



FORMACIÓN EN IGUALDAD Y DIVERSIDAD 2025



FORMACIÓN EN IGUALDAD Y DIVERSIDAD

plandeigualdad@animat.es

CURSO	DURACIÓN	OBJETIVOS
1. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN EN IGUALDAD	2h	<ul style="list-style-type: none">• Dar a conocer conceptos básicos.• Facilitar información relativa a las desigualdades entre mujeres y hombres.• Facilitar herramientas para potenciar la igualdad entre mujeres y hombres.
2. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: TALLER COMUNICACIÓN INCLUSIVA	2h	<ul style="list-style-type: none">• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género.• Proporcionar herramientas que posibiliten un uso adecuado del lenguaje y las imágenes en la organización.
3. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN EN CONCILIACIÓN Y CORRESPONSABILIDAD	3h	<ul style="list-style-type: none">• Sensibilizar sobre la importancia de la corresponsabilidad y la conciliación familiar.• Informar sobre la ampliación de los permisos de conciliación y de los derechos de las personas trabajadoras.
4. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: EN CONTRATACIÓN Y SELECCIÓN DE PERSONAL CON PERSPECTIVA DE GÉNERO	2h	<ul style="list-style-type: none">• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género.• Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres.
5. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: PERSPECTIVA DE GÉNERO PARA MANDOS INTERMEDIOS Y PERSONAL DIRECTIVO EN MATERIA DE IGUALDAD	3h	<ul style="list-style-type: none">• Sensibilizar a mandos intermedios y personal directivo en materia de igualdad de género.• Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres.• Incorporar la perspectiva de género en las habilidades directivas.
6. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN DEL ACOSO SEXUAL O POR RAZÓN DE SEXO, ACOSO MORAL EN EL ÁMBITO LABORAL Y VIOLENCIA SEXUAL	3h	<ul style="list-style-type: none">• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género.• Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres.• Sensibilizar a la plantilla en las violencias sexuales como una problemática social.• Proporcionar conocimientos básicos para comprender las violencias sexuales.
7. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN DEL ACOSO POR MOTIVOS DE ORIENTACIÓN SEXUAL, IDENTIDAD DE GÉNERO O EXPRESIÓN DE GÉNERO E IDENTIDAD SEXUAL	3h	<ul style="list-style-type: none">• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad y diversidad.• Sensibilizar a la plantilla en los diferentes tipos de acoso.• Proporcionar conocimientos básicos para comprender los diferentes tipos de acoso.• Facilitar información sobre herramientas prácticas para detectar, prevenir y derivar situaciones de acoso sexual o por razón de sexo, acoso moral y acoso por motivos de orientación sexual, identidad de género o expresión de género en el ámbito laboral.• Facilitar herramientas para la resolución de conflictos con perspectiva de género.

FORMACIÓN EN IGUALDAD Y DIVERSIDAD

plandeigualdad@animat.es

CURSO	DURACIÓN	OBJETIVOS
8. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN DEL ACOSO SEXUAL O POR RAZÓN DE SEXO, ACOSO MORAL EN EL ÁMBITO LABORAL Y ACOSO POR MOTIVOS DE ORIENTACIÓN SEXUAL, IDENTIDAD DE GÉNERO O EXPRESIÓN DE GÉNERO	6h	<ul style="list-style-type: none">• Sensibilizar a la plantilla en las violencias sexuales como una problemática social.• Proporcionar conocimientos básicos para comprender las violencias sexuales.• Sensibilizar a la plantilla en los diferentes tipos de acoso.• Facilitar información sobre herramientas prácticas para detectar, prevenir y derivar situaciones de acoso sexual o por razón de sexo, acoso moral y acoso por motivos de orientación sexual, identidad de género o expresión de género en el ámbito laboral.
9. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN PARA LA COMISIÓN INSTRUCTORA EN PREVENCIÓN DEL ACOSO SEXUAL O POR RAZÓN DE SEXO, ACOSO MORAL EN EL ÁMBITO LABORAL Y VIOLENCIA SEXUAL	3h	<ul style="list-style-type: none">• Sensibilizar a la Comisión Instructora en materia de igualdad de género.• Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres.• Sensibilizar a la Comisión Instructora en las violencias sexuales como una problemática existente también en el ámbito laboral.• Proporcionar conocimientos básicos para comprender, situaciones de violencia sexual, acoso sexual, acoso por razón de sexo y acoso moral en el ámbito laboral.
10. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS CON PERSPECTIVA DE GÉNERO	3h	<ul style="list-style-type: none">• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género.• Ofrecer herramientas para incorporar la perspectiva de género en la resolución de conflictos en el ámbito laboral.
11. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN EN IGUALDAD Y ERRADICACIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL ENTORNO LABORAL	4h	<ul style="list-style-type: none">• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género.• Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres.• Sensibilizar a la plantilla en la violencia de género como una problemática social.• Proporcionar conocimientos básicos para comprender la violencia de género.
12. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN EN IGUALDAD Y SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN DEL ACOSO SEXUAL O POR RAZÓN DE SEXO, ACOSO MORAL EN EL ÁMBITO LABORAL Y ACOSO POR MOTIVOS DE ORIENTACIÓN SEXUAL, IDENTIDAD DE GÉNERO O EXPRESIÓN DE GÉNERO	5h	<ul style="list-style-type: none">• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género.• Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres.• Sensibilizar a la plantilla en las violencias sexuales como una problemática social.• Proporcionar conocimientos básicos para comprender las violencias sexuales.• Sensibilizar a la plantilla en los diferentes tipos de acoso.• Facilitar información sobre herramientas prácticas para detectar, prevenir y derivar situaciones de acoso sexual o por razón de sexo, acoso moral y acoso por motivos de orientación sexual, identidad de género o expresión de género en el ámbito laboral.
13. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: LIDERAZGO CON PERSPECTIVA DE GÉNERO	5h	<ul style="list-style-type: none">• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género.• Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres.• Ofrecer herramientas prácticas para la promoción de igualdad en el entorno laboral, especialmente para mujeres que ocupen o quieran ocupar cargos de responsabilidad en ámbito laboral.

FORMACIÓN EN IGUALDAD Y DIVERSIDAD

plandeigualdad@unimat.es

CURSO	DURACIÓN	OBJETIVOS
14. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: DIVERSIDAD E INCLUSIÓN - INTERSECCIONALIDAD Y PREVENCIÓN DE DISCRIMINACIÓN POR ORIGEN, CAPACIDAD O IDENTIDAD DE GÉNERO Y/U ORIENTACIÓN SEXUAL	5h	<ul style="list-style-type: none">• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad y no discriminación.• Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad y discriminación vividas por el colectivo LGTBI.• Sensibilizar a la plantilla en la violencia LGTBIfóbica como una problemática social.• Facilitar información sobre herramientas prácticas para detectar, prevenir y derivar situaciones de desigualdad y discriminación al colectivo LGTBI en el entorno laboral.
15. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: TELETRABAJO Y DESCONEXIÓN DIGITAL	5h	<ul style="list-style-type: none">• Facilitar información a la plantilla en materia de teletrabajo y desconexión digital.• Sensibilizar sobre la importancia de la corresponsabilidad y la conciliación familiar.• Proporcionar herramientas para aplicar la perspectiva de género en el teletrabajo y la desconexión digital.
16. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: LENGUAJE Y COMUNICACIÓN NO SEXISTA	10h	<ul style="list-style-type: none">• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género.• Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres.• Proporcionar herramientas que posibiliten un uso adecuado del lenguaje y las imágenes.
17. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: PROCESOS DE SELECCIÓN Y PROMOCIÓN SIN SESGOS DE GÉNERO	10h	<ul style="list-style-type: none">• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género.• Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres.• Ofrecer herramientas prácticas para la promoción de igualdad en el entorno laboral, especialmente en los procesos de selección y promoción laboral.
18. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: RESPONSABILIDAD SOCIAL - CLÁUSULAS SOCIALES E INFORMES DE IMPACTO DE GÉNERO	10h	<ul style="list-style-type: none">• Fomentar la cultura de la responsabilidad social.• Facilitar información para la incorporación de la perspectiva de género en el entorno.
19. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: ALFABETIZACIÓN DIGITAL Y EMPODERAMIENTO FEMENINO	10h	<ul style="list-style-type: none">• Reducir la brecha digital de género.• Favorecer el empoderamiento femenino.• Ofrecer información relativa a recursos, habilidades y competencias en nuevas tecnologías para una futura mejora laboral.
20. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: TRANSVERSALIDAD DE GÉNERO	20h	<ul style="list-style-type: none">• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género.• Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres.• Ofrecer herramientas prácticas para la promoción de igualdad en distintos entornos.

FORMACIÓN EN IGUALDAD Y DIVERSIDAD



plandeigualdad@unimat.es

CURSO	DURACIÓN	OBJETIVOS
21. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y ACTUACIÓN ANTE SITUACIONES DE ACOSO SEXUAL Y ACOSO POR RAZÓN DE SEXO	20h	<ul style="list-style-type: none">• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género.• Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres.• Sensibilizar a la plantilla en la violencia de género y en las violencias sexuales como una problemática social.• Proporcionar conocimientos básicos para comprender la violencia de género y las violencias sexuales.• Facilitar información sobre herramientas prácticas para detectar, prevenir y derivar situaciones de acoso sexual y acoso por razón de sexo en el entorno laboral.
22. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y ACTUACIÓN ANTE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO	20h	<ul style="list-style-type: none">• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género.• Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres.• Sensibilizar a la plantilla en la violencia de género como una problemática social.• Proporcionar conocimientos básicos para comprender la violencia de género.• Facilitar información sobre herramientas prácticas para detectar, prevenir y derivar situaciones de violencia de género.
23. PACK INFANTIL Y PRIMARIA: <ul style="list-style-type: none">• Igualdad a través de juegos y juguetes (2h)• Corresponsabilidad (2h)• De los mitos del amor romántico a las relaciones igualitarias y libres de violencia (2h)	6h	<p>Esta formación busca potenciar la sensibilización en materia de igualdad y prevención de violencia con alumnado de primero a sexto de primaria. Por ese motivo se plantean diferentes talleres en función de la edad del alumnado, empezando por la igualdad a través de juegos y juguetes para el alumnado del primer ciclo de primaria, tareas domésticas y corresponsabilidad para el segundo ciclo de primaria y finalmente mitos del amor romántico, relaciones igualitarias y libres de violencia para el tercer ciclo de primaria. Las formaciones para alumnado de primaria son de carácter participativo, en formato taller.</p>
24. PACK EDUCACIÓN SECUNDARIA: <ul style="list-style-type: none">• Sensibilización en igualdad (2h)• Prevención de violencia de género (2h)• Prevención de violencias sexuales (2h)• Redes sociales y ciberacoso con perspectiva de género (2h)	8h	<p>Esta formación busca potenciar la sensibilización en materia de igualdad y de prevención de todo tipo de violencias de género, es por eso que incorpora también una sesión específica de violencias sexuales así como otra destinada a redes sociales y ciberacoso con perspectiva de género. Estas sesiones están pensadas para alumnado de primero a cuarto de la ESO. Las formaciones para alumnado de la ESO son de carácter participativo, en formato taller y se adaptan a cada curso en función de las necesidades del centro.</p>
25. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: DESCONEXIÓN DIGITAL	3h	<ul style="list-style-type: none">• Facilitar información a la plantilla en materia de desconexión digital.• Sensibilizar sobre la importancia de la corresponsabilidad y la conciliación familiar.• Proporcionar herramientas para aplicar la perspectiva de género en la desconexión digital.

FORMACIÓN EN IGUALDAD Y DIVERSIDAD



plandeigualdad@unimat.es

CURSO	DURACIÓN	OBJETIVOS
26. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: PERSPECTIVA DE GÉNERO EN EL ÁMBITO DEL URBANISMO	30h	<ul style="list-style-type: none">• Ofrecer conceptos generales sobre la igualdad y el género.• Explicar qué significa el urbanismo con perspectiva de género y dar ejemplos para su aplicación práctica.
27. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL COLECTIVO LGTBIQ+ PARA LA SELECCIÓN Y CONTRATACIÓN	5h	<ul style="list-style-type: none">• Sensibilizar y proporcionar conocimientos para comprender el colectivo LGTBIQ+.• Facilitar herramientas para la resolución de conflictos con perspectiva de género.• Ofrecer herramientas prácticas para la promoción de igualdad en el entorno laboral, especialmente en los procesos de selección y promoción laboral.• Facilitar información sobre herramientas prácticas para detectar, prevenir y derivar situaciones de acoso sexual o por razón de sexo, acoso moral y acoso por motivos de orientación sexual, identidad de género o expresión de género en el ámbito laboral.

FORMACIÓN A MEDIDA PARA EMPRESAS

Cursos diseñados según las necesidades de cada empresa.



UNIDAD DE IGUALDAD Y DIVERSIDAD

900 101 766

plandeigualdad@unimat.es

www.unimatprevencion.es

En Unimat Prevención apoyamos e impulsamos los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de Naciones Unidas. En particular, desde el Área de Igualdad y Diversidad trabajamos por el ODS 5: Igualdad de Género y por el ODS 10: Reducción de las desigualdades.

