



# FORMACIÓN EN IGUALDAD Y DIVERSIDAD 2025



# FORMACIÓN EN IGUALDAD Y DIVERSIDAD

plandeigualdad@animat.es

CURSO	DURACIÓN	OBJETIVOS
<b>1. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN EN IGUALDAD</b>	2h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dar a conocer conceptos básicos.</li><li>• Facilitar información relativa a las desigualdades entre mujeres y hombres.</li><li>• Facilitar herramientas para potenciar la igualdad entre mujeres y hombres.</li></ul>
<b>2. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: TALLER COMUNICACIÓN INCLUSIVA</b>	2h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género.</li><li>• Proporcionar herramientas que posibiliten un uso adecuado del lenguaje y las imágenes en la organización.</li></ul>
<b>3. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN EN CONCILIACIÓN Y CORRESPONSABILIDAD</b>	3h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilizar sobre la importancia de la corresponsabilidad y la conciliación familiar.</li><li>• Informar sobre la ampliación de los permisos de conciliación y de los derechos de las personas trabajadoras.</li></ul>
<b>4. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: EN CONTRATACIÓN Y SELECCIÓN DE PERSONAL CON PERSPECTIVA DE GÉNERO</b>	2h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género.</li><li>• Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres.</li></ul>
<b>5. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: PERSPECTIVA DE GÉNERO PARA MANDOS INTERMEDIOS Y PERSONAL DIRECTIVO EN MATERIA DE IGUALDAD</b>	3h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilizar a mandos intermedios y personal directivo en materia de igualdad de género.</li><li>• Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres.</li><li>• Incorporar la perspectiva de género en las habilidades directivas.</li></ul>
<b>6. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN DEL ACOSO SEXUAL O POR RAZÓN DE SEXO, ACOSO MORAL EN EL ÁMBITO LABORAL Y VIOLENCIA SEXUAL</b>	3h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género.</li><li>• Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres.</li><li>• Sensibilizar a la plantilla en las violencias sexuales como una problemática social.</li><li>• Proporcionar conocimientos básicos para comprender las violencias sexuales.</li></ul>
<b>7. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN DEL ACOSO POR MOTIVOS DE ORIENTACIÓN SEXUAL, IDENTIDAD DE GÉNERO O EXPRESIÓN DE GÉNERO E IDENTIDAD SEXUAL</b>	3h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad y diversidad.</li><li>• Sensibilizar a la plantilla en los diferentes tipos de acoso.</li><li>• Proporcionar conocimientos básicos para comprender los diferentes tipos de acoso.</li><li>• Facilitar información sobre herramientas prácticas para detectar, prevenir y derivar situaciones de acoso sexual o por razón de sexo, acoso moral y acoso por motivos de orientación sexual, identidad de género o expresión de género en el ámbito laboral.</li><li>• Facilitar herramientas para la resolución de conflictos con perspectiva de género.</li></ul>

# FORMACIÓN EN IGUALDAD Y DIVERSIDAD

plandeigualdad@animat.es

CURSO	DURACIÓN	OBJETIVOS
<b>8. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN DEL ACOSO SEXUAL O POR RAZÓN DE SEXO, ACOSO MORAL EN EL ÁMBITO LABORAL Y ACOSO POR MOTIVOS DE ORIENTACIÓN SEXUAL, IDENTIDAD DE GÉNERO O EXPRESIÓN DE GÉNERO</b>	6h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilizar a la plantilla en las violencias sexuales como una problemática social.</li><li>• Proporcionar conocimientos básicos para comprender las violencias sexuales.</li><li>• Sensibilizar a la plantilla en los diferentes tipos de acoso.</li><li>• Facilitar información sobre herramientas prácticas para detectar, prevenir y derivar situaciones de acoso sexual o por razón de sexo, acoso moral y acoso por motivos de orientación sexual, identidad de género o expresión de género en el ámbito laboral.</li></ul>
<b>9. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN PARA LA COMISIÓN INSTRUCTORA EN PREVENCIÓN DEL ACOSO SEXUAL O POR RAZÓN DE SEXO, ACOSO MORAL EN EL ÁMBITO LABORAL Y VIOLENCIA SEXUAL</b>	3h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilizar a la Comisión Instructora en materia de igualdad de género.</li><li>• Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres.</li><li>• Sensibilizar a la Comisión Instructora en las violencias sexuales como una problemática existente también en el ámbito laboral.</li><li>• Proporcionar conocimientos básicos para comprender, situaciones de violencia sexual, acoso sexual, acoso por razón de sexo y acoso moral en el ámbito laboral.</li></ul>
<b>10. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS CON PERSPECTIVA DE GÉNERO</b>	3h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género.</li><li>• Ofrecer herramientas para incorporar la perspectiva de género en la resolución de conflictos en el ámbito laboral.</li></ul>
<b>11. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN EN IGUALDAD Y ERRADICACIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL ENTORNO LABORAL</b>	4h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género.</li><li>• Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres.</li><li>• Sensibilizar a la plantilla en la violencia de género como una problemática social.</li><li>• Proporcionar conocimientos básicos para comprender la violencia de género.</li></ul>
<b>12. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN EN IGUALDAD Y SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN DEL ACOSO SEXUAL O POR RAZÓN DE SEXO, ACOSO MORAL EN EL ÁMBITO LABORAL Y ACOSO POR MOTIVOS DE ORIENTACIÓN SEXUAL, IDENTIDAD DE GÉNERO O EXPRESIÓN DE GÉNERO</b>	5h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género.</li><li>• Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres.</li><li>• Sensibilizar a la plantilla en las violencias sexuales como una problemática social.</li><li>• Proporcionar conocimientos básicos para comprender las violencias sexuales.</li><li>• Sensibilizar a la plantilla en los diferentes tipos de acoso.</li><li>• Facilitar información sobre herramientas prácticas para detectar, prevenir y derivar situaciones de acoso sexual o por razón de sexo, acoso moral y acoso por motivos de orientación sexual, identidad de género o expresión de género en el ámbito laboral.</li></ul>
<b>13. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: LIDERAZGO CON PERSPECTIVA DE GÉNERO</b>	5h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género.</li><li>• Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres.</li><li>• Ofrecer herramientas prácticas para la promoción de igualdad en el entorno laboral, especialmente para mujeres que ocupen o quieran ocupar cargos de responsabilidad en ámbito laboral.</li></ul>

# FORMACIÓN EN IGUALDAD Y DIVERSIDAD

plandeigualdad@unimat.es

CURSO	DURACIÓN	OBJETIVOS
<b>14. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: DIVERSIDAD E INCLUSIÓN - INTERSECCIONALIDAD Y PREVENCIÓN DE DISCRIMINACIÓN POR ORIGEN, CAPACIDAD O IDENTIDAD DE GÉNERO Y/U ORIENTACIÓN SEXUAL</b>	5h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad y no discriminación.</li><li>• Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad y discriminación vividas por el colectivo LGTBI.</li><li>• Sensibilizar a la plantilla en la violencia LGTBIfóbica como una problemática social.</li><li>• Facilitar información sobre herramientas prácticas para detectar, prevenir y derivar situaciones de desigualdad y discriminación al colectivo LGTBI en el entorno laboral.</li></ul>
<b>15. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: TELETRABAJO Y DESCONEXIÓN DIGITAL</b>	5h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Facilitar información a la plantilla en materia de teletrabajo y desconexión digital.</li><li>• Sensibilizar sobre la importancia de la corresponsabilidad y la conciliación familiar.</li><li>• Proporcionar herramientas para aplicar la perspectiva de género en el teletrabajo y la desconexión digital.</li></ul>
<b>16. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: LENGUAJE Y COMUNICACIÓN NO SEXISTA</b>	10h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género.</li><li>• Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres.</li><li>• Proporcionar herramientas que posibiliten un uso adecuado del lenguaje y las imágenes.</li></ul>
<b>17. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: PROCESOS DE SELECCIÓN Y PROMOCIÓN SIN SESGOS DE GÉNERO</b>	10h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género.</li><li>• Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres.</li><li>• Ofrecer herramientas prácticas para la promoción de igualdad en el entorno laboral, especialmente en los procesos de selección y promoción laboral.</li></ul>
<b>18. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: RESPONSABILIDAD SOCIAL - CLÁUSULAS SOCIALES E INFORMES DE IMPACTO DE GÉNERO</b>	10h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fomentar la cultura de la responsabilidad social.</li><li>• Facilitar información para la incorporación de la perspectiva de género en el entorno.</li></ul>
<b>19. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: ALFABETIZACIÓN DIGITAL Y EMPODERAMIENTO FEMENINO</b>	10h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reducir la brecha digital de género.</li><li>• Favorecer el empoderamiento femenino.</li><li>• Ofrecer información relativa a recursos, habilidades y competencias en nuevas tecnologías para una futura mejora laboral.</li></ul>
<b>20. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: TRANSVERSALIDAD DE GÉNERO</b>	20h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género.</li><li>• Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres.</li><li>• Ofrecer herramientas prácticas para la promoción de igualdad en distintos entornos.</li></ul>

# FORMACIÓN EN IGUALDAD Y DIVERSIDAD



plandeigualdad@animat.es

CURSO	DURACIÓN	OBJETIVOS
<b>21. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y ACTUACIÓN ANTE SITUACIONES DE ACOSO SEXUAL Y ACOSO POR RAZÓN DE SEXO</b>	20h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género.</li><li>• Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres.</li><li>• Sensibilizar a la plantilla en la violencia de género y en las violencias sexuales como una problemática social.</li><li>• Proporcionar conocimientos básicos para comprender la violencia de género y las violencias sexuales.</li><li>• Facilitar información sobre herramientas prácticas para detectar, prevenir y derivar situaciones de acoso sexual y acoso por razón de sexo en el entorno laboral.</li></ul>
<b>22. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y ACTUACIÓN ANTE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO</b>	20h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género.</li><li>• Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres.</li><li>• Sensibilizar a la plantilla en la violencia de género como una problemática social.</li><li>• Proporcionar conocimientos básicos para comprender la violencia de género.</li><li>• Facilitar información sobre herramientas prácticas para detectar, prevenir y derivar situaciones de violencia de género.</li></ul>
<b>23. PACK INFANTIL Y PRIMARIA:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Igualdad a través de juegos y juguetes (2h)</li><li>• Corresponsabilidad (2h)</li><li>• De los mitos del amor romántico a las relaciones igualitarias y libres de violencia (2h)</li></ul>	6h	<p>Esta formación busca potenciar la sensibilización en materia de igualdad y prevención de violencia con alumnado de primero a sexto de primaria. Por ese motivo se plantean diferentes talleres en función de la edad del alumnado, empezando por la igualdad a través de juegos y juguetes para el alumnado del primer ciclo de primaria, tareas domésticas y corresponsabilidad para el segundo ciclo de primaria y finalmente mitos del amor romántico, relaciones igualitarias y libres de violencia para el tercer ciclo de primaria. Las formaciones para alumnado de primaria son de carácter participativo, en formato taller.</p>
<b>24. PACK EDUCACIÓN SECUNDARIA:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilización en igualdad (2h)</li><li>• Prevención de violencia de género (2h)</li><li>• Prevención de violencias sexuales (2h)</li><li>• Redes sociales y ciberacoso con perspectiva de género (2h)</li></ul>	8h	<p>Esta formación busca potenciar la sensibilización en materia de igualdad y de prevención de todo tipo de violencias de género, es por eso que incorpora también una sesión específica de violencias sexuales así como otra destinada a redes sociales y ciberacoso con perspectiva de género. Estas sesiones están pensadas para alumnado de primero a cuarto de la ESO. Las formaciones para alumnado de la ESO son de carácter participativo, en formato taller y se adaptan a cada curso en función de las necesidades del centro.</p>
<b>25. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: DESCONEXIÓN DIGITAL</b>	3h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Facilitar información a la plantilla en materia de desconexión digital.</li><li>• Sensibilizar sobre la importancia de la corresponsabilidad y la conciliación familiar.</li><li>• Proporcionar herramientas para aplicar la perspectiva de género en la desconexión digital.</li></ul>

# FORMACIÓN EN IGUALDAD Y DIVERSIDAD



plandeigualdad@unimat.es

CURSO	DURACIÓN	OBJETIVOS
<b>26. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: PERSPECTIVA DE GÉNERO EN EL ÁMBITO DEL URBANISMO</b>	30h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ofrecer conceptos generales sobre la igualdad y el género.</li><li>• Explicar qué significa el urbanismo con perspectiva de género y dar ejemplos para su aplicación práctica.</li></ul>
<b>27. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL COLECTIVO LGTBIQ+ PARA LA SELECCIÓN Y CONTRATACIÓN</b>	5h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilizar y proporcionar conocimientos para comprender el colectivo LGTBIQ+.</li><li>• Facilitar herramientas para la resolución de conflictos con perspectiva de género.</li><li>• Ofrecer herramientas prácticas para la promoción de igualdad en el entorno laboral, especialmente en los procesos de selección y promoción laboral.</li><li>• Facilitar información sobre herramientas prácticas para detectar, prevenir y derivar situaciones de acoso sexual o por razón de sexo, acoso moral y acoso por motivos de orientación sexual, identidad de género o expresión de género en el ámbito laboral.</li></ul>

## FORMACIÓN A MEDIDA PARA EMPRESAS

Cursos diseñados según las necesidades de cada empresa.



UNIDAD DE IGUALDAD Y DIVERSIDAD

900 101 766

plandeigualdad@unimat.es

www.unimatprevencion.es

En Unimat Prevención apoyamos e impulsamos los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de Naciones Unidas. En particular, desde el Área de Igualdad y Diversidad trabajamos por el ODS 5: Igualdad de Género y por el ODS 10: Reducción de las desigualdades.

