

FORMACIÓN EN IGUALDAD Y DIVERSIDAD 2025



FORMACIÓN EN IGUALDAD Y DIVERSIDAD



plandeigualdad@unimat.es

CURSO	DURACIÓN	OBJETIVOS
1. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN EN IGUALDAD	2h	• Dar a conocer conceptos básicos. • Facilitar información relativa a las desigualdades entre mujeres y hombres. • Facilitar herramientas para potenciar la igualdad entre mujeres y hombres.
2. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: TALLER COMUNICACIÓN INCLUSIVA	2h	• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género. • Proporcionar herramientas que posibiliten un uso adecuado del lenguaje y las imágenes en la organización.
3. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN EN CONCILIACIÓN Y CORRESPONSABILIDAD	3h	• Sensibilizar sobre la importancia de la corresponsabilidad y la conciliación familiar. • Informar sobre la ampliación de los permisos de conciliación y de los derechos de las personas trabajadoras.
4. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: EN CONTRATACIÓN Y SELECCIÓN DE PERSONAL CON PERSPECTIVA DE GÉNERO	2h	• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género. • Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres.
5. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: PERSPECTIVA DE GÉNERO PARA MANDOS INTERMEDIOS Y PERSONAL DIRECTIVO EN MATERIA DE IGUALDAD	3h	• Sensibilizar a mandos intermedios y personal directivo en materia de igualdad de género. • Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres. • Incorporar la perspectiva de género en las habilidades directivas.
6. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN DEL ACOSO SEXUAL O POR RAZÓN DE SEXO, ACOSO MORAL EN EL ÁMBITO LABORAL Y VIOLENCIA SEXUAL	3h	• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género. • Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres. • Sensibilizar a la plantilla en las violencias sexuales como una problemática social. • Proporcionar conocimientos básicos para comprender las violencias sexuales.
7. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN DEL ACOSO POR MOTIVOS DE ORIENTACIÓN SEXUAL, IDENTIDAD DE GÉNERO O EXPRESIÓN DE GÉNERO E IDENTIDAD SEXUAL	3h	• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad y diversidad. • Sensibilizar a la plantilla en los diferentes tipos de acoso. • Proporcionar conocimientos básicos para comprender los diferentes tipos de acoso. • Facilitar información sobre herramientas prácticas para detectar, prevenir y derivar situaciones de acoso sexual o por razón de sexo, acoso moral y acoso por motivos de orientación sexual, identidad de género o expresión de género en el ámbito laboral. • Facilitar herramientas para la resolución de conflictos con perspectiva de género.

FORMACIÓN EN IGUALDAD Y DIVERSIDAD



plandeigualdad@unimat.es

CURSO	DURACIÓN	OBJETIVOS
8. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN DEL ACOSO SEXUAL O POR RAZÓN DE SEXO, ACOSO MORAL EN EL ÁMBITO LABORAL Y ACOSO POR MOTIVOS DE ORIENTACIÓN SEXUAL,IDENTIDAD DE GÉNERO O EXPRESIÓN DE GÉNERO	6h	• Sensibilizar a la plantilla en las violencias sexuales como una problemática social. • Proporcionar conocimientos básicos para comprender las violencias sexuales. • Sensibilizar a la plantilla en los diferentes tipos de acoso. • Facilitar información sobre herramientas prácticas para detectar, prevenir y derivar situaciones de acoso sexual o por razón de sexo, acoso moral y acoso por motivos de orientación sexual, identidad de género o expresión de género en el ámbito laboral.
9. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN PARA LA COMISIÓN INSTRUCTORA EN PREVENCIÓN DEL ACOSO SEXUAL O POR RAZÓN DE SEXO, ACOSO MORAL EN EL ÁMBITO LABORAL Y VIOLENCIA SEXUAL	3h	• Sensibilizar a la Comisión Instructora en materia de igualdad de género. • Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres. • Sensibilizar a la Comisión Instructora en las violencias sexuales como una problemática existente también en el ámbito laboral. • Proporcionar conocimientos básicos para comprender, situaciones de violencia sexual, acoso sexual, acoso por razón de sexo y acoso moral en el ámbito laboral.
10. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS CON PERSPECTIVA DE GÉNERO	3h	• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género. • Ofrecer herramientas para incorporar la perspectiva de género en la resolución de conflictos en el ámbito laboral.
11. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN EN IGUALDAD Y ERRADICACIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL ENTORNO LABORAL	4h	• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género. • Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres. • Sensibilizar a la plantilla en la violencia de género como una problemática social. • Proporcionar conocimientos básicos para comprender la violencia de género.
12. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN EN IGUALDAD Y SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN DEL ACOSO SEXUAL O POR RAZÓN DE SEXO, ACOSO MORAL EN EL ÁMBITO LABORAL Y ACOSO POR MOTIVOS DE ORIENTACIÓN SEXUAL, IDENTIDAD DE GÉNERO O EXPRESIÓN DE GÉNERO	5h	• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género. • Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres. • Sensibilizar a la plantilla en las violencias sexuales como una problemática social. • Proporcionar conocimientos básicos para comprender las violencias sexuales. • Sensibilizar a la plantilla en los diferentes tipos de acoso. • Facilitar información sobre herramientas prácticas para detectar, prevenir y derivar situaciones de acoso sexual o por razón de sexo, acoso moral y acoso por motivos de orientación sexual, identidad de género o expresión de género en el ámbito laboral.
13. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: LIDERAZGO CON PERSPECTIVA DE GÉNERO	5h	• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género. • Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres. • Ofrecer herramientas prácticas para la promoción de igualdad en el entorno laboral, especialmente para mujeres que ocupen o quieran ocupar cargos de responsabilidad en ámbito laboral.

FORMACIÓN EN IGUALDAD Y DIVERSIDAD



plandeigualdad@unimat.es

CURSO	DURACIÓN	OBJETIVOS
14. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: DIVERSIDAD E INCLUSIÓN - INTERSECCIONALIDAD Y PREVENCIÓN DE DISCRIMINACIÓN POR ORIGEN, CAPACIDAD O IDENTIDAD DE GÉNERO Y/U ORIENTACIÓN SEXUAL	5h	• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad y no discriminación. • Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad y discriminación vividas por el colectivo LGTBI. • Sensibilizar a la plantilla en la violencia LGTBIfóbica como una problemática social. • Facilitar información sobre herramientas prácticas para detectar, prevenir y derivar situaciones de desigualdad y discriminación al colectivo LGTBI en el entorno laboral.
15. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: TELETRABAJO Y DESCONEXIÓN DIGITAL	5h	• Facilitar información a la plantilla en materia de teletrabajo y desconexión digital. • Sensibilizar sobre la importancia de la corresponsabilidad y la conciliación familiar. • Proporcionar herramientas para aplicar la perspectiva de género en el teletrabajo y la desconexión digital.
16. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: LENGUAJE Y COMUNICACIÓN NO SEXISTA	10h	• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género. • Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres. • Proporcionar herramientas que posibiliten un uso adecuado del lenguaje y las imágenes.
17. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: PROCESOS DE SELECCIÓN Y PROMOCIÓN SIN SESGOS DE GÉNERO	10h	• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género. • Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres. • Ofrecer herramientas prácticas para la promoción de igualdad en el entorno laboral, especialmente en los procesos de selección y promoción laboral.
18. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: RESPONSABILIDAD SOCIAL - CLÁUSULAS SOCIALES E INFORMES DE IMPACTO DE GÉNERO	10h	• Fomentar la cultura de la responsabilidad social. • Facilitar información para la incorporación de la perspectiva de género en el entorno.
19. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: ALFABETIZACIÓN DIGITAL Y EMPODERAMIENTO FEMENINO	10h	• Reducir la brecha digital de género. • Favorecer el empoderamiento femenino. • Ofrecer información relativa a recursos, habilidades y competencias en nuevas tecnologías para una futura mejora laboral.
20. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: TRANSVERSALIDAD DE GÉNERO	20h	• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género. • Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres. • Ofrecer herramientas prácticas para la promoción de igualdad en distintos entornos.

FORMACIÓN EN IGUALDAD Y DIVERSIDAD



plandeigualdad@unimat.es

CURSO	DURACIÓN	OBJETIVOS
21. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y ACTUACIÓN ANTE SITUACIONES DE ACOSO SEXUAL Y ACOSO POR RAZÓN DE SEXO	20h	• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género. • Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres. • Sensibilizar a la plantilla en la violencia de género y en las violencias sexuales como una problemática social. • Proporcionar conocimientos básicos para comprender la violencia de género y las violencias sexuales. • Facilitar información sobre herramientas prácticas para detectar, prevenir y derivar situaciones de acoso sexual y acoso por razón de sexo en el entorno laboral.
22. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y ACTUACIÓN ANTE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO	20h	• Sensibilizar a la plantilla en materia de igualdad de género. • Facilitar información relativa a las causas de la desigualdad entre mujeres y hombres. • Sensibilizar a la plantilla en la violencia de género como una problemática social. • Proporcionar conocimientos básicos para comprender la violencia de género. • Facilitar información sobre herramientas prácticas para detectar, prevenir y derivar situaciones de violencia de género.
23. PACK INFANTIL Y PRIMARIA: • Igualdad a través de juegos y juguetes (2h) • Corresponsabilidad (2h) • De los mitos del amor romántico a las relaciones igualitarias y libres de violencia (2h)	6h	Esta formación busca potenciar la sensibilización en materia de igualdad y prevención de violencia con alumnado de primero a sexto de primaria. Por ese motivo se plantean diferentes talleres en función de la edad del alumnado, empezando por la igualdad a través de juegos y juguetes para el alumnado del primer ciclo de primaria, tareas domésticas y corresponsabilidad para el segundo ciclo de primaria y finalmente mitos del amor romántico, relaciones igualitarias y libres de violencia para el tercer ciclo de primaria. Las formaciones para alumnado de primaria son de carácter participativo, en formato taller.
24. PACK EDUCACIÓN SECUNDARIA: • Sensibilización en igualdad (2h) • Prevención de violencia de género (2h) • Prevención de violencias sexuales (2h) • Redes sociales y ciberacoso con perspectiva de género (2h)	8h	Esta formación busca potenciar la sensibilización en materia de igualdad y de prevención de todo tipo de violencias de género, es por eso que incorpora también una sesión específica de violencias sexuales así como otra destinada a redes sociales y ciberacoso con perspectiva de género. Estas sesiones están pensadas para alumnado de primero a cuarto de la ESO. Las formaciones para alumnado de la ESO son de carácter participativo, en formato taller y se adaptan a cada curso en función de las necesidades del centro.
25. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: DESCONEXIÓN DIGITAL	3h	• Facilitar información a la plantilla en materia de desconexión digital. • Sensibilizar sobre la importancia de la corresponsabilidad y la conciliación familiar. • Proporcionar herramientas para aplicar la perspectiva de género en la desconexión digital.

FORMACIÓN EN IGUALDAD Y DIVERSIDAD



plandeigualdad@unimat.es

CURSO	DURACIÓN	OBJETIVOS
26. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: PERSPECTIVA DE GÉNERO EN EL ÁMBITO DEL URBANISMO	30h	• Ofrecer conceptos generales sobre la igualdad y el género. • Explicar qué significa el urbanismo con perspectiva de género y dar ejemplos para su aplicación práctica.
27. FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL COLECTIVO LGTBIQ+ PARA LA SELECCIÓN Y CONTRATACIÓN	5h	• Sensibilizar y proporcionar conocimientos para comprender el colectivo LGTBIQ+. • Facilitar herramientas para la resolución de conflictos con perspectiva de género. • Ofrecer herramientas prácticas para la promoción de igualdad en el entorno laboral, especialmente en los procesos de selección y promoción laboral. • Facilitar información sobre herramientas prácticas para detectar, prevenir y derivar situaciones de acoso sexual o por razón de sexo, acoso moral y acoso por motivos de orientación sexual, identidad de género o expresión de género en el ámbito laboral.

FORMACIÓN A MEDIDA PARA EMPRESAS

Cursos diseñados según las necesidades de cada empresa.



UNIDAD DE IGUALDAD Y DIVERSIDAD
900 101 766
plandeigualdad@unimat.es
www.unimatprevencion.es

En Unimat Prevención apoyamos e impulsamos los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de Naciones Unidas. En particular, desde el Área de Igualdad y Diversidad trabajamos por el ODS 5: Igualdad de Género y por el ODS 10: Reducción de las desigualdades.

