 4, 5, 13  
**BENIPARRELL:** 10, 11, 12, 20  
**ONDA:** 17, 18, 19, 27

### MARZO

**XÀTIVA:** 2, 3, 4, 12  
**SEGORBE:** 9, 10, 11 y 18  
**VALENCIA:** 23, 24, 25 y 2 abril

### ABRIL

**CASTELLÓN:** 6, 7, 8, 16  
**ALICANTE:** 14, 15, 16, 23  
**L' ALCORA:** 27, 28, 29 y 7 mayo

### MAYO

**MANISES:** 4, 5, 6, 14  
**NULES:** 11, 12, 13, 21  
**VINARÒS:** 18, 19, 20, 28  
**COCENTAINA:** 25, 26, 27 y 4 jun.

### JUNIO

**ONDA:** 1, 2, 3, 11  
**BENICARLÓ:** 8, 9, 10, 18  
**SAGUNTO:** 15, 16, 17, 25

### JULIO

**VALL D'UIXÓ:** 6, 7, 8, 16  
**VALENCIA:** 13, 14, 15, 23  
**CASTELLÓN:** 20, 21, 22, 30

### SEPTIEMBRE

**VINARÒS:** 7, 8, 9, 17  
**BENIPARRELL:** 14, 15, 16, 24  
**ALICANTE:** 21, 22, 23 y 1 oct.  
**SEGORBE:** 28, 29, 30 y 8 oct.

### OCTUBRE

**COCENTAINA:** 5, 6, 7, 15  
**SAGUNTO:** 19, 20, 21, 29  
**CASTELLÓN:** 26, 27, 28 y 5 nov.

### NOVIEMBRE

**ONDA:** 2, 3, 4, 12  
**BENICARLÓ:** 9, 10, 11, 19  
**XÀTIVA:** 23, 24, 25 y 3 dic.

### DICIEMBRE

**CASTELLÓN:** 1, 2, 3, 10  
**VALENCIA:** 14, 15, 16, 21

# FORMACIÓN GENERAL DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

**Objetivo:** formar al personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** de 9 a 13 horas (M) y de 16 a 20 horas (T). Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

**HORARIO:**

9-13h. (M), 16-20h. (T). Curso de tarde, a no ser que se indique mañana (M)

ENERO		FEBRERO		MARZO		ABRIL	
CASTELLÓN	15	XÀTIVA	4	CASTELLÓN	4	CASTELLÓN	6 (M)
VALENCIA	16	CASTELLÓN	5	VALENCIA	5	VINARÒS	6 (M)
ONDA	23	CASTELLÓN	12	ONDA	11	VALENCIA	7
BENICARLÓ	27 (M)	SAGUNTO	19	GANDIA	12	ALZIRA	7
BENIPARRELL	28	ONDA	20	VALL D'UIXÓ	12	ALICANTE	8
MANISES	30	VINARÒS	24 (M)	SAGUNTO	23	XÀTIVA	15
SEGORBE	30	COCENTAINA	25	BENICARLÓ	24	ONDA	16
		CASTELLÓN	26	SEGORBE	25	BENIPARRELL	16
		VALENCIA	27	MANISES	25	COCENTAINA	22
		ALICANTE	27			CASTELLÓN	27 (M)
		L'ALCORA	27			VALENCIA	30

**PROGRAMA**

**1. Introducción**

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Orden y limpieza
- 1.3. Marco normativo
- 1.4. Derechos y obligaciones

**2. Riesgos**

- 2.1. Origen y factores de riesgo
- 2.2. Factor humano
- 2.3. Factor de equipos de trabajo
- 2.4. Factor organizacional
- 2.5. Factor ambiental

**3. Riesgos derivados del lugar de trabajo**

- 3.1. RD 486/97
- 3.2. Escaleras portátiles
- 3.3. Iluminación del lugar de trabajo
- 4. Máquinas y herramientas
  - 4.1. Certificado CE
  - 4.2. Adecuaciones de máquinas RD 1215/97
  - 4.3. Resguardos y dispositivos

**5. Manejo de cargas**

- 5.1. Manual
- 5.2. Mecánica
  - 5.2.1. Transpaletas
  - 5.2.2. Carretillas elevadoras

**6. Equipos e instalaciones**

- 6.1. Aire comprimido
- 6.2. Riesgos eléctricos de la instalación; uso de mangueras y alargaderas

**7. Equipos de protección individual**

- 7.1. Equipos de protección auditiva
- 7.2. Equipos de protección respiratoria

**8. Emergencias**

- 8.1. Incendios
- 8.2. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia
  - 8.2.1. P.A.S

**9. Ruido**

- 9.1. RD 286/06

**10. Productos tóxicos**

- 10.1. Partes de una etiqueta
- 10.2. Pictogramas

**11. Seguridad vial**

**12. Conclusión**

MAYO		JUNIO		JULIO		AGOSTO	
SEGORBE	4	COCENTAINA	3	VINARÒS	2	CASTELLÓN	5 (M)
VALENCIA	7	VINARÒS	4	SEGORBE	6	VALENCIA	6 (M)
CASTELLÓN	7	BENIPARRELL	8	VALENCIA	6	CASTELLÓN	19 (M)
BENICARLÓ	11	SEGORBE	10	ONDA	8	VALENCIA	20 (M)
MANISES	13	CASTELLÓN	11	ALICANTE	9		
SAGUNTO	14	VALENCIA	15	XÀTIVA	13		
VALL D'UIXÓ	18	ALICANTE	18	BENIPARRELL	15		
XÀTIVA	21	L'ALCORA	18	COCENTAINA	20		
ONDA	27	VALENCIA	22	BENICARLÓ	20 (M)		
CASTELLÓN	28	BENICARLÓ	25	MANISES	23		
VALENCIA	28	ONDA	25	CASTELLÓN	29		
		SAGUNTO	30	VALENCIA	30		
		CASTELLÓN	30				

SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE	
BENICARLÓ	3	XÀTIVA	5	MANISES	5	VALENCIA	3
SAGUNTO	7	VALENCIA	6	SEGORBE	9	BENICARLÓ	3
GANDIA	9	BENICARLÓ	13	VINARÒS	9 (M)	XÀTIVA	10
CASTELLÓN	10	CASTELLÓN	15	ALZIRA	11	CASTELLÓN	14 (M)
VALENCIA	10	ALICANTE	15	ONDA	16	BENIPARRELL	15
L'ALCORA	17	SAGUNTO	22	BENIPARRELL	18	ONDA	17
ONDA	21	VALENCIA	26	CASTELLÓN	19	VALENCIA	21
COCENTAINA	23	CASTELLÓN	29	VALENCIA	19	CASTELLÓN	21
BENIPARRELL	23			COCENTAINA	25		
SEGORBE	24			VALL D'UIXÓ	26		
CASTELLÓN	28 (M)			SAGUNTO	30		
VINARÒS	30			CASTELLÓN	30		

## MEDIDAS DE EMERGENCIA

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** equipos de intervención y equipos de evacuación.

**Horario:** de 16 a 19 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

### PROGRAMA

- 1. Secuencias de actuación en caso:**
  - 1.1. Accidente
  - 1.2. Incendio
  - 1.3. Evacuación
  - 1.4. Derrame de productos
  - 1.5. Emergencia externa
- 2. Extinción de incendios**
  - 2.1. El fuego: generalidades
  - 2.2. Extinción de incendios
  - 2.3. Agentes extintores de incendios
  - 2.4. Prevención de incendios
- 3. Recomendaciones en manejo de extintores**
- 4. Recomendaciones en el manejo de mangueras, B.I.E**
- 5. Recomendaciones en una evacuación**
- 6. Consejos a seguir en caso de una persona accidentada**

### CALENDARIO:

ENERO		FEBRERO		MARZO		ABRIL	
CASTELLÓN	16	VALENCIA	5	BENIPARRELL	4	MANISES	8
SAGUNTO	23	VINARÒS	13	ONDA	18	ALICANTE	21
				COCENTAINA	26	CASTELLÓN	23
						VALENCIA	23
MAYO		JUNIO		JULIO		SEPTIEMBRE	
SEGORBE	7	XÀTIVA	11	XÀTIVA	9	CASTELLÓN	9
BENICARLÓ	14	VALENCIA	16	GANDIA	16	VALENCIA	17
SAGUNTO	21	CASTELLÓN	25	ONDA	23	VINARÒS	29
		ALICANTE	25	BENIPARRELL	30		
OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE			
MANISES	15	BENICARLÓ	5	COCENTAINA	3		
ALZIRA	15	XÀTIVA	12	BENIPARRELL	10		
NULES	22	CASTELLÓN	18	SAGUNTO	17		
		VALENCIA	26				

## SEGURIDAD EN OFICINAS

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** de 16 a 18 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

### PROGRAMA

- 1. Introducción**
  - 1.1. Trabajo y salud
  - 1.2. Orden y limpieza
  - 1.3. Marco normativo
  - 1.4. Derechos y obligaciones
- 2. Riesgos principales de la actividad**
- 3. Origen y factores de riesgo**
- 4. Riesgos derivados del lugar de trabajo**
  - 4.1. RD 486/97
  - 4.2. Orden y limpieza
  - 4.3. Caídas a mismo y distinto nivel
    - 4.3.1. Escaleras manuales
  - 4.4. Caídas de material
  - 4.5. Ambiente térmico
  - 4.6. Iluminación del lugar de trabajo
- 5. Riesgo de contacto eléctrico**
  - 5.1. Efectos
- 5.2. Medidas preventivas
- 6. Útiles de trabajo y máquinas**
  - 6.1. Ejemplos prácticos: cúter, trituradora
- 7. Diseño del puesto de trabajo**
  - 7.1. Pantalla
  - 7.2. Teclado
  - 7.3. Silla
  - 7.4. Mesa
- 8. Posturas de trabajo**
  - 8.1. La espalda
  - 8.2. Las muñecas
- 9. Emergencias**
  - 9.1. Incendios
  - 9.2. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia
  - 9.3. P.A.S
- 10. Conclusión**

### CALENDARIO:

ENERO		FEBRERO		MARZO		ABRIL		MAYO		JUNIO	
CASTELLÓN	21	ONDA	6	NULES	5	L'ALCORA	2	SEGORBE	6	ALICANTE	4
BENICARLÓ	23	ALZIRA	6	MANISES	5	COCENTAINA	8	CASTELLÓN	6	MANISES	11
COCENTAINA	23	VALL D'UIXÓ	19	ALICANTE	5	BENIPARRELL	23	VALENCIA	19	VINARÒS	18
SEGORBE	28	VINARÒS	20	VALENCIA	9	BENICARLÓ	23	XÀTIVA	28	ONDA	18
VALENCIA	30	BENIPARRELL	26	CASTELLÓN	11					SAGUNTO	23
		SAGUNTO	27								
		XÀTIVA	27								
JULIO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE			
ALZIRA	2	BENICARLÓ	10	XÀTIVA	1	VINARÒS	5	CASTELLÓN	9		
CASTELLÓN	9	SEGORBE	17	CASTELLÓN	14	ALICANTE	12	BENICARLÓ	10		
VALENCIA	9	BENIPARRELL	22	VALENCIA	29	NULES	19				
COCENTAINA	23	ONDA	29			MANISES	26				
VALL D'UIXÓ	30					SAGUNTO	26				

## SEGURIDAD VIAL

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa.

**Horario:** de 9 a 13 horas (M) y de 16 a 20 horas (T). Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

### PROGRAMA

- 1. Introducción**
  - 1.1. Accidente in itinere
  - 1.2. Accidente en misión
- 2. Factores de riesgo**
  - 2.1. Entorno
  - 2.2. Vehículo
  - 2.3. Conductor
- 3. Conductor**
  - 3.1. Velocidad
  - 3.2. Distancia de seguridad
- 3.3. Distracción
- 3.4. Alcohol
- 3.5. Medicamentos
- 3.6. Apnea
- 4. Vehículo**
  - 4.1. Seguridad activa
  - 4.2. Seguridad pasiva
- 5. Peatón**
- 6. Actuación en caso de accidente**

### HORARIO:

9-13h. (M), 16-20h. (T). Curso de tarde, a no ser que se indique mañana (M)

ENERO		FEBRERO		MARZO		ABRIL	
ONDA	13 (M)	L'ALCORA	20	XÀTIVA	23 (M)	SAGUNTO	6
COCENTAINA	16	SEGORBE	27	ALICANTE	26	CASTELLÓN	14 (M)

MAYO		JUNIO		JULIO		SEPTIEMBRE	
BENIPARRELL	14	ALZIRA	4	VINARÒS	13 (M)	NULES	7
ONDA	21	VALENCIA	11	L'ALCORA	30	ALICANTE	24
				VALENCIA	28 (M)		

OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE	
BENICARLÓ	5 (M)	SEGORBE	19	ONDA	16
		MANISES	25		

## SECTOR TRANSPORTE

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo

**Horario:** de 9 a 13 horas (M) y de 16 a 20 horas (T). Modalidad presencial

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

### PROGRAMA

- 1. Introducción**
  - 1.1. Accidente in itinere
  - 1.2. Accidente en misión
- 2. Factores de riesgo**
  - 2.1. Entorno. Trabajos en exteriores en condiciones climáticas adversas
  - 2.2. Vehículo
  - 2.3. Actitud por parte del transportista
  - 2.4. Riesgos organizacionales: ritmos de trabajo, monotonía, etc.
- 3. Conductor/transportista**
  - 3.1. Velocidad
  - 3.2. Distancia de seguridad
  - 3.3. Distracción
  - 3.4. Alcohol
  - 3.5. Medicamentos
  - 3.6. Apnea
- 4. Vehículo**
  - 4.1. Seguridad activa.
  - 4.2. Seguridad pasiva.
  - 4.3. Riesgo de incendio durante el repostaje de vehículos. Uso de extintores.
- 5. Riesgos en centros de trabajo ajenos. Coordinación de actividades empresariales según RD 171/2004.**
- 6. Carga y descarga de materiales. Uso de traspaleas. Caída desde muelles de carga. Caídas al mismo nivel.**
- 7. Productos químicos. Envasado, fichas de seguridad, almacenamiento, etc.**
- 8. Ergonomía. Manejo manual de cargas, posturas forzadas y movimientos repetitivos.**
- 9. Fatiga visual y fatiga mental.**
- 10. Equipos de protección individual: calzado, guantes, vestuario de alta visibilidad, etc.**
- 11. Señalización y actuaciones en caso de accidente y/o avería. Concepto P.A.S.**

### HORARIO:

9-13h. (M), 16-20h. (T). Curso de tarde, a no ser que se indique mañana (M)

FEBRERO		MARZO		ABRIL		MAYO		JUNIO		JULIO	
CASTELLÓN	17 (M)	VINARÒS	9 (M)	L'ALCORA	6 (M)	COCENTAINA	4 (M)	MANISES	15 (M)	XÀTIVA	2
				VALENCIA	27	BENICARLÓ	25 (M)	SEGORBE	22	CASTELLÓN	16
										BENIPARRELL	20 (M)

SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE	
ONDA	21 (M)	COCENTAINA	22	ALICANTE	5	VALENCIA	3
		SAGUNTO	28			VINARÒS	14 (M)
						XÀTIVA	17

## RESIDENCIAS DE LA TERCERA EDAD

(Centros con personas con necesidades de apoyo)

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

### PROGRAMA

#### 1. Presentación de la prevención y normativa básica

1.1. Breve resumen ley y normas básicas

#### 2. Localización riesgos

2.1. ¿Qué es una evaluación de riesgos?

#### 3. Medidas preventivas y conocimiento de limpieza

3.1. Suelos-pasillos-aseos-cristales-centro de consultas-habitaciones-zonas comunes

#### 4. Normas de seguridad

- 4.1. Protecciones personales
  - 4.2. Manipulación de cargas y personas
  - 4.3. Manejo de productos químicos
  - 4.4. Manejo de máquinas
  - 4.5. Manejo de útiles y enseres (herramientas)
  - 4.6. Riesgo eléctrico
  - 4.7. Trabajo en altura (escaleras)
  - 4.8. Conducción de vehículos
- #### 5. Incendios y emergencias
- 5.1. Plan de emergencia
  - 5.2. Extintores

### CALENDARIO:

FEBRERO		MAYO		JUNIO		JULIO	
VALENCIA	11	BENIPARRELL	4	SEGORBE	11	CASTELLÓN	2
CASTELLÓN	13	ONDA	14	VINARÒS	17	VALENCIA	20
COCENTAINA	20					COCENTAINA	30

SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE	
CASTELLÓN	17	SAGUNTO	7	SEGORBE	5
VALENCIA	24	BENICARLÓ	22	COCENTAINA	12
				VALENCIA	18
				CASTELLÓN	26

## SECTOR LIMPIEZA

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

### PROGRAMA

#### 1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Orden y limpieza
- 1.3. Marco normativo
- 1.4. Derechos y obligaciones

#### 2. Riesgos

- 2.1. Origen y factores de riesgo
- 2.2. Factor humano
- 2.3. Factor de equipos de trabajo
- 2.4. Factor organizacional
- 2.5. Factor ambiental

#### 3. Riesgos derivados del lugar de trabajo

- 3.1. RD 486/97
- 3.2. Escaleras portátiles
- 3.3. Iluminación del lugar de trabajo

#### 4. Máquinas y herramientas

- 4.1. Certificado CE
- 4.2. Adecuaciones de máquinas RD 1215/97
- 4.3. Resguardos y dispositivos

#### 5. Manejo de cargas

- 5.1. Manual
- 5.2. Mecánica
  - 5.2.1. Transpaletas
  - 5.2.2. Carretillas elevadoras

5.2.3. Movimientos repetitivos

#### 6. Equipos e instalaciones

- 6.1. Aire comprimido
- 6.2. Riesgos eléctricos de la instalación; uso de mangueras y alargaderas

#### 7. Equipos de protección individual

- 7.1. Equipos de protección auditiva
- 7.2. Equipos de protección respiratoria

#### 8. Emergencias

- 8.1. Incendios
- 8.2. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia
  - 8.2.1. P.A.S

#### 9. Ruido

- 9.1. RD 286/06

#### 10. Productos tóxicos

- 10.1. Partes de una etiqueta
- 10.2. Pictogramas
- 10.3. Riesgos del manejo de productos de limpieza
- 10.4. Manejo seguro y almacenamiento

#### 11. Seguridad vial

#### 12. Conclusión

### CALENDARIO:

MARZO		ABRIL		JUNIO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE	
CASTELLÓN	12	SEGORBE	6	ONDA	4	VALENCIA	9	SAGUNTO	15	BENIPARRELL	5
VALENCIA	26			SAGUNTO	18	CASTELLÓN	15	SEGORBE	26	COCENTAINA	19
VINARÒS	26			XÀTIVA	25	BENICARLÓ	24			ONDA	30

## SECTOR IMPRENTA

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

### PROGRAMA

#### 1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Orden y limpieza
- 1.3. Marco normativo
- 1.4. Derechos y obligaciones

#### 2. Riesgos

- 2.1. Origen y factores de riesgo
- 2.2. Factor humano
- 2.3. Factor de equipos de trabajo
- 2.4. Factor organizacional
- 2.5. Factor ambiental

#### 3. Riesgos derivados del uso de equipos de trabajo; líneas impresión, serigrafías, guillotinas, encuadernadoras, plegadoras, etc.

#### 4. Riesgos de las instalaciones

#### 5. Máquinas y herramientas

- 5.1. Herramientas manuales
- 5.2. Escaleras de mano

#### 6. Productos químicos

#### 7. Seguridad en oficinas

#### 8. Seguridad frente al fuego

#### 9. Seguridad vial

#### 10. Riesgos ergonómicos

- 10.1. Manejo de cargas
- 10.2. Posturas forzadas
- 10.3. Movimientos repetitivos

#### CALENDARIO:

ABRIL	
VALENCIA	1
CASTELLÓN	9

## SECTOR CITRÍCOLA

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

### PROGRAMA

#### 1. Introducción y marco normativo

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Organización de la prevención en la empresa
- 1.3. Derechos y obligaciones en materia preventiva
- 1.4. Principios generales de la acción preventiva
- 1.5. Motivación hacia la prevención

#### 2. Riesgos y medidas preventivas en el sector de almacén de cítricos

- 2.1. Riesgos asociados a lugares de trabajo:
  - 2.1.1. Lugares de trabajo
  - 2.1.2. Escaleras portátiles
- 2.2. Máquinas y equipos de trabajo
  - 2.2.1. Instalaciones; volteadoras, clasificadores, cintas...
  - 2.2.2. Equipos de manutención; carretillas elevadoras

#### 3. Riesgos de naturaleza ergonómica

- 3.1. Manejo manual de cargas
- 3.2. Movimientos repetitivos y posturas forzadas en el trabajo

#### 4. Riesgos de higiénicos

- 4.1. Exposición a productos químicos
- 4.2. Ruido, R.D. 286/06

#### 5. Equipos de protección individual

#### 6. Medidas de emergencia

- 6.1. Organización ante una emergencia
- 6.2. Consignas de actuación
  - 6.2.1. Procedimiento P.A.S.
- 6.3. Incendios

#### 7. Conclusiones

#### CALENDARIO:

ENERO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE	
BENIPARRELL	30	BURRIANA	17	VINARÒS	7
		SAGUNTO	17		
		BENICARLÓ	30		

## SECTOR ACTIVIDADES AGRÍCOLAS

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

### PROGRAMA

#### 1. Introducción y marco normativo

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Organización de la prevención en la empresa
- 1.3. Derechos y obligaciones en materia preventiva
- 1.4. Principios generales de la acción preventiva
- 1.5. Motivación hacia la prevención

#### 2. Riesgos y medidas preventivas en el sector

- 2.1. Riesgos asociados a lugares de trabajo
  - 2.1.1. Orden y limpieza. Caídas al mismo nivel, golpes, etc.
  - 2.1.2. Escaleras portátiles: caídas a distinto nivel
- 2.2. Máquinas y equipos de trabajo
  - 2.2.1. Maquinaria de tracción. Carretillas, tractores, cosechadoras, sembradoras, aperos, etc. Vuelcos, atropellos, etc. Atrapamientos, cortes, etc.
  - 2.2.2. Aperos de preparación del terreno
  - 2.2.3. Herramientas manuales. Alicates, tenazas, etc.
  - 2.2.4. Máquinas portátiles. Desbrozadoras, motosierras, etc.
  - 2.2.5. Instalaciones: volteamoras, clasificadores, cintas...
  - 2.2.6. Riesgo eléctrico

#### 3. Riesgos de naturaleza ergonómica

- 3.1. Manejo manual de cargas
- 3.2. Movimientos repetitivos y posturas forzadas en el trabajo

#### 4. Riesgos de higiénicos

- 4.1. Exposición a productos químicos Fitosanitarios, plaguicidas, etc.
- 4.2. Exposición a contaminantes biológicos
- 4.3. Otros riesgos producidos por animales y otros seres vivos. Picaduras
- 4.4. Ruido, R.D. 286/06
- 4.5. Radiaciones y vibraciones
- 4.6. Exposición a temperaturas ambientales

#### 5. Equipos de protección individual.

**Calzado, guantes, protección inhalatoria y ocular, etc.**

#### 6. Medidas de emergencia

- 6.1. Organización ante una emergencia
- 6.2. Consignas de actuación. Procedimiento P.A.S.
- 6.3. Golpe de calor
- 6.4. Incendios

#### 7. Conclusiones

#### CALENDARIO:

MARZO	ABRIL	SEPTIEMBRE	OCTUBRE
VINARÒS CASTELLÓN	11 26	BENICARLÓ VALENCIA	1 8
		VALENCIA CASTELLÓN VINARÒS	8 16 23
			BENICARLÓ 28

## SECTOR MÁRMOL

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

### PROGRAMA

#### 1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Orden y limpieza
- 1.3. Marco normativo
- 1.4. Derechos y obligaciones

#### 2. Riesgos: origen y factores de riesgo: factor humano; factor de equipos de trabajo; factor organizacional; factor ambiental

#### 3. Riesgos derivados del lugar de trabajo: RD 486/97; ejemplos de situaciones de riesgo derivados del lugar de trabajo

#### 4. Máquinas y herramientas

- 4.1. Certificado CE
- 4.2. Adecuaciones de máquinas RD 1215/97
- 4.3. Resguardos y dispositivos

#### 5. Equipos e instalaciones

- 5.1. Aire comprimido
- 5.2. Riesgos eléctricos de la instalación; uso de mangueras y alargaderas

#### 6. Ruido: RD 286/06; protección auditiva

#### 7. Manejo de cargas: manual; mecánica: transpaletas; carretillas elevadoras; puente grúa

#### 8. Equipos de protección individual

- 8.1. Equipos de protección auditiva
- 8.2. Equipos de protección respiratoria. Polvo ambiental

#### 9. Productos tóxicos

- 9.1. Riesgos del uso de productos químicos: resinas, masillas, etc.
- 9.2. Partes de una etiqueta
- 9.3. Pictogramas

#### 10. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia: P.A.S.

#### 11. Conclusión

#### CALENDARIO:

FEBRERO	SEPTIEMBRE
VINARÒS CASTELLÓN	19 27
	VINARÒS CASTELLÓN
	16 24

## SECTOR MADERA

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

### PROGRAMA

#### 1. Introducción a la prevención de riesgos laborales

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Prevención de riesgos laborales
- 1.3. Técnicas preventivas

#### 2. Principales riesgos de la actividad

- 2.1. Caídas al mismo/distinto nivel
- 2.2. Caída de objetos por desplome o derrumbamiento (tablones, tableros de aglomerado, chapa, etc.)
- 2.3. Caída de la carga transportada (maderas y chapas, etc.)
- 2.4. Vuelco de la carretilla
- 2.5. Pisadas sobre objetos (madera, tachas, grapas, etc.)
- 2.6. Máquinas y equipos de trabajo
  - 2.6.1. Proyección de fragmentos a partículas (virutas, aserrín, fragmentos metálicos, etc.)

- 2.6.2. Golpes, cortes por manejo de herramientas (formones, cepillos, sierras, etc.)
- 2.6.3. Cortes y atrapamientos por manejo de máquinas (lijadora, sierra de cinta, ingleteadora, cepilladora, etc.)
- 2.7. Contactos térmicos
- 2.8. Contactos eléctricos
- 2.9. Choques con otros vehículos
- 2.10. Incendios y explosiones
- 2.11. Exposición a polvo
- 2.12. Productos químicos
  - 2.12.1. Lacas, tintes y barnices
- 2.13. Ruido (RD 286/06)
- 2.14. Sobreesfuerzos, posturas inadecuadas y movimientos repetitivos

### CALENDARIO:

FEBRERO	JULIO	NOVIEMBRE
VINARÒS 6	BENIPARRELL 9	BENIPARRELL 25 VINARÒS 26

## SECTOR JARDINERÍA

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo

**Horario:** de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

### PROGRAMA

#### 1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Organización de la prevención en la empresa. Modalidades preventivas
- 1.3. Derechos y obligaciones
- 1.4. Funciones y responsabilidades
- 1.5. Riesgos generales y comunes a todos los puestos

#### 2. Aplicación y manejo de productos fitosanitarios

- 2.1. Conceptos básicos
- 2.2. Daños derivados de su naturaleza físico-química
- 2.3. Vías de entrada
- 2.4. Utilización de equipos de protección individual
- 2.5. Aplicación
- 2.6. Actuación en caso de intoxicación

#### 3. Máquinas y herramientas

- 3.1. Factores de riesgo
- 3.2. Utilización segura de maquinaria y equipos
- 3.3. Motosierras
- 3.4. Tractores
- 3.5. Desbrozadoras
- 3.6. Otros equipos y herramientas

#### 4. Riesgos higiénicos

- 4.1. Ruido
- 4.2. Polvo
- 4.3. Vibraciones

#### 5. Manejo manual de cargas / posturas de trabajo

- 5.1. Sobreesfuerzos
- 5.2. Posturas inadecuadas
- 5.3. Movimientos repetitivos

### CALENDARIO: :

FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
XÀTIVA 6	CASTELLÓN 9 VALENCIA 10	VINARÒS 14 COCENTAINA 29	BENICARLÓ 13 ONDA 20	SEGORBE 9
JULIO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DECIEMBRE
SAGUNTO 22	XÀTIVA 10	CASTELLÓN 7 COCENTAINA 14 VALENCIA 28	VINARÒS 12 SAGUNTO 19	BENICARLÓ 3 ONDA 16 SEGORBE 17

## SEGURIDAD EN LA HOSTELERÍA

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

### PROGRAMA

#### 1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Organización de la prevención en la empresa
- 1.3. Origen y factores de riesgo
- 1.4. Derechos y obligaciones

#### 2. Lugar de trabajo y almacenamiento

- 2.1. RD. 486/97
- 2.2. Escalera portátil
- 2.3. Orden y limpieza
- 2.4. Almacenamiento: atillos desvanes y estanterías

#### 3. Máquinas y herramientas

- 3.1. Factores de riesgo
- 3.2. Riesgos en máquinas cortadoras y batidoras
- 3.3. Herramientas manuales: cuchillos
- 3.4. Causas de accidentes con herramientas

#### 4. EPIS

- 4.1. Elección del equipo adecuado
  - 4.1.1. EPIS de corte
  - 4.1.2. Térmicos
  - 4.1.3. Químicos
- 4.2. Categorías de protección

#### 5. Electricidad

- 5.1. Ley de Ohm
- 5.2. Contactos directos e indirectos
- 5.3. Comportamiento seguro
- 5.4. Actuación en caso de accidente eléctrico

#### 6. Productos químicos (desinfección y limpieza)

- 6.1. Riesgos del manejo
- 6.2. Etiqueta y ficha de seguridad
- 6.3. Almacenamiento

#### 7. Señalización

- 7.1. Obligación
- 7.2. Prohibición
- 7.3. Advertencia
- 7.4. Salvamento
- 7.5. Incendios

#### 8. Manejo manual de cargas

#### 9. Incendios

- 9.1. Triangulo del fuego
- 9.2. Tipos de extintores
- 9.3. Uso del extintor
- 9.4. Organización de una situación de emergencia

#### 10. Actuación en caso de accidente

- 10.1. Procedimiento P.A.S

### CALENDARIO:

FEBRERO	MARZO	MAYO	JUNIO	JULIO	OCTUBRE	NOVIEMBRE
BENICASIM 13 CASTELLÓN 14 VALENCIA 27	VALENCIA 2 BENICÀSSIM 12 VINARÒS 24	SAGUNTO 7 CASTELLÓN 21 VALENCIA 28	BENICARLÓ 3 CASTELLÓN 3	CASTELLÓN 1	BENICARLÓ 1 CASTELLÓN 1 BENICÀSSIM 15 SEGORBE 22 VALENCIA 29	CASTELLÓN 16 VINARÒS 19 BENICÀSSIM 26 VALENCIA 24

## SECTOR INDUSTRIA QUÍMICA

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

### PROGRAMA

#### 1. Introducción

- 1.1. Derechos y obligaciones en materia preventiva
- 1.2. Salud y accidentes laborales
- 1.3. Factores de riesgo

#### 2. Señalización

#### 3. Lugares de trabajo

#### 4. EPIS

#### 5. Manejo de cargas

#### 6. Medidas de emergencia

#### 7. Ruido

#### 8. Productos tóxicos.

- 8.1. Introducción
- 8.2. Productos químicos más utilizados

#### 9. Maquinaria

#### 10. Riesgos más comunes en las diferentes secciones

#### 11. Herramientas manuales y portátiles

#### 12. Seguridad vial

#### 13. Conclusión

### CALENDARIO:

ENERO	FEBRERO	ABRIL
CASTELLÓN 23	VINARÒS 10	ONDA 15
MAYO	JUNIO	SEPTIEMBRE
VALENCIA 6	COCENTAINA 8	CASTELLÓN 30
OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
BENICARLÓ 7	ONDA 11	VALENCIA 17 COCENTAINA 17

## SEGURIDAD EN EMPRESAS DE GESTIÓN DE RESIDUOS Y LIMPIEZA VIARIA

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

### PROGRAMA

#### 1. Introducción

- 1.1. Seguridad vial. In itinere, en misión
- 1.2. Trabajos en vías públicas

#### 2. Lugar de trabajo y almacenamiento

#### 3. Trabajos temporales en altura

#### 4. Máquinas y herramientas

#### 5. Ruido

#### 6. Riesgo eléctrico

#### 7. Equipos de protección individual

#### 8. Productos químicos

- 8.1. Ejemplo químico: máquinas fregadoras

#### 9. Carga física

#### 10. Riesgo biológico

#### 11. Emergencia. Incendio

### CALENDARIO:

ENERO	MARZO	JULIO
ONDA 22	SAGUNTO 10 CASTELLÓN 23	CASTELLÓN 8 BENICARLÓ 23 BENIPARRELL 29

OCTUBRE	NOVIEMBRE
CASTELLÓN 5 XÀTIVA 6 BENICARLÓ 29	SAGUNTO 3 CASTELLÓN 4

## CICLO INTEGRAL DEL AGUA

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

### PROGRAMA

#### 1. Introducción

- 1.1. Seguridad vial. In itinere, en misión
- 1.2. Trabajos en vías públicas

#### 2. Lugar de trabajo y almacenamiento

- 2.1. Espacios confinados
- 2.2. Trabajos temporales en altura

#### 3. Máquinas y herramientas

#### 4. Ruido

#### 5. Equipo de protección individual

#### 6. Riesgo eléctrico

#### 7. Productos químicos

- 7.1. Amianto

#### 8. Carga física

#### 9. Riesgo biológico

#### 10. Emergencia. Incendio

### CALENDARIO:

FEBRERO	ABRIL	MAYO	JULIO
CASTELLÓN 3	COCENTAINA 2 CASTELLÓN 20	VINARÒS 7 ONDA 11 VALENCIA 21	CASTELLÓN 7

SEPTIEMBRE	OCTUBRE	DICIEMBRE
VINARÒS 15	CASTELLÓN 13 VALENCIA 22	ONDA 1

## SECTOR DOCENCIA

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

### PROGRAMA

- 1. Introducción**
  - 1.1. Trabajo y salud
- 2. Marco normativo**
  - 2.1. Organización de la prevención en la empresa
- 3. Riesgos**
  - 3.1. Origen y factores de riesgo
- 4. Motivación**
  - 4.1. Actitudes hacia la prevención
- 5. Conceptos generales de seguridad**
  - 5.1. Orden y limpieza
- 6. Ergonomía: posturas inadecuadas, manejo manual de cargas**
- 7. La voz y el trabajo**
- 8. Útiles de trabajo**
  - 8.1. Manuales: tijeras, cúter y abrecartas
  - 8.2. Trituradora, fotocopiadora...
- 9. Riesgo eléctrico**
- 10. Incendios**
  - 10.1. Organización de equipos
  - 10.2. Actuación en caso de incendio
- 11. Riesgos psicosociales u organizacionales**
  - 11.1. Burnout y mobbing, estrés...
- 12. PVD**
  - 12.1. Factores que intervienen
    - 12.1.1. Iluminación
    - 12.1.2. Disposición del puesto de trabajo
    - 12.1.3. Ergograma
- 13. Conclusión**

### CALENDARIO:

FEBRERO		MARZO		OCTUBRE	
CASTELLÓN	10	ONDA	10	CASTELLÓN	19
VALENCIA	13	BENIPARELL	25	VALENCIA	21
SEGORBE	18	VINARÒS	25		
NOVIEMBRE		DICIEMBRE			
SEGORBE	3	SAGUNTO	9		
ONDA	26				

## SECTOR PANADERÍA

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

### PROGRAMA

- 1. Introducción**
  - 1.1. Trabajo y salud
- 2. Marco normativo**
  - 2.1. Organización de la prevención en la empresa
- 3. Riesgos**
  - 3.1. Origen y factores de riesgo
- 4. Motivación**
  - 4.1. Actitudes hacia la prevención
- 5. Conceptos generales de seguridad**
  - 5.1. Orden y limpieza
- 6. Escalera portátiles**
- 7. Manejo de cargas**
  - 7.1. Manual
  - 7.2. Mecánica
- 8. Máquinas y equipos de trabajo**
- 9. Electricidad**
- 10. Equipos de protección individual**
- 11. Incendios**
  - 11.1. Actuación en caso de incendio
  - 11.2. Plan de emergencias
- 12. Ruido**
  - 12.1. RD 286/06
- 13. Iluminación**
- 14. Productos tóxicos**
  - 14.1. Riesgos derivados del uso de productos químicos
  - 14.2. Partes de una etiqueta
  - 14.3. Manejo seguro
- 15. Conclusión**

### CALENDARIO:

FEBRERO		MAYO		OCTUBRE		NOVIEMBRE	
VALENCIA	10	CASTELLÓN	5	VALENCIA	1	CASTELLÓN	2
		VALL D'UIXÓ	11	CASTELLÓN	8	VALL D'UIXÓ	24

## SECTOR FUNERARIO

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

### PROGRAMA

#### 1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Orden y limpieza
- 1.3. Marco normativo
- 1.4. Derechos y obligaciones

#### 2. Riesgos

- 2.1. Origen y factores de riesgo
  - 2.1.1. Factor humano
  - 2.1.2. Factor de equipos de trabajo
  - 2.1.3. Factor organizacional
  - 2.1.4. Factor ambiental

#### 3. Seguridad vial

- 3.1. Accidente in itinere
- 3.2. Accidente en misión

#### 4. Psicología

- 4.1. Carga mental, estrés y burnout

#### 5. Riesgos derivados del lugar de trabajo

- 5.1. RD 486/97
- 5.2. Escalera portátiles
- 5.3. Iluminación del lugar de trabajo

#### 6. Riesgos de la instalación

- 6.1. Riesgo eléctrico
- 6.2. Ruido. Proceso de triturado

#### 7. Equipos de trabajo

- 7.1. Certificado CE y adecuaciones de máquinas RD 1215/97
  - 7.1.1. Resguardos y dispositivos

#### 8. Manejo de cargas

- 8.1. Manual y mecánica

#### 9. Equipos de protección individual

#### 10. Productos químicos. Tratamientos de desinfección y limpieza

- 10.1. Partes de una etiqueta
- 10.2. Pictogramas

#### 11. Emergencias

- 11.1. Incendios
- 11.2. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia
  - 11.2.1. P.A.S

#### 12. Conclusión

### CALENDARIO:

MARZO	ABRIL
CASTELLÓN 3	VALENCIA 6

## SECTOR OCIO EDUCATIVO

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

### PROGRAMA

#### 1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Organización de la prevención en la empresa
- 1.3. Origen y factores de riesgo
- 1.4. Derechos y obligaciones

#### 2. Lugar de trabajo y almacenamiento

- 2.1. RD 486/97
- 2.2. Escalera portátil
- 2.3. Orden y limpieza
- 2.4. Almacenamiento

#### 3. Máquinas y herramientas

- 3.1. Factores de riesgo
- 3.2. Riesgos en máquinas cortadoras, batidoras, etc.
- 3.3. Herramientas manuales: cuchillos
- 3.4. Causas de accidentes con herramientas

#### 4. EPIS

- 4.1. Elección del equipo adecuado
- 4.2. EPIS de corte
- 4.3. Térmico
- 4.4. Químicos
- 4.5. Categorías de protección

#### 5. Electricidad

- 5.1. Contactos directos e indirectos
- 5.2. Comportamiento seguro
- 5.3. Actuación en caso de accidente eléctrico

#### 6. Riesgos biológicos

- 6.1. Definición de manipulador de alimentos
- 6.2. Conceptos básicos: contaminación cruzada, portador sano, etc.

- 6.3. Principales toxoinfecciones alimentarias

#### 7. Riesgos ergonómicos

- 7.1. Manipulación manual de cargas , posturas forzadas y movimientos repetitivos. Funcionamiento del cuerpo
- 7.2. Factores de riesgo y causas principales
- 7.3. Lesiones frecuentes
- 7.4. Ejercicios y principios de seguridad
- 7.5. Medidas preventivas: medios auxiliares, ejercicios y principios de seguridad

#### 8. Riesgos psicosociales

- 8.1. Concepto de estrés laboral
- 8.2. El proceso de generación del estrés
- 8.3. Condiciones ambientales generadores de estrés
- 8.4. Características de personalidad y su relación con el estrés y la salud
- 8.5. Fuentes de estrés en el ámbito natural y en el ámbito laboral
- 8.6. Los componentes de la respuesta de estrés
- 8.7. Consecuencias del estrés
- 8.8. Patologías asociadas
- 8.9. Recomendaciones para evitar los efectos negativos de la respuesta de estrés

#### 9. Incendios

- 9.1. Triángulo del fuego
- 9.2. Tipos de extintores
- 9.3. Uso del extintor
- 9.4. Organización de una situación de emergencia

#### 10. Actuación en caso de accidente

- 10.1. Procedimiento PAS

CALENDARIO:	FEBRERO	MARZO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE
	SEGORBE 13 VALENCIA 25	CASTELLÓN 2	CASTELLÓN 14 SEGORBE 23	VALENCIA 5

# FORMACIÓN INICIAL EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** Primera sesión de 9 a 11 horas.

Segunda sesión de 11.30 a 13.30 horas.

Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

## PROGRAMA

### 1. Introducción

- 1.1. Trabajo y salud
- 1.2. Orden y limpieza
- 1.3. Marco normativo
- 1.4. Derechos y obligaciones

### 2. Riesgos derivados del lugar de trabajo

- 2.1. RD 486/97
- 2.2. Iluminación del lugar de trabajo
- 2.3. Almacenamiento

### 3. Máquinas y herramientas

- 3.1. Certificado CE
- 3.2. Adecuaciones de máquinas RD 1215/97
- 3.3. Resguardos y dispositivos
- 3.4. Herramientas manuales

### 4. Riesgo eléctrico

- 4.1. Efectos
- 4.2. Medidas preventivas

### 5. Manejo de cargas

- 5.1. Manual
- 5.2. Mecánica
- 5.3. Carretillas elevadoras

### 6. Equipos de protección individual

### 7. Emergencias

- 7.1. Incendios
- 7.2. Procedimiento de actuación en caso de accidente o emergencia
- 7.3. P.A.S

### 8. Pantallas de visualización de datos

- 8.1. Diseño del puesto de trabajo
- 8.2. Pantalla
- 8.3. Teclado
- 8.4. Silla
- 8.5. Mesa

### 9. Seguridad vial

## CALENDARIO:

ENERO		FEBRERO		MARZO		ABRIL		MAYO		JUNIO	
CASTELLÓN	17	BENICARLÓ	6	CASTELLÓN	6	CASTELLÓN	3	BENIPARRELL	4	CASTELLÓN	5
VALENCIA	17	SAGUNTO	7	VALENCIA	6	VALENCIA	3	CASTELLÓN	8	VALENCIA	5
ONDA	24	CASTELLÓN	7	XÀTIVA	9	SAGUNTO	3	VALENCIA	8	SAGUNTO	5
CASTELLÓN	27	VALENCIA	7	BENIPARRELL	12	XÀTIVA	15	SEGORBE	11	SEGORBE	8
BENIPARRELL	31	VALENCIA	14	CASTELLÓN	13	CASTELLÓN	17	BENICARLÓ	11	XÀTIVA	11
SAGUNTO	31	CASTELLÓN	14	VALENCIA	13	VALENCIA	17	VALENCIA	15	VALENCIA	12
		SEGORBE	17	BENICARLO	17	BENIPARRELL	23	ONDA	15	ONDA	12
		VINARÒS	20	CASTELLÓN	20	VINARÒS	23	CASTELLÓN	18	CASTELLÓN	15
		VALENCIA	21	VALENCIA	20	CASTELLÓN	24	CASTELLÓN	22	VINARÒS	18
		ONDA	21	COCENTAINA	26	VALENCIA	24	VALENCIA	22	CASTELLÓN	19
		CASTELLÓN	24	VINARÒS	26	COCENTAINA	29	COCENTAINA	27	VALENCIA	19
		COCENTAINA	27	SAGUNTO	27	ONDA	29	SAGUNTO	29	BENICARLÓ	25
		SAGUNTO	28	ONDA	30			CASTELLÓN	29	CASTELLÓN	26
								VALENCIA	29	VALENCIA	26

JULIO		AGOSTO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE	
CASTELLÓN	3	CASTELLÓN	7	CASTELLÓN	4	CASTELLÓN	2	VALENCIA	6	COCENTAINA	3
VALENCIA	3	VALENCIA	7	VALENCIA	4	VALENCIA	2	CASTELLÓN	6	ONDA	4
ONDA	8	CASTELLÓN	14	VINARÒS	10	COCENTAINA	14	SAGUNTO	6	VALENCIA	4
CASTELLÓN	10	VALENCIA	14	VALENCIA	11	BENIPARRELL	15	VINARÒS	11	CASTELLÓN	7
VALENCIA	10	CASTELLÓN	21	SAGUNTO	11	ONDA	16	CASTELLÓN	13	VINARÒS	10
CASTELLÓN	17	VALENCIA	21	CASTELLÓN	11	VALENCIA	16	VALENCIA	13	CASTELLÓN	11
VALENCIA	17	CASTELLÓN	28	BENIPARRELL	16	SEGORBE	19	XÀTIVA	19	VALENCIA	11
SEGORBE	20	VALENCIA	28	CASTELLÓN	18	BENICARLÓ	22	BENICARLÓ	19	SEGORBE	14
VINARÒS	23			VALENCIA	18	VALENCIA	23	SAGUNTO	20	CASTELLÓN	18
ONDA	24			SEGORBE	21	CASTELLÓN	23	ONDA	20	VALENCIA	18
VALENCIA	24			ONDA	25	VALENCIA	30	VALENCIA	20	SAGUNTO	18
CASTELLÓN	27			VALENCIA	25	CASTELLÓN	30	VALENCIA	23	CASTELLÓN	18
BENIPARRELL	30			SAGUNTO	25			BENIPARRELL	26	VALENCIA	18
COCENTAINA	30			CASTELLÓN	28			CASTELLÓN	27		
SAGUNTO	31							VALENCIA	27		
VALENCIA	31										
CASTELLÓN	31										

## MANEJO DE CARGAS

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** Primera sesión de 16 a 18 horas. Segunda sesión de 18 a 20 horas.  
Modalidad presencial.

### PROGRAMA

#### 1. Consideraciones sobre la tarea de manejo manual de cargas

1.1. Situaciones de riesgo

#### 2. Manejo manual de cargas

2.1. Anatomía de la espalda

2.2. Conceptos sobre movimientos de la espalda

2.3. Conocimiento de la carga

2.4. Movimientos repetitivos

2.5. Manejo de cargas

2.5.1. Sobreesfuerzos

2.6. Movimientos y posiciones correctas e incorrectas

#### 3. Lesiones musculo-esqueléticas

### CALENDARIO:

ENERO	FEBRERO	MARZO	MAYO
CASTELLÓN 22	SAGUNTO 6	BENICARLÓ 5	ALICANTE 14
BENIPARRELL 29	COCENTAINA 19	VALENCIA 30	SEGORBE 18

JUNIO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE
VALENCIA 10	CASTELLÓN 23	BENICARLÓ 1	BENIPARRELL 4
VINARÒS 16	XÀTIVA 23	SAGUNTO 27	ONDA 19
			VINARÒS 25
			COCENTAINA 26

## ESCUELA DE LA ESPALDA

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa.

**Horario:** de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

### PROGRAMA

#### 1. Introducción

1.1. Descripción anatómica

1.2. Funcionamiento

1.3. Fisiología

1.4. Patología

1.5. Normas de higiene postural y ergonomía

#### 2. Movilizaciones

#### 3. Ejercicios abdominales

#### 4. Ejercicios cerviño dorsales

#### 5. Ejercicios dorso lumbares

#### 6. Ejercicios miembros inferiores

### CALENDARIO:

MARZO	ABRIL	MAYO
CASTELLÓN 5	VINARÒS 2	SAGUNTO 6
VALENCIA 31	COCENTAINA 8	XÀTIVA 27

OCTUBRE	NOVIEMBRE
VALENCIA 7	CASTELLÓN 12
VINARÒS 29	BENIPARRELL 19

## PRIMEROS AUXILIOS

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

### PROGRAMA

#### 1. R.C.P básica en personas adultas (reanimación cardiopulmonar básica)

- 1.1. Introducción
- 1.2. Víctima consciente
  - 1.2.1. Hemorragias
    - 1.2.1.1. Definición
    - 1.2.1.2. Clasificación
    - 1.2.1.3. Primeros auxilios
  - 1.2.2. Atragantamientos
    - 1.2.2.1. Definición
    - 1.2.2.2. Primeros auxilios
- 1.3. Víctima inconsciente
  - 1.3.1. Petición de ayuda

- 1.3.1.1. Comprobación de la permeabilidad de la vía aérea
- 1.3.1.2. Comprobación de signos de respiración
- 1.3.1.3. Comprobación de signos de circulación

#### 2. Casos especiales

- 2.1. Traumatismo (lesiones)
- 2.2. Ahogamiento
- 2.3. Asfixia
- 2.4. Intoxicación por drogas o alcohol
- 2.5. Niños/as o bebés

### CALENDARIO:

ENERO		FEBRERO		MARZO		ABRIL	
ONDA	20	VALENCIA	19	VINARÒS	10	CASTELLÓN	15
						COCENTAINA	21
						SAGUNTO	23
MAYO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE	
SEGORBE	5	ONDA	9	VINARÒS	6	BENICARLÓ	4
ALICANTE	13	COCENTAINA	24	SAGUNTO	14	CASTELLÓN	17
				VALENCIA	20	SEGORBE	25
						VALENCIA	30

## RIESGO BIOLÓGICO

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa.

**Horario:** de 16 a 20 horas. Modalidad presencial.

### PROGRAMA

1. Definición de riesgo biológico
2. Legislación
3. Consecuencias de la exposición
  - 3.1. Accidente
  - 3.2. Enfermedad
4. Estadísticas, situación actual
5. Ejemplos de contaminantes biológicos
6. Vías de entrada: respiratoria, digestiva y sanguínea
7. Relación enfermedades-actividades propias de tratamientos de plantas residuales
8. Contacto directo-indirecto
9. Actuaciones preventivas: control ambiental y control personal
10. Gestión de residuos biológicos

### CALENDARIO:

ABRIL		OCTUBRE		NOVIEMBRE	
VALENCIA	14	VALENCIA	15	CASTELLÓN	3
SEGORBE	28				
CASTELLÓN	30				

## MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal según su puesto de trabajo.

**Horario:** de 15 a 18 horas. Modalidad presencial.

### PROGRAMA

1. Introducción
2. Higiene alimentaria
3. El personal manipulador de alimentos
4. Alteración de los alimentos
5. Contaminación de los alimentos. Tipos. Factores implicados
6. Contaminación cruzada
7. Portador sano
8. Toxiinfecciones alimentarias  
Generalidades. Principales toxiinfecciones: síntomas, alimentos implicados y medidas preventivas
9. Almacenamiento y conservación de alimentos
10. Higiene personal y estado de salud del manipulador
11. Limpieza y desinfección
12. Desinsectación y desratización
13. Envasado, etiquetado y trazabilidad
14. Transporte
15. APPCC: sistemas de análisis de peligros y puntos de control crítico
16. Legislación general
17. Autoevaluación
18. Los sistemas appcc en el sector hortofrutícola. Marco legal
19. Etapas del proceso: prácticas correctas

### CALENDARIO:

ABRIL		NOVIEMBRE	
VALENCIA	23	VALENCIA	12
CASTELLÓN	29	CASTELLÓN	25

## GESTIÓN DE ALÉRGENOS EN EL ÁMBITO DE LA ALIMENTACIÓN

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** de 16 a 18 horas. Modalidad presencial.

### PROGRAMA

1. Alergias e intolerancias alimentarias
2. Legislación
  - 2.1. Reglamento UE nº 1169/2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor
  - 2.2. RD 126/2015, norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para la venta al consumidor final y a las colectividades, de los envasados en los lugares de venta a petición del comprador, y de los envasados por los titulares del comercio al por menor
3. Alérgenos de declaración obligatoria
4. Gestión y manejo de los alimentos potencialmente alérgicos

### CALENDARIO:

FEBRERO		MARZO		MAYO		JUNIO	
SAGUNTO	13	VALENCIA	4	COCENTAINA	6	VINARÒS	3
BENICARLÓ	19	ONDA	26	SEGORBE	13	XÀTIVA	23
CASTELLÓN	20						

SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE	
VALENCIA	16	CASTELLÓN	6	SEGORBE	4
BENICARLÓ	17	CONCENTAINA	21	SAGUNTO	11
		L'ALCORA	22	VINARÒS	24
		XÀTIVA	29		

## CARRETIILLAS ELEVADORAS

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** Primera sesión de 16 a 18 horas. Segunda sesión de 18 a 20 horas.  
Modalidad presencial.

### PROGRAMA

1. Presentación
2. Introducción
  - 2.1. Aspectos generales
  - 2.2. Siniestralidad en el manejo de carretillas y transpaletas
  - 2.3. Edad y autorización del conductor de carretillas
3. Riesgos de la carretilla elevadora y del transpalet
4. Normativa sobre condiciones de la máquina y sobre su manejo
5. Consejos de seguridad para conductores de carretillas
  - 5.1. Comprobaciones diarias antes de la puesta en marcha
  - 5.2. Normas de seguridad durante la conducción de carretillas, carga y descarga
  - 5.3. Normas de seguridad en el manejo del transpalet
  - 5.4. Reglas de carga, diagrama de carga
  - 5.5. Estudio del vuelco de la carretilla
  - 5.6. Conducción en rampas
6. Condiciones de trabajo
7. Mantenimiento
8. Responsabilidades

### CALENDARIO:

ENERO		MARZO		ABRIL		MAYO	
MANISES	29	BENICARLÓ	4	ONDA	14	COCENTAINA	20
CASTELLÓN	30			BENIPARRELL	15		
JUNIO		JULIO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE	
VALENCIA	4	SEGORBE	2	VALENCIA	14	CASTELLÓN	20
SAGUNTO	11			VINARÒS	24	XÀTIVA	22
CASTELLÓN	22						
NOVIEMBRE							
VALENCIA	11						
ONDA	18						

## SEGURIDAD DE TRABAJOS EN ALTURA

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** Primera sesión de 16 a 18 horas. Segunda sesión de 18 a 20 horas.  
Modalidad presencial.

### PROGRAMA

1. Introducción
  - 1.1. Disposiciones relativas a la utilización de los equipos de trabajo para la realización de trabajos temporales en altura
  - 1.2. Elección del tipo más conveniente de medio de acceso de trabajo temporal en altura
2. Disposiciones específicas sobre la utilización de escaleras de mano
  - 2.1. Puntos de apoyo
  - 2.2. Escaleras suspendidas
  - 2.3. Escaleras extensibles
  - 2.4. Ubicación e inclinación
  - 2.5. Esfuerzos, cargas y herramientas
3. Disposiciones específicas relativas a la utilización de los andamios
  - 3.1. Plan de montaje, utilización y desmontaje
  - 3.2. Marcado CE
  - 3.3. Protecciones colectivas
- 3.4. Elementos de apoyo y arriostramiento
- 3.5. Plataforma de trabajo
- 3.6. Dirección de las modificaciones, montaje o desmontaje del andamio
4. Disposiciones específicas sobre la utilización de las técnicas de acceso y de posicionamiento mediante cuerdas
  - 4.1. Equipos, partes y descripción
5. Disposiciones específicas sobre la utilización de PEMP
  - 5.1. Tipos
  - 5.2. Riesgo derivados de su uso
  - 5.3. Medidas a adoptar; uso del arnés
  - 5.4. Características de seguridad de las PEMP; dispositivos
6. Conclusión

### CALENDARIO:

ABRIL		JULIO		SEPTIEMBRE		NOVIEMBRE	
CASTELLÓN	1	VALENCIA	7	VINARÒS	10	SAGUNTO	5
BENICARLÓ	2					VALENCIA	9
						CASTELLÓN	24

# SEGURIDAD EN EL AMIANTO

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** Primera sesión de 16 a 18 horas. Segunda sesión de 18 a 20 horas. Modalidad presencial.

## PROGRAMA

- 1. El amianto**
    - 1.1. Concepto
    - 1.2. Propiedades del amianto. Friabilidad, etc.
    - 1.3. Usos. Pasado y presente. Tipos de productos o materiales que puedan contener amianto
    - 1.4. Operaciones que puedan implicar una exposición al amianto
    - 1.5. Normas de etiquetado
    - 1.6. Tipos de amianto. Peligrosidad (amianto friable y no friable). Formas presentes en el aire
    - 1.7. Vías de entrada (inhalatoria, digestiva). Mecanismos de defensa
    - 1.8. Efectos sobre la salud del amianto
      - 1.8.1. Mecanismos de acción
      - 1.8.2. Sintomatología
      - 1.8.3. El efecto sinérgico del tabaquismo (cocarcinógeno)
    - 1.9. Exigencias en materia de vigilancia de la salud
    - 1.10. Prácticas profesionales seguras
    - 1.11. Controles ambientales del amianto (muestreo personal y ambiental)
    - 1.12. Medidas preventivas y de protección para minimizar la exposición a amianto
      - 1.12.1. Foco
        - 1.12.1.1. Procedimiento de trabajo
        - 1.12.1.2. Métodos de elección
        - 1.12.1.3. Equipos de trabajo
      - 1.12.2. Medio
        - 1.12.2.1. Sistemas de aislamiento. Glove-bag
        - 1.12.2.2. Sistemas en depresión
        - 1.12.2.3. Sistemas de confinamiento. Burbujas
      - 1.12.3. Receptor
        - 1.12.3.1. Equipos de protección personal. Categorías
          - 1.12.3.1.1. Equipos respiratorios
            - 1.12.3.1.1.1. Función
              - 1.12.3.1.1.1.1. Elección
                - 1.12.3.1.1.1.1.1. Selección. Factor de protección
                - 1.12.3.1.1.1.1.2. Uso apropiado
                - 1.12.3.1.1.1.1.3. Limitaciones
                - 1.12.3.1.1.1.1.4. Formas y métodos de comprobación de los equipos respiratorios
              - 1.12.3.1.1.1.2. Ropa de trabajo
              - 1.12.3.1.1.1.3. Otros: calzado de seguridad, guantes, casco, arnés...
        - 1.12.3.1.2. Medidas de higiene personal
      - 1.12.3.2. Procedimientos de emergencia
      - 1.12.3.3. Procedimientos de descontaminación. Unidades de descontaminación (unidades de 3 y 5 dependencias)
- 2. Residuos con amianto**
  - 2.1. Recogida. Embalaje. Etiquetado. Transporte. Tratamiento
- 3. Trabajos con el amianto**
  - 3.1. Plan de actuación en trabajos con riesgo de amianto
    - 3.1.1. Requisitos administrativos para el empresario
      - 3.1.1.1. Inscripción en el R.E.R.A.
      - 3.1.1.2. Registro y datos de archivo de documentación
    - 3.1.2. Ficha de seguimiento ambiental
    - 3.1.3. Especificaciones que deben contemplarse en la solicitud de aprobación del plan de actuación
    - 3.1.4. Identificación y localización del riesgo
      - 3.1.4.1. Trabajos en interiores, operaciones de mantenimiento, retirada, desguace o demolición en: estructuras, aparatos, instalaciones
      - 3.1.4.2. Trabajos en exteriores
        - 3.1.4.2.1. Retirada de cubiertas
        - 3.1.4.2.2. Trabajos en canalizaciones (red de abastecimiento de aguas, depósitos y similares)
- 4. Breve exposición de la situación actual en relación al uso de fibras alternativas**

## CALENDARIO:

FEBRERO	MAYO	OCTUBRE
CASTELLÓN 17	VALENCIA 5	BENIPARRELL 1

# SÍLICE

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** Primera sesión de 16 a 18 horas. Segunda sesión de 18 a 20 horas. Modalidad presencial.

## PROGRAMA

### 1. ¿Qué es la sílice?

### 2. Efectos de la sílice

- 2.1. Vías de penetración principales
- 2.2. Efectos
- 2.3. Valores ambientales límite del polvo respirable y de la sílice
- 2.4. Etiquetado y fichas de seguridad del polvo respirable/sílice

### 3. Legislación vigente

### 4. Medición de polvo/sílice

- 4.1. Equipos de medición
- 4.2. Estrategia de medición

### 5. Control de polvo respirable/sílice

- 5.1. Medidas técnicas
  - 5.1.1. Sobre la fuente
  - 5.1.2. Sobre el medio
  - 5.1.3. Sobre el individuo
- 5.2. Medidas organizativas
- 5.3. Recomendaciones para los/as trabajadores/as
- 5.4. Medidas adoptadas por la empresa (relación)

### 6. Protección respiratoria

- 6.1. Eficacia de la protección respiratoria

### 7. Polvo respirable y sílice en la empresa (resultado de las mediciones)

#### CALENDARIO:

ENERO		FEBRERO		MARZO		ABRIL	
ONDA	16	VINARÒS	3	CASTELLÓN	10	SAGUNTO	7
CASTELLÓN	20	VALENCIA	3	BENIPARRELL	30	ONDA	21
BENIPARRELL	27	SAGUNTO	24			VINARÒS	22
		ONDA	24			VALENCIA	28

MAYO		JUNIO		JULIO		SEPTIEMBRE	
BENIPARRELL	20	VINARÒS	10	BENIPARRELL	6	CASTELLÓN	7
CASTELLÓN	25	ONDA	15	ONDA	28	BENIPARRELL	7
		VALENCIA	17			VINARÒS	14

OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE	
CASTELLÓN	21	VALENCIA	17	CASTELLÓN	3
SAGUNTO	26	ONDA	23	SAGUNTO	10
				VINARÒS	17
				VALENCIA	21

## SEGURIDAD EN PUENTES GRÚA

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** Primera sesión de 16 a 18 horas. Segunda sesión de 18 a 20 horas.  
Modalidad presencial.

### PROGRAMA

1. Introducción
2. Descripción del puente grúa
3. Normativa que afecta al puente grúa
4. Manipulación de puentes grúa
5. Elementos de seguridad
6. Requerimientos psico-físicos de los/as operarios/as
7. Normas de seguridad para operadores de puentes grúa
8. Equipos de protección individual
9. Señalización que afecta al puente grúa
10. Mantenimiento de los puentes grúa que afecta al operario/a
11. Conclusiones

### CALENDARIO:

FEBRERO		MARZO		ABRIL		JULIO	
VINARÒS	4	VALENCIA	3	SAGUNTO	30	CASTELLÓN	23
CASTELLÓN	11	COCENTAINA	12				

NOVIEMBRE		DICIEMBRE	
VALENCIA	16	VINARÒS	3
ONDA	25		

## SEGURIDAD DE PLATAFORMAS ELEVADORAS

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** Primera sesión de 16 a 18 horas. Segunda sesión de 18 a 20 horas.  
Modalidad presencial

### PROGRAMA

1. Legislación aplicable a plataformas
2. Definición
3. Características
4. Señalización
5. El/la operador/a PEMP
6. Riesgos en la PEMP
7. Medidas preventivas
8. Medidas de protección
9. La plataforma y su equipamiento
10. Riesgos específicos y su protección
11. Manual de instrucciones
12. Control y revisiones

### CALENDARIO:

ENERO		FEBRERO		MARZO	
BENIPARRELL	21	BENICARLÓ	11	XÀTIVA	11
ABRIL		MAYO		SEPTIEMBRE	
CASTELLÓN	14	COCENTAINA	7	SEGORBE	16
VALENCIA	15	SAGUNTO	28		
OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE	
VINARÒS	21	VALENCIA	4	BENIPARRELL	3
		ONDA	24		

## RIESGOS ELÉCTRICOS

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** Primera sesión de 16 a 18 horas. Segunda sesión de 18 a 20 horas.

Modalidad presencial.

### PROGRAMA

1. Introducción
2. Conceptos básicos
  - 2.1. Factores que influyen en la corriente
3. Los accidentes eléctricos
4. Tipos de corriente: grado de peligrosidad
5. El umbral de seguridad
6. Efectos de la corriente eléctrica en las personas
7. Fundamento y descripción de los sistemas de protección
  8. Contactos directos e indirectos
    - 8.1. Protección activa
    - 8.2. Fusibles e interruptores automáticos
  - 8.3. Interruptores y reles diferenciales
  - 8.4. La puesta a tierra
  - 8.5. La separación de circuitos
9. Normas de actuación ante los riesgos eléctricos
10. La manipulación en los cuadros de control y mando
11. Protección de conductores
12. Otras normas de actuación
13. Comportamiento ante emergencias de carácter eléctrico

### CALENDARIO:

FEBRERO	MAYO	JULIO	SEPTIEMBRE
COCENTAINA 5	CASTELLÓN 13 VALENCIA 20	BENICARLÓ 2	SAGUNTO 24

OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
VINARÒS 1 COCENTAINA 29	VALENCIA 5 CASTELLÓN 11	BENIPARRELL 2 ONDA 17

## SEGURIDAD EN SOLDADURA

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales.

**Dirigido a:** el personal de la empresa según su puesto de trabajo.

**Horario:** Primera sesión de 16 a 18 horas. Segunda sesión de 18 a 20 horas.

Modalidad presencial.

### PROGRAMA

1. Análisis de los riesgos
2. Riesgo por manipulación de gases comprimidos
3. Riesgo por utilización de maquinaria y equipos
4. Riesgo de agentes contaminantes
5. Humos y gases
6. Radiación
7. Proyección de partículas
8. Medidas de protección individuales
9. Almacenamiento y transporte
10. Manejo manual de botellas
11. Utilización de gases
12. Mangueras
13. Fugas
14. Protección de humos y gases
15. Incendio
16. Medidas de protección colectiva

### CALENDARIO:

FEBRERO	MAYO	JUNIO	JULIO
SAGUNTO 4	CASTELLÓN 4 VINARÒS 27	BENIPARRELL 11	COCENTAINA 2

SEPTIEMBRE	OCTUBRE	DICIEMBRE
BENICARLÓ 24	VALENCIA 8 ONDA 15 COCENTAINA 28	CASTELLÓN 10

# FITOSANITARIOS NIVEL BÁSICO

## USUARIO/A PROFESIONAL DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS: NIVEL BÁSICO

**Objetivo:** formar al personal para la obtención del carnet de fitosanitarios.

**Dirigido a:** el personal que necesite la obtención del carnet de fitosanitarios nivel básico.

**Horario:** los dos primeros días de 15 a 20 horas y el tercer día de 14 a 20 horas. Modalidad presencial.

### PROGRAMA:

- 1. Plagas de los cultivos: clasificación y descripción**
- 2. Productos fitosanitarios: clasificación y descripción.**  
Importancia y contenido de las etiquetas y de las fichas de datos de seguridad: clasificación y etiquetado. Pictogramas, palabras de advertencia, frases de riesgo o indicaciones de peligro, consejos de prudencia, síntomas de intoxicación y recomendaciones para el usuario. Casos prácticos.
- 3. Riesgos derivados de la utilización de productos fitosanitarios para el medio ambiente.**  
Medidas para reducir dichos riesgos, incluyendo medidas de emergencia en caso de contaminantes accidentales. Buenas prácticas ambientales en relación a la preservación de los recursos naturales, biodiversidad, flora y fauna. Protección y medidas especiales establecidas en la Directiva Marco del Agua (Directiva 2000/60/CE). Eliminación de envases vacíos. Casos prácticos.
- 4. Peligrosidad de los productos fitosanitarios para la salud de las personas:**
  - 4.1. Riesgos para las personas que consumen por residuos de productos fitosanitarios. Manera de evitarlos y medidas de emergencia en caso de contaminaciones accidentales. Concepto de seguridad alimentaria.
  - 4.2. Riesgos para la población en general.
  - 4.3. Riesgos para el/la aplicador/a: intoxicaciones y otros efectos sobre la salud. Prácticas de primeros auxilios.
  - 4.4. Estructuras de vigilancia sanitaria y disponibilidad de acceso para informar sobre cualquier incidente o sospecha de incidente.
- 5. Medidas para reducir los riesgos sobre la salud:** niveles de exposición. Posibles riesgos derivados de realizar mezclas de productos. Medidas preventivas y de protección. Equipos de protección individual.
- 6. Prácticas de identificación y utilización de EPIs.**
- 7. Secuencia correcta durante el transporte, almacenamiento y manipulación de los productos fitosanitarios.**
- 8. Métodos de control de plagas, incluyendo los métodos alternativos. Tratamientos fitosanitarios. Preparación, mezcla y aplicación.**
- 9. Métodos de aplicación de productos fitosanitarios. Factores a tener en cuenta para una aplicación eficiente y correcta.**
- 10. Equipos de aplicación: descripción y funcionamiento.**
- 11. Limpieza, mantenimiento e inspecciones periódicas de los equipos.**
- 12. Prácticas de aplicación de tratamiento fitosanitario.**
- 13. Relación trabajo-salud: normativa sobre prevención de riesgos laborales.**
- 14. Métodos para identificar los productos fitosanitarios ilegales y riesgos asociados a su uso. Infracciones, sanciones y delitos.**

### CALENDARIO:

#### ABRIL

**ONDA:** 3, 22, 27

#### JUNIO

**ONDA:** 10, 22, 30

**SAGUNTO:** 4 y 1 y 2 julio

## FITOSANITARIOS NIVEL CUALIFICADO

### USUARIO/A PROFESIONAL DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS: NIVEL CUALIFICADO

**Objetivo:** formar al personal para la obtención del carnet de fitosanitarios.

**Dirigido a:** el personal que necesite la obtención del carnet de fitosanitarios nivel cualificado.

**Horario:** los 6 primeros días de 15 a 20 horas y los 2 últimos días de 14 a 20 horas. Modalidad presencial.

#### PROGRAMA:

1. **Plagas de los cultivos:** clasificación y descripción y daños que producen.
2. **Métodos de control de plagas.** Importancia de los métodos no químicos. Medios de protección fitosanitaria.
3. **Estrategias y técnicas para la gestión integrada de plagas.** Control biológico y otras técnicas alternativas para el control de plagas en distintos cultivos. Principios generales de la gestión integrada de plagas. Toma de decisiones en protección fitosanitaria e iniciación a la evaluación comparativa. Prácticas de identificación de plagas y de organismos de control biológico y su manejo.
4. **Producción integrada y producción ecológica.**
5. **Productos fitosanitarios: sustancias activas y preparados comerciales.** Descripción y clasificación. Elección de productos fitosanitarios. Identificación e interpretación de las etiquetas y de las fichas de datos de seguridad: clasificación y etiquetado. Pictogramas, palabras de advertencia, frases de riesgo o indicaciones de peligro, consejos de prudencia, síntomas de intoxicación y recomendaciones para el usuario. Casos prácticos.
6. **Riesgos derivados de la utilización de productos fitosanitarios para el medio ambiente.** Medidas para reducir dichos riesgos, incluyendo medidas de emergencia en caso de recomendaciones accidentales. Buenas prácticas ambientales en relación a la preservación de los recursos naturales, biodiversidad, flora y fauna. Protección y medidas especiales establecidas en la Directiva Marco del Agua (Directiva 2000/60/CE). Casos prácticos.
7. **Peligrosidad de los productos fitosanitarios para la salud de las personas:**
  - 7.1. Riesgos para el consumidor por residuos de productos fitosanitarios. Manera de evitarlos y medidas de emergencia en caso de contaminantes accidentales. Concepto de seguridad alimentaria y alerta sanitaria.
  - 7.2. Riesgos para la población en general y los grupos vulnerables.
  - 7.3. Riesgos para el aplicador: intoxicaciones y otros efectos sobre la salud: vigilancia sanitaria de la población expuesta a plaguicidas. Prácticas de primeros auxilios.
  - 7.4. Estructuras de vigilancia sanitaria y disponibilidad de acceso para informar sobre cualquier accidente o sospecha de incidente.
8. **Medidas para reducir los riesgos sobre la salud:** niveles de exposición del operario. Posibles riesgos derivados de realizar mezclas de productos. Medidas preventivas y de protección del aplicador. Equipos de protección individual.
9. **Prácticas de identificación y utilización de EPIS.**
10. **Secuencia correcta durante el transporte, almacenamiento y manipulación de los productos fitosanitarios.**
11. **Tratamientos fitosanitarios. Preparación, mezcla y aplicación.**
12. **Métodos de aplicación de productos fitosanitarios.** Factores a tener en cuenta para una eficiente y correcta aplicación. Importancia de la dosificación y de los volúmenes de aplicación. Casos prácticos.
13. **Equipos de aplicación: descripción y funcionamiento.**
14. **Limpieza, regulación y calibración de tus equipos.**
15. **Mantenimiento, revisiones e inspecciones periódicas de los equipos.**
16. **Prácticas de revisión y calibración de equipos.** Riesgos relacionados con el uso de equipos de aplicación de productos fitosanitarios.
17. **Prácticas de aplicación de tratamientos fitosanitarios.**
18. **Eliminación de envases vacíos. Sistemas de gestión. Normativa.**
19. **Trazabilidad.** Requisitos en materia de higiene de los alimentos y de los piensos. Registro de plagas y de tratamientos en las explotaciones agrarias. El cuaderno de explotación.
20. **Relación trabajo-salud:** normativa sobre prevención de riesgos laborales.
21. **Seguridad social agraria.**
22. **Normativa que afecta a la utilización de PF:** Compra, transporte y almacenamiento. Autorización y registro de productos fitosanitarios y medida en que afecta a la utilización de los mismos.
23. **Métodos para identificar los productos fitosanitarios ilegales y riesgos asociados a su uso. Infracciones, sanciones y delitos. Fitosanitarios para el medio ambiente. Medidas para reducir**

#### CALENDARIO:

ABRIL / MAYO

ONDA: 6, 7 / 6, 7, 12, 13, 18, 19

SAGUNTO: 16, 20, 22 / 4, 5, 11, 20, 25

## FITOSANITARIOS RENOVACIÓN

USUARIO/A PROFESIONAL DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS

**Objetivo:** formar al personal para la obtención del carnet de fitosanitarios.

**Dirigido a:** el personal que necesiten la renovación del carnet de fitosanitarios.

**Horario:** de 14.30 a 20.30 horas. Modalidad presencial.

### PROGRAMA:

1. Novedades legislativas en productos fitosanitarios y en prevención de riesgos laborales.
2. Actualización en sistemas de producción.
3. Actualización en plagas, tratamientos y métodos de aplicación.
4. Actualización de la prevención del riesgo derivado de la utilización de productos fitosanitarios para las personas y el medio ambiente.
5. Actualización de los principios de trazabilidad.
6. Actualización de la normativa de transporte, almacenamiento y manipulación de productos fitosanitarios.
7. Ejercicios prácticos.
  - 7.1. Evaluación de los contenidos del curso.

### CALENDARIO:

MAYO

ONDA: 28

SAGUNTO: 27

## FORMACIÓN RECOGIDA EN EL VI CONVENIO GENERAL DEL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

**Primer ciclo:** formación inicial 8 horas.

**Segundo ciclo:** por oficio o puesto 20 horas, esta formación comprende la del primer ciclo.

Si se realizan actividades multifunción y polivalentes, realizado el primer oficio de 20 horas se realizará de los siguientes oficios la parte específica 6 horas. También realizarán 6 horas de la parte específica quién tenga realizado el curso básico de 60 horas.

**Curso básico:** 60 horas.

**Personal directivo:** 10 horas.

**Responsables de obra y técnicos de ejecución:** 20 horas.

**Mandos intermedios:** 20 horas.

**Personal administrativo:** 20 horas.

**Oficios:** 20 horas (parte común 14 horas y parte específica 6 horas).

- Albañilería
- Trabajos de demolición y rehabilitación
- Encofrados
- Ferrallado
- Revestimiento de yeso
- Electricidad, montaje y mantenimiento de instalaciones eléctricas de alta y baja tensión
- Fontanería e instalaciones de climatización
- Revestimientos exteriores
- Pintura
- Solados y alicatados
- Personal operador de aparatos elevadores
- Personal operador de vehículos y maquinaria de movimiento de tierras
- Personal operador de equipos manuales
- Trabajos de aislamiento e impermeabilización
- Montaje de estructuras tubulares
- Personal operario de instalaciones temporales de obra y auxiliares: plantas de aglomerado, de hormigón, de machaqueo y clasificación de áridos
- Estabilización de explanadas y extendido de firmes
- Colocación de materiales de cubrición
- Conservación y explotación de carreteras
- Ejecución de túneles y sostenimiento de las excavaciones subterráneas y de los taludes
- Cimentaciones especiales, sondeos y perforaciones
- Construcción y mantenimiento de vías férreas
- Trabajos marítimos
- Trabajos de redes de abastecimiento y saneamiento y pocería
- Trabajos de montaje de prefabricados de hormigón en obra
- Personal operario de taller de materiales: piedras industriales, tratamiento o transformación de materiales, canteros y similares
- Trabajos de soldadura
- Montador/a de escayola, placas de yeso laminado y asimilados
- Mantenimiento de maquinaria y vehículos

## FORMACIÓN RECOGIDA EN EL II CONVENIO ESTATAL DE LA INDUSTRIA, LA TECNOLOGÍA Y LOS SERVICIOS DEL SECTOR DEL METAL

PERSONAL DEL SECTOR METAL QUE NO TRABAJA EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN:

**Directivos:** 6 horas.

**Oficinas:** 6 horas.

**Oficios del área de producción y/o mantenimiento:** 20 horas (parte común de 12 horas y parte específica de 8 horas).

**Nivel básico:** 50 horas, trabajadores/as con funciones preventivas de nivel básico.

Formación de reciclaje de 4 horas impartida cada 3 años o cuando el personal haya estado alejado del sector al menos un año de forma continuada. Si el/la trabajador/a desempeña varios oficios, no será necesario hacer una formación de 4 horas por cada oficio, se realizará una formación de 4 horas abarcando los riesgos de todos los oficios que desempeña.

### Oficios del área de producción y/o mantenimiento :

- Actividades del CNAE 24: entre otras, trabajos de fabricación, producción y transformación del hierro, del acero y de los materiales no férreos, y primera transformación (fabricación del acero, fundición de metales, fabricación de moldes, fabricación de tubos y similares)
- Actividades del CNAE 30.1 y 33.15: trabajos de construcción, reparación y mantenimiento naval en astilleros y muelles.
- Personal operario en trabajos de forja
- Personal operario en trabajos de soldadura y oxicorte
- Personal operario de máquinas de mecanizado por arranque de viruta
- Personal operario de máquinas de mecanizado por abrasión
- Personal operario de máquinas de mecanizado por deformación y corte de metal
- Personal operario en actividades de tratamientos superficiales de las piezas de metal: desengrasado, limpieza, decapado, recubrimiento, pintura
- Personal operario en actividades de premontaje, montaje, cambio de formato y ensamblaje en fábricas
- Trabajos de carpintería metálica
- Personal operario en trabajos de joyería
- Trabajos de mecánica, mantenimiento y reparación de máquinas, equipos industriales y /o equipos electromecánicos (industria aeroespacial, etc.)
- Trabajos en talleres de reparación de vehículos
- Trabajos de instalación, mantenimiento y reparación de equipos informáticos, automatismos y su programación, ordenadores y sus periféricos o dispositivos auxiliares; equipos y tecnologías de telecomunicaciones y de la información, redes de información y datos (TICs)
- Instaladores y reparadores de líneas y equipos eléctricos
- Trabajos de fontanería , instalaciones de calefacción-climatización, instalaciones de agua caliente sanitaria e instalaciones solares térmicas
- Trabajos de mantenimiento, reparación e instalación de ascensores
- Trabajos de aislamiento e impermeabilización
- Trabajos de montaje de estructuras tubulares
- Trabajos de construcción y mantenimiento de vías férreas
- Trabajos de instalaciones, mantenimiento y reparación de infraestructuras de telecomunicaciones (TIC y digitalización)
- Trabajos en gasoductos y redes de distribución de gases combustibles
- Trabajos de otro tipo de instalaciones tales como instalaciones solares fotovoltaicas o instalaciones eólicas
- Trabajos de recuperación y reciclaje de materias primas secundarias metálicas
- Trabajos de control de calidad, verificación e inspección de materias en curso de fabricación y en productos terminados del sector
- Conductores/as-transportistas
- Conductores/as de carretillas elevadoras
- Personal operario de puente grúa
- Personal operario de plataformas elevadoras
- Personal operario en almacén y logística y aprovisionamiento en los procesos de fabricación (incluyendo entre otras actividades el empaquetado, preparación de productos, reprocesado, con la ayuda o no de elementos mecánicos y otras tareas de aprovisionamiento y suministro de materiales y componentes)
- Conductores/as de grúas móviles autopropulsadas

# FORMACIÓN RECOGIDA EN EL II CONVENIO ESTATAL DE LA INDUSTRIA, LA TECNOLOGÍA Y LOS SERVICIOS DEL SECTOR DEL METAL

## PERSONAL DEL SECTOR METAL QUE TRABAJA EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN:

**Primer ciclo:** formación inicial 8 horas.

**Segundo ciclo:** por oficio o puesto 20 horas, esta formación comprende la del primer ciclo.

Si se realizan actividades multifunción y polivalentes, realizado el primer oficio de 20 horas se realizará de los siguientes oficios la parte específica de 6 horas. También realizarán 6 horas de la parte específica quien tenga realizado el curso básico de 60 horas.

**Personal directivo:** 10 horas.

**Responsables de obra y técnicos de ejecución:** 20 horas.

**Mandos intermedios:** 20 horas.

**Personal administrativo:** 20 horas.

**Oficios:** 20 horas (parte común 14 horas y parte específica de 6 horas).

- Ferrallado
- Electricidad, montaje y mantenimiento de instalaciones eléctricas de alta y baja tensión
- Fontanería e instalaciones de climatización
- Instalación de ascensores
- Personal operario de aparatos elevadores
- Personal operario de equipos manuales
- Instalaciones, reparaciones, montajes, estructuras metálicas, cerrajería y carpintería metálica
- Trabajos de aislamiento e impermeabilización
- Trabajos de montaje de estructuras tubulares
- Trabajos de construcción y mantenimiento de vías férreas
- Trabajos de mantenimiento de maquinaria y vehículos en obras de construcción
- Trabajos en instalaciones de telecomunicaciones
- Trabajos en gasoductos y redes de distribución de gases combustibles

Formación de reciclaje de 4 horas impartida cada 3 años o cuando el personal haya estado alejado del sector al menos un año de forma continuada para el personal técnico, administrativo, mandos intermedios y personal de oficios. Si el/la trabajador/a desempeña varios oficios, no será necesario hacer una formación de 4 horas por cada oficio, se realizará una formación de 4 horas abarcando los riesgos de todos los oficios que desempeña.

### Convalidaciones formación:

FORMACIÓN DE ORIGEN	ACCESO A:	REQUISITOS PREVIOS
Curso nivel básico metal (50h.)	Curso nivel básico Construcción (60h.)	Módulo 14 horas sobre parte troncal de oficios definido como patrón base. (Anexo VI apartado B)
Curso nivel básico metal (50h.)	Curso oficio construcción (20h.)	Módulo parte específica oficio (6h.)
Curso nivel básico construcción (60h.)	Curso nivel básico metal (50h.)	Convalidación automática
Curso nivel básico construcción (60h.)	Curso oficio metal (20h.)	Modulo parte específica oficio (6h.)
Curso oficios construcción (20h.)	Curso oficio metal (20h.)	Módulo parte específica oficio (6h.)
Curso oficios metal (20h.)	Curso oficio construcción (20h.)	Módulo parte específica de oficio (6h.)

# CONSTRUCCIÓN Y SECTOR METAL EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN (PRIMER CICLO-AULA PERMANENTE)

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales. Adquirir la formación para acceder a la Tarjeta Profesional de la Construcción (TPC).

**Dirigido a:** el personal que trabaje en la obra.

**Horario:** de 9 a 13 horas y de 14.30 a 18.30 horas. Modalidad presencial.

Curso gratuito para las empresas clientes que tengan contratado el concierto de S.P.A con Unimat Prevención.

## PROGRAMA

### 1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud

- 1.1. El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- 1.2. Marco formativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y obligaciones básicas en esta materia

### 2. Técnicas preventivas elementales sobre riesgos genéricos

- 2.1. Caídas a distinto nivel, manipulación de cargas, medios de protección colectiva, equipos de protección individual, etc.
- 2.2. Medios auxiliares (andamios colgados, modulares, borriquetas, etc.)
- 2.3. Equipos de trabajo (aparatos elevadores, pequeña maquinaria, etc.)
- 2.4. Señalización
- 2.5. Simbología de los productos y materiales utilizados en las obras de construcción

### 3. Primeros auxilios y medidas de emergencia

- 3.1. Procedimientos generales
- 3.2. Plan de actuación

### 4. Derechos y obligaciones

- 4.1. Participación, información, consulta y propuestas

## CALENDARIO:

ENERO		FEBRERO		MARZO	
CASTELLÓN	14	COCENTAINA	4	ALICANTE	4
VALENCIA	20	VINARÒS	12	BENIPARRELL	11
BENICARLÓ	22	XÀTIVA	19		

ABRIL		MAYO		JUNIO	
VINARÒS	7	ONDA	4	VALENCIA	8
CASTELLÓN	20	XÀTIVA	25	VINARÒS	11
VALENCIA	21			CASTELLÓN	18

(9-13 horas)

AGOSTO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE	
CASTELLÓN	12 y 13	BENIPARRELL	10	VALENCIA	14
VALENCIA	19 y 20	SEGORBE	14	XÀTIVA	21
		VINARÒS	22	CASTELLÓN	22

NOVIEMBRE		DICIEMBRE	
ALICANTE	4	ONDA	2
BENICARLÓ	18	VALENCIA	16

## GERENTES DE EMPRESA

**Objetivo:** formar a los/las gerentes del sector de la construcción-metal en obras de construcción y adquirir la formación para acceder a la Tarjeta Profesional de la Construcción (TPC).

**Dirigido a:** gerentes del sector construcción-metal en obras de construcción.  
Modalidades de impartición presencial u online. Consulte condiciones de realización

Curso no bonificado. Consulte condiciones, es requisito imprescindible para inscribirse cumplir las condiciones del curso.

### PROGRAMA

#### 1. Integración de la prevención en la gestión de la empresa

- 1.1. La seguridad del producto
- 1.2. El manual (política, procedimientos, planes, etc.)
- 1.3. Integración con los diferentes sistemas (calidad y medio ambiente).  
Gestión total
- 1.4. Las auditorías internas

#### 2. Obligaciones y responsabilidades

- 2.1. Funciones, obligaciones y responsabilidades

#### 3. Organización y planificación

- 3.1. Plan de prevención de riesgos laborales
- 3.2. Evaluación de riesgos
- 3.3. Planificación de la prevención
- 3.4. Sistemas de control sobre los riesgos existentes.
- 3.5. Modalidades preventivas

#### 4. Costes de la accidentalidad y rentabilidad de la prevención

- 4.1. Los costes de los accidentes de trabajo
- 4.2. Método de cálculo de los costes de los accidentes

#### 5. Legislación y formativa básica en prevención

- 5.1. Introducción al ámbito jurídico
- 5.2. Legislación básica y de desarrollo

# GERENTE DE EMPRESA METAL NO CONSTRUCCIÓN

**Objetivo:** formar a los/las gerentes del sector del metal que no entran en obras en construcción.

**Dirigido a:** gerentes del sector del metal que no entran en obras en construcción.

Modalidades de impartición presencial u online. Consulte condiciones de realización

Curso no bonificado. Consulte condiciones, es requisito imprescindible para inscribirse cumplir las condiciones del curso.

## PROGRAMA

### 1. Integración de la prevención en la gestión de la empresa

La seguridad del producto

El manual (política, procedimientos, planes, etc.)

Integración con los diferentes sistemas (calidad y medioambiente) - gestión total

Las auditorías internas

### 2. Obligaciones y responsabilidades

Funciones, obligaciones y responsabilidades

### 3. Organización y planificación

Plan de prevención de riesgos laborales

Evaluación de riesgos

Planificación de la prevención

Sistemas de control sobre los riesgos existentes

Modalidades preventivas

Tipos de riesgos. Factores psicosociales

### 4. Costes de la accidentalidad y rentabilidad de la prevención

Los costes de los accidentes de trabajo

Método de cálculo de los costes de los accidentes

### 5. Legislación y normativa básica en prevención

Introducción al ámbito jurídico

Legislación básica y de desarrollo

### 6. Seguridad vial

# CONSTRUCCIÓN Y SECTOR METAL EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN (CURSO BÁSICO 60 HORAS)

Unimat Prevención está acreditada por la Fundación Laboral de la Construcción con el número de registro 0312080396.

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales. Adquirir la formación para acceder a la Tarjeta Profesional de la Construcción.

**Dirigido a:** designados/as de prevención, comité de seguridad y salud laboral, recurso preventivo.

**Horario:** de 9 a 14 horas.

## PROGRAMA

### 1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud

- 1.1. El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- 1.2. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo
- 1.3. Marco formativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y obligaciones básicos en esta materia

### 2. Riesgos generales y su prevención

- 2.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- 2.2. Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo
- 2.3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- 2.4. Sistemas elementales de control de riesgos. Medios de protección colectiva y equipos de protección individual
- 2.5. Planes de emergencia y evacuación
- 2.6. El control de la salud de los trabajadores

### 3. Riesgos específicos y su prevención en el sector de la construcción

- 3.1. Diferentes fases de obra y sus protecciones correspondientes (redes, barandillas, andamios, plataformas de trabajo, escaleras, etc.)
- 3.2. Implantación de obra. Locales higiénico sanitarios, instalaciones provisionales, etc.

### 4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

- 4.1. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
- 4.2. Organización preventiva del trabajo: "rutinas básicas"
- 4.3. Documentación: recogida, elaboración y archivo
- 4.4. Representación de los trabajadores. Derechos y obligaciones (delegados de prevención, comité de seguridad y salud, trabajadores designados, etc.)

### 5. Primeros auxilios.

- 5.1. Procedimientos generales
- 5.2. Plan de actuación

## CALENDARIO ACTIVIDADES DE CONSTRUCCIÓN:

<b>ENERO</b>	<b>FEBRERO</b>
<b>CASTELLÓN:</b> 15, 16, 30 y 19 feb.	<b>BENIPARRELL:</b> 5, 10, 27 y 5 marzo <b>VINARÒS:</b> 10, 11, 27 y 4 marzo <b>XÀTIVA:</b> 12, 13 y 6, 11 marzo
<b>MARZO</b>	<b>ABRIL</b>
<b>ONDA:</b> 12, 13, 17 y 16 abril <b>ALICANTE:</b> 12, 13 y 3, 16 abril	<b>BENICARLÓ:</b> 14, 15 y 4, 8 mayo <b>MANISES:</b> 15, 16 y 15, 21 mayo
<b>MAYO</b>	<b>JUNIO</b>
<b>CASTELLÓN:</b> 6, 7, 28 y 10 jun. <b>VALENCIA:</b> 20, 21 y 11, 18 jun.	<b>VINARÒS:</b> 3, 4, 25 y 3 jul. <b>COCENTAINA:</b> 17, 18 y 8, 17 jul.
<b>JULIO</b>	<b>SEPTIEMBRE</b>
<b>VALENCIA:</b> 1, 2, 23, 30 <b>CASTELLÓN:</b> 2, 3, 23, 29	<b>XÀTIVA:</b> 23, 24 y 16, 23 oct.
<b>OCTUBRE</b>	<b>NOVIEMBRE</b>
<b>BENICARLÓ:</b> 1, 2, 28 y 4 nov. <b>SAGUNTO:</b> 2, 16, 23, 30	<b>VALENCIA:</b> 4, 5, 26 y 2 dic. <b>ONDA:</b> 11, 12 y 3, 11 dic. <b>VINARÒS:</b> 18, 19 y 11, 18 dic.

# CONSTRUCCIÓN Y SECTOR METAL EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN (CURSO BÁSICO 60 HORAS)

Unimat Prevención está acreditada por la Fundación Laboral de la Construcción con el número de registro 0312080396.

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales. Adquirir la formación para acceder a la Tarjeta Profesional de la Construcción.

**Dirigido a:** designados/as de prevención, comité de seguridad y salud laboral, recurso preventivo.

**Horario:** de 9 a 14 horas.

## PROGRAMA

### 1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud

- 1.1. El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- 1.2. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo
- 1.3. Marco formativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y obligaciones básicos en esta materia

### 2. Riesgos generales y su prevención

- 2.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- 2.2. Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo
- 2.3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- 2.4. Sistemas elementales de control de riesgos. Medios de protección colectiva y equipos de protección individual
- 2.5. Planes de emergencia y evacuación
- 2.6. El control de la salud de los trabajadores

### 3. Riesgos específicos y su prevención en el sector de la construcción

- 3.1. Diferentes fases de obra y sus protecciones correspondientes (redes, barandillas, andamios, plataformas de trabajo, escaleras, etc.)
- 3.2. Implantación de obra. Locales higiénico sanitarios, instalaciones provisionales, etc.

### 4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

- 4.1. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
- 4.2. Organización preventiva del trabajo: "rutinas básicas"
- 4.3. Documentación: recogida, elaboración y archivo
- 4.4. Representación de los trabajadores. Derechos y obligaciones (delegados de prevención, comité de seguridad y salud, trabajadores designados, etc.)

### 5. Primeros auxilios.

- 5.1. Procedimientos generales
- 5.2. Plan de actuación

## CALENDARIO ACTIVIDADES METAL:

### ENERO

**CASTELLÓN:** 23, 24 y 4, 20 feb.

### FEBRERO

**VALENCIA:** 18, 19 y 5, 12 marzo

### MARZO

**XÀTIVA:** 4, 5, 26 y 27  
**VINARÒS:** 23, 24 y 8, 24 abril

### ABRIL

**ALICANTE:** 1, 2, 29, 30  
**SAGUNTO:** 24 y 8, 15, 22 mayo

### MAYO

**MANISES:** 13, 14 y 3, 12 jun.

### JULIO

**COCENTAINA:** 1, 2, 15, 29  
**VALENCIA:** 6, 7, 22, 29  
**CASTELLÓN:** 8, 9, 22, 30

### SEPTIEMBRE

**XÀTIVA:** 9, 10 y 2, 8 oct.  
**BENICARLÒ:** 17, 18 y 14, 15 oct.

### NOVIEMBRE

**ONDA:** 5, 6, 25 y 9 dic.  
**SAGUNTO:** 13, 20, 27 y 4 dic.  
**VALENCIA:** 19, 20 y 17, 21 dic.  
**VINARÒS:** 25, 26 y 16, 17 dic.

# CURSO BÁSICO 50 HORAS METAL NO CONSTRUCCIÓN

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales del sector metal que no entran en obras de construcción.

**Dirigido a:** designados/as de prevención, comité de seguridad y salud laboral y recurso preventivo del sector metal que no entran en obras de construcción.

*Curso programado a petición de las empresas clientes*

## PROGRAMA

### 1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- El trabajo y la salud: los riesgos profesionales.

Factores de riesgo

- Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo

- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia

### 2. Riesgos generales y su prevención

- Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

- Riesgos ligados al medioambiente de trabajo

- La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

- Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

- Planes de emergencia y evacuación

- El control de la salud de los trabajadores

### 3. Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa

### 4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

- Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

- Organización del trabajo preventivo: "rutinas" básicas

- Documentación: recogida, elaboración y archivo

### 5. Primeros auxilios

## ALBAÑILERÍA

### BENIPARRELL

**FEBRERO: 11** (9-14h.); **12** (9-14h.); **13** (9-13h.); **14** (8-14h.)  
**OCTUBRE: 20** (9-14h.); **21** (9-14h.); **22** (9-13h.); **23** (8-14h.)

### BENICARLÓ

**ENERO: 28** (9-14h.); **29** (9-14h.); **30** (9-13h.); **31** (8-14h.)  
**NOVIEMBRE: 9** (9-14h.); **10** (9-14h.); **11** (9-13h.); **12** (8-14h.)

### COCENTAINA

**ABRIL: 1** (9-14h.); **2** (9-14h.); **3** (9-13h.); **6** (8-14h.)

### ONDA

**FEBRERO: 11** (9-14h.); **12** (9-14h.); **13** (9-13h.); **14** (8-14h.)  
**NOVIEMBRE: 16** (9-14h.); **17** (8-14h.); **18** (9-13h.); **19** (8-14h.)

### VALENCIA

**ABRIL: 6** (9-14h.); **7** (9-14h.); **8** (9-13h.); **9** (8-14h.)

### CASTELLÓN

**MAYO: 11** (9-14h.); **12** (9-14h.); **13** (9-13h.); **14** (8-14h.)  
**OCTUBRE: 5** (9-14h.); **6** (9-14h.); **7** (9-13h.); **8** (8-14h.)

### XÀTIVA

**JULIO: 6** (9-14h.); **7** (9-14h.); **8** (9-13h.); **9** (8-14h.)

### VINARÒS

**MARZO: 6** (9-14h.); **10** (9-14h.); **11** (9-13h.); **12** (8-14h.)  
**SEPTIEMBRE: 14** (9-14h.); **15** (9-14h.); **16** (9-13h.); **17** (8-14h.)

## CARPINTERÍA METÁLICA

### CASTELLÓN

**JUNIO: 16** (9-14h.); **17** (9-14h.); **22** (9-13h.); **23** (8-14h.)  
**SEPTIEMBRE: 14** (9-14h.); **15** (9-14h.); **16** (9-13h.); **17** (8-14h.)

### VALENCIA

**MAYO: 25** (9-14h.); **26** (9-14h.); **27** (9-13h.); **28** (8-14h.)

### VINARÒS

**ABRIL: 27** (9-14h.) y **28** (9-14h.); **29** (9-13h.); **30** (8-14h.)

### BENIPARRELL

**FEBRERO: 3** (9-14h.); **4** (9-14h.); **5** (9-13h.); **6** (8-14h.)  
**NOVIEMBRE: 2** (9-14h.); **3** (9-14h.); **4** (9-13h.); **5** (8-14h.)

### ONDA

**ABRIL: 6** (9-14h.); **7** (9-14h.); **8** (9-13h.); **9** (8-14h.)

### BENICARLÓ

**FEBRERO: 24** (9-14h.); **25** (9-14h.); **26** (9-13h.); **27** (8-14h.)  
**NOVIEMBRE: 23** (9-14h.); **24** (9-14h.); **25** (9-13h.); **26** (8-14h.)

### XÀTIVA

**JUNIO: 15** (9-14h.); **16** (9-14h.); **17** (9-13h.); **18** (8-14h.)

## PINTURA

### BENIPARRELL

**FEBRERO: 11** (9-14h.); **12** (9-14h.); **13** (9-13h.); **17** (8-14h.)  
**OCTUBRE: 20** (9-14h.); **21** (9-14h.); **22** (9-13h.); **26** (8-14h.)

### BENICARLÓ

**ENERO: 28** (9-14h.); **29** (9-14h.); **30** (9-13h.); **3 feb.** (8-14h.)  
**NOVIEMBRE: 9** (9-14h.); **10** (9-14h.); **11** (9-13h.); **13** (8-14h.)

### COCENTAINA

**ABRIL: 1** (9-14h.); **2** (9-14h.); **3** (9-13h.); **7** (8-14h.)

### ONDA

**FEBRERO: 11** (9-14h.); **12** (9-14h.); **13** (9-13h.); **17** (8-14h.)  
**NOVIEMBRE: 16** (9-14h.); **17** (9-14h.); **18** (9-13h.); **23** (8-14h.)

### VINARÒS

**MARZO: 6** (9-14h.); **10** (9-14h.); **11** (9-13h.); **16** (8-14h.)  
**SEPTIEMBRE: 14** (9-14h.); **15** (9-14h.); **16** (9-13h.); **18** (8-14h.)

### VALENCIA

**ABRIL: 6** (9-14h.); **7** (9-14h.); **8** (9-13h.); **14** (8-14h.)

### CASTELLÓN

**MAYO: 11** (9-14h.); **12** (9-14h.); **13** (9-13h.); **18** (8-14h.)  
**OCTUBRE: 5** (9-14h.); **6** (9-14h.); **7** (9-13h.); **13** (8-14h.)

### XÀTIVA

**JULIO: 6** (9-14h.); **7** (9-14h.); **8** (9-13h.); **10** (8-14h.)

## OPERADORES/AS VEHÍCULOS Y MAQUINARIA

### BENIPARRELL

**FEBRERO: 11** (9-14h.); **12** (9-14h.); **13** (9-13h.); **18** (8-14h.)  
**OCTUBRE: 20** (9-14h.); **21** (9-14h.); **22** (9-13h.); **27** (8-14h.)

### BENICARLÓ

**ENERO: 28** (9-14h.); **29** (9-14h.); **30** (9-13h.); **4 feb.** (8-14h.)  
**NOVIEMBRE: 9** (9-14h.); **10** (9-14h.); **11** (9-13h.); **16** (8-14h.)

### COCENTAINA

**ABRIL: 1** (9-14h.); **2** (9-14h.); **3** (9-13h.); **8** (8-14h.)

### ONDA

**FEBRERO: 11** (9-14h.); **12** (9-14h.); **13** (9-13h.); **18** (8-14h.)  
**NOVIEMBRE: 16** (9-14h.); **17** (9-14h.); **18** (9-13h.); **24** (8-14h.)

### VINARÒS

**MARZO: 6** (9-14h.); **10** (9-14h.); **11** (9-13h.); **25** (8-14h.)  
**SEPTIEMBRE: 14** (9-14h.); **15** (9-14h.); **16** (9-13h.); **21** (8-14h.)

### VALENCIA

**ABRIL: 6** (9-14h.); **7** (9-14h.); **8** (9-13h.); **15** (8-14h.)

### CASTELLÓN

**MAYO: 11** (9-14h.); **12** (9-14h.); **13** (9-13h.); **19** (8-14h.)  
**OCTUBRE: 5** (9-14h.); **6** (9-14h.); **7** (9-13h.); **14** (8-14h.)

### XÀTIVA

**JULIO: 6** (9-14h.); **7** (9-14h.); **8** (9-13h.); **13** (8-14h.)

## OPERADORES/AS APARATOS ELEVADORES

### BENIPARRELL

**FEBRERO: 11** (9-14h.); **12** (9-14h.); **13** (9-13h.); **19** (8-14h.)  
**OCTUBRE: 20** (9-14h.); **21** (9-14h.); **22** (9-13h.); **28** (8-14h.)

### BENICARLÓ

**ENERO: 28** (9-14h.); **29** (9-14h.); **30** (9-13h.); **5 feb.** (8-14h.)  
**NOVIEMBRE: 9** (9-14h.); **10** (9-14h.); **11** (9-13h.); **17** (8-14h.)

### COCENTAINA

**ABRIL: 1** (9-14h.); **2** (9-14h.); **3** (9-13h.); **14** (8-14h.)

### ONDA

**FEBRERO: 11** (9-14h.); **12** (9-14h.); **13** (9-13h.); **19** (8-14h.)  
**NOVIEMBRE: 16** (9-14h.); **17** (9-14h.); **18** (9-13h.); **26** (8-14h.)

### VINARÒS

**MARZO: 6** (9-14h.); **10** (9-14h.); **11** (9-13h.); **27** (8-14h.)  
**SEPTIEMBRE: 14** (9-14h.); **15** (9-14h.); **16** (9-13h.); **23** (8-14h.)

### VALENCIA

**ABRIL: 6** (9-14h.); **7** (9-14h.); **8** (9-13h.); **16** (8-14h.)

### CASTELLÓN

**MAYO: 11** (9-14h.); **12** (9-14h.); **13** (9-13h.); **20** (8-14h.)  
**OCTUBRE: 5** (9-14h.); **6** (9-14h.); **7** (9-13h.); **15** (8-14h.)

### XÀTIVA

**JULIO: 6** (9-14h.); **7** (9-14h.); **8** (9-13h.); **14** (8-14h.)

## CARPINTERÍA MADERA Y MUEBLE

### BENICARLÓ

**MARZO: 2** (9-14h.); **3** (9-14h.); **4** (9-13h.); **5** (8-14h.)  
**DICIEMBRE: 14** (9-14h.); **15** (9-14h.); **16** (9-13h.); **17** (8-14h.)

### BENIPARRELL

**MARZO: 23** (9-14h.); **24** (9-14h.); **25** (9-13h.); **26** (8-14h.)  
**DICIEMBRE: 1** (9-14h.); **2** (9-14h.); **3** (9-13h.); **4** (8-14h.)

### CASTELLÓN

**JUNIO: 8** (9-14h.); **9** (9-14h.); **10** (9-13h.); **11** (8-14h.)  
**DICIEMBRE: 14** (9-14h.); **15** (9-14h.); **16** (9-13h.); **17** (8-14h.)

## OFICINAS METAL NO CONSTRUCCIÓN

**Objetivo:** formar al personal en prevención de riesgos laborales del sector metal que no entran en obras de construcción.

**Dirigido a:** personal de oficinas del sector metal que no entren en obras de construcción

Modalidades de impartición presencial u online. Consulte condiciones de realización

**Horario:** de 8 a 14 horas.

### PROGRAMA

#### 1. Definición de los trabajos

#### 2. Técnicas preventivas

- Pantallas de visualización
- Medidas de emergencia. Conocimientos básicos
- Primeros auxilios, mantenimiento de botiquín, etc.

#### 3. Medios auxiliares, equipos y herramientas

- Mobiliario adecuado frente a los riesgos posturales y ergonómicos, etc.
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
- Observar y conocer los riesgos y las medidas preventivas necesarias
- Conocimiento del entorno del lugar de trabajo, iluminación, ambiente de trabajo

#### 4. Derechos y obligaciones

- Marco normativo general y específico
- Divulgación y participación

#### 5. Seguridad vial

### CALENDARIO MODALIDAD PRESENCIAL:

ENERO		MAYO		JULIO	
VINARÒS	28	VALENCIA	18	COCENTAINA	22
CASTELLÓN	29	VINARÒS	20	XÀTIVA	29
VALENCIA	30				
OCTUBRE		DICIEMBRE			
VINARÒS	21	CASTELLÓN	3		
XÀTIVA	28	VALENCIA	10		

## METAL QUE TRABAJAN EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN

### ELECTRICIDAD, MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES ELÉCTRICAS DE ALTA Y BAJA TENSIÓN.

#### ONDA

**FEBRERO:** 24 (9-14h.); 25 (9-14h.); 26 (9-13h.); 27 (8-14h.)  
**OCTUBRE:** 1 (9-14h.); 2 (9-14h.); 5 (9-13h.); 6 (8-14h.)

#### VINARÒS

**ENERO:** 20 (9-14h.); 21 (9-14h.); 22 (9-13h.); 23 (8-14h.)  
**MAYO:** 25 (9-14h.); 26 (9-14h.); 27 (9-13h.); 28 (8-14h.)

#### XÀTIVA

**ABRIL:** 1 (9-14h.); 2 (9-14h.); 6 (9-13h.); 7 (8-14h.)  
**NOVIEMBRE:** 2 (9-14h.); 3 (8-14h.); 4 (9-13h.); 5 (8-14h.)

#### SAGUNTO

**FEBRERO:** 14 (9-14h.); 21 (9-14h.) y 6 (9-13h.); 13 (8-14h.) de marzo  
**JUNIO:** 12 (9-14h.); 19 (9-14h.) y 3 (9-13h.); 10 (8-14h.) de julio

#### VALENCIA

**MAYO:** 4 (9-14h.); 5 (9-14h.); 6 (9-13h.); 7 (8-14h.)  
**NOVIEMBRE:** 9 (9-14h.); 10 (9-14h.); 11 (9-13h.); 12 (8-14h.)

### FONTANERÍA E INSTALACIONES DE CLIMATIZACIÓN

#### ONDA

**FEBRERO:** 24 (9-14h.); 25 (9-14h.); 27 (9-13h.); 28 (8-14h.)  
**OCTUBRE:** 1 (9-14h.); 2 (9-14h.); 5 (9-13h.); 7 (8-14h.)

#### VINARÒS

**ENERO:** 20 (9-14h.); 21 (9-14h.); 22 (9-13h.); 24 (8-14h.)  
**MAYO:** 25 (9-14h.); 26 (9-14h.); 27 (9-13h.); 29 (8-14h.)

#### XÀTIVA

**ABRIL:** 1 (9-14h.); 2 (9-14h.); 6 (9-13h.); 8 (8-14h.)  
**NOVIEMBRE:** 2 (9-14h.); 3 (8-14h.); 4 (9-13h.); 6 (8-14h.)

#### SAGUNTO

**FEBRERO:** 14 (9-14h.); 21 (9-14h.); 26 (9-13h.); 4 (8-14h.) de marzo  
**JUNIO:** 12 (9-14h.); 19 (9-14h.) y 3 (9-13h.); 17 (8-14h.) de julio

#### VALENCIA

**MAYO:** 4(9-14h.); 5 (9-14h.); 6 (9-13h.); 11 (8-14h.)  
**NOVIEMBRE:** 9 (9-14h.); 10 (9-14h.); 11 (9-13h.); 16 (8-14h.)

## CURSOS RECICLAJE 4 HORAS

ELECTRICIDAD, MONTAJE Y  
MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES  
ELÉCTRICAS DE ALTA Y BAJA TENSIÓN.

## ONDA

**FEBRERO: 20** (9-13h.)  
**NOVIEMBRE: 9** (9-13h.)

## BENICARLÓ

**FEBRERO: 7** (9-13h.)  
**NOVIEMBRE: 19** (9-13h.)

## BENIPARRELL

**FEBRERO: 21** (9-13h.)  
**OCTUBRE: 27** (9-13h.)

## COCENTAINA

**ABRIL: 15** (9-13h.)

## VINARÒS

**MARZO: 13** (9-13h.)  
**NOVIEMBRE: 25** (9-13h.)

## VALENCIA

**ABRIL: 2** (9-13h.)

## CASTELLÓN

**OCTUBRE: 19** (9-13h.)

## XÀTIVA

**JULIO: 3** (9-13h.)

FONTANERÍA E INSTALACIONES  
DE CLIMATIZACIÓN

## BENIPARRELL

**FEBRERO: 24** (9-13h.)  
**OCTUBRE: 30** (9-13h.)

## VINARÒS

**MARZO: 30** (9-13h.)  
**SEPTIEMBRE: 28** (9-13h.)

## BENICARLÓ

**FEBRERO: 10** (9-13h.)  
**NOVIEMBRE: 20** (9-13h.)

## VALENCIA

**ABRIL: 23** (9-13h.)

## CASTELLÓN

**MAYO: 28** (9-13h.)  
**OCTUBRE: 20** (9-13h.)

## COCENTAINA

**ABRIL: 17** (9-13h.)

## ONDA

**FEBRERO: 10** (9-13h.)  
**NOVIEMBRE: 27** (9-13h.)

## XÀTIVA

**JULIO: 15** (9-13h.)

INSTALACIONES, REPARACIONES,  
MONTAJES, ESTRUCTURAS METÁLICAS,  
CERRAJERÍA Y CARPINTERÍA METÁLICA

## ONDA

**ENERO: 29** (9-13h.)  
**SEPTIEMBRE: 4** (9-13h.)

## BENICARLÓ

**FEBRERO: 14** (9-13h.)  
**OCTUBRE: 29** (9-13h.)

## BENIPARRELL

**MARZO: 6** (9-13h.)  
**SEPTIEMBRE: 4** (9-13h.)

## COCENTAINA

**MARZO: 4** (9-13h.)  
**SEPTIEMBRE: 4** (9-13h.)

## VINARÒS

**FEBRERO: 25** (9-13h.)  
**NOVIEMBRE: 13** (9-13h.)

## VALENCIA

**ABRIL: 1** (9-13h.)  
**DICIEMBRE: 9** (9-13h.)

## CASTELLÓN

**MARZO: 5** (9-13h.)  
**DICIEMBRE: 10** (9-13h.)

## XÀTIVA

**ABRIL: 17** (9-13h.)  
**NOVIEMBRE: 6** (9-13h.)

## METAL QUE NO TRABAJAN EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN.

### TALLERES DE REPARACIÓN DE VEHÍCULOS

#### CASTELLÓN

**FEBRERO:** 10 (8-14h.); 11 (8-14h.); 12 (9-13h. y 14.30-18.30h.)  
**JULIO:** 13 (8-14h.); 14 (8-14h.); 15 (9-13h. y 14.30-18.30h.)  
**NOVIEMBRE:** 2 (8-14h.); 3 (8-14h.); 9 (9-13h. y 14.30-18.30h.)

#### VALENCIA

**ENERO:** 27 (8-14h.); 28 (8-14h.); 29 (9-13h. y 14.30-18.30h.)  
**JUNIO:** 1 (8-14h.); 2 (8-14h.); 3 (9-13h. y 14.30-18.30h.)  
**NOVIEMBRE:** 23 (8-14h.); 24 (8-14h.); 25 (9-13h. y 14.30-18.30h.)

#### VINARÒS

**FEBRERO:** 3 (8-14h.); 4 (8-14h.); 5 (9-13h. y 14.30-18.30h.)  
**JULIO:** 6 (8-14h.); 7 (8-14h.); 8 (9-13h. y 14.30-18.30h.)  
**DICIEMBRE:** 2 (8-14h.); 3 (8-14h.); 4 (9-13h. y 14.30-18.30h.)

### TRABAJOS DE MECÁNICA, MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DE MÁQUINAS, EQUIPOS INDUSTRIALES Y/O EQUIPOS ELECTROMECÁNICOS

#### ONDA

**ENERO:** 22 (8-14h.); 23 (8-14h.); 27 (9.30-13.30h. y 15-19h.)  
**ABRIL:** 21 (8-14h.); 22 (8-14h.); 23 (9.30-13.30h. y 15-19h.)  
**SEPTIEMBRE:** 22 (8-14h.); 23 (8-14h.); 24 (9.30-13.30h. y 15-19h.)

#### VALENCIA

**ABRIL:** 27 (8-14h.); 28 (8-14h.); 29 (9.30-13.30h. y 15-19h.)  
**JULIO:** 13 (8-14h.); 14 (8-14h.); 16 (9.30-13.30h. y 15-19h.)  
**DICIEMBRE:** 1 (8-14h.); 3 (8-14h.); 14 (9.30-13.30h. y 15-19h.)

#### VINARÒS

**ABRIL:** 14 (8-14h.); 15 (8-14h.); 16 (9.30-13.30h. y 15-19h.)  
**JULIO:** 20 (8-14h.); 21 (8-14h.); 22 (9.30-13.30h. y 15-19h.)  
**DICIEMBRE:** 14 (8-14h.); 15 (8-14h.); 21 (9.30-13.30h. y 15-19h.)

### TRABAJOS DE CARPINTERÍA METÁLICA

#### ONDA

**ENERO:** 22 (8-14h.); 23 (8-14h.); 28 (9.30-13.30h. y 15-19h.)  
**ABRIL:** 21 (8-14h.); 22 (8-14h.); 28 (9.30-13.30h. y 15-19h.)  
**SEPTIEMBRE:** 22 (8-14h.); 23 (8-14h.); 28 (9.30-13.30h. y 15-19h.)

#### VALENCIA

**ABRIL:** 27 (8-14h.); 28 (8-14h.); 30 (9.30-13.30h. y 15-19h.)  
**JULIO:** 13 (8-14h.); 14 (8-14h.); 21 (9.30-13.30h. y 15-19h.)  
**DICIEMBRE:** 1 (8-14h.); 3 (8-14h.); 15 (9.30-13.30h. y 15-19h.)

#### VINARÒS

**ABRIL:** 14 (8-14h.); 15 (8-14h.); 17 (9.30-13.30h. y 15-19h.)  
**JULIO:** 20 (8-14h.); 21 (8-14h.); 24 (9.30-13.30h. y 15-19h.)  
**DICIEMBRE:** 14 (8-14h.); 15 (8-14h.); 22 (9.30-13.30h. y 15-19h.)

## METAL QUE NO TRABAJAN EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN.

OPERARIOS/AS DE MÁQUINAS  
DE MECANIZADO POR DEFORMACIÓN  
Y CORTE DE METAL

## ONDA

**ENERO:** 22 (8-14h.); 23 (8-14h.); 30 (9.30-13.30h. y 15-19h.)

**ABRIL:** 21 (8-14h.); 22 (8-14h.); 27 (9.30-13.30h. y 15-19h.)

**SEPTIEMBRE:** 22 (8-14h.); 23 (8-14h.); 29 (9.30-13.30h. y 15-19h.)

## VALENCIA

**ABRIL:** 27 (8-14h.); 28 (8-14h.) y 4 (9.30-13.30h. y 15-19h.) mayo

**JULIO:** 13 (8-14h.); 14 (8-14h.); 27 (9.30-13.30h. y 15-19h.)

**DICIEMBRE:** 1 (8-14h.); 3 (8-14h.); 22 (9.30-13.30h. y 15-19h.)

## VINARÒS

**ABRIL:** 14 (8-14h.); 15 (8-14h.); 20 (9.30-13.30h. y 15-19h.)

**JULIO:** 20 (8-14h.); 21 (8-14h.); 27 (9.30-13.30h. y 15-19h.)

**DICIEMBRE:** 14 (8-14h.); 15 (8-14h.); 23 (9.30-13.30h. y 15-19h.)

## FORMACIÓN INICIAL PARA EL USO DE DESFIBRILADORES AUTOMÁTICOS Y SEMIAUTOMÁTICOS EXTERNOS (DESA) POR PERSONAL NO SANITARIO

**Objetivo:** formación a los/las trabajadores/as en el uso del desfibrilador.

**Dirigido a:** todos/as los/las trabajadores/as de la empresa.

**Horario:** de 16 a 20 horas.

Curso gratuito para las empresas clientes que hayan contratado el Servicio Integral de Cardioprotección(\*) con Unimat Prevención.

### Programa

1. Reconocimiento de la parada cardiorespiratoria
2. Llamada al 112 y activación del sistema de emergencias sanitarias
3. Soporte vital básico y reanimación cardiopulmonar
4. Uso del DEA
5. Comunicación del uso de un DEA al centro de información y coordinación de urgencias (CICU)
6. Prueba de evaluación

### CALENDARIO:

VALENCIA		CASTELLÓN		ONDA	
FEBRERO	20	FEBRERO	25	MARZO	12
ABRIL	16	ABRIL	27	MAYO	26
SEPTIEMBRE	24	SEPTIEMBRE	22	OCTUBRE	8
DICIEMBRE	10	DICIEMBRE	16		

  

VINARÒS		BENIPARRELL		XÀTIVA	
MARZO	5	MARZO	5	FEBRERO	26
JUNIO	1	JULIO	14	JUNIO	4
		NOVIEMBRE	12	OCTUBRE	20

## FORMACIÓN CONTINUADA PARA EL USO DE DESFIBRILADORES AUTOMÁTICOS Y SEMIAUTOMÁTICOS EXTERNOS (DESA) POR PERSONAL NO SANITARIO

**Objetivo:** formación a los/las trabajadores/as en el uso del desfibrilador.

**Dirigido a:** todos/as los/las trabajadores/as de la empresa a los dos años de haber recibido la formación inicial.

**Horario:** de 16 a 18 horas.

Curso gratuito para las empresas clientes que hayan contratado el Servicio Integral de Cardioprotección(\*) con Unimat Prevención.

### Programa

1. Reconocimiento de la parada cardiorespiratoria
2. Llamada al 112 y activación del sistema de emergencias sanitarias
3. Soporte vital básico y reanimación cardiopulmonar
4. Uso del DEA
5. Comunicación del uso de un DEA al centro de información y coordinación de urgencias (CICU)
6. Prueba de evaluación

### CALENDARIO:

VALENCIA		CASTELLÓN		ONDA	
FEBRERO	19	MAYO	27	ABRIL	29
NOVIEMBRE	6			NOVIEMBRE	17

  

VINARÒS		BENIPARRELL		XÀTIVA	
JUNIO	9	JUNIO	4	ABRIL	2
DICIEMBRE	2	DICIEMBRE	17	OCTUBRE	27

(\*) Servicio Integral de Cardioprotección incluye:

- Suministro DEA, cabina, señalética, etc.
- Mantenimiento anual
- Formación teórico-práctica

## LA VOZ Y EL TRABAJO

1. Introducción
2. ¿Qué es la voz?
3. ¿Cómo se explora la voz?
4. ¿Por qué se altera la voz? Lesiones más frecuentes
5. Prevención de trastornos de la voz
  - 5.1. Consideraciones generales
  - 5.2. Normas para el cuidado de la voz
  - 5.3. Síntomas de un desorden de la voz
6. Consejos para el cuidado de la voz profesional
7. Rehabilitación de la voz

## CONTROLA TU ESTRÉS

1. Creencias comunes sobre el estrés
2. Conceptualización del estrés
3. Concepto de estrés laboral
4. El proceso de generación del estrés
5. Condiciones ambientales generadoras de estrés
6. Características de personalidad y su relación con el estrés y la salud
7. Fuentes de estrés en el ámbito natural y en el ámbito laboral
8. Los componentes de la respuesta de estrés
9. Consecuencias del estrés
10. Patologías asociadas
11. Recomendaciones para evitar los efectos negativos de la respuesta de estrés

## ¿AÚN FUMAS?

1. La inercia de una epidemia silenciosa
2. El tabaquismo. Más que una enfermedad
  - 2.1. 1 de cada 2 muere y el otro...
  - 2.2. Enfermedades que produce. Diferencias entre no fumadores y exfumadores
  - 2.3. Más inconvenientes
3. Tú motivación por dejarlo: una paradoja
  - 3.1. El gran error sobre el placer de fumar
  - 3.2. Los motivos de esta paradoja
    - 3.2.1. Aprendimos a fumar
    - 3.2.2. La sutileza de la publicidad
    - 3.2.3. Es una droga. ¿Qué tiene el tabaco? Las dos corrientes de humo
4. El coste del tabaco
5. ¿Por qué genera adicción? El poder de la nicotina
6. El sistema de recompensa del cerebro humano
7. El síndrome de abstinencia a la nicotina
8. La batalla de la dependencia: ¿física, psicológica o social?
9. El aumento de exfumadores. ¿Cuántos consiguen dejar de fumar?
10. Y a ti: ¿qué te gustaría?
11. Si dejas de fumar... en dos días, en dos semanas, en dos meses, en un año, en 5 y quince años...
12. Ventajas palpables de dejar de fumar a corto, medio y largo plazo
13. El tratamiento del programa ¿Aún fumas?
14. Dos de cada 3 personas no fuman y 1 de cada 6 es ya un exfumador

## MANIPULACIÓN DE PACIENTES

1. Introducción
2. Recomendaciones generales para el manejo manual de cargas
3. Hábitos nuevos
4. La espalda
5. Visionar las imágenes en el manejo de usuarios
6. Análisis de las tareas del puesto de trabajo de cuidador
  - 6.1. Práctica y discusión
7. Condiciones a cumplir en el levantamiento de usuarios
  - 7.1. Práctica y discusión
8. Uso de la utilización de medios auxiliares
  - 8.1. Práctica y discusión
9. Recomendaciones a implantar y conclusiones

## SALUD CARDIOVASCULAR

1. Situación actual del riesgo cardiovascular
  - 1.1. Mundo
  - 1.2. Europa
  - 1.3. España
    - 1.3.1. Las diferentes comunidades autónomas
2. Definición de riesgo cardiovascular
  - 2.1. La sociedad del bienestar
  - 2.2. Factores de riesgo cardiovascular
  - 2.3. ¿Qué debemos hacer?
3. Mensajes para mejorar nuestro estilo de vida
4. Alimentación y salud laboral

## DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

1. Introducción
  - 1.1. Alimentación y dietética
2. Balance energético
3. Recomendaciones nutricionales: ingestas diarias recomendadas y guías dietéticas
4. Alimentación del adulto sano: método de las raciones, distribución energética diaria y dieta mediterránea
5. Problemas asociados a la dieta
6. Actividad física y dieta

**Unimat Prevención** ofrece a sus clientes más de 900 cursos en modalidad on-line.

Consulte los cursos disponibles en [www.unimatprevencion.es](http://www.unimatprevencion.es) así como las condiciones de realización en el teléfono **96 424 31 20** o vía e-mail: [formacion@unimat.es](mailto:formacion@unimat.es)



Si necesitan más información pueden contactar con nosotros en:

- **Departamento de Formación**
- **Unimat Prevención**
- **T. 96 424 31 20**
- **E-MAIL: [formacion@unimat.es](mailto:formacion@unimat.es)**

Para asistir a un curso rogamos envíen la solicitud de inscripción al Departamento de Formación.

**Email: formacion@unimat.es**

El Departamento de Formación confirmará la asistencia vía telefónica, indicando el lugar en que se celebrará el curso.

En caso de que al realizar su inscripción a un curso gratuito el aforo estuviera completo el Departamento le facilitará fechas alternativas al curso solicitado.

Las fechas pueden variar por la celebración de fiestas locales sin confirmar al elaborar esta información o por cualquier incidencia que considere el Departamento de Formación.

Consultar formación complementaria y a medida en el Departamento de Formación, tel.: **96 424 31 20**

Plazas sometidas a la previa formalización de la hoja de inscripción y la confirmación por el Departamento de Formación.

**SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN A:**

Tipo de curso: .....

Empresa: .....

NISS (CCC):.....

Teléfono de contacto:.....

Persona de contacto:.....

D/D<sup>a</sup>: .....

En nombre de la empresa.....

En calidad de .....

De la misma, inscribe los/las siguientes trabajadores/as que pertenecen a la plantilla de la nombrada empresa:

D/D<sup>a</sup>.....

D.N.I. ....

D/D<sup>a</sup>.....

D.N.I. ....

D/D<sup>a</sup>.....

D.N.I. ....

A la actividad formativa que se celebrará en:

Lugar: .....

Fecha: .....

Horarios: .....

En ..... a ..... de ..... de 202 .....

Firma

# **nimat** prevención

---

